

In 5 stappen je energierekening drastisch verlagen

vandebon

September 2022



Introductie

Energie besparen is een hot topic. We voelen allemaal de noodzaak om duurzamer te leven en willen tegelijkertijd onze energierekening verlagen. Maar wat zijn de mogelijkheden, welke aanpassingen hebben de meeste impact en waar moet je beginnen? Met de vijf stappen uit dit whitepaper minimaliseer je je energieverbruik in huis.

Je verwacht het misschien niet: een energiemaatschappij die je vertelt hoe je energie kunt besparen. Een slager gaat je toch ook niet vertellen hoe je minder vlees kunt eten? Toch doen we het. Vandebron heeft namelijk als missie om de energiemarkt duurzamer, eerlijker en transparanter maken. Onnodig energiegebruik aanpakken is daar een belangrijk onderdeel van. Daarom delen we graag onze kennis en tips met je.



Inhoudsopgave

- 3. **Stap 1:** Duurzaam denken en doen
- 5. **Stap 2:** Energiezuinige apparaten en gadgets
- 9. **Stap 3:** Doe-het-zelf verbeteringen
- 10. **Stap 4:** Investeer in professionele isolatie
- 13. **Stap 5:** Installeer zonnepanelen



Stap 1: Duurzaam denken en doen

De makkelijkste manier om energie te besparen, is door minder te verbruiken. Kijk daarom eens kritisch naar je eigen doen en laten in huis. Ga je spaarzaam om met gas en stroom of verspil je stiekem een hoop energie?

Tips om stroomverbruik te verlagen

- **Zet apparaten uit die je niet gebruikt.** Niet op stand-by, dan verbruiken ze namelijk ook stroom.
- **Haal de stekker uit het stopcontact zodra een apparaat opgeladen is.** Een oplader verbruikt namelijk ook energie wanneer er geen apparaat is aangesloten.
- **Laat lampen niet onnodig branden.** Zet ze uit wanneer je een kamer verlaat. En vergeet lampen niet uit te zetten wanneer de zon een kamer voldoende verlicht.
- **Gebruik apparaten alleen wanneer je ze echt nodig hebt.** Bij mooi weer kun je de was bijvoorbeeld net zo goed aan de waslijn drogen. Gaat het nog lekker van ruiken ook!
- **Alleen volle wasjes draaien.** Zet de vaatwasser en wasmachine alleen aan als ze vol zijn. Kleine wasjes doe je liever met de hand. En grote pannen kun je sowieso beter met de hand doen, aangezien ze veel ruimte innemen.

Wist je dat... je gasfornuis slechts verantwoordelijk is voor 5% van je totale gasverbruik? Vooral voor het opwarmen van water verbruikt je veel gas. Bijvoorbeeld om het huis mee te verwarmen of om lekker warm te douchen.





Tips om je gasverbruik te verlagen

- **Verwarming in huis is gemiddeld 75% van je gasverbruik.** En minder verwarmen = minder gas verbruiken. Doe op een koude dag dus liever een warme trui aan.
- **Laat warmte niet ontsnappen.** Sluit alle deuren in huis en verwarm alleen kamers waar je ook daadwerkelijk bent.
- **Zet je thermostaat 's nachts op 15 graden.** Dat is de beste temperatuur voor een huis in rust.
- **Draai de verwarming in de slaapkamer helemaal uit.** De ideale temperatuur in de slaapkamer is tussen de 15°C en de 18°C. Een te warme ruimte is namelijk niet gezond. Kruip liever onder een warme deken als je dat te fris vindt
- **Verkiez de douche boven het bad. En douche kort.** Om een bad te vullen heb je al snel 120 liter warm water nodig, terwijl een douche slechts 7 liter per minuut kost.
- **Doe 's avonds je gordijnen dicht en overdag open.** Dan kan de warmte van de zon je woning verwarmen en blijft de warmte binnen wanneer het weer koeler wordt.
- **Zet de wasmachine op 30 graden.** Daarmee wordt je was net zo schoon als op 40 of 60 graden.
- **Gebruik de eco-stand.** Veel apparaten hebben tegenwoordig een duurzaam programma. Zoals de vaatwasser bijvoorbeeld. Maak daar gebruik van!

Stap 2: Energiezuinige apparaten en gadgets

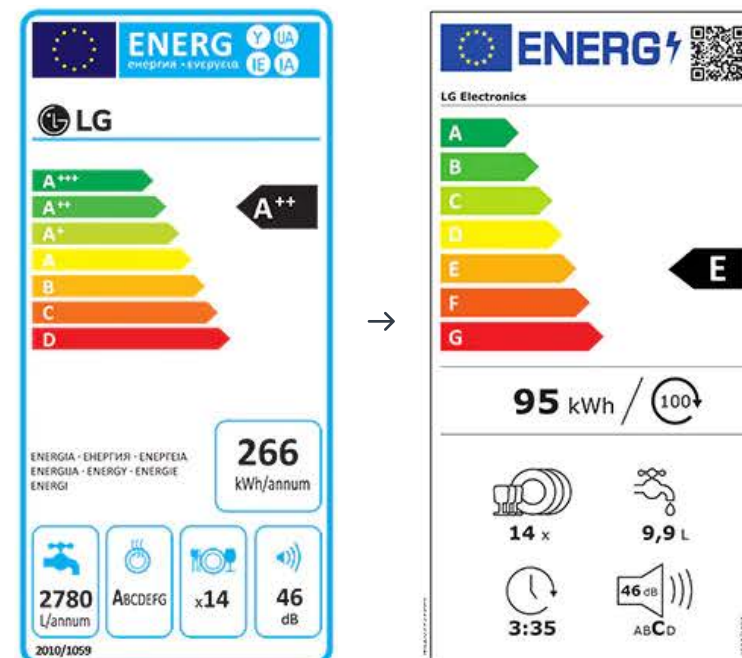
De ene koelkast is de andere niet. Zeker niet wat energieverbruik betreft. Door oude apparaten te vervangen door energiezuinige alternatieven bespaar je veel energie. Ook zijn er tegenwoordig toffe gadgets te koop die je helpen om je energieverbruik te minimaliseren.

Verplicht Europees energielabel

Energieverslindende apparaten zijn in Europa verplicht om een energielabel te voeren. Energielabel A+++ is het zuinigst. Ook is op het label te zien hoeveel kWh het apparaat gemiddeld per jaar verbruikt. Met deze informatie kun je apparaten onderling vergelijken en gemakkelijk de meest energiezuinige optie kiezen.

Nieuw energielabel

Sinds maart 2021 gebruiken enkele productgroepen een nieuw energielabel. Het gaat daarbij om wasmachines, vaatwassers, koel- en vrieskasten, lampen en beeldschermen. Het label loopt van G t/m A, waarbij A voor nu leeg blijft voor innovatieve toekomstige producten. Klasse B is voor deze producten op dit moment dus het zuinigst. De bedoeling is dat andere productgroepen in 2025 volgen.



Zo ga je energiezuinig om met apparaten

- **Vervang energieslurpers.** Je vaatwasser van twintig jaar geleden werkt misschien nog prima, maar hij slurpt wel een hoop energie. Vervang oude apparaten daarom door moderne energiezuinige varianten. Gebruik het Europese energielabel om eenvoudig de zuinigste optie te vinden.
- **Installeer een energiezuinige douchekop.** Daarmee verbruik je zo'n 40% minder warm water dan een gewone douchekop.
- **Vervang spaar- en gloeilampen door LED lampen.** Ze gaan zo'n 25 keer langer mee dan conventionele lampen en ze verbruiken tot wel 90% minder energie.
- **Gebruik stekkerblokken met een timer of schakelaar.** Met de schakelaar zet je gemakkelijk een hele reeks apparaten in één keer volledig uit. En met de timer weet je zeker dat bepaalde apparaten 's nachts altijd uitstaan.





Slimme gadgets voor nog meer besparing

Slimme thermostaat

Breng je thermostaat in verbinding met internet. Zo bestuur je hem voortaan via een app en maak je gebruik van innovatieve functionaliteiten.

- Weekendje weg en vergeten om de thermostaat uit te zetten? Met de app op je smartphone bestuur je hem op afstand.
- Programmeer je gewoontes. Stel de thermostaat bijvoorbeeld zo in dat hij uitgaat wanneer je naar bed gaat. Zo vergeet je je thermostaat nooit meer uit te zetten.
- Of laat het aan je thermostaat zelf over. De nieuwste generatie slimme thermostaten leren je kennen en nemen vanzelf je gewoontes over.
- Door slimme functionaliteiten zoals *'open raam-detectie'* hebben slimme thermostaten plotselinge veranderingen in temperatuur door, waarna ze tijdelijk de verwarming uitzetten.

[Meer informatie en overzicht slimme thermostaten](#) 

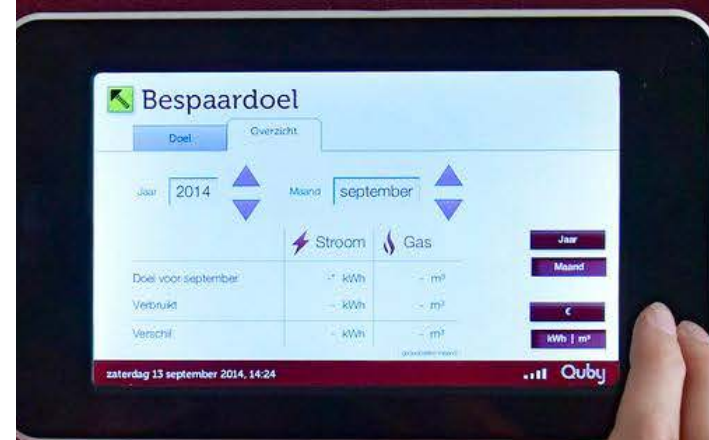
Energieverbruiksmanager

Dit slimme apparaatje hang je tussen je meter. Via de bijbehorende app zie je precies hoeveel gas en stroom je (op dit moment) verbruikt. En hoeveel je zonnepanelen opwekken en terugleveren.

- Dashboard van je huis op je smartphone. Je hebt altijd real-time inzicht in jouw persoonlijke energiegebruik.
- Spoor energieslurpers en sluipverbruik op. Door inzicht in je verbruik kun je gericht apparaten vervangen of gewoontes veranderen.
- Ontdek het beste moment om wat meer stroom te gebruiken. Namelijk wanneer je zonnepanelen veel opwekken.

[Meer informatie en overzicht verbruiksmanagers](#) 

 Een energieverbruiksmanager kost ongeveer € 100,-



Stap 3: Doe-het-zelf verbeteringen

Met goede isolatie blijft warmte binnen. Je hoeft minder hard te stoken, bespaart energie en binnen blijft het aangenaam. Zelfs met simpele doe-het-zelf aanpassingen is al veel winst te behalen.

Tips om energieverbruik te verlagen

Plaats tochtstrips voor naden en kieren.

Zo voorkom je dat warmte het huis verlaat. Zeker in oudere huizen sluiten deuren en ramen niet altijd perfect (meer) aan.



Maak gebruik van een brievenbusborstel.

Als je een brievenbus in je voordeur hebt dan natuurlijk. Zonder borstel verlies je namelijk veel warmte.



Plak radiatorfolie achter je radiatoren.

Dat geleidt de warmte richting je woning en niet richting je muren. Zo maak je optimaal gebruik van je energie.



Plak folie op ramen met enkel glas.

Dat bootst het effect na van dubbelglas.



Vervang dunne door dikke gordijnen (met isolerend materiaal).

Dat is een budget-vriendelijke manier om een dikke laag isolatie toe te voegen aan je woning.



Ga voor een energie-effectieve inrichting.

Plaats meubels bijvoorbeeld niet tegen radiatoren aan en zorg dat gordijnen niet over je radiatoren vallen.



Stap 4: Investeer in professionele isolatie

Je huis isoleren is de beste investering die je kunt maken om je energieverbruik te verlagen. Een slecht geïsoleerde woning verbruikt namelijk tot wel vier keer meer energie dan een goed geïsoleerde woning.

Vier soorten isolatie

Warmte heeft de vervelende eigenschap naar buiten te willen. Door je muren, deuren, ramen, dak en vloer. Door isolatiemateriaal toe te voegen aan de verschillende onderdelen van je huis, maak je dit zo lastig mogelijk.

A: Vloerisolatie

Bij een vloerisolatie wordt de kruipruimte onder de begane grond van je huis geïsoleerd. Heb je een huis van ná 1985? Dan is de kruipruimte tijdens de bouw al geïsoleerd.



B: Dakisolatie

Dit is het toevoegen van isolatiemateriaal aan de binnen- of buitenkant van het dak of aan de zoldervloer. Huizen die na 1980 gebouwd zijn, zijn standaard voorzien van dakisolatie.

C: Spouwmuurisolatie

Een spouwmuur bestaat uit een buitenmuur en een binnenmuur met ruimte ertussen: de spouw. Het vullen van deze ruimte met isolatiemateriaal noemen we spouwmuurisolatie.

D: Raamisolatie

In oude huizen zit vaak enkel glas in de ramen. Dit laat veel lucht door. Door enkel glas te vervangen door dubbel glas, triple glas of HR++ glas wordt warmte veel beter binnen gehouden en blijft de kou buiten.

Zoveel bespaar je met isolatie

Doordat je minder energie nodig hebt om je huis te verwarmen, bespaar je op je energierekening. Deze besparing streep je weg tegen de investeringskosten. Meestal verdienen je isolerende maatregelen al binnen enkele jaren terug.

	Spouwmuurisolatie	Dakisolatie	Vloerisolatie
 Tussenwoning	€ 260,- per jaar	€ 620,- per jaar	€ 200,- per jaar
 Hoekwoning	€ 650,- per jaar	€ 650,- per jaar	€ 210,- per jaar
 2-onder-1-kapwoning	€ 650,- per jaar	€ 700,- per jaar	€ 250,- per jaar
 Vrijstaande woning	€ 960,- per jaar	€ 1.300,- per jaar	€ 390,- per jaar

*Genoemde besparingen zijn gebaseerd op een woning zonder isolatie, een HR-ketel en enkel glas. De werkelijke besparingen hangen af van je persoonlijke stookgedrag en type woning.

Prijspeil: 2021
Bron: [Milieu Centraal](#)

Isoleren met Vandebron

Wil je je woning laten isoleren? Als klant van Vandebron helpen we je in het gehele proces. Om je te voorzien van het beste advies, komt onze servicepartner Nederland Isoleert thuis bij je langs voor een persoonlijk gesprek.

De isolatie wordt uitgevoerd door ervaren specialisten. Onze servicepartner is Insula-gecertificeerd en wordt er enkel met KOMO- en/of ISSO-gecertificeerd isolatiemateriaal gewerkt. Zo zorgen we ervoor dat je woning professioneel geïsoleerd wordt.

[Lees hier meer informatie en bereken hoeveel jij kan besparen](#) 



Stap 5: Installeer zonnepanelen

Als je je alle energiebesparende tips uit deze whitepaper hebt toegepast, is je energiegebruik in huis minimaal. Wat kun je dan nog meer doen? Nou, wat dacht je van zelf energie opwekken?

Zo werken zonnepanelen

Met zonnepanelen wek je zelf 100% eerlijke groene stroom op. Een omvormer zet de opgevangen zonne-energie om in elektriciteit die je direct in je eigen huis kunt gebruiken. Wek je meer op dan je verbruikt? Dan lever je het terug aan je energieleverancier en ontvang je een vergoeding. **Salderen** noemen we dat.

Snelle terugverdientijd

Inclusief installatie kosten zonnepanelen gemiddeld € 600,- per stuk. Daar wek je zo'n 300 kWh per jaar mee op. Zeker met hoge energieprijzen heb je de investering dus al na enkele jaren terugverdiend. Als je dan weet dat zonnepanelen gemiddeld 25 jaar meegaan, kun je je investering dus meermaals terugverdienen! Dát is pas rendement maken op een investering.

A photograph showing a man and a woman smiling from a window on a roof. The roof is covered with dark solar panels. The man is wearing a red beanie and a dark sweater, and the woman has long, wavy brown hair and is wearing a light-colored sweater. They are looking out of a window with a wooden frame. The background shows a cloudy sky.

Bespaar gemiddeld
€ 600,- per jaar



Vandebon <3 zonnepanelen

Vandebon werkt aan een toekomst met 100% goeie energie, waarbij zoveel mogelijk mensen zelf energie opwekken. De kans is groot dat je niet genoeg stroom produceert voor je hele huishouden. En 's nachts en in de winter heb je natuurlijk ook stroom nodig. Het leuke bij Vandebon is dat je het extra beetje benodigde elektriciteit kunt afnemen van een energiebron naar keuze die, net als jouw zonne-energie, 100% duurzaam is.

Zonnepanelen kopen via Vandebon



Benieuwd of zonnepanelen iets voor jou zijn? Klanten van Vandebon helpen we tijdens het hele proces, van oriëntatie tot installatie. Om je te voorzien van het beste advies, komt onze servicepartner bij je langs voor een persoonlijk gesprek. Doe de zonnepanelen-check en ontdek meteen of jouw dak geschikt is.

Doe de check →

Aan de slag!

Na het lezen van dit whitepaper weet je precies wat jij kunt doen om je energierekening te verlagen. Je weet waar je op moet letten, kent slimme trucs om zelf uit te voeren en je bent op de hoogte van de belangrijkste investeringen. Waar ga je als eerste mee aan de slag?

100% goeie energie

Als iemand die bewust met zijn energieverbruik omgaat, wil je natuurlijk dat de energie die je afneemt óók duurzaam opgewekt wordt. Bij Vandebron zit je goed.

Vandebron biedt alleen energie aan die écht duurzaam is opgewekt op Nederlandse bodem. Goeie energie, noemen we dat! Je kiest zelf je wind-, bio- of zonne-energiebron. Zo weet je precies waar je energie vandaan komt en waar je geld naartoe gaat. Al 200.000 huishoudens sloten zich bij ons aan.



[Ontdek wat wij anders doen](#) ↗

[Bekijk onze duurzame energiebronnen](#) ↗

[Lees meer over onze missie](#) ↗

