



MURMURES

Au Gingko Biloba

Quatrième édition



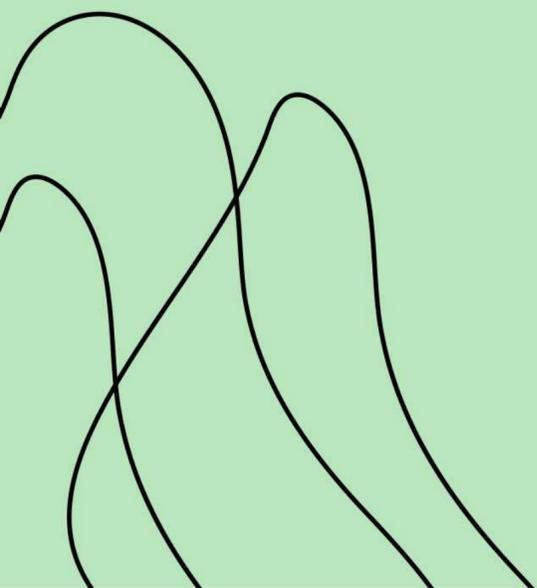


À Gingko Biloba, nous reconnaissons pleinement le rôle des familles auprès des habitants.

Les résidents, accompagnés par les volontaires actuels en service civique (Amandine et Maëlys), vous proposent la gazette trimestrielle dont l'objectif est de vous partager leurs expériences vécues.

Voici la quatrième édition des Murmures au Gingko Biloba, qui retrace leurs moments partagés au cours de ses trois derniers mois.

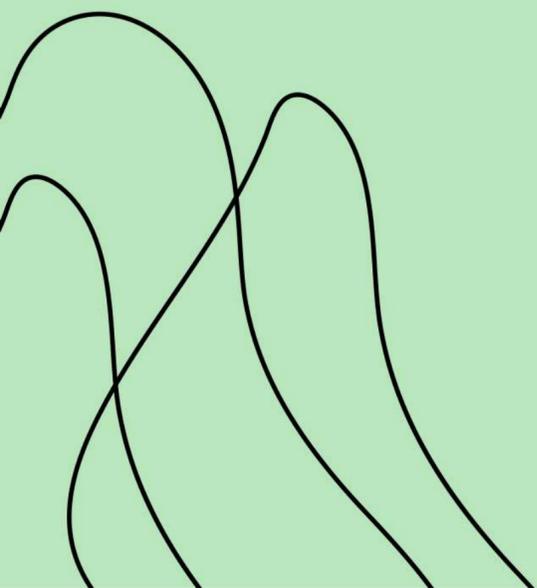
Bonne lecture à tous !



SOMMAIRE :

Vous pourrez découvrir dans cette gazette trimestrielle

- Page 1 :** **Jeudi 11 avril 2024 :** Sortie au cinéma pour le film : *Le jeu de la Reine*
- Page 2 :** **Vendredi 10 mai 2024 :** Sortie ensoleillée au Parc de Procé
- Page 3 :** **Jeudi 23 mai 2024 :** Sortie enrichissante au Musée Dobrée
- Pages 4 & 5 :** **Vendredi 24 mai 2024 :** Anniversaire de Marina, coordinatrice de Ginkgo Biloba
- Page 6 :** **Samedi 25 mai 2024 :** Sortie au jardin d'Edgar pour aller écouter le concert Quatuor Isar du Conservatoire de Nantes
- Page 7 :** **Mardi 4 juin 2024 :** Accueil de la nouvelle service civique : Amandine
- Page 8 :** **Vendredi 7 juin 2024 :** Atelier cuisine : fruits aux chocolats
- Page 9 :** **Mardi 11 juin 2024 :** Activité matinale du mölkky pour les courageux
- Page 10 :** **Vendredi 14 juin 2024 :** Pot de départ surprise de Maëlys qui termine son service civique à Ginkgo Biloba
- Pages 11 & 12 :** **Jeudi 20 et vendredi 21 juin 2024 :** Représentation du spectacle du printemps des résidents: *L'arbre à trucs*
- Pages 13 & 14 :** **Mardi 25 juin 2024 :** Olympiades des seniors de la ville de Nantes
- Page 15 & 16 :** **Jeudi 27 juin 2024 :** Conférence de M. Lemeur des archives départementales sur les conserveries de Nantes
- Page 17 :** **Vendredi 28 juin 2024 :** Fête trimestrielle des anniversaires
- Page 18 :** **Mardi 2 juillet 2024 :** Activité réalisation de sceaux avec M. Couvreur, animateur culturel



Jeudi
11
avril
2024

Sortie au cinéma pour le film :
Le jeu de la Reine



Le Jeu de la Reine, film historique du Brésilien Karim Aïnouz, décrit les dernières années sinon la dernière année de la vie du roi d'Angleterre, Henri VIII et de sa sixième femme, la jeune Catherine Parr, interprétés respectivement par Jude Law et Alicia Vikander.

L'action se passe dans un château éloigné de Londres où Henry a placé sa reine et ses trois enfants de mariages précédents pour les mettre à l'abri d'une épidémie de peste dans la capitale. Après une vie mouvementée, le roi vieillissant et en mauvaise santé dû à ses excès à tous les niveaux, est de plus en plus imprévisible, passant d'une grande gaieté à une colère aussi grande et explosive. Catherine, et toute la cour, guette les humeurs du roi et elle doit marcher sur des œufs pour ne pas se laisser piéger pour une transgression quelconque de la volonté royale et ainsi suivre le même destin tragique que 3 des 5 épouses précédentes. Les deux ayant échappé à la décapitation le devaient à leur nationalité étrangère et le risque d'une guerre. Donc vie en réclusion mais vie, pour elles !

La tension tenait les spectateurs en haleine. On aurait entendu une mouche voler dans la salle du Katorza, le petit cinéma de quartier. D'un commun accord, Bernadette, Maxence, Nicole Regner, Pascale, Suzanne et Yves, sous le choc, ont suivi Maëlys vers un café pour en discuter autour d'un verre. Un excellent film - à l'avis d'AlloCiné "Horreur et drame".



1

Suzanne M.

Vendredi
10
mai
2024

Sortie ensoleillée au Parc de Procé



Sortie ensoleillée au parc de Procé d'une quinzaine de résident. La promenade s'est étendue jusqu'au lac pour voir les canards. Puis la sortie s'est poursuivie autour d'un café.

Mais il fût très difficile de trouver une place au café et Marina Dupas Nevou a dû se battre afin de trouver deux tables pour que toute l'assemblée puisse s'asseoir ensemble. Ce fut un agréable bain de soleil permettant un regain de vitamine D à la buvette du Parc de Procé : le Manoir. Vivement l'été !



La résidence

Jeudi
23
mai
2024



Sortie enrichissante au musée Dobrée



À l'occasion de la réouverture du Musée Dobrée, quelques résidents, accompagnés de Maëlys en service civique, se sont rendus au musée. Ils ont alors pu observer des nouvelles vitrines et le cœur d'Anne de Bretagne. Les résidents en sont ressortis avec des étoiles dans les yeux. Quel joli moment pour eux ! La richesse de ce musée donne envie d'y retourner !
Stkicker tête de Jeannette





Vendredi
24
mai
2024

Anniversaire de Marina, coordinatrice de Ginkgo Biloba

Daniel F. a écrit un joli texte à Marina à l'occasion de son anniversaire. Et un petit jeu de mots se cache à l'intérieur :

Une semaine remplie de « on dit » en Mai 2024

Quand je me déplace, depuis une semaine, au sein de la résidence Ginkgo Biloba, j'entends dans tous les couloirs, des bruits, des apartés, des chuchotements :

L'un dit : « elle doit fêter ses cinquante ans, vendredi, Marina ! »,

« j'en ai mare dit l'autre, je n'arrive pas à savoir si elle fêtera ses cinquante ans, vendredi ! »,

Une grand' Mère-c- re dit « je pense qu'elle fêtera ses cinquante ans, vendredi, Marina ! »

Comme tout le monde, Je dis : « maintenant il faut qu'elle fête ses cinquante ans, vendredi ! »

Cette fois j'entends le vent d re dit : « Mais, c'est aujourd'hui que l'on fête les cinquante ans de Marina. On nous avait dit c'est offert par l'Orphan ou la Croix-Rouge. Mais en fait c'est Marina qui avait tout prévu : un bon petit déjeuner copieux préparé par son mari et ses enfants. Nous allons, tous, nous régaler. »

Le lendemain, Marina dit à son mari: « cà me dit presque de continuer à fêter mes 50 ans, j'ai bien aimé ! Quelle fête ! »

Le surlendemain, Marina réfléchit: « cinq fois dix ans ça fait cinquante ans, déjà cinq manches de passées encore cinq et ça me fera dix manches, j'aurai 100 ans. Oh la, la ! Dimanche ! Mais, la semaine se termine en beauté !

Vendredi
24
mai
2024



Anniversaire de Marina,
coordinatrice de Ginkgo Biloba



Toujours positive Marina, nous ne pouvons laisser cet événement sans vous rappeler que nous étions tous là, derrière vous, pour vous soutenir dans votre action journalière près de nous. Il nous eut été impensable d'oublier cet événement qui compte tant pour tous à 50 ans.

Votre rire inoubliable, qui engage à rire même ceux ou celles qui n'ont plus envie de rire.

Votre joie de vivre chaque moment, qui illumine vos journées.

Inconsciemment, vous remplacez nos enfants absents s'ils ne se souviennent pas qu'ils ont pourtant eu des parents aimants et attentionnés.

**Vous nous apportez votre soutien et vos compétences dans bien des domaines :
animations, visites, conseils etc.**

Vous avez la lourde et difficile responsabilité de nous accompagner lors de notre départ d'ici : car quiconque ayant vécu au sein de la résidence ne veut en partir. Prenons garde de ne pas s'en prendre à vous, vous n'y êtes pour rien dans cette obligation de départ vers d'autres horizons.

Nous vous souhaitons un joyeux anniversaire, en vous disant de rester encore longtemps au sein de notre résidence Ginkgo Biloba

Souvenez vous de cet arbre, il vit bien au-delà de 100 ans. Vous vivrez encore de belles et joyeuses semaines et années.



5



Daniel F.

Samedi
25
mai
2024



Sortie au jardin d'Edgar pour
aller écouter le concert Quatuor
Isar du Conservatoire de Nantes



Le quatuor Isar est un quatuor de saxophones qui s'est formé en 2021 au sein du Conservatoire de Nantes.

Nous avons pu les écouter au Jardin d'Edgar le samedi 25 mai à l'occasion de La Saison Vagabonde.

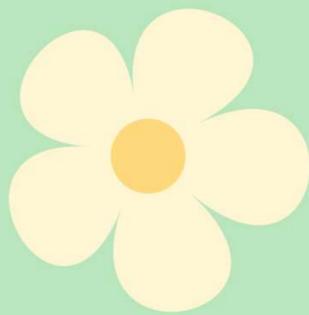
Ces quatre jeunes sympathiques ont même accepté de venir jouer des pièces originales pour les résidents et le centre maternel en juillet. Un grand merci à eux pour ce moment enchanté.



Mardi
4
juin
2024



Accueil de la nouvelle service civique : Amandine



Le mardi 4 juin 2024, je suis arrivée à la résidence Ginkgo Biloba en tant que nouvelle service civique.

Mais finalement, est-ce que vous savez ce qu'est un volontaire en service civique ?

Le service civique, c'est un engagement citoyen sur une mission d'intérêt général où un jeune entre 16 et 25 ans s'engage pour une durée entre 6 mois et 1 an afin de donner son temps à la société.

En ce qui concerne mon engagement, j'ai pour mission l'accompagnement à la vie sociale, c'est-à-dire de proposer des animations mais également des temps d'échanges ou d'aide notamment en informatique.

C'est par le biais de ce service civique, que par un mardi matin, je suis arrivée un peu stressée par cette nouvelle aventure. Mais qu'elle ne fût pas ma surprise face à une telle vague de sourire et de doux mots que je reçus alors même que les résidents ne me connaissaient pas. Et me voilà adoptée dans cette grande famille qu'est la résidence Ginkgo Biloba pour 7 mois.



Amandine

Vendredi
7
juin
2024

Atelier cuisine : fruits aux chocolats



Amandine est arrivée le 4 juin, pleine d'idées qu'elle met en place chaque jour. Le 7 juin, elle a eu l'idée de faire un atelier chocolat brochettes. Nous avons œuvré chacun à fabriquer des brochettes.

C'était un moment gourmand où nous avons mis des bâtonnets dans de magnifiques abricots, fraises et bananes.

Puis nous avons fait fondre les chocolats noirs et au laits. Enfin, nous avons trempé nos fruits dans le chocolat. Quel régal pour chacun.

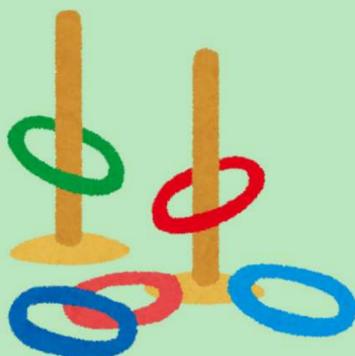
Bravo Amandine, ce fut un moment très convivial.



Nicole M.

Mardi
11
juin
2024

Activité matinale du mölkky
pour les courageux



Les premiers rayons de soleil apparaissent et le mölkky est de sortie. Cette première activité en extérieur relance la saison des mölkky journaliers.

En effet, suite à une proposition des résidents, tous les matins, un petit groupe se regroupe en fin de matinée pour faire une partie de mölkky ! Cette activité matinale permet de pratiquer une activité sportive régulière tout en s'amusant !

Les résidents réfléchissent également à ressortir la pétanque, quoi de mieux que de varier les activités afin de plaire au plus grand nombre !

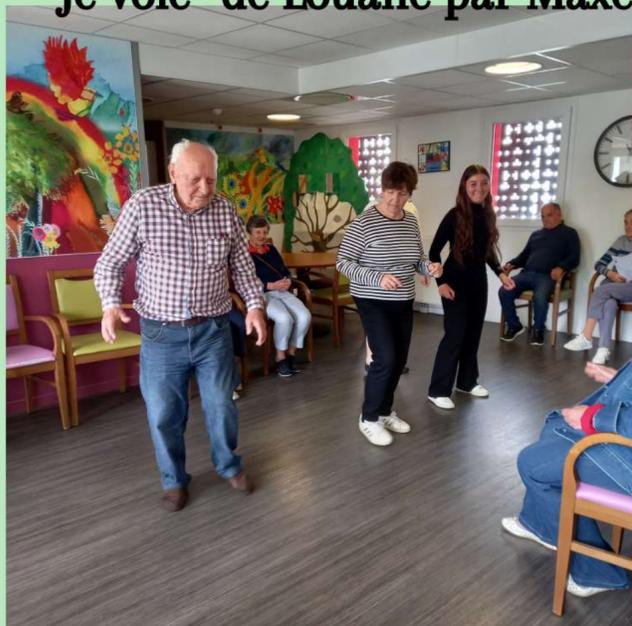


Les résidents

**Vendredi
14
juin
2024**

Pot de départ surprise de Maëlys qui termine son service civique à Gingko Biloba

Maelys est surprise et émue, émotions qui se communiquent à l'assistance. En effet, les résidents lui ont organisé un pot de départ surprise afin de clôturer ses 8 mois de service civique. Les résidents lui ont même chanté une petite chanson d'une reprise de la chanson "Je vole" de Louane par Maxence:



**Mes chers amis je pars
Je vous aime mais je pars
Je ne serai plus là...Ce soir
Je ne m'enfuis pas je vole
Comprenez bien, je vole
Sans fumée, sans alcool
Je vole, je vole
Vous m'avez observé
Tous plus ou moins inquiets
Parce que vous le sentiez
Et même vous le saviez...Je m'en vais
J'ai dit que j'étais bien
Tout à fait l'air serein
Vous faisiez mine de rien**

**Vous faisiez mine de rien
Mais j'ai perçu chez vous...Un souci
Ne pas me retourner
M'éloigner un peu plus
Puis larguer les amarres
Comme sur...l'Atlantique
Mes chers amis, je pars
Je vous aime mais je pars
Je ne serai plus là...Ce soir
Je ne m'enfuis pas je vole
Comprenez bien, je vole
Sans fumée, sans alcool
Je vole, je vole
La, la, la...La, la, la...La, la, la...Je vole**

**Jeudi 20
&
Vendredi 21
juin 2024**

**Représentation du spectacle du
printemps des résidents :**

L'arbre à trucs



Quand L'arbre à trucs se réveille

Les 20 et 21 juin, 40 enfants de la crèche, de l'arbre à papillons et de l'accueil parental ont eu droit à un spectacle de marionnettes offert par les résidents de Ginkgo Biloba.

Pour la plus grande joie des enfants, nos amis de la résidence ont redonné vie à un arbre en carton. Sur un air de musique entraînante, les écureuils Papadou et Galipette ainsi que la chouette Dormette ont fait leur apparition, bien décidés à fêter le printemps pendant que les pipious (des petits lutins espiègles en forme de doudous) faisaient la sieste.

Mais l'arbre très dégarni était visiblement à la traine. Pas étonnant : il dormait ! Et même on l'entendait ronfler ! Avec Pierre, en tenue de jardinier, quelques enfants ont essayé de lui greffer quelques branchettes fleuries dans l'espoir que l'arbre donne des fruits. Les chansons, que l'arbre aime tant, n'ont pas suffi à le réveiller.

En désespoir de cause, sur les conseils de Galipette, quelques jeunes spectateurs se sont saisis de petits arrosoirs d'où sont sortis, devinez quoi ? Des confettis !

Une drôle de surprise qui a suffi à sortir l'arbre de sa torpeur : des bruits de crécelle ont précédé l'apparition d'un toboggan par où ont surgi des sachets de bonbons aux fruits destinés aux jeunes spectateurs.

Après leur sieste les pipious ont fait leur apparition. Galipette a battu le rappel pour qu'ils descendent à leur tour par le toboggan pour aller rejoindre leurs jeunes amis spectateurs.

À chacun son sachet de bonbon et son doudou !

Maxence

Jeudi 20
&
Vendredi 21
juin 2024

Représentation du spectacle du
printemps des résidents :
L'arbre à trucs



Mardi
25
juin
2024

Olympiades des seniors de la ville de Nantes



Mardi 25 juin, Suzanne, Laurence, Bernadette, Pascale, Pierre, Daniel F., Maxence et Jeanne. Les résidents de résidences autonomie et d'EHPAD étaient invités à participer.

Nos athlètes se sont donc rendus au stade Pierre Quinon à Nantes pour ces Olympiades. Ils ont excellé dans différentes disciplines comme le tir à l'arc ou la sarbacane, le volley ou le rugby, l'athlétisme ou le lancer de poids.

La journée a commencé par la formation des équipes à qui on remettait des tee-shirts avec le nom d'un pays.

Pour Gingko Biloba c'était le Mexique et les Bahamas pour Suzanne et Laurence qui complétaient une autre équipe.

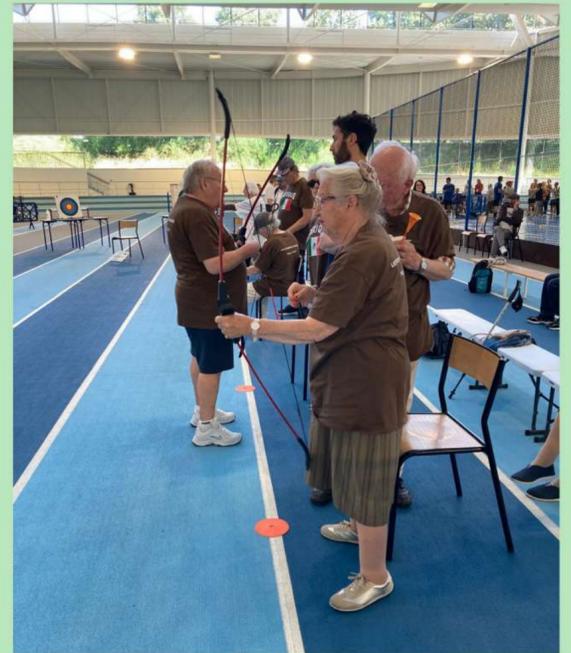
Un petit déjeuner copieux nous a été offert avant d'aborder quelques épreuves sportives. Pour le déjeuner, un pique-nique était prévu dans le stade. Puis ensuite, reprise des disciplines et goûté. Nous avons eu droit à un petit spectacle de danse le temps de compter les points de chaque équipe. Les médailles furent décernées aux trois premières équipes gagnantes.

Nous n'étions pas dans ce lot mais nous avons bien participé, nous nous sommes appliqués dans la joie et la bonne humeur.

Pascale

Mardi
25
juin
2024

Olympiades des seniors de la ville de Nantes



Jeudi
27
juin
2024

Conférence de M. Lemeur des archives départementales sur les conserveries de Nantes



M. Lemeur, des archives départementales, nous propose un film amateur tourné en 1925 par Pierre Garnier, animateur des conserveries Cassegrain. Il nous parlera spécialement des maisons AMIEUX, CASSEGRAIN et BOUVAIS-FLON.

À l'origine, dans les années 1856, des artisans, charcutiers, cuisiniers, ... ouvraient des usines sur tout le littoral breton et vendéen (conserveries de sardines, de thon).

Amieux, installée à Nantes dans le bas Chantenay, ouvre des usines à Paris (légumes), à Périgueux (truffes, champignons, etc...) et se diversifie d'année en année : moutarde, biscuiterie, vinaigre. Le siège social restant toujours à Nantes.

Cassegrain est installée à Saint-Sébastien en 1856. C'est un ancien charcutier de Nantes.

Bouvais-flon a ouvert sa première usine rue de la Ville en bois à Nantes.

Les employés des conserveries de sardines sont à 80% des ouvrières mal payées, elles font la mise en boîte à la main. Pour la viande, la coupe est réservée aux hommes.

Dans les années 1970, les familles vendent leurs recettes, cèdent leur marque aux concurrents (comme Saupiquet). Seule la Belle-Iloise à Quiberon voit à sa tête sa 4ème génération.

Passionnante est l'histoire des conserveries nantaises. Nantes fut vraiment dans les années 1900-1914, la capitale européenne de la conserverie.

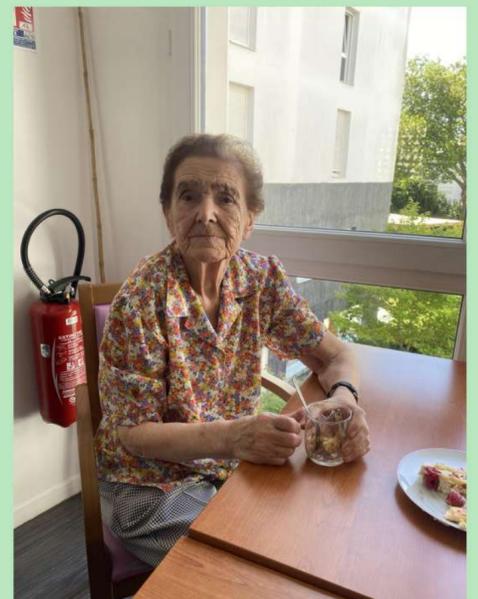


Vendredi
28
juin
2024

Fête trimestrielle des anniversaires

À l'occasion des anniversaires de chacun, nous organisons une fête d'anniversaire trimestrielle pour célébrer leur nouvelle bougie.

Pour ce trimestre les heureux élus sont :
Pierre, Maxence, Yves, Anne-Marie, Laurence, Nicole M, Daniel F.



La résidence

**Mardi
2
juillet
2024**

**Activité réalisation de sceaux
avec M. Couvreur, animateur
culturel**



Cette conférence était animée par M. Couvreur animateur culturel aux archives départementales. Nous étions d'abord cinq puis sept résidents à y assister.

M. Couvreur commença par nous intéresser à la fabrication des sceaux. Il nous présenta de nombreuses matrices de sceau en plastique, reconstitution de sceaux de gens illustres et nous en distribua une à chacun(e). Il m'en proposa une ovale, tout en nous expliquant que les matrices ovales ne pouvaient être que celle d'une femme ou d'un ecclésiastique, sinon les autres sont généralement circulaires. Je lui ai demandé une ronde car je préfère celle d'un duc de Bretagne sur son cheval caparaçonné tenant d'une main son épée et de l'autre un bouclier. Ensuite il nous a distribué un gobelet plastique avec du plâtre, un peu d'eau et une cuillère pour mélanger le tout. Nous avons obtenu ainsi un plâtre liquide que l'on a versé dans la matrice. Nous laissons reposer le plâtre, le temps de sa prise. Nous allons alors, tous, nous installer devant l'écran de télévision.

M. Couvreur nous montre à l'écran différents sceaux en nous expliquant tout ce que chaque sceau pouvait nous faire découvrir. Chaque sceau est une signature qui identifie l'auteur de l'acte et justifie les droits acquis au cours du temps pour celui qui possède l'acte. La couleur du sceau avait son importance : le vert indiquait que l'acte était à valeur perpétuelle, le blanc un acte à durée déterminée, le jaune et le rouge, les petits sceaux du secret. Les sceaux ont été utilisés depuis l'antiquité, on en retrouve en Mésopotamie et Égypte. La signature se substitue peu à peu au sceau au XV^e siècle.

Les sceaux représentent l'image de la personne qui y est représentée. Il nous fait voir des sceaux vieux de 700 ans environ, leur forme avec 4 oreilles montre que ce sont des sceaux du roi d'Angleterre. Les rois sont assis sur leur trône, une couronne sur la tête, un sceptre dans une main, une main de justice dans l'autre.

Le duc de Bretagne est assis lui aussi il tient dans une main une épée et de l'autre un bouclier couvert d'hermines.

Mardi
2
juillet
2024

M. Couvreur, animateur culturel
est venu pour réaliser des
sceaux.



Un sceau pouvait aussi représenter une ville, une corporation. C'est ainsi qu'il y a un sceau qui représente en son milieu une baleine, en haut une barque avec des hommes équipés de harpons à bord, chaque harpon étant relié à une citrouille de couleur. En bas du sceau, les citrouilles de couleur flottant sur la mer. Ce sceau représente une corporation de pêcheurs de baleine qui harponnaient leur baleine au plus près.

Les papes avaient un sceau particulier appelé bulle. Car il était fabriqué à partir d'une bulle de plomb que l'on faisait fondre entre deux matrices, d'un côté, il y avait l'effigie de deux hommes surmontée de SPASPE, c'est-à-dire St Paul et St Pierre, de l'autre côté, le nom du nouveau Pape. Chaque document était ainsi certifié par la bulle du Pape. D'où maintenant l'appellation de « bulle du Pape » pour tous les écrits du Pape.

M. Couvreur nous a dit aussi que la matrice du sceau était détruite au décès du propriétaire. Il nous a donné tant d'explications sur les sceaux que j'arrête là mon propos, car je ne me souviens pas de tout. Il nous a distribué un document avec photos et explications à l'appui, très intéressant à lire. Nous sommes retournés devant nos matrices pleines de plâtre et chacun a démoulé son œuvre. Chacun était satisfait de sa réalisation.

Merci à M. Couvreur pour ce bel après-midi.



Mots de fin



Afin de nous encourager à poursuivre nos projets, n'hésitez pas à nous transmettre vos retours sur les gazettes, vos impressions et vos suggestions pour nous améliorer lors de la rédaction et faciliter la compréhension des gazettes.



En bonus, voici la photo de notre super équipe de rédaction de cette gazette :



Ginkgo Biloba