

PENATEN®

Pflegefibel

NEU!
PENATEN®
natursanft.

» Die neue
Naturkosmetik-
Pflegelinie

**Babypflege nach
aktuellen wissenschaftlichen
Erkenntnissen**



WIR SCHÜTZEN, WAS WIR LIEBEN. PENATEN® SEIT 1904.



Hallo liebe Eltern,

HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH ZU
EUREM KLEINEN WUNDER.

Dieses Ereignis ist das Natürlichste der Welt
und doch ist es so besonders!
Es ist auch für uns etwas Besonderes, dass wir
unsere Maxime um ein Attribut erweitern können:

„Wir schützen *natürlich*, was wir lieben!“

Wir, selbst Mütter, Väter und Hebammen,
vereinen unsere persönliche Erfahrung mit dem
PENATEN® Wissen aus über 115 Jahren Entwicklung
und führender wissenschaftlicher Forschung.

Mit großer Freude haben wir die Entstehung einer neuen
PENATEN® Pflegelinie vorangetrieben: **PENATEN® natursanft**,
mit Inhaltsstoffen natürlichen Ursprungs.

In Zukunft möchten wir zum Thema Babypflege und unseren
Produkten unterstützend an eurer Seite stehen.
Euer PENATEN® Team

Verena Daniela Christoph
Ramona Lisa Emilia



FREUDE, GLÜCK UND LIEBE

MISCHEN SICH MIT SORGE UND UNSICHERHEIT.

Wir sind Philine und Anke, Hebammen von ganzem Herzen
und Teil des PENATEN® Teams. In unserer langjährigen
Hebammen-Tätigkeit haben wir beobachtet, dass Mütter und Väter
oft verunsichert sind. Doch mit Liebe, Fürsorge und eurer
eigenen Intuition seid IHR ohnehin die besten Eltern der Welt!

Durch Hautkontakt und Pflege spürt euer Baby Zuneigung.
Die Haut, unser größtes Organ, hat wichtige Funktionen: Schutz vor
Umwelteinflüssen, Regelung des Temperaturhaushalts und Wahr-
nehmung von Berührung. Eigenschaften, für die wir es uns zur Aufgabe
gemacht haben, Babyhaut zu pflegen und gesund zu (er)halten.

Durch die neue Naturkosmetik-Pflegeserie PENATEN® natursanft
geschieht dies auf vegane Weise (außer der Formulierung der Wund-
schutzcreme, die Bienenwachs enthält).

WIR SCHÜTZEN *natürlich*, WAS WIR LIEBEN

Eure
Philine & Anke





Das erste Mal baden

Baden ist mehr als nur Saubermachen: Die Nähe vermittelt eurem Baby Sicherheit und Geborgenheit.

Jedoch ...

- Wie oft darf gebadet werden?
- Schaden Badezusätze der Säuglingshaut?
- Wie beeinflussen Babypflegeprodukte die Hautschutzbarriere?

Worauf es dabei ankommt, hat die Charité-Universitätsmedizin Berlin untersucht: Auf Basis dieser und weiterer Ergebnisse^{1,2,3,4,5} haben wir spezielle Pflegetipps für euch entwickelt.

1) Garcia Bartels N et al., Skin Pharmacol Physiol 2009, 22: 248–257 | 2) Garcia Bartels N et al., Pediatr Dermatol 2010, 27(1): 1–8 | 3) Galzote C et al., J Am Acad Dermatol 2007, 56 (Suppl 2): AB 158 (Abstract P2420) | 4) Blume-Peytavi U et al., Pediatr Dermatol 2012, 29(1): 1–14 | 5) Blume-Peytavi U et al., Pediatr Dermatol 2016, 33(3): 311–21

- Sobald der Nabelgrund vollständig verheilt ist, könnt ihr euer Baby **zwei- bis dreimal pro Woche für 5–10 min baden**. Vor dem Bad sollte der Windelbereich gereinigt werden.
- Bereitet am besten alles für das Bad vor, **bevor ihr euer Baby auszieht**, damit es nicht friert.



Ideale Raumtemperatur: 21,0°C – 24,0°C
Ideale Wassertemperatur: 37,0°C – 37,5°C

- Verwendet einen milden Badezusatz**, der speziell für Babys entwickelt wurde. Milde Badezusätze reinigen die Haut auch von fettlöslichen Substanzen; Wasser alleine reicht dafür nicht aus.
- Bei Babys ist der Blinzelreflex noch nicht voll ausgebildet. Verwendet daher **Produkte, die nicht in den Augen brennen**⁶.
- Trocknet euer Baby nach dem Bad schnell, aber sanft ab – besser tupfen als reiben.
- Experten empfehlen, Babys mindestens nach jedem Bad **mit einer speziellen Babypflege einzucremen**. Das verringert den Feuchtigkeitsverlust der zarten Haut.



WICHTIG: Lasst euer Baby beim Baden nie allein – auch nicht, wenn Geschwister mit in der Wanne planschen oder im Raum sind.

6) Alle flüssigen PENATEN® Reinigungsprodukte der Klassik, Intensiv und Ultra Sensitiv Linie haben diesen Test bestanden und sind so mild wie pures Wasser zu den Augen.

Pflege für die Babyhaut

Wenn ihr euer Baby nach dem Baden eincremt, vermittelt ihr ihm Geborgenheit und stärkt die frühkindliche Bindung. Zusätzlich gibt eine Creme der Babyhaut die Feuchtigkeit zurück, die sie benötigt.

Warum ist Cremen sinnvoll?

Bekanntermaßen entzieht Wasser der Haut Feuchtigkeit. Es spült ihren schützenden Fettfilm ab, sodass die in der Haut gespeicherte Feuchtigkeit schneller verdunstet. Bei Babys ist der Effekt noch stärker, weil ihre Haut durchlässiger ist.

Regelmäßiges Eincremen (mindestens nach jedem Bad) verringert den Feuchtigkeitsverlust der zarten Haut.

- Verwendet dafür Pflegecremes, die speziell für Babys entwickelt wurden.
- Tragt die Produkte dünn auf**, damit sie sich nicht in den Hautfalten ansammeln können.
- Auf Produkte aus dem Haushalt (z.B. Olivenöl)** solltet ihr bei der Babypflege **verzichten**. Sie unterliegen nicht den Richtlinien der Kosmetikverordnung oder des Deutschen Arzneibuchs und können einen schädigenden Einfluss auf die Hautbarriere haben.



„Brennpunkt Babypopo“

Den ganzen Tag Windeln zu tragen ist eine echte Herausforderung: Reibung, Wärme, Feuchtigkeit und Reizstoffe strapazieren zarte Babypopos in besonderem Maße. Mit vorbeugender Pflege könnt ihr dafür sorgen, dass die Windelregion eures Babys gesund bleibt.

- Regelmäßiges Wickeln** ist wichtig, damit die Haut sauber und trocken bleibt.
- Reinigt die Haut beim Wickeln gründlich**, aber schonend, zum Beispiel mit Babyöl. Wasser alleine entfernt nur wasserlösliche Stoffe von der Haut.
- Lasst euer Baby auch mal **„unten ohne“ strampeln** – zweimal 15 Minuten täglich bei 23 °C Raumtemperatur reichen schon.
- Verwendet bei Bedarf vorbeugend eine Wundschutzcreme**, die ihr dünn auftragt. Beachtet dabei, dass der Babypopo nach der Reinigung gut getrocknet wurde, damit keine Feuchtigkeit unter der Creme zurückbleibt.



WICHTIG: Setzt Babyhaut niemals starken Wärmequellen (etwa einem Föhn oder Rotlicht) aus! Es besteht das Risiko, dass die Hautbarriere geschädigt wird, Verbrennungen verursacht und Keime vermehrt werden können.



Sanft und sicher:
PENATEN®
naturсанft

Seit über 115 Jahren pflegt Penaten zarte Babyhaut mit besonders milden Produkten. Sämtliche Produkte werden ausschließlich aus ausgewählten Inhaltsstoffen hergestellt und unterliegen strengen Reinheitskontrollen. Mit diesem Anspruch haben wir auch unsere neue Pflegelinie speziell für Neugeborene entwickelt – Penaten® naturсанft.

- Die Produkte entsprechen den Vorgaben der Naturkosmetik und sind durch **ECOCERT zertifiziert** (mit Ausnahme der Wundschutzcreme, an deren Zertifizierung wir noch arbeiten).
- Die Formulierungen basieren auf sorgfältig ausgewählten Inhaltsstoffen **natürlichen Ursprungs** wie zum Beispiel Bio-Aloe-Vera und Sheabutter.
- Alle Produkte sind **frei von** Parfüm, Mineralöl, Silikonen, Farbstoffen, Parabenen, Mikroplastik, Flüssigpolymeren und Alkohol.
- **Vegane Formeln** (ohne Inhaltsstoffe tierischen Ursprungs); einzige Ausnahme bildet die Wundschutzcreme, die Bienenwachs enthält.
- Hautverträglichkeit auch für sensible Haut **dermatologisch bestätigt**.

WIR SCHÜTZEN *natürlich,* WAS WIR LIEBEN



PENATEN® naturсанft Bad & Shampoo

- mit Bio-Aloe-Vera (Rezeptur 98 % natürlichen Ursprungs)
- biologisch abbaubar
- keine Tränen: mild wie pures Wasser
- parfümfrei
- vegane Formel (ohne Inhaltsstoffe tierischen Ursprungs)



PENATEN® naturсанft Pflegelotion
PENATEN® naturсанft Pflegecreme für Gesicht & Körper



- mit Bio-Aloe Vera und Sheabutter (Rezeptur 99 % natürlichen Ursprungs)
- parfümfrei
- vegane Formel (ohne Inhaltsstoffe tierischen Ursprungs)



PENATEN® naturсанft Wundschutzcreme

- mit Sheabutter (Rezeptur 100 % natürlichen Ursprungs)
- mit Bienenwachs, Rapsöl und Zinkoxid, das hilft, die Ursachen von Hautausschlag im Windelbereich zu vermeiden
- parfümfrei



PENATEN® naturсанft Massage- & Pflegeöl

- mit Rapsöl (Rezeptur 100 % natürlichen Ursprungs)
- parfümfrei
- vegane Formel (ohne Inhaltsstoffe tierischen Ursprungs)



Für jedes Baby die richtige Pflege.

Die weiteren Pflegelinien von PENATEN® sind speziell auf die Bedürfnisse unterschiedlicher Hauttypen zugeschnitten. Milde und Verträglichkeit sind uns dabei besonders wichtig. Alle Produkte werden ausschließlich aus ausgewählten Inhaltsstoffen hergestellt und unterliegen strengen Reinheitskontrollen. Sämtliche PENATEN® Produkte sind frei von Parabenen, Mikroplastikpartikeln und Acrylaten.



♥ Ultra Sensitiv Linie



Die PENATEN® Ultra Sensitiv Linie schützt und pflegt selbst hochsensible, zu Neurodermitis neigende Babyhaut. Die Produkte sind ohne Parfüm und ohne Farbstoffe und speziell für Neugeborene entwickelt, deren zarte Haut eine besondere Sorgfalt bei der Auswahl der Pflegeprodukte erfordert.

♥ Intensiv Linie



Die PENATEN® Intensiv Linie unterstützt die Hautbarriere trockener Babyhaut. Das Pflegeöl enthält Aloe-Vera-Extrakt, die weiteren Produkte einen besonderen Komplex aus Olivenblattextrakt, Vitamin E und Mineralien. Damit ist die Linie ideal für trockene Haut geeignet.

♥ Klassik Linie



Die Produkte der Klassik Linie bieten sanften Schutz sowie milde Pflege für zarte Babyhaut – und bewährte Inhaltsstoffe wie Kamillenextrakt. Hier findet ihr viele Klassiker, die schon seit Jahrzehnten bei Eltern beliebt sind.

♥ Kleine Helfer Linie



In der Linie „Kleine Helfer“ findet ihr Produkte für spezielle Bedürfnisse: für kaltes und windiges Wetter oder gereizte Babyhaut. Bewährte Rezepturen mit z. B. Dexpanthenol oder Calendula bieten euch Hilfe für diese speziellen Situationen.

Babyschlaf

Erholsamer Schlaf ist für Babys besonders wichtig, da er Auswirkungen auf die geistige und körperliche Entwicklung hat. Trotzdem haben bis zu 35 Prozent aller Babys Schwierigkeiten, nachts in den Schlaf zu finden oder durchzuschlafen.

Um ihre Entwicklung zu fördern, ist es daher wichtig, sie früh an einen Schlaf-Wach-Rhythmus zu gewöhnen.

- Das Kinderzimmer sollte eine angenehme **Temperatur von 16°C – 18°C** haben.
- Ein **abgedunkeltes Zimmer** kann schlaffördernd wirken.
- Die sicherste Schlafposition für Babys ist die **Rückenlage**.
- Die Umgebung sollte **rauchfrei** sein.
- Ab einem Alter von 6 bis 8 Wochen könnt ihr beginnen, euer Baby an eine **Einschlafroutine** zu gewöhnen. Das Ritual sollte beginnen, wenn das Baby müde, aber nicht übermüdet ist.
- Ein **warmes Bad oder eine sanfte Babymassage** haben eine beruhigende Wirkung. Die Berührungen geben Geborgenheit und stärken die Eltern-Kind-Bindung.
- Ist das Baby schläfrig, solltet ihr es ins Bett legen – so lernt es, allein einzuschlafen.

Weitere Infos auf <https://www.penaten.de/baby-schlafen>

Beruhigendes Abendritual

Schaffe eine entspannte Atmosphäre, indem du den Raum auf „T-Shirt-Temperatur“ bringst und das Licht dimmst. Wärme etwas Pflegeöl in deinen Händen an und beginne mit eurem Abendritual. Wichtig: Übe keinen Druck auf Brustkorb und Gelenke aus.



Streiche die Arme lang.



Kreise mit deinem Daumen über die Handflächen.



Streiche die Beine entlang.



Kreise mit deinem Daumen über die Fußsohlen.



Streiche den Oberkörper aus.



Schreibe „Ich liebe dich“ auf den Bauch.

Sichere dir deine Vorteile



und registriere dich in den Babyclubs unserer teilnehmenden Handelspartner.

Von der Schwangerschaft über die Geburt deines Babys und danach bietet dir die Mitgliedschaft in den Babyclubs wertvolle Informationen und Tipps, exklusive Angebot-Coupons, Gewinnspiele und Geschenke, Produktproben und vieles mehr.

Carefree.

Für extra Schutz während der Schwangerschaft

Carefree Plus Slip einlagen

- bieten extra Schutz vor, während und nach der Schwangerschaft und
- schließen Flüssigkeiten durch den super saugstarken Kern sofort ein,

damit sich jede Mutter in dieser emotionalen Phase sicher und geschützt fühlt.



Überzeuge dich selbst!



Mehr Informationen findest du hier:

glückskind dm

1. QR-Code scannen und die Mein dm-App herunterladen
2. Bei glückskind registrieren
3. PENATEN® Coupons aktivieren und im dm-Markt einlösen sowie weitere exklusive Geschenke sichern.



Designs können von Abbildungen abweichen.

www.dm.de/glueckskind

babywelt®

1. QR-Code scannen
2. In der babywelt registrieren
3. PENATEN® Coupons in der ROSSMANN-App aktivieren & in der Filiale einlösen sowie weitere exklusive Geschenke sichern.



Designs können von Abbildungen abweichen.



Exklusiv bei

ROSSMANN
Mein Drogeriemarkt

www.babywelt.club

* Die Mein dm-App ist ausschließlich mit einem Mein dm-Konto nutzbar. Als glückskind-Teilnehmer haben Sie automatisch ein Mein dm-Konto.

Gerne beraten wir dich persönlich!

Kostenfreie Hotline: (D) (A) 00800 555 220 00
(montags bis freitags von 09:00 h–16:00 h)

Internet: (D) (A) www.penaten.de

E-Mail: (D) (A) info@penaten.de

Folge uns auf Social Media!

Instagram: @penaten

Facebook: www.facebook.com/penaten

Pinterest: www.pinterest.de/penaten

YouTube: www.youtube.com/penaten



Stand: 02/2023

© Johnson & Johnson GmbH, Johnson & Johnson Platz 2, 41470 Neuss

