

Guides posologiques pour la monothérapie

Étapes	Étape 1 : Semaines 1 à 6 [†]	Étape 2 : Semaines 7 et 8	Étape 3 : Semaines 9 et 10		
Timbre NICODERM®*	Gros fumeur : Utilisez un timbre de 21 mg par jour Fumeur léger : Utilisez un timbre de 14 mg par jour	Gros fumeur : Utilisez un timbre de 14 mg par jour Fumeur léger : Utilisez un timbre de 7 mg par jour	Gros fumeur : Utilisez un timbre de 7 mg par jour Fumeur léger : Continuez à utiliser un timbre de 7 mg par jour, au besoin		
Étapes	Étape 1 : Semaines 1 à 6 [†]	Étape 2 : Semaines 7 à 9	Étape 3 : Semaines 10 à 12	Étape 4 : Après 12 semaines	
NICORETTE® VapoÉclair®	1 ou 2 vaporisations toutes les 30 à 60 minutes. Prenez d'abord 1 vaporisation, et si l'envie de fumer ne disparaît pas en quelques minutes, utilisez une autre vaporisation.	Commencez à réduire le nombre de vaporisations par jour. À la fin de la semaine 9, le nombre de vaporisations par jour devrait être moitié moins de ce qu'il était à l'étape 1.	Continuez à réduire le nombre de vaporisations par jour. À la semaine 12, vous ne devriez pas prendre plus de 2 à 4 vaporisations par jour.	Cessez d'utiliser VapoÉclair®.	
Étapes	Étape 1 : Semaines 1 et 2	Étape 2 : Semaines 3 et 4	Étape 3 : Mois 2	Étape 4 : Mois 3	Étape 5 : Mois 4 à 6
Gomme NICORETTE®‡	10 à 20 morceaux/jour	8 à 15 morceaux/jour	4 à 10 morceaux/jour	2 à 5 morceaux/jour	1 morceau si une envie de fumer se manifeste
Étapes	Étape 1 : Semaines 1 à 6	Étape 2 : Semaines 7 à 9	Étape 3 : Semaines 10 à 12	Étape 4 : Semaines 13 et 14	
Pastille NICORETTE®§	8 à 15 pastilles/jour	4 à 8 pastilles/jour	2 à 4 pastilles/jour	1 ou 2 pastilles/jour si une envie de fumer se manifeste	
Étapes	Étape 1 : Semaines 1 à 12		Étape 2 : Semaines 13 à 24		
Inhalateur NICORETTE® 	Minimum de 6 cartouches/jour, maximum de 12 cartouches/jour		Réduisez graduellement le nombre de cartouches. Lorsque l'utilisation quotidienne est réduite à 1 ou 2 cartouches, cessez d'utiliser l'inhalateur.		

* Pour une personne qui fume 10 cigarettes ou plus par jour.

† Si la personne pèse moins de 45 kg (100 lb), ou si elle a une maladie cardiovasculaire et que son médecin lui a recommandé NICODERM®, elle doit commencer par l'étape 2.

‡ Si la personne fume plus de 25 cigarettes par jour, elle doit utiliser la gomme à 4 mg. Si elle fume 25 cigarettes ou moins par jour, elle doit utiliser la gomme à 2 mg.

§ Si la personne fume plus de 25 cigarettes par jour, elle doit utiliser la pastille à 4 mg. Si elle fume 25 cigarettes ou moins par jour, elle doit utiliser la pastille à 2 mg.

|| 1 cartouche = 20 minutes de bouffées.

DOSES MAXIMALES : N'utilisez pas plus de 1 timbre par jour, 2 vaporisations à la fois/4 vaporisations par heure/ 64 vaporisations par jour, 20 morceaux de gomme, 15 pastilles ou 12 cartouches par jour. Lisez tous les détails dans les notices d'emballage respectives.