

## Atelier de développement personnel au service de votre bien-être

Dans le cadre de la mission de la Croix-Rouge française pour la protection, l'écoute et le soutien, Cécile, thérapeute et bénévole, vous propose dans le local Croix-Rouge un moment de pause ludique autour de vos ressentis et vos émotions.



C'est l'occasion de venir aborder lors d'un moment d'échange et de partage les thèmes suivants les mercredis de 20H à 22H :

09/10/24 Moi et les autres

06/11/24 Tout est permis !

04/12/24 La famille

29/01/25 La solitude

26/02/25 La Douceur

26/03/25 Passé-présent-futur

23/04/25 Mon rôle

21/05/25 La liberté

18/06/25 L'émotion du jour

Inscription à 1 ou plusieurs ateliers auprès de :  
**Cécile Grondier - Tél. 06 48 22 14 58**

**Participation Libre au profit de la Croix-Rouge**