

## Atelier de développement personnel au service de votre bien-être

Dans le cadre de la mission de la Croix-Rouge française pour la protection, l'écoute et le soutien, Cécile, thérapeute et bénévole, vous propose dans le local Croix-Rouge un moment de pause ludique autour de vos ressentis et vos émotions.



C'est l'occasion de venir aborder lors d'un moment d'échange et de partage les thèmes suivants de 16H à 18H :

09/11/23 Le lien social  
14/12/23 La famille  
11/01/24 La solitude  
15/02/24 La Douceur

14/03/24 Passé, Présent, Futur  
11/04/24 Mon rôle  
16/05/24 La liberté  
13/06/24 L'émotion du jour

Inscriptions auprès de :  
**Cécile Grondier - Tél. 06 48 22 14 58**

Participation Libre