



PENATEN®

# Pflegefibel

WIR SCHÜTZEN, WAS WIR LIEBEN. PENATEN® SEIT 1904.



FREUDE, GLÜCK UND LIEBE

## HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH ZU EUREM KLEINEN WUNDER

Wir sind Philine und Anke, Hebammen von ganzem Herzen

und Teil des PENATEN® Teams.

Auf den nächsten Seiten teilen wir mit euch PENATEN® Wissen aus über 120 Jahren Entwicklung und führender wissenschaftlicher Forschung.

Als langjährige Hebammen wissen wir, dass euer Baby über Hautkontakt und Pflege eure Zuneigung spürt. Die Haut ist unser größtes Organ und hat wichtige Funktionen: Schutz vor Umwelteinflüssen, Regelung des Temperaturhaushalts und Wahrnehmung von Berührung. Eigenschaften, für die wir es uns zur Aufgabe gemacht haben, Babyhaut zu pflegen und gesund zu (er)halten.

Eure  
Philine & Anke

## Babyhaut ist anders als Erwachsenenhaut.

Die Haut ist ein Sinnesorgan. Pflege und Berührung tragen zu Geborgenheit und Förderung der Eltern-Kind-Bindung bei. Um die Babyhaut gesund zu (er)halten, bedarf sie besonderer Pflege. Dazu ist es hilfreich, die Unterschiede zur Erwachsenenhaut zu kennen.<sup>1,2</sup> Die äußere Hautschicht (stratum corneum) der Babyhaut:

- ✓ ist um ca. 30% dünner
- ✓ enthält weniger Lipide (Fette)
- ✓ enthält mehr Wasser
- ✓ nimmt schneller Wasser auf, gibt es aber auch schneller ab
- ✓ besitzt noch keinen voll funktionsfähigen Säureschutzmantel, das heißt die Hautbarriere ist noch leicht angreifbar

Somit ist besonders wichtig, folgende Eigenschaften der Babyhaut pflegend zu unterstützen:

- ✓ Wasserhaushalt
- ✓ Aufrechterhaltung des Säureschutzmantels als Hautbarriere

Ist die Hautschutzbarriere gestört, können fremde Substanzen leichter in die Haut eindringen. Dies kann zu Entzündungen der Haut und Allergien bis hin zu Neurodermitis führen.

Die Entwicklung der Haut – insbesondere der natürlichen Hautschutzbarriere – ist am Ende des ersten Lebensjahres noch nicht abgeschlossen. Säuglingshaut sollte daher eine erhöhte Aufmerksamkeit und speziell auf sie abgestimmte Pflegemaßnahmen erhalten.

1) Stamatias GN, Nikolovski J, Luedtke MA et al. Infant skin microstructure assessed in vivo differs from adult skin in organization and at the cellular level. *Pediatr Dermatol* 2010; 27: 125-31.3.

2) Nikolovski J, Stamatias GN, Kollias N et al. Barrier function and water-holding and transport properties of infant stratum corneum are different from adult and continue to develop through the first year of life. *J Invest Dermatol* 2008; 128: 1728-36.

# Die PENATEN® Produkt-Linien

Mit unserer Philosophie „Wir schützen, was wir lieben“ haben wir als Nr. 1\* in der Babypflege die PENATEN® Produkte in drei Linien eingeteilt, die den unterschiedlichen Hauttypen angepasst sind. Auf den folgenden Seiten stelle wir euch die Linien „Klassik“, „Ultra Sensitiv“ und „Intensiv“ im Detail vor.

\*NielsenIQ Retail Measurement, total baby toiletries, LEH+DM, market share in value and unit sales, Germany and Austria, MAT November 2023.

## Klassik Linie

Tägliche Babypflege für zarte Babyhaut



## Ultra Sensitiv Linie

Für hochsensible,  
zu Neurodermitis neigende Babyhaut



## Intensiv Linie

Intensive Pflege für trockene Babyhaut



# PENATEN® Klassik Linie

- ✓ Sanfter Schutz und milde Pflege für zarte Babyhaut
- ✓ Für Neugeborene entwickelt
- ✓ Für sensitive Haut entwickelt
- ✓ Hautverträglichkeit dermatologisch bestätigt



# PENATEN® Ultra Sensitiv Linie



- ✓ Schützt & pflegt selbst hochsensible, zu Neurodermitis neigende Babyhaut
- ✓ Ohne Parfüm & Farbstoffe
- ✓ Für Neugeborene entwickelt
- ✓ Für hochsensible Haut entwickelt
- ✓ Formuliert, um Allergierisiken zu minimieren



# PENATEN® Intensiv Linie



- ✓ Ideal für trockene Babyhaut
- ✓ Pflegt und schützt die Hautschutzbarriere\*
- ✓ 24h Feuchtigkeit\*\*
- ✓ Mit Vitamin E & natürlichem Olivenblattextrakt\*\*
- ✓ Für Neugeborene entwickelt
- ✓ Für sensitive Haut entwickelt



\* Gilt für Intensiv Pflegegemilch, Bad & Shampoo, Pflegecreme Gesicht & Körper, Pflegeöl  
\*\*Gilt für Intensiv Pflegegemilch, Bad & Shampoo, Pflegecreme Gesicht & Körper

# Baden

ist mehr als nur Saubermachen:  
Die Nähe vermittelt eurem Baby Sicherheit und Geborgenheit.

Worauf es dabei ankommt, hat die Charité-Universitätsmedizin Berlin untersucht: Auf Basis dieser und weiterer Ergebnisse<sup>3-7</sup> haben wir spezielle Pflegetipps für euch entwickelt.

Ideale Raumtemperatur: 21,0°-24,0°C  
Ideale Wassertemperatur: 37,0°-37,5°C

- ✓ Startet das Baden, wenn der Nabelgrund abgeheilt ist; 2-3 Mal pro Woche für 5-10 Minuten.
- ✓ Vor dem Ausziehen alles vorbereiten
- ✓ Verwendet milde, speziell für Babys entwickelte Badezusätze, die die Haut auch von fettlöslichen Substanzen befreit. Wasser alleine reicht dafür nicht aus.
- ✓ Tupft euer Baby nach dem Bad zügig und sanft trocken.
- ✓ Um den Feuchtigkeitsverlust der zarten Haut zu vermeiden, empfehlen Experten das Eincremen mindestens nach jedem Bad.



**LASST EUER BABY BEIM BADEN NIE ALLEINE**

3) Garcia Bartels N et al., Skin Pharmacol Physiol 2009, 22: 248-257 | 4) Garcia Bartel N et al., Pediatr Dermatol 2010, 27(1): 1-8 | 5) Galzote C et al., J Am Acad Dermatol 2007, 56 (Suppl 2): AB 158 (Abstract P2420) | 6) Blume-Peytavi U et al., Pediatr Dermatol 2012, 29(1): 1-14 | 7) Blume-Peytavi U et al., Pediatr Dermatol 2016, 33(3): 311-21

# Cremen

ist mehr als nur Feuchtigkeit spenden:  
Ihr vermittelt eurem Baby Geborgenheit und fördert die frühkindliche Bindung.

Regelmäßiges Eincremen verringert den Feuchtigkeitsverlust der zarten Haut. Es wird empfohlen, Säuglinge mindestens zweimal wöchentlich, idealerweise nach dem Baden, einzucremen.

- ✓ Verwendet speziell für Babys entwickelte Pflegecremes.
- ✓ Produkte dünn auftragen und leicht einmassieren
- ✓ **WICHTIG:** Haushaltsprodukte (z.B. Olivenöl) unterliegen nicht den Richtlinien der Kosmetikverordnung oder des Deutschen Arzneibuchs und können einen schädigenden Einfluss auf die Hautbarriere haben.

## Brennpunkt Babypopo

Reibung, Wärme, Feuchtigkeit und Reizstoffe strapazieren zarte Babypopos. Mit vorbeugender Pflege könnt ihr zur Gesund(er)haltung der Windelregion beitragen

- ✓ Windeln so oft wie nötig wechseln, um die Haut sauber und trocken zu halten.
- ✓ Den Windelbereich gründlich, aber schonend reinigen z.B. mit Babyöl. Nur Wasser löst keine fettlöslichen Stoffe
- ✓ Bei warmer Raumtemperatur das Baby mal „unten ohne“ strampeln lassen
- ✓ Bei Bedarf, nach Reinigung und Trocknung, dünn eine Wundschutzcreme auftragen
- ✓ **WICHTIG:** Keine Wärmequelle wie z.B. Föhn oder Rotlicht verwenden! Es besteht das Risiko der Schädigung der Hautbarriere, der Verbrennung und der Vermehrung von Keimen!

# Sichere dir deine -Vorteile



und registriere dich in den Babyclubs  
unserer teilnehmenden Handelspartner.

Von der Schwangerschaft über die Geburt deines Babys und danach bietet dir die Mitgliedschaft in den Babyclubs wertvolle Informationen und Tipps, exklusive Angebot-Coupons, Gewinnspiele und Geschenke, Produktproben und vieles mehr.

## dm glückskind Der Familienbegleiter

1. QR-Code scannen und die dm-App herunterladen
2. Bei glückskind registrieren
3. PENATEN® Coupons aktivieren und im dm-Markt einlösen sowie weitere exklusive Geschenke sichern.



Designs und Inhalte können von Abbildungen abweichen.



[www.dm.de/glueckskind](http://www.dm.de/glueckskind)

\* Die dm-App ist ausschließlich mit einem Mein dm-Konto nutzbar. Als glückskind-Teilnehmer haben Sie automatisch ein Mein dm-Konto.

## Carefree.

Für extra Schutz während  
der Schwangerschaft

Carefree Plus Slipenlagen bieten

- extra Schutz vor, während und nach der Schwangerschaft und
- bis zu 100 % Geruchsneutralisierung,

damit sich jede Mutter in dieser emotionalen Phase sicher und geschützt fühlen kann.



Überzeuge dich selbst!



Mehr Informationen findest du hier:

## babywelt®

1. QR-Code scannen
2. In der babywelt registrieren
3. PENATEN® Coupons in der ROSSMANN-App aktivieren & in der Filiale oder im ROSSMANN Onlineshop einlösen.

Ratgeber



[www.babywelt.club](http://www.babywelt.club)



Coupons



## Der Babyclub von ROSSMANN

Geschenke



Exklusiv bei

**ROSSMANN**  
Mein Drogeriemarkt

Designs können von Abbildungen abweichen.

# Möchtest du mehr wissen?

Internet: (D) (A) [www.penaten.de](http://www.penaten.de)

## Folge uns auf Social Media!

Instagram: @penaten

Facebook: [www.facebook.com/penaten](http://www.facebook.com/penaten)

Pinterest: [www.pinterest.de/penaten](http://www.pinterest.de/penaten)

YouTube: [www.youtube.com/penaten](http://www.youtube.com/penaten)



Stand: 11/2024

Kenvue – Johnson & Johnson GmbH – Johnson & Johnson Platz 2 – 41470 Neuss



[natureOffice.com/DE-077-059030](http://natureOffice.com/DE-077-059030)