



# Mail art : un message, une attention



## Objectifs

- Sensibiliser les enfants à la solidarité, aux valeurs de partage et à l'intergénérationnel
- Soutenir moralement les destinataires des lettres et lutter contre les discriminations
- Créer du lien entre les bénévoles et l'école de proximité
- Créer du lien social avec les personnes isolées
- Développer la créativité des enfants.



## Publics cibles

- Jeunes enfants (maternelles et primaires) en Option Croix-Rouge
- Personnes sans-abri, en situation d'isolement, de grande précarité
- Résidents en EHPAD, MAS, CHU, etc.
- Personnes accompagnées/accueillies par les structures bénévoles/établissement de la CRF



**Durée** | **préparation**, une demie-journée  
**action**, une demie-journée



**Budget prévisionnel** | 250 - 500€ (selon le nombre de participants)

## Introduction

Dans le cadre de projets scolaires, vous pouvez inviter les enfants à rédiger et décorer des petits mots/lettres qui seront offerts aux personnes en situation d'isolement par les bénévoles ou les salariés des structures qui les accompagnent. La Croix-Rouge française encourage l'apprentissage de la solidarité comme vecteur de lien social et de lutte contre l'exclusion et les discriminations.

## Comment procéder ?

### En amont :

- **Identifier une ou plusieurs classe** d'Option Croix-Rouge intéressée pour réaliser le projet et demander l'autorisation du directeur d'établissement,
- **Fixer une date** pour la réalisation des ateliers et la valider avec l'équipe pédagogique,
- **Communiquer** sur l'atelier auprès des enfants et organisez en amont une petite session de **sensibilisation** aux questions d'inclusion,
- Demander à un **bénévole de la Croix-Rouge française** de se joindre à vous pour animer l'atelier et expliquer aux jeunes sa mission de bénévole,
- En fonction des disponibilités, convenir avec l'équipe de maraude/les salariés de l'établissement de la **date** la plus appropriée pour prévoir cette **distribution** exceptionnelle.

### Le jour J :

- **Présenter le thème** de la séance, distribuer le matériel
- **Créer et s'amuser !** L'animateur ou le professeur Option Croix-Rouge guide les enfants (conseils techniques, encouragements, etc.)
- A l'issue de l'atelier, vous pouvez demander aux participants de **donner un point positif** sur chaque œuvre ou objet créé par les autres participants.
- **Pendant la distribution**, les bénévoles/salariés peuvent faire des photos des bénéficiaires qui reçoivent ces réalisations pour pouvoir les montrer aux enfants par la suite.
- Facultatif : organiser un **goûter** pour clôturer l'activité par un **temps convivial**,
- Pensez faire signer à chaque participant une **autorisation de prise de vue** disponible en téléchargement sur la plateforme.

## Après :

- **Organiser le bilan de l'action en équipe** : demander aux enfants et aux bénéficiaires ce que leur a apporté l'activité ; demander aussi à vos coéquipiers leur bilan de l'action (cela vous permettra d'identifier les points positifs et négatifs de votre projet, les compétences mises en œuvre etc.).
- Si le temps le permet, organiser un petit **temps convivial avec les enfants** (goûter, petit-déjeuner, encas...) animé par les bénévoles
- Vous pouvez également prévoir une **exposition photo de l'action** dans l'école pour valoriser le projet.

## Les moyens nécessaires

### 0 Moyens matériels et dépenses éventuelles !

- Matériel nécessaire à l'activité artistique (ciseaux, colle et magazines à découper pour du collage, tubes de peintures, pots en verre et chiffons pour la peinture, etc.).
- Appareil photo : éventuellement, prévoir le tirage des photos de chaque personne ayant reçu son cadeau pour les remettre à chaque artiste !
- Frais pour le goûter des créatifs et des destinataires des petites attentions (temps convivial pour prendre des forces !).

### 😊 Moyens

- Un encadrant pour l'activité artistique des enfants (professeur d'Option Croix-Rouge; intervenant en IME ; animateur en centre social etc.).
- Une équipe habituelle de maraude pour la distribution / l'équipe de l'établissement pour organiser un temps convivial avec les destinataires !

### humains



### L'ASTUCE

Pour cette action, vous pouvez confectionner des pochoirs vous-même en découpant des images libres de droit choisies sur Internet ou dessinées sur du carton ! Vous pouvez aussi projeter un motif, une image de votre choix sur le mur à décorer pour calquer l'image projetée.

### DÉCLINAISONS POSSIBLES



Ce projet peut sortir du cadre scolaire et faire participer si les parents et les structures encadrantes sont d'accord :

- Des enfants en centres de loisirs dans le cadre d'une animation artistique.
- Des enfants prenant des cours d'arts plastiques dans des structures de la ville : MJC, centres sociaux, etc.

Selon le public, vous pouvez aller plus loin en proposant aux jeunes de réaliser des petits objets réutilisables personnalisés (lingettes, savons, carnets, etc.)

## Les objectifs du développement durable auxquels ce projet peut contribuer :

