



# Das Kopfschmerz-Tagebuch



Schmerzen messen, aber wie? Für Ihre Schmerzen sind nur Sie der Spezialist. Die Stärke der Schmerzen sollte genauso selbstverständlich erfasst werden wie Blutdruck oder Fieber. Da es für die Stärke und die Art der Schmerzen keine technischen Messinstrumente gibt, ist die individuelle Wahrnehmung der Betroffenen die wichtigste Aussage für den Arzt.

Für die Woche vom \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_

	Schmerzstärke					Schmerzdauer in Std.	Schmerzort		Schmerzart		Begleiterscheinung		Medikamente/ Dosierung	Sonstige Beobachtungen
	keine	leicht	mittel	stark	unerträglich		einseitig	beidseitig	pulsierend, pochend	pressend, drückend, dumpf	Übelkeit, Erbrechen	Lärm-/ Lichtempfindlichkeit		
Mo														
Di														
Mi														
Do														
Fr														
Sa														
So														

## Pflichtangaben

### Dolormin® Extra

**Wirkstoff:** Ibuprofen als Ibuprofen-DL-Lysin (1:1). **Anwendungsgebiete:** Symptomatische Kurzzeitbehandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen – wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen; Fieber.

Für Kinder ab 20 kg Körpergewicht (6 Jahre und älter), Jugendliche und Erwachsene. **Warnhinweis:** Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben!

**Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.**

Johnson & Johnson GmbH, 41470 Neuss. Stand: 10/2022