

# Mécénat de compétences

Les opérations d'urgence et de secourisme



# REJOINDRE LA CHAÎNE DU SECOURS ET DE L'URGENCE





Vous avez envie de vous sentir utile ? Vous voulez aider les personnes vulnérables ? Vous souhaitez mener en équipe des projets solidaires valorisants ?

Autant de bonnes raisons de rejoindre les 75000 bénévoles de la Croix-Rouge française !

Il y a forcément une mission pour vous.

Devenir bénévole et mécène de compétences, c'est simple : selon vos disponibilités, nous trouvons près de chez vous la mission qui vous correspond, et nous vous formerons en quelques jours.

## Je deviens

### SECOURISTE

Envie de devenir équipier secouriste ? Rejoignez nos équipes !

Nos secouristes assurent les premiers secours lors de grands rassemblements tels que des manifestations sportives, culturelles, festivals de musique, soirées étudiantes...

Dans le cadre des réseaux de secours, nous intervenons sur la voie publique ou à domicile dans tous types de cas (malaise, accident, chute, accouchement...) en coopération avec le SAMU ou les sapeurs-pompiers (dont la BSPP) afin d'apporter les premiers secours et d'évacuer les victimes vers un milieu hospitalier si besoin.

La Croix-Rouge intervient également en cas de catastrophe de grande ampleur (accidents, tempêtes...)

Aucun pré-requis, la Croix-Rouge française forme ses futurs secouristes !

Le/La volontaire est accueilli.e au sein de notre unité locale par une présentation de l'ensemble des activités réalisées. Une réunion mensuelle lui permet de rencontrer d'autres bénévoles et de s'inscrire aux activités en fonction de ses disponibilités.

Des formations intra-entreprises peuvent également être organisées s'il y a au moins 12 participants.

## Je participe aux opérations

### d'URGENCE

L'urgence regroupe toute action menée par la Croix-Rouge française en sortant du cadre limitatif du secourisme dans les phases d'urgence, d'accompagnement et de post urgence.

La Croix-Rouge française est présente sur tous les théâtres de catastrophes majeures ayant touché le pays (opérations de grande envergure de secours et soutien aux populations - hébergements d'urgence, soutien psychologique, logistique et opérations de post urgence...) et impliquée dans des dispositifs particuliers mis en place par les pouvoirs publics pour le rapatriement de français (Côte d'Ivoire, Liban, Tchad, Libye...).

Les équipes des délégations territoriales sont régulièrement engagées dans des opérations inscrites dans des plans de secours départementaux. Les catastrophes sont les principales raisons du déclenchement de nos opérations.

L'urgence étant une priorité à la Croix-Rouge française, elle est inscrite au sein du socle commun : permettre à la Croix-Rouge française, dans chaque département, d'être présente et complémentaire des pouvoirs publics pour agir en situation d'exception.

Par ailleurs, le Tronc Commun des Acteurs de l'Urgence (TCAU) fait désormais partie des formations de base de tout bénévole à la Croix-Rouge française. En effet, dans le cadre d'une situation d'exception, chacun peut agir !



© Guillaume BINET

**COMMENT REJOINDRE LES ÉQUIPES ?  
VOICI QUELQUES FORMATIONS QUI POURRONT VOUS  
AIDER À PASSER À L'ACTION.**

**IMPORTANT : LES FORMATIONS NE SONT PAS ÉLIGIBLES AU MÉCÉNAT DE  
COMPÉTENCES.**

# Les formations pour connaître la Croix-Rouge

## CROIX-ROUGE BIENVENUE ! (CRB)

### LES OBJECTIFS

- Vous projeter dans votre engagement au sein de la Croix-Rouge française, à travers une présentation des emblèmes, des valeurs et des principes de l'association.
- Découvrir les activités ainsi que les spécificités de l'association.
- Vous inviter à vous interroger sur les limites de votre engagement (découvrir les dispositifs pour sécuriser votre parcours ...)
- Placer la Croix-Rouge française au sein du Mouvement international de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge, et avoir une vue d'horizon sur l'histoire de l'association.

### LES MODALITÉS

FORMAT	DURÉE
HYBRIDE	40 minutes à distance + 4h en présentiel

## TRONC COMMUN DES ACTEURS DE L'URGENCE (TCAU)

### LES OBJECTIFS

- Acquérir les connaissances nécessaires pour être opérationnel lors d'une intervention d'urgence menée par la Croix-Rouge française.
- Découvrir votre place et votre rôle dans les situations d'urgence
- Vous serez en mesure de comprendre les différentes catastrophes ainsi que de réfléchir à l'urgence.

### LES MODALITÉS

FORMAT	DURÉE
HYBRIDE	1h à distance + 3h30 en présentiel



# La formation d'équipier secouriste

## PREMIERS SECOURS EN EQUIPE DE NIVEAU 2 (PSE2)

### LES OBJECTIFS

- Apprendre les gestes et postures qui vous permettront de prendre en charge des victimes en équipe avec du matériel spécialisé.

### PRÉREQUIS

- Avoir 16 ans minimum

### LES MODALITÉS

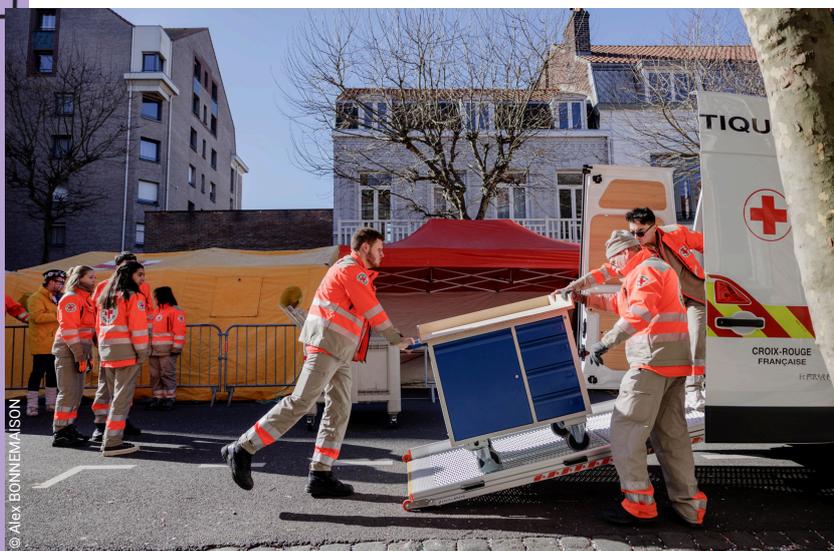
FORMAT	DURÉE
HYBRIDE	2 heures de classe virtuelle de lancement 20 heures de formation à distance 2 heures de classe virtuelle intermédiaire 6 jours en présentiel



J'ai adoré la formation de premiers secours en équipe que j'ai passée l'année dernière, car elle m'a permis de me préparer au mieux pour aller sur des postes de secours. La formation était très axée sur des mises en situation, la pratique des gestes de secours et l'échange entre participants.



JACQUELINE, BÉNÉVOLE -  
DÉLÉGATION TERRITORIALE DE  
LA MANCHE (DT50)



© Alex BONNEVAISON

# Les autres formations du secourisme

## LES GESTES QUI SAUVENT (GQS)

### LES OBJECTIFS

- Permettre à chacun de connaître les gestes à pratiquer lors d'accidents de la vie quotidienne ou de situations exceptionnelles.
- Acquérir les compétences nécessaires pour porter secours à une personne en réalisant les premiers gestes de secours.
- Remise d'une attestation reconnue par l'État.

 Au programme :

LA PROTECTION  
L'ALERTE  
L'EXAMEN  
LA POSITION D'ATTENTE  
LA VICTIME SAIGNE ABONDAMMENT  
LA VICTIME EST INCONSCIENTE  
LA VICTIME NE RESPIRE PAS

### PAS DE PRÉREQUIS

### LES MODALITÉS

FORMAT	DURÉE
PRÉSENTIEL	2 heures

## PREVENTION ET SECOURS CIVIQUE NIVEAU 1 (PSC1)

### LES OBJECTIFS

- A la Croix-Rouge, une initiation à la réduction des risques (IRR) est incluse dans la formation PSC1.
- Se préparer aux catastrophes individuelles ou collectives et de réfléchir aux actions préventives à mettre en place.

Les situations d'accident sont abordées en plusieurs modules :



LA PROTECTION  
L'ALERTE  
L'EXAMEN  
LA VICTIME D'ÉTOUFFE  
LA VICTIME SAIGNE ABONDAMMENT  
LA VICTIME EST INCONSCIENTE  
LA VICTIME NE RESPIRE PAS  
LA VICTIME SE PLAINT D'UN MALAISE  
LA VICTIME SE PLAINT APRÈS UN TRAUMATISME

### PAS DE PRÉREQUIS

### LES MODALITÉS

FORMAT	DURÉE
HYBRIDE	4 heures e-learning 4 heures en présentiel
PRESENTIEL	8 heures en présentiel

# Les autres formations du secourisme

## INITIATION AUX PREMIERS SECOURS (IPS)

### LES OBJECTIFS

- Initier aux gestes de base de premiers secours
- Sensibiliser à la prise en charge de l'urgence cardiaque et de l'accident vasculaire cérébral,
- Familiariser à l'utilisation des défibrillateurs.

☀ Au programme :

PROTECTION  
ALERTE  
VICTIME INCONSCIENTE QUI NE RESPIRE PAS  
MASSAGE CARDIAQUE AVEC UTILISATION DU DÉFIBRILLATEUR  
VICTIME INCONSCIENTE QUI RESPIRE (POSITION LATÉRALE DE SÉCURITÉ, PLS)  
INFORMATION SUR L'AVC, ACCIDENT VASCULAIRE CÉRÉBRAL

### PAS DE PRÉREQUIS

### LES MODALITÉS

FORMAT	DURÉE
PRÉSENTIEL	1,5 heures



### POUR ALLER PLUS LOIN

➔ Découvrez l'initiation aux premiers secours enfant et nourrisson (IPSEN) afin de prévenir les accidents de la vie courante et connaître les gestes de premiers secours pour les enfants et nourrissons.

➔ RDV sur <https://www.croix-rouge.fr> :

Rubrique "Je me forme" > "Formations aux premiers secours" > "IPSEN"



# Formation animateur de formation

ANIMATEUR GESTES  
QUI SAUVENT (AGQS+)

## LES OBJECTIFS

- Sensibiliser le public de tout âge aux gestes qui sauvent.
- 23 thématiques abordés pour se former.

## PRÉREQUIS

- Avoir 18 ans minimum
- PSC1 de moins de 3 ans

## LES MODALITÉS

FORMAT	DURÉE
HYBRIDE	5 à 7 heures de distanciel asynchrone 18 heures de face à face pédagogique (en présentiel et/ou en distanciel)



« C'est avant tout un engagement qui fait sens car on apprend à d'autres personnes à sauver des vies. Et en formant les plus jeunes, on passe au niveau supérieur... C'est un bel investissement sur l'avenir !

NADINE, BÉNÉVOLE ET  
FORMATRICE PREMIERS SECOURS  
YVELINES (78)



© Marie MAGNIN

**NOUS RENCONTRER**

**OU NOUS CONTACTER**



**DÉPARTEMENT DES  
RELATIONS ENTREPRISES,  
PARTENARIATS ET  
PHILANTHROPIE**

---

Tél : 06 80 28 42 34

Email : [mecenat.competences@croix-rouge.fr](mailto:mecenat.competences@croix-rouge.fr)

**SERVICES ADMINISTRATIFS**

CAMPUS CROIX-ROUGE FRANÇAISE

21, rue de la Vanne - CS 90070 - 92126 Montrouge CEDEX

Tél. : 00 33 (0)1 44 43 11 00 - [www.croix-rouge.fr](http://www.croix-rouge.fr)

**SIÈGE SOCIAL**

98, rue Didot 75694 Paris CEDEX 14



**CROIX-ROUGE  
FRANÇAISE**