



---

# PROPOSITIONS

---

Pour être tous préparés face aux crises

croix-rouge française



---

## LE CHIFFRE EST SANS APPEL :

**80% DES FRANÇAIS CONSIDÈRENT QU'ILS NE SONT PAS OU MAL PRÉPARÉS FACE AUX CRISES ET CATASTROPHES.**

Or dans un siècle marqué par l'émergence de crises écosystémiques, et face à l'augmentation d'événements extrêmes, dont nos travaux de prospective nous prédisent la multiplication, **il y a urgence d'être prêts à y faire face.**

Bien que nous ne sachions pas à quoi vont ressembler exactement ces crises, nous savons une chose : il est possible de s'y préparer.

**Cela tient en 7 propositions.**

Des propositions que nous avons testées et qui fonctionnent. Des propositions qui ne demandent qu'à être déclinées. Elles reposent sur vous, sur nous, sur nos partenaires, sur la société.

**Elles reposent surtout sur un engagement massif pour que chaque citoyen devienne acteur de sa propre protection. Et, bien sûr, de celle des autres.** Car pour apporter des solutions concrètes, ces propositions ne pourront pas être uniquement portées par des techniciens. C'est sur le terrain et face à la réalité qu'elles prouvent leur pertinence et leur pleine efficacité.



# 1 INSTAURONS UNE JOURNÉE NATIONALE D'EXERCICE ET DE PRÉPARATION AUX CRISES

## POURQUOI ?

Parce que c'est en expérimentant, par une mobilisation et une coopération concrète sur le terrain, que nous nous préparons tous à faire face aux catastrophes. C'est le meilleur moyen d'apporter une réponse collective et globale, dans un esprit de société apprenante.

## FACTEURS CLÉS DE SUCCÈS

Pour renforcer cette culture du risque et favoriser les solidarités de proximité, il est indispensable d'y associer les habitants, les écoles, les collectivités, les entreprises, les services publics, les associations, les établissements de soin, les réseaux de secours... Chaque territoire pourra définir le scénario qui correspond le plus à sa réalité (épidémie, inondation, attentat, canicule, accident industriel, etc.). Cet événement sera aussi l'occasion pour les communes de faire le point sur l'organisation de la réponse et de la solidarité de proximité, avec les associations, les comités de quartiers et toutes les parties prenantes.

# 3 DÉSIGNONS UN COORDONNATEUR NATIONAL CHARGÉ DE NOUS PRÉPARER À MIEUX GÉRER LES CRISES

## POURQUOI ?

Parce qu'une crise, cela s'anticipe. Et surtout cela se prépare. La crise liée au Covid-19 l'a montré, nous devons mieux prévoir juridiquement les étapes de préparation et de réponse aux crises pour sortir d'une gestion dans l'urgence en permanence.

## FACTEURS CLÉS DE SUCCÈS

De la même façon qu'il existe une coordination nationale de lutte contre le terrorisme, nous préconisons la mise en place d'une coordination de tous les acteurs concernés par la préparation et la gestion des crises. Pour ce faire, il serait nécessaire de fixer un cadre juridique commun, voire une loi qui permette d'ouvrir de nouvelles missions aux associations agréées de sécurité civile, telles que l'accompagnement des entreprises et des collectivités dans la conception de plans de continuité d'activités et le pilotage de dispositifs pré-hospitaliers.

**6 mois :** C'est le temps que nos 9 000 secouristes ont attendu avant d'être autorisés à vacciner le grand public après le lancement de la campagne de vaccination

# 2 GARANTISSONS UN ACCÈS AUX FORMATIONS AUX GESTES ET AUX COMPORTEMENTS QUI SAUVENT TOUT AU LONG DE LA VIE. CET ACCÈS DOIT PERMETTRE DE FORMER 80 % DE LA POPULATION FRANÇAISE D'ICI 5 ANS

## POURQUOI ?

Parce que former aux gestes et aux comportements qui sauvent est l'affaire de chacune et chacun tout au long de la vie. La formation doit être proposée à l'école, en entreprise, et à la retraite. Parce qu'elle ne doit pas être réservée aux seuls professionnels et spécialistes.

**52 %** de la population française dit connaître assez mal ou très mal les gestes qui sauvent\*.

## FACTEURS CLÉS DE SUCCÈS

Pour assurer une formation continue, on pourra développer la diffusion à l'école de cette formation déjà inscrite dans les programmes scolaires et inciter son déploiement en entreprise. Le compte personnel de formation pourra notamment reconnaître ces formations et héberger des crédits dédiés. Cet outil permettrait ainsi de cumuler des crédits tout au long de la vie, pour garder un fort niveau de maîtrise pendant la vie active et être toujours prêt à intervenir. Pour accompagner les personnes âgées au bien vieillir, il convient d'assurer le déploiement effectif du module de sensibilisation et le proposer aux salariés préalablement à leur départ à la retraite. Ce module pourrait également être complété par un accompagnement continu des retraités aux comportements et gestes qui sauvent.

(\* Source : Baromètre d'image et de sensibilité aux publics Opinion Way pour Croix-Rouge française - Janvier 2022

# 4 DÉPLOYONS UNE "OPTION ENGAGEMENT" DANS LE CURSUS SCOLAIRE ET UNIVERSITAIRE

## POURQUOI ?

Parce que l'engagement, cela s'apprend, et ce, dès le plus jeune âge. L'éducation est mère de toutes les batailles, il n'est jamais trop tôt pour devenir un citoyen responsable et développer des compétences psychosociales utiles tout au long de la vie. Dès l'école, apprenons aux plus jeunes à écouter, venir en aide et inventer de nouvelles solutions pour lutter contre l'isolement, la précarité et rebondir.

## FACTEURS CLÉS DE SUCCÈS

40 % des jeunes de 18 à 30 ans donnent une partie de leur temps bénévolement (source : INJEP, 2021), que ce soit sous forme de bénévolat ponctuel, régulier, de missions de service civique ou autre. Pour répondre à leur envie d'agir et ouvrir l'engagement à tous, nous souhaitons renforcer notre partenariat avec l'Education nationale et favoriser la coopération entre les acteurs associatifs et les acteurs éducatifs. Le déploiement d'une "option engagement" inclusive dans les écoles, collèges, lycées, universités, permettrait l'acquisition de savoir-faire pratiques (premiers secours, conduite de projets solidaires...), l'apprentissage de valeurs humanitaires et citoyennes fondamentales.

## 5 VALORISONS ET RECONNAISSONS LES COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES PAR LES JEUNES DANS LE CADRE DE LEUR ENGAGEMENT

### POURQUOI ?

Parce que l'engagement, et notamment le bénévolat favorise la confiance en soi, le lien avec les autres et aide à combattre le stress et l'anxiété. Parce que les compétences acquises au cours de cette expérience de bénévolat sont aujourd'hui importantes dans un curriculum vitae et de plus en plus recherchées dans le milieu professionnel.

### FACTEURS CLÉS DE SUCCÈS

Pour valoriser ces compétences et donner envie aux jeunes de s'engager, nous préconisons la reconnaissance de leurs expériences dans le secteur associatif. L'engagement doit s'intégrer dans les projets pédagogiques et pourrait ainsi être comptabilisé au brevet des collèges, au baccalauréat, sous forme de crédits ECTS, dans un passeport engagement ou par la validation des acquis de l'expérience. Pour aller plus loin, nous proposons de confier aux associations la possibilité de délivrer un diplôme ou une certification professionnelle "engagement" à faire figurer sur un CV.

## 7 DÉPLOYONS UN "PLAN QUINQUENNAL POUR LA SANTÉ MENTALE ET LE BIEN-ÊTRE PSYCHOLOGIQUE"

### POURQUOI ?

Parce qu'avec ses 23,4 milliards d'euros, la santé mentale est le premier poste de dépense pour l'Assurance maladie. Et surtout parce que la crise liée au Covid-19 a révélé l'ampleur des difficultés psychologiques et psychiques des Français, méconnues ou invisibles jusque-là, notamment chez les plus jeunes. Une souffrance souvent tue, cachée, faisant l'objet de discriminations et de stigmatisations. Il y a donc urgence à faire de la santé mentale et du bien-être psychologique l'affaire de tous et d'adapter nos politiques publiques.

« 230 000 personnes accompagnées sur notre dispositif de soutien psychologique Croix-Rouge Écoute. »

### FACTEURS CLÉS DE SUCCÈS

À l'instar du plan cancer de 2003, construisons un plan quinquennal pour la santé mentale et le bien-être psychologique. Notre objectif est de rompre enfin avec le silence et les tabous autour de ce fléau. Développer une politique de prévention et la recherche dans ce domaine devraient être une priorité nationale. Pour y parvenir, nous devons mobiliser tous les acteurs concernés - patients, familles, associations, médecins et professionnels du soin. Rappelons que les acteurs de la santé sont doublement concernés, car la qualité et la pertinence des soins qu'ils dispensent dépendent aussi de leur bien-être. Il est donc primordial de prendre soin d'eux et de renforcer notamment la formation initiale et continue, tout au long de leur parcours.

## 6 GARANTISSONS LES CONDITIONS D'UN PARCOURS D'ENGAGEMENT "TOUT AU LONG DE LA VIE"

### POURQUOI ?

Parce qu'étudiants, salariés, retraités..., nous sommes tous appelés à nous engager à plusieurs moments de nos vies. Il est donc indispensable d'adapter et de multiplier nos formes d'engagement pour répondre aux envies de chacun et à leurs disponibilités.

### FACTEURS CLÉS DE SUCCÈS

Pour les étudiants, nous souhaitons accélérer le déploiement de l'Erasmus de l'engagement et offrir à tous une expérience européenne. Les entreprises peuvent également faciliter l'engagement de leurs salariés par une mise à disposition pour des missions d'intérêt général, comme elles peuvent déjà le proposer avec le volontariat des sapeurs-pompiers. Et bien sûr il faut continuer à développer et imaginer de nouveaux outils, de l'élargissement du compte personnel de formation à l'engagement citoyen aux dons de congés et de RTT, du mécénat de compétence au tutorat ou encore le service civique et l'intrapreneuriat social.

## POURQUOI CES PROPOSITIONS ?

*Fidèle à notre principe premier d'humanité, nous nous engageons pour porter la voix des plus vulnérables, promouvoir l'engagement citoyen et la place des associations*

*Ancrés depuis 150 ans dans les territoires de métropole et d'outre-mer, nous participons quotidiennement à construire une société mieux préparée, plus engagée et en bonne santé. Face aux défis posés par le climat, les enjeux sanitaires et sociaux, et la situation géopolitique mondiale, nous répondons présent avant, pendant et après les crises. En agissant pour prévenir et éduquer, protéger et relever les populations par le lien social, nous sommes un catalyseur majeur de l'énergie citoyenne. Pour être en capacité de répondre à l'émergence de nouveaux risques, nous apportons ces premières solutions concrètes à mettre en œuvre au cours des 5 prochaines années pour construire une société plus résiliente. Surtout, une société qui se sent prête, qui a confiance en elle et en les autres.*

Clément MORILLION  
Responsable  
du département  
affaires publiques

01 44 43 41 65  
clement.morillion@croix-rouge.fr