

# Journée festive et informative

à la Résidence autonomie Henry Dunant,  
**le jeudi 03 octobre de 11h à 17h**

Pour vous *informer, échanger, bouger*  
*et même vous restaurer ! (Bistrot Bertha)*



**11h**

**Réveil musculaire**  
dans le patio de la résidence

**15h**

**Conférence du Dr Natacha MICHEL,**  
gériatre,  
sur la **prévention des chutes**

Nombreuses animations et présence  
des partenaires du "bien vieillir"  
toute la journée !

**GRATUIT\***  
Hors consommation  
ouvert à tous

## Renseignements et contact



Résidence autonomie Henry Dunant  
Croix-Rouge Française  
7 impasse de l'ancienne école normale  
37100 Tours



[solene.blons@ouihelp.fr](mailto:solene.blons@ouihelp.fr)



07 57 02 01 33

