

Journée festive et informative

à la Résidence autonomie Henry Dunant,
le jeudi 03 octobre de 11h à 17h

Pour vous *informer, échanger, bouger*
et même vous restaurer ! (Bistrot Bertha)



11h

Réveil musculaire
dans le patio de la résidence

15h

Conférence du Dr Natacha MICHEL,
gériatre,
sur la **prévention des chutes**

Nombreuses animations et présence
des partenaires du "bien vieillir"
toute la journée !

GRATUIT*
Hors consommation
ouvert à tous

Renseignements et contact

Résidence autonomie Henry Dunant
Croix-Rouge Française
7 impasse de l'ancienne école normale
37100 Tours

solene.blons@ouihelp.fr

07 57 02 01 33

