



# Créer son meuble en palettes

## Objectifs

- Encourager la réutilisation de matériaux /produits
- Créer de la cohésion grâce à une action collective faisant appel à l'entraide
- Obtenir un nouveau meuble utilisable et durable
- Se dépasser et prendre confiance en soi
- Développer des compétences en bricolage
- Stimuler la créativité et l'imagination

## Publics cibles

Publics accompagnés/accueillis par :

- les structures bénévoles (UL, DT, etc.)
- les établissements sanitaires, sociaux, et médico-sociaux
- les centres d'accueil, d'hébergement, d'orientation, ou au SAMU social (CADA, CHU, CHUS, CAO, etc.)
- les Instituts médico-éducatifs (IME)
- les instituts de formation (Croix-Rouge Compétence)



**Durée** | de ½ journée à une journée



**Budget prévisionnel** | Entre 400 et 1000 euros

(selon le meuble à construire, le matériel à acheter/louer, le nombre de participants)

## Introduction

Construire son meuble en palettes, a pour vocation de renforcer le lien social tout en préservant l'environnement. Une bibliothèque, une table, un bac de jardinage etc... les possibilités sont multiples, et c'est à vous de choisir ce qui vous convient le mieux ! Cette activité permet un moment de convivialité qui réunit différents publics, autour de valeurs telles que l'entraide et l'esprit d'équipe, tout en construisant un meuble qui vous sera utile!

## Comment procéder ?

### En amont :

- **Fixer la date idéale** pour la structure d'accueil : cela dépendra de la disponibilité des bénévoles et du matériel nécessaire et **anticiper les délais** (viser un mois avant)
- **Déterminer le/les objets que vous souhaitez construire**: quel besoin? quel public-cible?
- **Communiquer sur l'action**, notamment auprès des publics accueillis par la Croix-Rouge qui peuvent eux-aussi participer à la construction, et faire appel au grand public (viser un mois avant) !
- Dessiner le meuble voulu, avec les mesures : cela permettra de comprendre les besoins !
- **Démarcher les commerçants et rassembler tout le matériel nécessaire** à la construction : palettes, outils, décoration...
- Faire les **démarches nécessaires auprès de la Mairie** si votre action doit se tenir sur la voie publique

### Le jour J :

- **Accueillir** les participants avec bienveillance
- **Faire signer une autorisation de prise de vue** aux participants (disponible sur la plateforme)
- **Préparer l'espace de bricolage** (en installant une bâche par exemple)
- Assurez-vous de prendre les **équipements de sécurité** nécessaires au bricolage (gants, lunettes, masques etc.)
- Ne pas hésiter à **responsabiliser les participants**, en nommant des responsables de tâches
- **Prendre des photos** pour les partager avec les participants et valoriser votre projet !
- Facultatif : un **temps convivial** lorsque le meuble est construit

## Après :

- Ne pas oublier de **ranger et nettoyer**, une fois le meuble construit
- Faire un **bilan de l'action avec l'équipe participante** pour distinguer les points positifs et les faiblesses, les compétences mobilisées ou acquises, l'ambiance générale etc.
- **Communiquer sur l'action** auprès des partenaires, afin de mettre en valeur la plus-value du partenariat
- **Collecter les photos** prises durant l'action, et les diffuser aux participants et organisateurs

## Les moyens nécessaires

### 0 Moyens matériels et dépenses éventuelles I

- Moyen de transport (utilitaire/camionnette) pour déplacer les palettes
- Palettes en bois
- Crayons, papiers, mètres, équerres, etc.
- Cornières métalliques, tasseaux en bois, jeu de clé à pipe, scie sauteuse, marteau, burin, vis à bois, colle à bois, ponceuse, clous à bois, multiprises (à louer ou acheter)
- Marteau et pied de biche pour démonter les palettes
- Peinture, pinceaux de peinture et vernis, pot de vernis
- Nourriture, eau, boissons
- Matériel de protection: gants, lunettes, masque etc.



### Moyens humains I

Tout dépendra du ou des objets que vous prévoyez de construire. En moyenne, il faudra **entre 4 et 8 personnes** selon le meuble choisi.

- Un « chef de chantier » qui supervisera la construction et s'assurera de son bon déroulement
- Au moins 2 personnes pour aller chercher les palettes
- Et 2 autres personnes pour aller chercher le reste du matériel

### L'ASTUCE

Privilégier des **meubles simples** et faciles à construire en suivant des explications sur [ce site](#) par exemple.

Choisir des **palettes portant la mention "HT"** : cela signifie qu'ils sont de qualité et qu'ils n'ont pas été traité avec des produits toxiques

**Mettre des produits protégeant de l'usure** ou de la pluie (du vernis par exemple) pour une meilleure durée de vie du meuble!

Avant d'acheter neuf les outils, **vérifiez sur le bon coin ou à Emmaüs** s'il n'y a pas le nécessaire!

### Ou trouver des palettes en bois?

En général, 4 ou 5 palettes sont suffisantes pour construire le meuble de votre choix!

Pour les trouver, c'est simple: adressez-vous à **vos voisins commerçants, et aux grandes surfaces**. La plupart en reçoivent très souvent, et vous n'aurez aucune difficulté à en récupérer quelques-unes gratuitement!

Si vous en avez le besoin, et s'ils sont partants, proposez leur de construire le meuble avec vous!

## Les objectifs du développement durable auxquels ce projet peut contribuer :

