



Vélotonome

Objectifs

- Faire identifier le vélo comme un moyen de transport accessible
- Connaître le code de la route applicable aux cyclistes
- Savoir effectuer de petites réparations sur son vélo

Publics cibles

- Personnes accueillies dans des CADA/HUDA
- Habitants de zone peu/pas couvertes par les transports en commun
- Parents isolés

Durée | Temps de préparation : environ 15 heures
durée de l'action : 1 à 5 séances de 2 heures

Budget prévisionnel | Environ 500€

Introduction

Pour de nombreuses personnes en France, la question de la mobilité est un frein au quotidien : être éloigné d'une ligne de transport, ne pas avoir le bon statut administratif pour passer le permis ou dépendre d'une fréquence de passage faible sont des obstacles à l'accès aux droits et aux services les plus essentiels. Le vélo constitue une alternative souvent négligée bien qu'efficace, économique et bas carbone. Ce projet propose d'accompagner des personnes dans l'apprivoisement de ce mode de transport, en partageant connaissances et compétences afin qu'ils et elles puissent retrouver une forme d'autonomie et d'autodétermination tout en profitant d'un moment de convivialité.

Comment procéder ?

En amont :

- Définir le nombre de séances et l'objectif de chacune d'elles (vocabulaire, petites réparations, code de la route, apprentissage du vélo...)
- Prendre contact avec un établissement accueillant le public ciblé et définir les modalités d'intervention
- Concevoir des supports visuels (affiches, powerpoint, quizz...) pour animer les séances
- Collecter ou acheter le matériel nécessaire (vélos d'occasions, rustine, clé Allen, pompe à vélo, liquide vaisselle, affiches, plots de signalisation...)
- Créer une invitation et la diffuser auprès du public ciblé

Le jour J :

- Mettre en place l'atelier du jour et le matériel nécessaire (parcours, chaises, table de travail, vidéoprojecteur...)
- Si besoin, installer un fléchage à l'entrée du bâtiment jusqu'à l'endroit où se déroule projet
- Accueillir et installer les participants
- Animer l'atelier du jour
- Prendre des photos et vidéos de l'événement
- Confirmer la prochaine date de rendez-vous du projet
- Ranger la salle et le matériel

Après :

- Faire le bilan de votre événement (logistiques, échanges...)
- Valoriser votre événement en publant un compte-rendu, les photos...

Les moyens nécessaires



Moyens matériels et dépenses éventuelles I

Vélo d'occasion (50€ x le nombre nécessaire ou bien se faire les faire prêter), kit rustine 3,50€, chambre à air 3€, clé Allen 5€, matériel de projection ou de plastification, goûter et boissons 40€



Moyens humains I

De 10 à 20 personnes, selon le nombre de personnes touchées par le projet et les moyens matériels

L'ASTUCE

Comment se procurer des vélos à moindre coût ?

Vous pouvez essayer les idées suivantes :

- Faire une collecte de vélos d'occasion
- Solliciter le service de vélo libre service de votre métropole
- Solliciter vos assos locales spécialisées sur le vélos
- Contacter l'association sportive de l'établissement scolaire

LES VARIANTES POSSIBLES

Et si vous voyiez encore plus grand ?

Vous pouvez proposer une sortie vélo en plus ou comme idée principale de ce projet ! Vous pouvez ainsi mêler l'aspect culturel ou patrimonial à celui du sport et de la cohésion.

Renseignez vous sur les vélo-routes autour de chez vous sur [France vélo tourisme](#) ou sur l'[AF3V](#).

Les objectifs du développement durable auxquels ce projet peut contribuer :

