



Bulletin de l'EHPAD Stéphanie

- Édition du 29 nov. 2024 -

croix-rouge française
PARTOUT OÙ VOUS AVEZ BESOIN DE NOUS



Mot d'accueil

Chers résidents, familles et amis,

Bienvenue dans cette nouvelle édition de notre journal, qui rassemble les plus beaux souvenirs du mois écoulé. À travers ces photos, nous souhaitons partager avec vous les moments forts, les sourires et les instants de convivialité qui ont animé la résidence.



Un début de mois en poésie

Nous avons eu le plaisir de commencer ce mois par un atelier lecture de poèmes, où les résidents ont redécouvert la beauté des mots à travers des œuvres classiques. De Victor Hugo à Paul Verlaine, en passant par Charles Baudelaire, cet instant de partage a permis à chacun de s'évader et de savourer ensemble la magie de la littérature.



Atelier Mouvements Dansés avec Christine : Des progrès qui enchantent !

Au fil des séances, les participants montrent des progrès remarquables : des gestes plus fluides, une meilleure coordination et surtout, une grande joie de participer. Cet atelier, mêlant douceur et dynamisme, est devenu un rendez-vous incontournable pour se connecter à son corps tout en s'amusant.



Peinture sur Poterie : De l'art et de la créativité !

Nos résidents se sont plongés avec enthousiasme dans l'atelier, un moment de créativité et de concentration qui a donné naissance à de magnifiques œuvres uniques. Bravo à nos artistes en herbe pour leur implication et leur originalité.



Une grande concentration!





Sortie à la Patinoire : Une aventure insolite et pleine d'amusement !

Quelle expérience mémorable ! Nos résidents ont eu l'occasion de vivre une sortie à la patinoire et le moins que l'on puisse dire, c'est que les éclats de rire étaient au rendez-vous.

Chacun a pu s'essayer aux joies de la glisse confortablement installés sur leur fauteuil. C'était un moment de découverte et d'amusement avec quelques pirouettes (volontaires ou non !), cette sortie a offert à tous une belle dose de bonne humeur et de nouvelles sensations.

Merci à nos participants pour leur enthousiasme et leur esprit d'aventure !



Un moment enchanteur

Nous nous sommes laissé transporter par des récits captivants et pleins d'émotions avec l'association "A fleur de contes". Cet instant a été un véritable voyage dans l'univers des histoires intemporelles.



Scrabble

Nous comptons de plus en plus d'adeptes du Scrabble à la résidence. Attention, car nous avons affaire à de véritables champions des mots ! Dictionnaires: trembez!



Zoom sur la restauration

Nos aides-soignantes ont récemment suivi une formation sur la **lutte contre la dénutrition**, un enjeu essentiel pour le bien-être de nos résidents.

Cette initiative leur permet de renforcer leurs compétences et d'approfondir leurs connaissances pour offrir un accompagnement toujours plus adapté et bienveillant.

Bravo à l'équipe pour leur engagement dans cette démarche de progrès continu !



Suite à la formation, nos résidents ont eu le plaisir de savourer un délicieux goûter spécialement préparé pour eux.
Un moment gourmand et convivial qui a permis de mettre en pratique les enseignements de la formation tout en régaland les papilles de chacun.



Des textures adaptées et savoureuses

La restauration à la résidence met un point d'honneur à allier nutrition et plaisir, y compris pour les résidents ayant besoin de repas en texture mixée. Parmi les créations récentes, une tarte fine pomme-brie et une terrine de légumes ont été magnifiquement revisitées en textures adaptées, tout en conservant leurs saveurs gourmandes. Ces plats témoignent du soin apporté à proposer des repas à la fois équilibrés, appétissants et respectueux des besoins de chacun.



Gym Douce : Un succès qui fait bouger tout le monde !

L'atelier de gym douce avec Ségolène et Nathalie remporte un tel succès que même Siham n'a pas pu résister à l'envie de se joindre à la séance !

Entre étirements, mouvements tout en douceur et éclats de rire, cet atelier est devenu un moment incontournable qui fait du bien au corps et à l'esprit.

Mention spéciale à M. S., ancien professeur de sport, qui anime le groupe avec enthousiasme et partage son expertise bénévolement. Son implication enrichit grandement cet atelier, pour le plus grand plaisir de tous.

Qui sait, la prochaine fois, peut-être que d'autres se laisseront aussi tenter !



Zoom sur le PASA : Des pâtisseries pour le plaisir de partager

Au PASA, préparer de jolies pâtisseries est bien plus qu'une activité : c'est un moment de partage et de convivialité entre résidents.

Ces créations, toujours appétissantes et réalisées avec soin, sont dégustées ensemble lors du goûter, offrant un instant chaleureux et gourmand à tous les participants.



Une belle visite d'Amina !

Quel plaisir de revoir Amina, qui est venue nous rendre visite pendant son stage en kinésithérapie aux côtés de Loïc.

Toujours souriante et pleine d'enthousiasme, elle nous a raconté avec joie sa vie à Bruxelles, où elle s'épanouit dans ses études. Les résidents et l'équipe étaient ravis de partager ce moment avec elle, et Amina nous a promis de revenir nous voir dès que possible!



Les anniversaires du mois

Ce mois-ci, nous avons célébré les anniversaires de Mme Marco, Mme Delplace, Mme Robert, me Javierre, Mme Artus, Mr Bonnot et Mr faucon lors d'un moment convivial et festif.

Autour d'une belle table, les résidents ont partagé gâteaux, sourires et bonne humeur pour honorer ces nouvelles bougies.



Le mois se termine en beauté avec les décorations de Noël !

Nous avons clôturé ce mois par une activité joyeuse et créative : la mise en place des décorations de Noël. Mais chut, nous ne dévoilerons rien ici !

Nous vous invitons à venir les admirer en personne et à vous imprégner de la magie des fêtes qui illumine désormais la résidence!