

## DEVENIR BENEVOLE

Partout en France, près de 100 000 volontaires de la Croix-Rouge française agissent tout au long de l'année, dont plus de **150 bénévoles à l'unité locale de Suresnes**.

Bénévoles, salariés, jeunes en service civique ou encore étudiants, ils accueillent, écoutent, accompagnent, secourent, forment, réconfortent...

**Toi aussi, rejoins-nous pour faire partie de cette belle aventure !**



## ACTIVITÉ PONCTUELLES

### Développement des ressources

Les Journées Nationales (quête annuelle sur la voie publique) et la vente de muguet du 1er mai sont nos grands rendez-vous de l'année, essentiels pour la continuité de nos activités à Suresnes.



### Collecte alimentaire

Chaque année, durant tout un weekend de novembre, la Croix-Rouge à Suresnes organise une collecte de produits alimentaires et d'hygiène dans les magasins de la ville au profit de la Banque Alimentaire Paris Ile-de-France.

### Activités de fin d'année

L'Arbre de Noël et le Réveillon du 24 décembre sont deux moments forts de la fin d'année où nos bénévoles offrent des moments festifs aux familles de notre épicerie sociale et aux seniors.

 **CROIX-ROUGE  
FRANÇAISE**  
SURESNES

 **CROIX-ROUGE  
FRANÇAISE**  
SURESNES

# NOUS REJOINDRE

[crf9232.asso.st/benevolat](http://crf9232.asso.st/benevolat)



Réunion d'information  
le 4e lundi de chaque mois à 20h

&

Permanence le samedi de 10h à 12h



[benevolat.suresnes@croix-rouge.fr](mailto:benevolat.suresnes@croix-rouge.fr)



01 84 60 80 02



Croix-Rouge française  
Unité locale de Suresnes  
20, Rue Merlin de Thionville

## NOS LIENS UTILES

[linktr.ee/croixrougesuresnes](http://linktr.ee/croixrougesuresnes)



# LA CROIX-ROUGE À SURESNES

La Croix-Rouge française à Suresnes, ce sont plus de 150 bénévoles qui, au quotidien, œuvrent pour **soulager toutes les souffrances**.

Depuis plus de 85 ans, notre unité locale agit majoritairement auprès des Suresnois et des Altoséquanais, à travers différentes missions organisées autour de **l'action sociale, du secourisme et de la formation**.

## LES CHIFFRES CLÉS DE L'UNITÉ LOCALE

**150** bénévoles

**452** personnes formées aux premiers secours l'année dernière

**5458** personnes bénéficiant d'une aide alimentaire l'année dernière

## SOUTIEN AUX ACTIVITÉS

**Communication, développement des ressources, logistique, gestion du bénévolat, animation des équipes** : autant de missions peu connues et pourtant essentielles au bon fonctionnement de notre association.

Doté ou non de compétences particulières, **rejoignez nos équipes de bénévoles !**

# ACTION SOCIALE

## "LA RUCHE"

À travers l'épicerie sociale, les familles en difficulté financière, orientées par les assistantes sociales via le CCAS, **sont accompagnées** par un bénévole dans le but de **favoriser leur inclusion sociale**. Elles choisissent leurs produits et **paient 10% de la valeur marchande**.



## MARAUDES



Les bénévoles sillonnent les rues et vont à la rencontre de personnes en situation de **grande précarité**. Au-delà de **l'aide matérielle et alimentaire** d'urgence, les maraudes jouent un rôle essentiel d'**écoute** et d'**orientation** vers les structures d'aide.

## ENSEMBLES

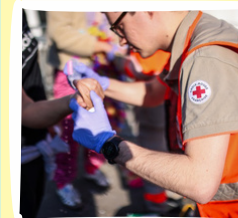
Programme de **lutte contre l'isolement** qui propose à toute personne isolée ou se sentant seule de **retrouver du lien social** grâce à différentes activités (ateliers cuisine, jeux, casque VR, sorties culturelles, balades en vélo triporteur, réveillon de Noël, ...).

## FLE

Cours de **Français Langue Etrangère** qui permettent l'apprentissage des savoirs de base pour lutter contre l'illettrisme et favoriser l'inclusion sociale et l'autonomie de l'apprenant.

# URGENCE ET SECOURISME

## POSTES DE SECOURS



La Croix-Rouge française à Suresnes assure des **Dispositifs Prévisionnels de Secours (DPS)** lors d'événements publics, comme des concerts, des foires ou des compétitions sportives. Cela est possible grâce à une équipe de secouristes formés.

## RÉSEAU DE SECOURS



Interventions de secours à victime via des **gardes en renfort du SAMU 92 et des Sapeurs-Pompiers de Paris à domicile ou sur la voie publique** (malaise, accident de la circulation, détresse vitale, arrêt cardio-respiratoire...). Une fois déclenchées, les équipes de secours ont 10 minutes pour arriver sur place.

## FORMATION



Organisation de sessions de formations aux gestes de premiers secours et d'initiations pour tous les publics tels que le **PSC (Premiers Secours Citoyen)** ou l'**IPSEN (Initiation aux Premiers Secours Enfants et Nourrissons)**.

## URGENCE



**Auxiliaire des pouvoirs publics**, la Croix-Rouge française intervient rapidement en cas de crise pour soutenir les populations sinistrées. Elle assure une réponse coordonnée avec les autorités pour secourir, héberger et accompagner les impliqués.