

Rezeptverzeichnis „nach Heft“ 2009

Heft 1

Rüebli-Curry-Macchiato 1/7
Penne, Pollo und Cinque P 1/9
Apfelkronen-Törtchen 1/11
Gemüsewähe mit Saucisson 1/13
Geröstete Rüebli mit Salbei und pikanten Hacksteaks 1/17
Fusilli mit zweierlei Petersilie 1/20
Lauwarmer Rüebli Salat mit Feta und Mandeln 1/23
«Kartoffotto» mit italienischem Hackfleischspieß 1/24
Gebratene Riesencrevetten auf Vanille-Sauerkraut 1/27
Riesencrevetten-Spiess in Knoblauchmarinade auf Gemüsereis 1/29
Riesencrevetten im Speckmantel auf Camembert-Toast 1/31
Vacherin Mont-d'Or aus dem Ofen 1/39
Wirzröllchen mit Pouletfüllung an Portweinsauce 1/41
Kabis-Tomaten-Gratin mit Speck und Schinken 1/42
Zanderfilet mit Meerrettichhaube auf Rosenkohlblättern 1/45
Federkohl mit Rüebli an Kümmelrahm 1/46
Poulet auf Lauch unter der Blätterteighaube 1/51
Baileys Mousse 1/52
Pilzflan mit kleinem Nüssli Salat 1/53
Ananas-Kokos-Küchlein 1/55
Exotische Früchte in Gelee 1/57
Mango-Halbgefrorenes 1/59
Schinkenrollen mit Petersilienwurzeln an Senfsauce 1/61
Pouletbrüstchen auf Spinat an Senf-Joghurt-Hollandaise 1/63
Überbackene Senf-Kalbsschnitzelchen 1/69
Rindfleischvögel an Senfsauce 1/69
Lachs auf Senf-Fenchel 1/70
Chili-Spätzli mit Hackfleisch 1/72
Marinierte Avocado 1/73
Omelette mit Frischkäse, Rucola und Cherrytomaten 1/74
Mandel-Brownies 1/75
Mini-Lammfilets mit Pfeffer-Zwiebelchen 1/76
Rotkabis-Fondue 1/77
Kartoffeltäschli mit Kräutern und Quark 1/78
Zitronen-Parfait 1/79
Schweinssteaks mit Pilzkruste 1/80
Rucolasalat mit Rauchlachs 1/81

Heft 2-3

Kichererbseneintopf mit Saucisson 2-3/8
Linsenterrine mit Apfel-Meerrettich-Sauce 2-3/11
Kräuter-Pouletschnitzel auf weissem Bohnenpüree 2-3/13
Erbsotto 2-3/14
Nüsslisalat mit Avocado und Parmaschinken 2-3/17
Schokoladen-Haselnuss-Kuchen im Weck-Glas 2-3/18
Avocado-Cappuccino 2-3/21
Lachs-Cannelloni 2-3/23
Schnelles Heidelbeersorbet 2-3/25
Kalbsragout in Milchsauce mit Speck und Salbei 2-3/27
Pouletstreifen an Macadamia-Oliven-Sauce 2-3/28
Schweinsgeschnetzeltes mit Champignons und Mandarinenbutter 2-3/29
Rindswürfel mit Schalotten und Pastinaken 2-3/31
Felchenfilets im Gemüsemantel 2-3/35
Tarte à la papette 2-3/38
Crêpes-Lasagne mit Spinatfüllung 2-3/41
Lauch an Ei-Zitronen-Sauce 2-3/43
Randensuppe mit Meerrettichhaube 2-3/43
Ofenguck mit Rosenkohl und Schinken 2-3/44
Eiersalat mit Rüeblispitzen 2-3/47
Tomaten-Raita 2-3/49
Linsen-Dal mit geröstetem Gemüse 2-3/50
Hühnchen an würziger Tomatensauce 2-3/51
Lamm-Curry 2-3/52
Gewürzreis mit Nüssen 2-3/53
Getränkter Apfel-Caramel-Cake 2-3/56
Frischkäseguetzli mit Dörraprikosen 2-3/57
Mocca-Ecken 2-3/58
Shortbread mit Cranberries 2-3/59
Mini-Kartoffel-Focaccias mit Gewürzsalz 2-3/61
Grundrezept Pizzateig 2-3/62
Pizza mit dreierlei Tomaten 2-3/62
Pizza mit Bündnerfleisch und Avocado 2-3/63
Gedekte Spinat-Focaccia mit Schinken 2-3/69
Crostatà rustica 2-3/71
Petersilien-Risotto mit grünen Oliven 2-3/72
Lauchschiffchen mit Eier-Vinaigrette 2-3/73
Hackfleischtorte 2-3/74
Rüepli-Sellerie-Suppe 2-3/75
Kalbschnitzel an Tomaten-Beurre-Blanc 2-3/76
Vanilleäpfel im Orangensud 2-3/77
Bulgur-Gemüse-Gratin 2-3/78
Italienischer Zitronencake 2-3/79
Ofen-Bouillabaisse 2-3/80
Knoblauchsauce 2-3/81

Heft 4

Lattich-Jalousie 4/9
Überbackene Spinatrouladen 4/11
Zander auf Pak-Choi-Gemüse 4/13
Spaghettini an Knoblauchsauce mit Spinat und Croûtons 4/14
Mariniertes Ofen-Schweinsfilet an Marsalasaucе 4/15
Gefüllte Eier 4/17
Löwenzahnblütenhonig 4/18
Champignons-Carpaccio mit Rohschinken 4/21
Lammrack mit Olivenkruste 4/23
Zitrusfrüchtesalat mit Dörraprikosen 4/25
Schweinsfilet im Blätterteig mit Cranberries und Frischkäse 4/27
Schweinsfiletmedaillons an Biersabayon 4/29
Schweinsfiletstreifen mit Morcheln und Kohlrabi 4/30
Bergkäsemousse mit Käsetuiles und Birnenvinaigrette 4/33
Lachspastete 4/34
Reblochon-Fazoletti 4/35
Überbackene Tilsiter-Gnocchi 4/37
Kleiner Sbrinz-Dattel-Salat 4/37
Marinierter Papaya- und Mangosalat mit Crevettenspiess 4/45
Thailändische Hühnersuppe 4/47
Fischfilets in Kokossauce 4/49
Würziges Rindfleisch mit Szechuanpfeffer 4/51
Joghurt-Kräuter-«Eier» auf Spinatsalat 4/55
Im Ofen gebratene Truthahnbrust im Gemüsebett 4/56
Schupfnudeln 4/57
Limonenmoussekuchen 4/59
Mandel-Erdbeer-Flammerie 4/61
Orangen-Bavaroise 4/63
Aprikosen-Pistazien-Muffins 4/63
Vanille-Schokoladen-Charlotte 4/64
Ostertorte mit süsser Rüeblifüllung 4/65
Pouletschnitzelchen im Tomaten-Oliven-Hemd 4/70
Frühlingsartischocken 4/71
Dorschfilet an Safranrahm 4/72
Rhabarber-Cappuccino 4/73
Ostertäubchen 4/74
Lachsbällchen mit grüner Sauce 4/75
Kalbsleber mit Champignons 4/76
Creme-Polenta 4/77
Shrikhand 4/81

Heft 5

Gebratener Lachs mit Apfel-Sauerampfer-Vinaigrette 5/9
Pochiertes Ei im Sauerampfer-Kerbel-Mantel 5/11
Kräuter-Hackbraten mit „grüner“ Sauce 5/13
Frühlingsuppe 5/14
Radieschen-Gurken-Carpaccio 5/17
Solefilets an Zitronensauce 5/20
Bärlauchpaste 5/21
Bärlauchöl 5/21
Lauwarmer Olivensalat mit Cherrytomaten 5/23
Blitz-Paella 5/24
Mokkamousse 5/25
Thuner Waffeln 5/28
Eglifilets im Strudelteig 5/33
Ganze Forellen mit Fenchel an Kräutersauce 5/35
Frühlingszander 5/37
Kalbsschnitzelchen an Parmesan-Oregano-Sauce 5/39
Kaninchenfilets im Rohschinkenmantel 5/41
Hacksteaks mit Feta-Füllung 5/41
Schweinssteaks mit Champignons und Steinpilzen 5/42
Lammspiesse an Olivensauce 5/43
Spargel-Nudel-Strudel 5/45
Spargel-Morchel-Lasagne 5/47
Asiatisches Rindfleisch mit Spargeln und Favebohnen 5/49
Spargelcarpaccio 5/51
Salat von gebratenen Spargeln 5/55
Kräuterbraten vom Schweinsnierstück mit Folienkartoffeln 5/57
Quarkflan mit Erdbeer-Rhabarber-Kompott 5/59
Quark-Kirschen-Kuchen ohne Boden 5/62
Englischer Marmor-Cheesecake mit Erdbeeren 5/63
Klassischer Quarkkuchen 5/64
Pasta-Gratin mit grünen Spargeln 5/74
Mangoschaum 5/75
Riesencrevetten in Safranbutter 5/76
Lattichsalat nach Parma-Art 5/77
Lammschnitzelchen an Marsala-Balsamico-Jus 5/78
Frühlingszwiebelsuppe mit Tomaten 5/79
Frühlingsalat mit Ziegenkäse-Crostini 5/80
«Versunkener» Rhabarber 5/81

Heft 6

Pizza mit Cima di Rapa 6/9
Krautstiel-Rüebli-Lasagne 6/11
Kleine Quiches mit rotem Mangold 6/13
Zucchettiblüten-Raviolo 6/15
Gebratene Kohlrabi mit Ei und Kerbel 6/17
Falsche Kapern 6/18
Bohnensalat mit geräuchertem Forellenfilet 6/21
Pilz-Tomaten-Lasagne im Teller 6/22
Marinierte Erdbeeren mit Joghurt 6/23
Lammhüftchen mit Tomatenragout 6/25
Lamm-Bolognese mit Pasta 6/27
Lammrack-Koteletts mit Fenchelsamen 6/29
Dreifarbiger Blumenkohl-Salat 6/31
Lauwarmer Kurkuma-Reissalat mit Pouletspiesschen 6/32
Bundrübchensalat mit Ziegenfrischkäse 6/33
Tomaten-Champignons-Salat 6/35
Marinierte Zucchini mit Sbrinz-Möckli 6/35
Zitronen-Kräuter-Marinade 6/39
Saiblinge an Zitronen-Kräuter-Marinade 6/39
Zitronengras-Soja-Marinade 6/41
Rindfleischspiesse an Zitronengras-Soja-Marinade
Grill-Gewürzmischung 6/42
Amerikanische Gewürz-Honig-Glasur 6/42
Poulet-Peppadew™-Spiesse 6/42
Schweinskoteletts mit Gewürz-Honig-Glasur 6/43
Rotwein-Senf-Marinade 6/44
Marinierte Entenbrust auf Rucola 6/44
Mit Gemüse gefüllte Pouletrollen mit Basilikum-Dip 6/50
Safran-Fenchel-Crostini 6/51
Lachs-Carpaccio 6/51
Peperoni mit Auberginen 6/52
Tomaten-Crostata 6/53
Glacebombe mit Pfirsich, Melone und Himbeeren 6/57
Schokoladen-Kirschen-Eiscake 6/58
Zweifarbiger Eiskaffee 6/59
Geschnetzelttes Straussenfilet 6/63
Italienische Hackfleischtorte 6/68
Zucchettisalat 6/69
Gnocchi-Gratin 6/70
Erdbeer-Holunderblüten-Creme 6/71
Grapefruit-Erdbeer-Creme 6/71
Pouletstreifen mit grünen Spargeln und Erbsen 6/72
Rüebli-püree mit grünem Pfeffer 6/73
Teigwarenmuscheln mit Auberginen und Käse 6/74
Champignons-Crostini 6/74
Fisch mit Basilikumkruste 6/76
Melonen-Himbeer-Gratin 6/77
Cipollata-Spiesse 6/78
Gefüllte Kartoffeln 6/79

Grill-Schweinsfilet mit Rohschinken 6/80
Ziegenfrischkäse im Weinblatt 6/80

Heft 7/8

Ofen-Zucchini mit Basilikum und Parmesan 7-8/9
Auberginenröllchen mit Mozzarella 7-8/11
Kalte Zucchini-Lasagne 7-8/13
Süße Auberginenmousse mit Himbeersauce 7-8/14
Crostini mit Auberginen 7-8/15
Sommersalat von zweierlei Bohnen 7-8/17
Ligurische Pesto-Spaghetti 7-8/20
Eistee-Mischung 7-8/21
Rohschinken-Melonen-Carpaccio 7-8/23
Marinierte Rosmarin-Lammfilets auf kleinem Ratatouille 7-8/24
Himbeercreme 7-8/25
Gefüllte Kalbsrolle mit roher Tomatensauce 7-8/27
Peperoni-Hackbraten mit Basilikum-Joghurt 7-8/29
Kalte Truthahnbrust mit Kräuter-Vinaigrette 7-8/31
Gebratene Gurken mit Mozzarella 7-8/33
Gurkengratin mit Hackfleisch, Speck und Tomaten 7-8/35
Kalte Gurken-Basilikum-Suppe 7-8/36
Gurkenragout mit Morcheln 7-8/37
Torta di Zabaglione 7-8/45
Pouletbrüstchen mit Dörrtomatenkruste und Tomaten-Hollandaise 7-8/47
Pochierte Aprikosen mit Aprikosen-Amaretto-Sabayon 7-8/51
Zucchini mit Thoncreme 7-8/56
Frischkäsemousse mit Peperoni 7-8/59
«Knuspriger» Tomatensalat 7-8/60
Kalbstafelspitz mit neuen Kartoffeln und Kräutersauce 7-8/63
Vanille-Aprikosen im Caramelmantel auf Joghurtcreme 7-8/64
Pfirsich-Schokoladen-Auflauf 7-8/71
Pfirsiche mit Kräuter-Streusel 7-8/73
Nektarinen-Beeren-Flan 7-8/73
Pfirsich-Süßmost-Mousse 7-8/74
Zucchini-Risotto mit Ricotta 7-8/79
Risotto mit geräuchertem Mozzarella und Basilikum 7-8/80

Heft 9

Gefüllte Tomaten 9/9
Italienische Tomatentarte 9/11
Tomaten-Peperoni-Salat 9/13
Pasta an roher Tomatensauce 9/14
Maisomelettchen mit Schinken 9/17
Süss-saure Cherrytomaten 9/18
Egli-Piccata 9/20
Currysuppe 9/23
Kartoffelburger mit Rauchlachs 9/24
Trauben-Joghurt-Salat 9/25
Pikant gefüllte Rindfleischvögel an Currysauce 9/27
Schmorsteaks mit Tomaten und Schalotten 9/28
Rindsbraten an Portweinmarinade 9/31
Couscous-Joghurt-Köpfchen 9/33
Im Ofen gebackene Quarkomelette 9/34
Marinierter Ricotta 9/35
Mascarpone-Fladen mit Fenchel 9/36
Pasta-Gemüsesalat an GALA Mousse Dressing 9/37
Limonen-Papaya-Saft 9/42
Südamerikanisches Kartoffelpüree 9/45
Entenbrüstchen an Peperoncino-Peperoni-Butter 9/47
Zander mit Serafino-Lauchkruste 9/47
Fleischspiesse an pikanter Bananen-Joghurt-Sauce 9/49
Fisch-Chili mit Peperoni und Auberginen 9/51
Crostini mit Peppadew™-Gemüse 9/51
Gurkensalat mit Granatapfel 9/55
Hühnchen-Tajine mit Kichererbsen und Peperoni 9/56
Blätterteigtaschen mit Spinat 9/57
Zucchetti mit Chermoula 9/58
Auberginen mit Joghurt-Feta-Dip 9/59
Rüebli-Poulet-Burger mit Joghurt-Kräutersauce 9/59
Gebackene Feigen mit Nüssen 9/62
Feigen-Apfel-Tarte 9/63
Griechische Feigen mit Joghurt 9/64
Tatar von Pfirsichen und Nektarinen 9/65
Eis-Pavlova mit Himbeersauce 9/73
Kalbsgeschnetzeltes an Limonenschaumsauce 9/74
Ofen-Zwetschgen-Kompott 9/75
Cherrytomaten-Tarte 9/76
Endiviensalat mit Stangensellerie 9/77
Gefüllte Pouletbrüstchen mit zweierlei Käse 9/78
Speck-Bananen 9/79
Champignons mit italienischer Gemüsefüllung 9/80
Traubencake 9/81

Heft 10

Gebratene Steinpilze mit Mandeln, Pistazien und Kräutern 10/9
Pilzgratin 10/11
Gefüllte Pilz-Gnocchi 10/13
Riesen-Champignons im Blätterteig 10/15
Safran-Kartoffelsuppe 10/16
Mango-Limonen-Konfitüre 10/18
Apple Crumble 10/20
Roher Zucchettisalat 10/23
Pouletbrüstchen auf Rüeblibett mit Butterreis 10/24
Kleine Birnentarte 10/25
Kalbsnuss mit Rosmarin und Earl-Grey-Jus 10/27
Geschmorte Kalbsröllchen mit Parmesanfüllung 10/29
Kalbsgeschnetzeltes mit Fenchel und Meerrettichrahm 10/31
Kartoffeltarte mit Knusperboden 10/33
Hirsewähe mit Spitzpeperoni 10/34
Kürbis-Hackfleisch-Quiche 10/35
Mais-Crostata 10/37
Flageolets mit Salbei und Zitronen-Honig-Poulet 10/43
Senf-Linsen mit Spiegelei 10/45
Gelbe Erbsenküchlein auf Lauchgemüse 10/47
Linsen-Griess-Schnitten an Steinpilzsauce 10/49
Friséesalat mit Ofen-Kürbis und Granatapfel-Vinaigrette 10/53
Spinat-Kartoffel-Suppe mit Lachs-Tatar 10/55
Compote de Poulet aux légumes (Poulet-Gemüse-Topf) 10/57
Haselnuss-Schokolade-Parfait 10/59
Bananen-Tiramisù 10/62
Bananen-Zitronen-Tarte 10/63
Bananen-Schokolade-Cake 10/64
Hacksteaks mit Pinienkernen an Senfrahm 10/74
Friséesalat mit Cashewnüssen an Curry-Vinaigrette 10/75
Peperoni mit Rahmtomaten 10/76
Fenchel-Carpaccio 10/77
Gefülltes Schweinsfilet mit Frischkäse und Dörrtomaten 10/78
Espresso-Panna-cotta 10/79
Spaghettini mit Gemüse und geräuchertem Mozzarella 10/80
Apfelkompott mit Orangen-Sultaninen 10/81

Heft 11

Kartoffel-Erbsen-Soufflé 11/9
Kartoffelküchlein mit Käse und Speck 11/10
Warme Kartoffel-Süßkartoffel-Terrine 11/13
Blaue Kartoffeln mit Kalbsleber, Speck und Croûtons 11/14
Lauch mit Nusskruste 11/17
Jambalaya 11/18
Grünes Salz 11/21
Nüsslisalat mit Marroni und Speck 11/23
Tagliatelle mit Gorgonzola und Baumnüssen 11/24
Schweinsmedaillons an grüner Olivensauce 11/25
Glasierter Sauerbraten mit Schmoräpfeln 11/29
Truthahn-Pfeffer 11/30
Mariniertes Schweinsragout 11/33
Gefüllter Kürbis 11/35
Gefüllte Kürbis-Entenbrust an Portweinsauce 11/37
Caramelisierte Vanille-Kürbis-Suppe 11/39
Fisch mit Kürbiskruste 11/41
Schweinsfiletmedaillons im Kokosmantel 11/49
Fisch in Kokosmilch 11/51
Gefüllte Peperoni mit Kokos-Zucchetti-Reis 11/52
Kokosnuss-Tomaten-Suppe 11/54
Quiche mit Lauch und Feta 11/61
Blitz-Brötchen 11/63
Mozzarella-Häppchen 11/64
Schinkenmousse 11/65
Marinierter Lachs auf Pumpernickel 11/67
Buttermilchcreme mit marinierten Himbeeren 11/68
Mango-Joghurt-Kuchen 11/70
Kaki-Mango-Parfait 11/75
Warmes Sharon-Kompott mit Amaretti-Streusel 11/77
Sharon-Carpaccio mit Ananas-Passionsfrucht-Marinade 11/78
Glasierter Pouletflügel 11/88
«Grüner» Bulgursalat 11/89
Brätkügelchen mit rotem Pfeffer an Currysauce 11/90
Zitronenschaum 11/91
Hirse-Quark-Auflauf 11/92
Überbackener Lachs an Meerrettichsauce 11/93
Gefüllte Huftplätzchen 11/94
Blumenkohlgratin 11/95
Fondue-Tarte 11/96
Orangenglace 11/97

Heft 12

Seezungerollen an Grapefruitsauce 12/9
Zitronen-Ofenkartoffeln 12/10
Pouletbrüstchen an Orangensauce mit Chicorée 12/13
Avocado-Grapefruit-Salat 12/14
Flammekueche mit Sauerkraut 12/17
Provenzalisches Lammcarré 12/18
Rauchlachsrollen mit Avocado 12/23
Entrecôte mit Szechuanpfeffer auf Zitronenspinat 12/24
Geschichteter Bratapfel 12/25
Wintersalat mit Papaya-Vinaigrette 12/29
Rosmarin-Rahmsuppe mit Pilzen 12/30
Pastete moitié-moitié 12/32
Gebrannte Orangenglace mit Orangen-Dattel-Salat 12/35
Süß-saure Zucchini 12/38
Hauspastete 12/40
Glühweinsirup (ohne Alkohol) 12/42
Mohn-Crackers 12/43
Caramelmandeln im Schokoladenhemd 12/44
Safran-Pistazien-Cantuccini 12/46
Gewürzbutter 12/47
Basilikum-Tomaten-Butter 12/47
Rotweinbutter 12/47
Schokoladen-Nuss-Toffees 12/48
Fenchel-Oliven 12/48
Marronitorte 12/49
Truthahnbrust mit zweierlei Tomaten und Frühlingszwiebeln 12/67
Ganzer gefüllter Truthahn auf italienische Art 12/68
Kipferlteig 12/72
Haselnuss-Zimt-Kipferl 12/72
Haselnuss-Orangen-Dreiecke 12/73
Makrönliteig 12/75
Marzipan-Makrönli 12/75
Makronenhütchen 12/75
Honigmürbeteig 12/76
Dörripflaumen-Halbmonde 12/76
Schokoladensterne mit Mokka glasur 12/76
Grittibänz 12/77
Wintersalat mit überbackenem Ziegenkäse 12/78
Prosecco-Süppchen mit Rauchlachs 79
Kalbfleischröllchen mit Lauch an Steinpilzsauce 12/84
Knollensellerieepüree 12/85
Caramel-Parfait mit Passionsfruchtsauce 12/86
Sizilianischer Mandelkuchen 12/88
Polentasuppe mit Wurst 12/90
Blätterteigkissen mit Lauch und Speck 12/91
Mediterraner Ofenreis mit Poulet 12/92
Lattichsalat Caesar Style 12/93
Gefüllte Wirzblätter im Tomatenbett 12/94
Raclette-Käseschnitten 12/95

Geschnetzeltes Rindfleisch an Kräutersauce 12/96
Apfel-Mandel-Cake 12/97

Warenkunde

Suppengemüse 1/12
Senfpulver 1/63
Nüsslisalat 2-3/16
Pizzateig – Bequemer Vorrat 2-3/62
Pizza – immer wieder anders 2-3/69
Pizza – Ofen vorheizen! 2-3/71
Eier 4/16
Asiatische Gewürze und Zutaten 4/52
Radieschen und Gurken 5/16
Aromatische Lorbeerblätter 5/18
Chili: einweichen statt mahlen 5/18
Frühlingsbotin Favebohne 5/48
Spargeln: mit Zucker und Butter schmeckts besser 5/50
Kohlrabi und Kerbel 6/16
Die Honigglasur 6/42
Grüne Bohnen 7-8/16
Spitzpeperoni 7-8/18
Aromatische Butter 7-8/18
Grilliertes Gemüse 7-8/18
Reifezeichen – Gurken 7-8/33
Und die Eiweiss? 7-8/51
Zuckermais 9/16
Aufgepasst! Bittere Zucchetti 9/18
Kartoffeln 10/16
Hülsenfrüchte und Salz 10/43
Linsensorten 10/48
Lauch 11/16
Alkohol in Rezepten ersetzen 11/20
Abwaschhilfe: Backpulver 11/20
Fester Eischnee 11/20
Wie man eine Kokosnuss «knackt» 11/49
Kokos von A-Z 11/52
Sauerkraut 12/16
Empfindliche Frischhefe 12/20
Gewusst wie! – Damit das Fleisch nicht Wasser zieht 12/20
Champignons blitzschnell geschnitten 12/20