


# L'accueil de Jour

«*Ô Rendez-vous des Sages*»

Du lundi au vendredi  
de 9h30 à 16h00

42 rue Séguier, NÎMES  
04 66 29 74 18



Solliciter ses  
**capacités** et préserver  
son **autonomie**

Maintenir le **lien social**  
et passer une journée  
**conviviale**

# Pourquoi faire partie de notre accueil de jour ?



➔ Pour prendre du **plaisir** à faire et à **partager**

➔ Pour garder des **liens** sociaux



➔ Pour solliciter les capacités et maintenir l'**autonomie** : ateliers de stimulation cognitive, gymnastique douce...



➔ Pour **soulager** les proches aidants

➔ Pour participer à des **activités de la vie quotidienne** et des **activités de loisirs** :

- Cuisine
- Petit jardinage
- Pétanque
- Activités créatives
- Sorties extérieures ponctuelles



# Pourquoi venir

## «O Rendez-vous des Sages» ?



➔ Un lieu **accueillant** et **chaleureux**

➔ Une équipe **dynamique** et **expérimentée**



➔ Des **intervenants extérieurs** sont régulièrement présents afin d'enrichir l'accompagnement :

- Musicothérapeute
- Association en médiation animale
- Chanteurs
- Qi Gong



## Notre équipe

**1** Ergothérapeute

**1** Infirmière coordinatrice

**2** Assistantes de Soins en Gériologie

# Comment s'inscrire ?

- 1 Vous nous appelez au **04 66 29 74 18** ou vous nous envoyez un mail à **adj-indigo.nimes@croix-rouge.fr**
- 2 Vous venez chercher **un dossier**, ou bien nous vous l'envoyons
- 3 Votre **médecin** traitant remplit le **volet médical**
- 4 **Trois journées d'essai** sont planifiées dont une gratuite



# Comment venir ?



➔ Un **parking** à l'intérieur de l'**établissement Indigo** vous permet de vous garer le temps de gérer l'arrivée et le départ

➔ Nous collaborons avec ADHAP Services qui propose le **transport sur un périmètre de 10km autour de Nîmes**. Cette prestation est **incluse** dans le prix de journée.



Le **département peut aider au financement** de ces journées au titre de l'**APA** (Allocation Personnalisée à l'Autonomie)



# Tarif 2024

(applicable au 1/04/2024)



<b>Tarif hébergement</b>	<b>42,19€</b>		
<b>Tarif dépendance</b>	Gir 1/2	Gir 3/4	Gir 5/6
	14,53€	9,22€	3,91€
<b>Total pour une journée</b>	<b>56,72€</b>	<b>51,41€</b>	<b>46,10€</b>



Le **département peut aider au financement** de ces journées au titre de l'**APA** (Allocation Personnalisée à l'Autonomie)

Le **transport**, assuré par notre collaborateur ADHAP Services, est **inclus dans le prix de journée**