



# MURMURES

## Au Gingko Biloba

Cinquième édition





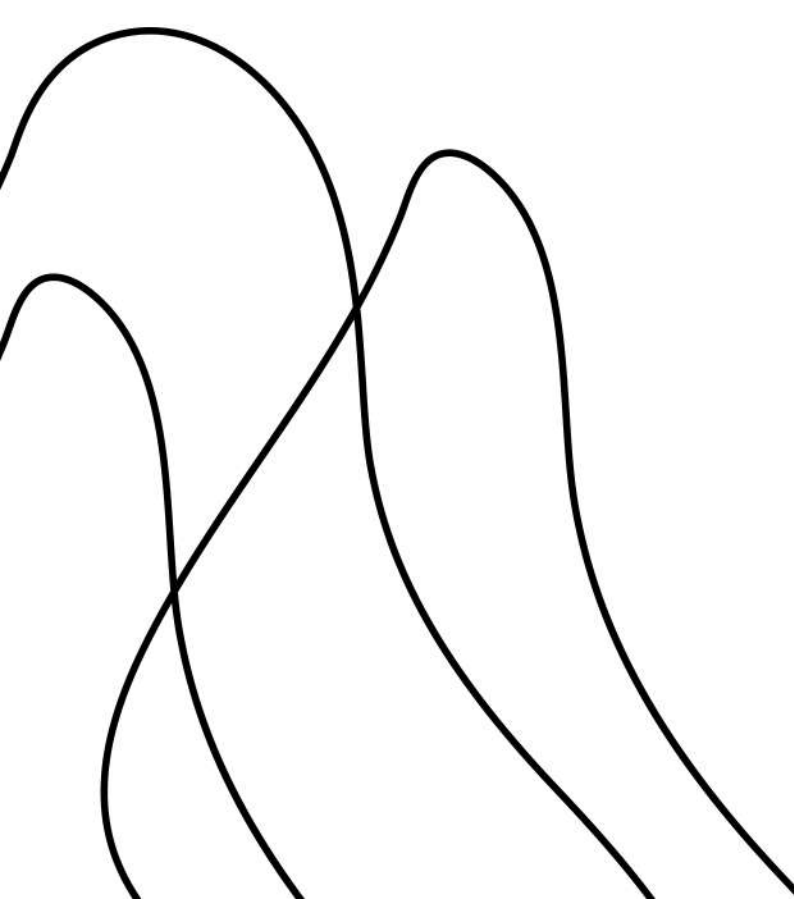


**A Gingko Biloba, nous reconnaissons pleinement le rôle des familles auprès des habitants(es).**

**Les résidents, accompagnés par les volontaires actuels en service civique (Amandine et Lucie), vous proposent la gazette trimestrielle dont l'objectif est de vous partager leurs expériences vécues.**

**Voici la cinquième édition des Murmures au Gingko Biloba, qui retracent leurs moments partagés au cours de ses trois derniers mois.**

**Bonne lecture à tous !**



## **SOMMAIRE :**

**Vous pourrez découvrir dans cette gazette trimestrielle**

**Page 1 : Mercredi 3 juillet : Barbecue intergénérationnel**

**Page 2 : Mardi 9 juillet : Concert du quatuor de saxophonistes Isar**

**Page 3 : Jeudi 11 juillet : Premier atelier d'écriture avec Amandine**

**Page 4 : Jeudi 18 juillet : Sortie au Planétarium**

**Page 5 : Jeudi 25 juillet : Concert du groupe Los ventaneros**

**Page 6 : Vendredi 26 juillet et jeudi 5 septembre : Ateliers cuisine**

**Page 7 : Lundi 26 août : Spectacle de Sébastien Gloriod**

**Page 8 : Mardi 3 septembre : Arrivée de Lucie, la nouvelle service civique**

**Pages 9 & 10 : Samedi 7 septembre : Rencontre familles**

**Pages 11 : Samedi 14 septembre : Vide-grenier**

**Page 12 : Vendredi 12 septembre : Atelier calligraphie chinoise avec Nicole REGNER**

**Pages 13 & 14 : Jeudi 26 septembre : Sortie à Pornichet**

**Pages 15 & 16 : Jeudi 3 octobre : Marche relais pour octobre rose**

**Page 17 : Vendredi 11 octobre 2024 : Fête trimestrielle des anniversaires**



Mercredi  
3  
juillet  
2024



## Barbecue intergénérationnel du village Bouchaud

**Le mercredi 3 juillet, nous avons pu partager un barbecue intergénérationnel les résidents de Ginkgo Biloba et les mamans et les enfants du centre maternel. Nous avons tous pu profiter de bonnes grillades sous un temps plutôt clément malgré quelques nuages.**





Mardi  
9  
juillet  
2024



## Concert du quatuor de saxophonistes Isar du conservatoire de Nantes

Mardi 19 juillet, nous avons reçu le Quatuor Isar : Antoine Morineau, Nino Daclon , Elie Arnaud et Casilde Maytie, quatre saxophonistes classiques soprano, alto, ténor et baryton. Ces quatre jeunes gens se sont rencontrés au Conservatoire. Ils essaient de casser les codes du classique. Nous les avons écoutés au temps des « Scènes Vagabondes » en juin au Jardin d'Edgar , jardin collaboratif pas loin de la Résidence. Leur musique nous avait enchantés. Ils ont accepté de venir jouer à Ginkgo Biloba. Ce mardi là, il pleuvait et nous avons dû nous installer dans la salle de restauration des mamans. Ces dernières sont venues avec les enfants ainsi que quelques voisins pour écouter de très beaux morceaux. Une heure d'émerveillement !





Jeudi  
11  
juillet  
2024



## Premier atelier d'écriture avec Amandine

Les résidents ont débuté un atelier écriture avec Amandine qui est en service civique. Voici l'exercice de Maxence.

Le crayon, le stylo, est-ce vraiment utile ?

À bien réfléchir, le crayon, quelle régression ! C'est un instrument pour ceux qui ne veulent pas débattre, discuter, faire des compromis.

Un outil au service des gens de pouvoir qui veulent imposer leurs vues par un écrit qu'on ne discute pas. Voyez l'attitude de quelqu'un qui écrit, penché sur sa feuille de papier.

S'il lève les yeux, c'est pour chercher dans sa tête, des formules, des idées, des arguments, des tournures de phrases : aucune autre communication qu'avec soi-même, pour affirmer d'une manière plus ou moins détournée "moi, je !"

Ah, c'est sûr, vous pouvez en écrire, des consignes, des lois, des décrets, des recettes de cuisine : pas de place à l'improvisation !

Faites l'expérience : écrivez et ayez le courage de dire "à quoi bon ce crayon !" Munissez-vous d'une gomme, au moins ça passera vos nerfs, et sortez prendre l'air. Ce "à quoi bon écrire" est une pensée salutaire qui vous sortira de l'isolement. Ayez le courage de laisser tomber le crayon ou le stylo. Levez-vous de votre chaise et allez à la rencontre des autres, soyez à leur écoute, prenez plaisir à observer les mouvements de la vie dans les moindres gestes, les sourires, les larmes...

La démocratie est née grâce aux discussions sur la place publique, sur le modèle de l'Agora dans la Grèce antique, là où l'on discute avant de passer au vote. Pas besoin d'écrits puisque tous les présents peuvent témoigner des décisions prises. Après quoi, les décisions se transmettent de bouche à oreille sans qu'il n'y ait besoin d'écrire !

Oui, je sais : pour dire mon mépris pour le crayon, il a quand même bien fallu que je le sorte...mon crayon !

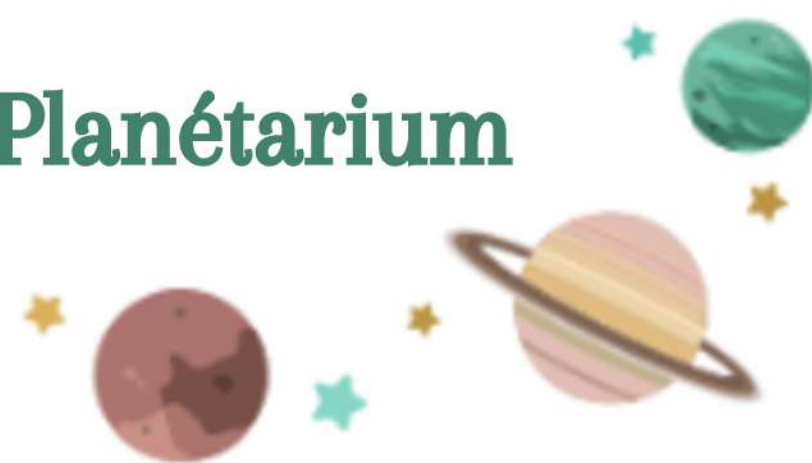
Qui n'a pas ses contradictions ?





Jeudi  
18  
juillet  
2024

## Sortie au Planétarium



Le jeudi 18 juillet, nous sommes allés au Planétarium de Nantes. Nous avons pu écouter un médiateur qui nous a transporté de planète en planète en nous décrivant les particularités et les caractéristiques physiques. Un petit détour vers la Lune et une approche du Soleil font aussi partie du voyage...

Nous en sommes tous ressortis éblouis.



Amandine



Jeudi  
25  
juillet  
2024

## Concert du groupe latino Los ventaneros



Le public est venu nombreux pour écouter le groupe Los ventaneros.  
Seniors, mamans, enfants se sont tous confondus pour un moment musical où certains  
ont même dansé sur une musique latine douce et joyeuse.





Vendredi  
26  
juillet  
et  
jeudi  
5  
septembre  
2024



Ateliers fabrication de cookies,  
quizz sur l'alimentation et  
dégustation et réalisation de  
smoothies



**Tous en cuisine ! Nous avons réalisé des cookies aux flocons d'avoine et des smoothies avec les résidents. Certains découvraient les smoothies pour la première fois et ce fut un grand succès !**





Lundi  
26  
août  
2024

Spectacle musical  
intergénérationnel avec  
Sébastien GLORIOD



Lundi 26 août a eu lieu un concert organisé par l'OPRAN dans le parc de la résidence avec Sébastien GLORIOD, musicien jouant de l'accordéon. Il nous a joué et chanté différentes musiques du répertoire français : les orangers et la tendresse de Bourvil, Santiago, les copains d'abord de Brassens ou encore Bambino, le temps des fleurs de Dalida. Il y avait une trentaine de chansons. Et de temps en temps des chansons, Sébastien jouait des chansons pour les enfants tels que "Moulin tu dors" et "Cerf, cerf ouvre-moi".

Il y avait une soixantaine de personnes qui ont suivi le concert. Un buffet léger était servi à tous ceux qui le voulaient car il était déjà 19 heures. Merci à Sébastien pour ce joli moment et à l'ORPAN pour l'organisation avec le concours de la résidence.



Daniel F.



Mardi  
3  
septembre  
2024

## Arrivée de Lucie, la nouvelle service civique



Le mardi 3 septembre, j'ai été la bienvenue avec des sourires et de la joie, pour mon premier jour en tant que service civique ! Une nouvelle expérience qui commence à la résidence Ginkgo Biloba, et dont je suis très enthousiaste, accompagnée de ma binôme, Amandine déjà là depuis quelques mois, je ne pouvais pas rêver mieux !  
Merci à tous pour cet accueil chaleureux !





**Samedi  
7  
septembre  
2024**

## **Rencontre familles**



Pleuvra, pleuvra pas ? Telle, était la question au matin de ce jour ! La bonne décision fut prise en milieu de matinée, le pique-nique aura lieu dehors malgré les menaces du temps.

Marina Dupas-Nevoux avait sollicité toutes les familles pour se joindre à nous, bien avant les vacances d'été. Une douzaine de familles avaient répondu positivement à cette proposition.

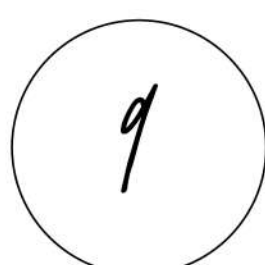
Dès le début de la matinée, Marina et quelques résidents s'affairaient à préparer tables et chaises plus ou moins salies par les oiseaux et les intempéries. Puis plus tard, Betty et Marina se sont démenées pour apporter les boissons et bouchées apéritives qu'elles avaient prévues.

Madame Marjolaine Fortune, directrice du village Ginkgo Biloba, donnait dès midi le signal du début des festivités, en invitant chacun à profiter de cet apéritif offert par la résidence Sénior Ginkgo Biloba. Nous avons tous apprécié ce bon cidre, soit pur soit changé, comme par magie, en kir Breton. Les trois enfants de Madame Marjolaine Fortune, ainsi que quelques résidentes, passaient nous proposer des amuse-bouches. Un nombreux choix de gourmandises pour nous mettre en appétit.

Au bout d'environ une heure, nous nous sommes installés autour des tables pour pique niquer entre amis et familles. Nous étions bien une quarantaine d'adultes, accompagnés de quelques enfants, à bénéficier du temps nuageux mais sans pluie jusqu'à 14 heures. A cette heure-là les premières gouttes nous ont bien vite fait déménager vers la salle du restaurant de la résidence pour prendre un bon café et terminer l'après-midi en regardant quelques vidéos et films enregistrés après 2017, date de l'ouverture de la résidence.

Tous les participants ont apprécié cette journée. Je crois que des amitiés et retrouvailles se sont faites ce jour-là.

**Bravo aux organisatrices !**



*Daniel F.*



Samedi  
7  
septembre  
2024

## Rencontre familles





Samedi  
14  
septembre  
2024

## Vide-grenier



**Le samedi 14 septembre, les résidents se sont réunis afin d'organiser le vide-grenier annuelle. Ils ont pu profiter d'un jolie soleil malgré un mois de septembre pluvieux. Une résidente avait même ramené des gourmandises à partager.**





Vendredi  
20  
septembre  
2024



## Atelier calligraphie chinoise animé par Nicole REGNER



Quand les 10 participants(tes) sont arrivés(ées) à 15h00, tout était installé et chacun avait un poste de travail avec tout le nécessaire pour faire de la calligraphie chinoise, y compris pour Amandine et Lucie et chacun(e) était venu avec un tablier comme Nicole nous l'avait fortement conseillé et elle en avait même emmené plusieurs pour les étourdis(es)!

Celle-ci a commencé en nous expliquant l'historique de ces écritures et a partagé avec nous sa passion pour cet art. Elle nous a initiés avec son PREMIER TRÉSOR: un bâton d'encre à la "fabrication" d'encre de chine avec son SECOND TRÉSOR: la pierre sur laquelle frotter le bâton d'encre avec un peu d'eau pendant au moins 20 minutes puis tester l'encre pour qu'elle soit suffisamment diluée, mais pas trop !

Là, les choses se sont corsées puisqu'il a d'abord fallu apprendre à tenir notre pinceau à la verticale en posant bien nos doigts pour que celui-ci ne bouge pas et Nicole avait des schémas pour montrer comment il fallait positionner les doigts et a aidé chaque participant(e) à y arriver.

Une fois que tout le monde était prêt, nous avons appris à faire un trait à l'encre de chine dans les règles de l'art, difficile à décrire mais avant d'arriver à tracer un "sabot de cheval", nous nous sommes entraînés(ées) une multitude de fois sur du papier journal puis sur un papier plus lisse que Nicole nous a fourni et enfin, quand nos traits ont été un peu plus assurés, sur des cahiers d'écoliers chinois avec un cadre à respecter. Ah oui! J'avais oublié qu'il fallait lever le coude pour faire un joli trait, ce que Nicole n'a pas arrêté de nous rappeler...

Nous n'avons pas vu le temps passer à répéter inlassablement pour trouver le bon geste, comme un écolier de CP fait des lignes d'écriture pour apprendre à écrire notre alphabet!

Merci Nicole et tu avais même prévu une petite cloche pour rythmer notre apprentissage.

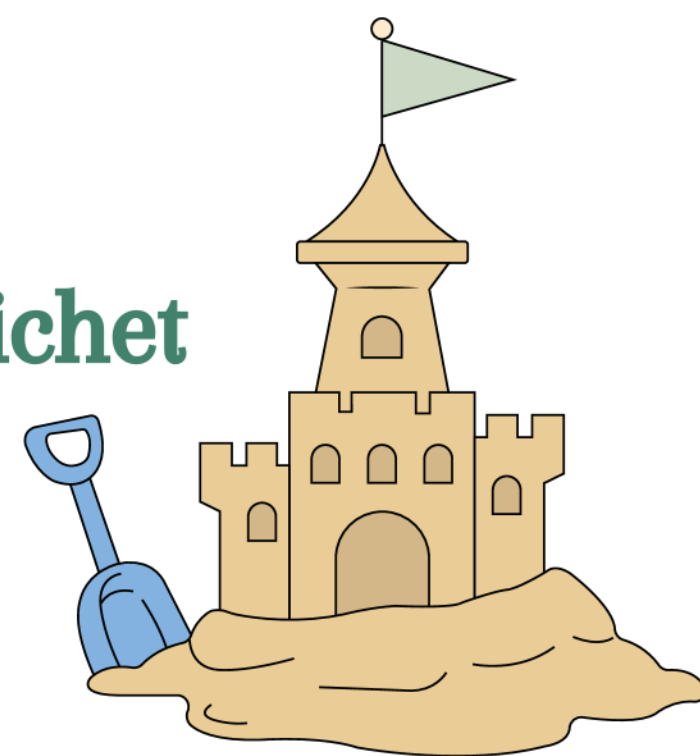
Beaucoup d'entre nous attendent un prochain atelier car celui-ci a eu lieu dans la sérénité et nous en avons tous besoin... À très bientôt pour de nouveaux exercices!!!





**Jeudi  
26  
septembre  
2024**

## **Sortie à Pornichet**



Nous avons une sortie de prévue à Pornichet avec un rendez-vous à 10h00 dans le hall pour le départ. Étant donné le mauvais temps des jours précédents et la pluie du matin, nous nous sommes retrouvés tous avec nos imperméables et parapluies plus qu'avec nos maillots de bain et lunettes de soleil!

Je dis bien TOUS car la pluie n'a effrayé personne, aucun désistement et il y avait quatre véhicules pour emmener gentiment tout le monde; Suzanne, résidente; Marie-Pierre, responsable de la restauration à la résidence; Renaud, le fils de Nicole Regner ainsi que le frère de Nicole Roland.

Durant le trajet, il est tombé des "cordes" et il est inutile de préciser qu'il régnait un silence de doutes sur le temps dans les véhicules...

Nous avons tous rendez-vous à la gare de Pornichet et, arrivés là, miracle! La pluie qui s'était calmée s'est même arrêté de tomber. Cela nous a permis de nous diriger à pied jusqu'à la mer et de rejoindre, sur le remblai et sous un soleil timide, la crêperie qui avait été réservée pour nous tous car personne n'avait opté pour un pique-nique...

Galettes et crêpes se sont révélées aussi belles que bonnes pour un prix très abordable et l'ambiance était là dès le départ car Maxence a offert les bouteilles de cidre pour fêter la naissance de son dernier petit-fils. Nous étions 22 convives à partager ce repas dans la joie et la bonne humeur! Pour l'addition, chacun est passé à la caisse pour régler ce qu'il avait mangé et le compte était bon, pas d'addition "à la Muriel Robin !

Ensuite, balade sur le remblai, sur la plage ou simplement assis sur un banc à papoter face à la mer et nous extasier sur le beau temps malgré un vent fort mais qui n'a attaqué le moral de personne. Nous avons admiré les windsurfers qui étaient nombreux de sortie ainsi que les véliplanchistes qui "fendaient la bise".

Retour joyeux dans les véhicules jusqu'à retrouver la grisaille nantaise mais l'humeur au beau fixe avec cette belle journée passée au soleil face à la mer et après avoir pris un bon bol d'air qui augure souvent d'une bonne nuit.

À refaire et un grand MERCI aux chauffeurs !!!



Jeudi  
26  
septembre  
2024

Sortie à Pornichet





Jeudi  
3  
octobre  
2024



## Marche relais pour octobre rose



Par une matinée miraculeusement ensoleillée après des jours de temps maussade, des habitants de tout âge du Village de Bois Bouchaud se sont rassemblés vers 10 heures sur le parvis de la résidence pour prendre un café ou un jus de fruit, une tranche – sinon deux – de quatre-quarts. Un atelier décoration organisé par nos jeunes en service civique avait permis de préparer des roses en papier crépon mises sur la table, une banderole de carrés de rose sur des fleurs tracées en noir était suspendue entre les trois arbres pour encadrer la buvette sans alcool!

Tous ont enfilé une écharpe fuchsia avant de se lancer sur un des 2 circuits établis à partir de l'entrée. L'un traversait la rue Bouchaud pour remonter la rue Château de la Musse, longer la rue Lamartine avant de redescendre la rue Bouchaud ; ou l'autre tournait à gauche dans la rue Bouchaud pour suivre la rue des Coteaux avant de rejoindre la rue Bouchaud et de rentrer à la maison - avec une étape rafraîchissement à la 'buvette' éventuellement.

Le projet était de faire un tour et de passer le relais à quelqu'un d'autre, permettant au marcheur de s'arrêter ou de s'asseoir et de reprendre son souffle. En réalité, des petits groupes de marcheurs tournaient sans discontinuer et en bavardant, me semble-t-il ! Canne, déambulateur ou arthrose ne semblaient pas empêcher la participation ! Etre en âge de poussette non plus ! Des enfants et des éducatrices de la crèche se sont joints aux retraités pour le bonheur de tous. Une fois de plus, le pôle intergénérationnel s'est révélé exister.

La Ligue contre le Cancer chapeaute depuis 1985 les initiatives locales pour promouvoir le dépistage du cancer du sein et lever des fonds pour la recherche contre ce cancer. Presque 40 ans après, les progrès en soins et peut-être surtout en dépistage précoce, sont évidents même s'il ne faut pas se reposer sur ces lauriers.

Un grand merci à tous les participants de tous secteurs du Village. La collecte a permis de contribuer €395,54 à la Ligue. Anita Besnier, chargée des manifestations Octobre Rose pour la Loire Atlantique va venir nous rencontrer lors d'un café discussion en novembre.



Jeudi  
3  
octobre  
2024

## Marche relais pour octobre rose





Vendredi  
11  
octobre  
2024

## Fête trimestrielle des anniversaires

À l'occasion des anniversaires de chacun, nous organisons une fête d'anniversaire trimestrielle pour célébrer leur nouvelle bougie.

Pour ce trimestre les heureux élus sont :

Irène, Eliette, Nicole ROLLAND, Nicole REGNER, Jacqueline, Josette et Bernadette.

Nous avons également organisé un petit jeu qui consistait à ce que chacun des résidents vienne avec une photo de lui enfant. Il fallait ensuite deviner quelle photo correspondait à quel résident.

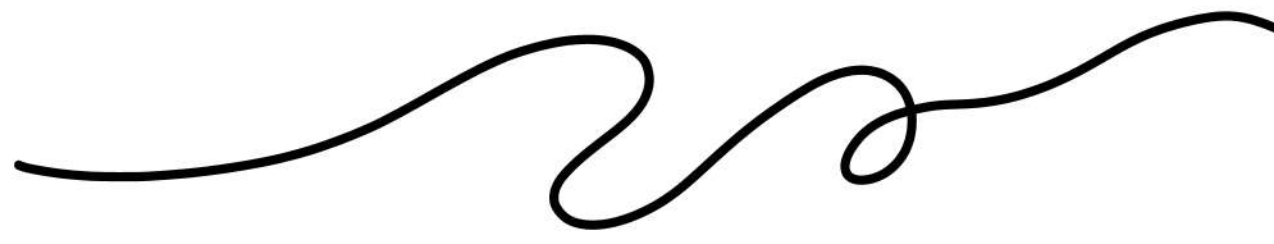
Ce petit moment convivial a permis de se réunir autour de gâteaux et de sourires.

Pour finir en beauté l'après-midi, Daniel Foucher et quelques résidents ont dansé quelques pas.





## Mots de fin



**Afin de nous encourager à poursuivre nos projets, n'hésitez pas à nous transmettre vos retours sur les gazettes, vos impressions et vos suggestions pour nous améliorer lors de la rédaction et faciliter la compréhension des gazettes.**



*Ginkgo Biloba*