



# **CENTRE HOSPITALIER DES PYRENEES**

## **ETABLISSEMENT DE FORMATION**

N° de déclaration d'activité : 72 64 POO76 64-Identification FINESS : 64 078 086 2

Code A.P.E. : 8610 Z – N° de Siret : 26640561200018

29, avenue du général Leclerc – 64039 PAU –

Tél. : 05 59 80 90 00 Fax : 05 59 80 95 00



## Formation action

# « Premiers secours en santé mentale »

**Le centre  
INFOPSY  
du CHP  
est un organisme  
de formation  
habilité à  
dispenser des  
programmes de**

**Pôle formation-documentation « Infopsy »  
du Centre Hospitalier des Pyrénées  
Téléphone :05 59 80 90 66  
Mail : [valerie.gouffe@chpyr.fr](mailto:valerie.gouffe@chpyr.fr)**



# CENTRE HOSPITALIER DES PYRENEES

## ETABLISSEMENT DE FORMATION

N° de déclaration d'activité : 72 64 POO76 64-Identification FINESS : 64 078 086 2

Code A.P.E. : 8610 Z – N° de Siret : 26640561200018

29, avenue du général Leclerc – 64039 PAU –

Tél. : 05 59 80 90 00 Fax : 05 59 80 95 00

---

### ***Présentation du centre de formation Infopsy***

---

Infopsy est un établissement de formation qui dispense à la fois une formation diplômante d'Accompagnant éducatif et social (AES) et de la formation professionnelle continue. Cette appartenance à l'hôpital psychiatrique positionne le centre de formation dans une mission de santé publique, au sein du réseau constitué par les services de soins et les établissements ou associations à caractère sanitaire et social du Sud-Ouest.

Sollicité par votre établissement et ayant reçu votre cahier des charges, nous avons l'honneur d'y répondre et de pouvoir ainsi partager avec vous, notre expertise et nos expériences communes sur les thématiques abordées, dans le champ de la psychiatrie.

Nos valeurs et notre engagement : Nos valeurs sont celles portées par le service public et par l'exigence de qualité des dispositifs que nous proposons. Dans un contexte évolutif et d'exigence professionnelle, INFOPSY s'est inscrit dans une démarche de Développement Professionnel Continu (D.P.C.) pour les médecins et le personnel paramédical. Il est également un Organisme de Développement Professionnel Continu (O.D.P.C.), habilité à dispenser des programmes de D.P.C. En Mai 202, INFOPSY a été certifié QUALIOPI.

---

### ***Accessibilité du public en situation de handicap***

---

Accueillir et former le public porteur de handicap fait partie intégrante de notre métier.

N'hésitez pas à nous contacter en amont de la formation afin que nous puissions vous accompagner au mieux dans vos futurs apprentissages.

Tél : 05.59.80.90.66

---

### ***Pré requis***

---

- Aucun.

---

### ***Public concerné***

---

- Tout public

---

### ***Historique et logique de la demande***

---

PSSM France est à l'initiative du projet de cette formation « Premiers secours en santé mentale » qui a pour objectifs de proposer une formation qui aidera à l'identification précoce et à la prise en charge des personnes atteintes de troubles psychique. Connaître les dispositifs tout en favorisant par une meilleure connaissance des dispositifs et favoriser la déstigmatisation des troubles de santé mentale sont des enjeux majeurs auxquels le centre hospitalier des Pyrénées souhaite répondre.



# CENTRE HOSPITALIER DES PYRENEES

## ETABLISSEMENT DE FORMATION

N° de déclaration d'activité : 72 64 PO076 64-Identification FINESS : 64 078 086 2

Code A.P.E. : 8610 Z – N° de Siret : 26640561200018

29, avenue du général Leclerc – 64039 PAU –

Tél. : 05 59 80 90 00 Fax : 05 59 80 95 00

---

### Objectifs généraux

---

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles et les crises en santé mentale ainsi que leur repérage.
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer, adopter un comportement adapté pour apporter une aide.
- Informer, renseigner sur les ressources disponibles, encourager à aller vers les professionnels adéquats et en cas de crise relayer au service le plus adapté.
- Mieux faire face aux comportements agressifs.
- Maîtriser un plan d'action qui peut être utilisé pour apporter un soutien immédiat sur des problèmes de santé mentale.

---

### Compétences visées

---

Capacités à :

- Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale
- Revoir ses représentations concernant la santé mentale
- Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale

---

### Méthodes pédagogiques

---

- Contenus théoriques / cours magistraux avec visionnage Powerpoint.
- Illustrations par des cas concrets
- Livret pédagogique.

---

### Contenu attendu

---

La formation apprend comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale :

Des troubles de santé mentale émergents :

- Dépression
- Problèmes d'anxiété
- Psychose
- Problèmes liés à la dépendance

Crises en santé mentale :

- Pensées et comportements suicidaires
- Attaques de panique
- Evènements traumatiques



# CENTRE HOSPITALIER DES PYRENEES

## ETABLISSEMENT DE FORMATION

N° de déclaration d'activité : 72 64 PO076 64-Identification FINESS : 64 078 086 2

Code A.P.E. : 8610 Z – N° de Siret : 26640561200018

29, avenue du général Leclerc – 64039 PAU –

Tél. : 05 59 80 90 00 Fax : 05 59 80 95 00

- Etats sévères de psychoses
- Effets sévères liés à l'utilisation de l'alcool et de substances toxiques
- Conduites agressives

---

### **Modalités d'évaluation**

---

- Evaluations à chaud et à froid sur epsylon.

---

### **Profils des intervenants**

---

- Tous les formateurs sont des professionnels en activité au centre hospitalier et accrédités PSSM France.

---

### **Tarifs**

---

- Nous contacter.

---

### **Durée, lieu et calendrier prévisionnel de la formation**

---

*Durée totale* : 14 heures réparties en 2 journées consécutives de 7 heures.

*Lieu* : CHP

*Périodes prévisionnelles* :

Nous contacter.

---

### **Délai d'accès**

---

*Date limite de réponse* : Nous contacter.