

Rezeptverzeichnis „nach Heft“ 2021

Heft 1-2

Orangen-Ingwer-Sirup 1-2/11
Miesmuscheln mit Weisswein und Kräutern 1-2/12
Miesmuscheln an scharfer Tomatensauce 1-2/13
Miesmuscheln an grüner Currysauce 1-2/13
Pommes Anna 1-2/17
Pot-au-feu mit Kohlgemüse 1-2/23
Gratin von zweierlei Kartoffeln mit Hackfleisch 1-2/24
One-Pot-Pasta mit Poulet und Spinat 1-2/25
Gebackene Linsen 1-2/27
Fisch aus dem Ofen mit Peperoni und Chorizo 1-2/28
Bulgur-Auflauf mit Federkohl 1-2/28
Börek-Schnecke mit Käse und Erbsen 1-2/31
Käsesoufflé im Fondue-Caquelon 1-2/34
Pulao mit Erbsen und Rüeblli 1-2/35
Gerösteter Kürbis mit Mozzarella 1-2/36
Pesto-Pouletbrüstchen aus dem Ofen 1-2/37
Gnocchetti mit mariniertem Zitronen-Vanille-Lachs 1-2/38
Hackfleisch-Kartoffel-Croquetten mit Nüsslisalat 1-2/39
Champignon-Minestrone 1-2/40
«Pasta e fagioli» mit Dörrtomaten und Speck 1-2/45
Bohnensalat mit Datteln und Granatapfel 1-2/45
Bohnencremesuppe mit Zitronenöl 1-2/46
Bohnenulasch mit Wintergemüse 1-2/47
Mediterranes Bohnenpüree mit Kräutern, Knoblauch und Oliven 1-2/48
Gebratene Bohnen mit bunten Rüeblli und Kresse-Joghurt 1-2/49
Scharfer Mangosalat 1-2/53
Poulet in Joghurtsauce 1-2/54
Würziger Spinat mit Paneer 1-2/54
Granatapfel-Koriander-Joghurt 1-2/55
Gewürzreis mit Nüssen 1-2/55
Rüeblli-Halva 1-2/56
Speck-Champignons im Strudelteig 1-2/60
Risotto mit zweierlei Speck und Radicchio 1-2/62
Glasierter Speck aus dem Ofen 1-2/65
Dattelcreme mit Passionsfrucht 1-2/70
Dattelglace mit Rum 1-2/70
Dattel-Kokosnuss-Pralinés 1-2/72
Dattel-Schokoladen-Cake 1-2/73
Kalte Dattel-Gewürz-Milch 1-2/73

Heft 3

Gewürz-Apfel-Gelee 3/11
Randen-Himbeer-Smoothie 3/12
Gebratener Reis - Das Grundrezept – Mit Ei und Frühlingszwiebeln 3/16
Gebratener Reis mit Schweinefleisch, Curry und Ananas 3/17
Gebratener Reis mit Hackfleisch und Gemüse 3/17
Gebratener Reis mit Peperoni, Lauch und Cashewnüssen 3/17
Wintersalat mit rosa Grapefruit und Blauschimmeldressing 3/25
Gerstenrisotto mit Ofensellerie, Apfel und Blauschimmelkäse 3/26
Zwiebel-Frittata mit Stilton 3/26
Pasta mit Gorgonzola-Kräuter-Sauce und Baumnusspesto 3/29
Pizza mit Spinat und Blauschimmelkäse 3/31
Gedämpfter Fisch mit Rouille 3/35
Kürbiscreme mit Knuspernüssen 3/37
Pastinaken-Nuss-Muffins mit Cranberrys 3/38
Süsskartoffelcake mit Limette und Baumnüssen 3/39
Rüebliflan mit Zironen-Crème-fraîche 3/40
Kartoffel-Tarte mit Federkohl 3/44
Kartoffel-Tatar 3/47
Quetschkartoffeln mit Nüssen und Cherrytomaten 3/48
Gefüllte Kartoffeln mit Blumenkohl und Dörrtomaten 3/50
Kartoffelsuppe mit Champagner 3/54
Pilzmousse 3/54
Würzige Rüebli mit Linsen-Reis 3/57
Pouletbrüstchen mit Salzzitronen-Confit 3/58
Mango-Passionsfrucht-Creme 3/59
Lauch-Erbesen-Suppe mit Raclette-Crostini 3/62
Bohnen-"Hamburger" mit Radicchiosalat
Polenta-Hackfleisch-Auflauf 3/64
Saltimbocca mit Speck und Dörrtomaten 3/65
Kräuter-Saibling auf Pak-Choi 3/66
Spaghettini mit Champignons und Nuss-Pesto 3/67
Gefrorene Limetten-Quark-Torte 3/70
Limettenküchlein aus dem Glas 3/70
Limetten-Mascarpone-Terrine 3/72
Gefüllte Limetten-Sablés 3/73

Heft 4

Soleier 4/11
Club-Sandwich 4/12
Apfel-Rüebli-Smoothie mit Haselnüssen 4/17
Salat von gebratenem Fioretto 4/19
Bärlauchnudeln Carbonara 4/23
Bärlauch-Rührei auf geröstetem Brot 4/24
Bärlauch-Lasagne mit Spargeln und Erbsen 4/24
Bärlauch-Kapern 4/26
Bärlauch-Feta-Sticks auf Spargelsalat 4/27
Hacksteaks mit Bärlauch-Frischkäse-Füllung 4/28

Bärlauch-Stangen 4/29
Entrecôte mit Bärlauchkruste 4/30
Scharfer Kichererbsen-Eintopf mit Amchoor 4/33
Gemüsegratin mit gemischten Nüssen 4/36
Linsenküchlein mit Rahm-Kohlrabi 4/36
Lauwarmer Quinoasalat mit Ofengemüse 4/38
Kräuter-Risoni mit Spinat und Ei 4/38
Gedämpfte Spargeln mit Linsen-Vinaigrette 4/42
Gefüllte Kohlrabi aus dem Dampf 4/44
Asiatisch marinierte Pouletstreifen auf Reis 4/46
Kohlrabi-Cremesüppchen mit Knusper-Kräutern 4/50
Marinierte Lachsforelle mit Kopfsalat 4/51
Langsam gegarter Rindshohrücken mit Frühlingszwiebelkartoffeln 4/52
Ofenkücheln "Belle Hélène" 4/54
Endivien-Linsen-Salat mit Ei 4/58
Zitronen-Lauch-Risotto mit Rucola 4/59
Hackfleisch-Muffins im Strudelteig 4/60
Würzige Ofen-Rüebli mit Eglifilets 4/61
Tomaten-Tagliatelle mit Erbsen-Gremolata 4/62
Überbackener geschmorter Fenchel 4/63
Schweinsnitzelchen mit grünen Oliven 4/64
Gebratenes provenzalische Sandwich 4/65
Heisse Schokolade mit Zimt, Pfeffer und Orangenrahm 4/67
Schokoladen-Crème-brûlée mit Erdbeeren 4/68
Kirschenkompott mit Schokoladenrahm 4/68
Schokoladenparfait mit Passionsfrüchten 4/70
Bananen-Brownies 4/71

Heft 5

Rhabarber-Marzipan-Konfitüre 5/11
Aperol Spritz – Grundrezept 5/12
Aperol-Erdbeer-Spritz 5/13
Aperol-Passionsfrucht-Spritz 5/13
Aperol-Grapefruit-Spritz 5/13
Hirse-Gemüse-Salat 5/16
Ligurische Tarte mit Cima di rapa 5/24
Fave mit Salatstreifen und Minze 5/27
Carciofi aus dem Ofen 5/28
Salat von Barba di frate mit Ricotta 5/30
Crostini mit Favecreme und Radieschentatar 5/31
Orientalischer Reis mit Berberitzen 5/33
Brennessel-Quark-Klösschen mit Haselnussbutter 5/34
Pochierte Fischfilets mit Brennesselrahmsauce 5/36
Rüeblicremesuppe mit Brennesseln 5/37
Pouletschnitzel mit Brennessel-Tomaten-Gemüse 5/38
Gebackener Blumenkohl aus dem Ofen 5/42
Blumenkohl-Couscous mit geschmorten Rüebli 5/44
Blumenkohl-Mandelsuppe 5/46
Blumenkohl-Pakorras mit Minze-Dip 5/48

Wildkräuter-Crêpes mit Ziegenfrischkäse 5/54
Kleine Ratatouille-Terrine 5/55
Geschmortes Kaninchen mit Oliven und Zitronen 5/57
Gebackene Aprikosen mit Honig und Crème fraîche 5/58
Orientalisch marinierte Ofenspargeln 5/62
Rindshuftsteaks mit Linsen-Senf-Gemüse 5/63
Kabeljau mit Olivenkruste 5/64
Stampfkartoffeln mit Ei und Kräuterdip 5/65
Erbsen-Basilikum-Risotto mit Chorizo 5/66
Fregola mit Wursthällchen an Fenchel-Tomaten-Sauce 5/67
Kokos-Schokoladen-Guetzli 5/69
Zitronencake 5/70
Rhabarber-Reismehl-Muffins 5/70
Quarktaschen 5/72

Heft 6-7

Passionsfrucht-Ipanema 6-7/11
Aprikosen-Chutney 6-7/12
Auberginen-Röllchen mit Tomaten 6-7/14
Auberginen-Röllchen mit Hummus 6-7/15
Auberginen-Röllchen mit Tsatsiki 6-7/15
Rucola-Kräuter-Salat mit Artischocken und Parmesanspänen 6-7/23
Gratinierte Artischockenböden mit Ricotta-Kräuter-Haube 6-7/24
Artischocken-Tomaten-Tarte 6-7/25
Artischocken-Pulpo-Salat mit Minze 6-7/27
Artischockenpaste 6-7/28
Kräuter-Zwiebel-Brotstangen 6-7/32
Kernenbrot vom Grill 6-7/34
Pizzakuchen 6-7/35
Piadina vom Grill 6-7/36
Kräuter-Fischfilets mit Frühlingszwiebelsauce 6-7/40
Kartoffel-Kräuter-Schmarren 6-7/42
Grüner Gemüsegratin 6-7/43
Kräutersüppchen mit Morcheln 6-7/45
Fregola-Salat mit Tomaten und Kräutern 6-7/50
Kalte Rucola-Quark-Suppe 6-7/51
Hacksteaks mit Auberginen-Peperoni-Tatar 6-7/53
Zitronen-Forellen im Papier 6-7/55
Falafel mit Randen-Minz-Joghurt 6-7/56
Siedfleischsalat mit Peperoni 6-7/57
Erdbeer-Mascarpone-Mousse 6-7/59
Kräuterreis mit Ofengemüse und Kichererbsen 6-7/62
Poulet-Chorizo-Burger mit Balsamicozwiebeln 6-7/63
Gerstensalat mit grünem Gemüse 6-7/64
Champignon-Tomaten-Gratin mit Frühlingszwiebeln 6-7/65
Spaghetti an Broccoli-Petersilien-Sauce 6-7/66
Knusprige Schnitzelröllchen mit Frischkäse 6-7/67
Kirschen-Sauerrahm-Glace 6-7/70
Schokoladen-Pavlova mit Kirschen 6-7/70

Kirschenkompott mit Mohn-Quark-Nocken 6-7/72
Kirschen-Blechkuchen 6-7/75
Cheesecake im Glas mit Kirschen 6-7/75

Heft 8

Brombeer-Hafer-Smoothie 8/11
Johannisbeer-Gelee 8/12
Pfirsich Melba 8/15
Gefüllte Rondini mit Linsen und Tomaten 8/23
Zweierlei Zucchini-Carpaccio mit Rauchlachs und Rohschinken 8/24
Zucchini-Morchel-Gemüse mit Kalbsschnitzelchen 8/26
Süß-saurer Zucchettisalat 8/28
Zucchini-Tortilla mit Spinat und Kräutern 8/31
Gefüllte Feigen 8/35
Beeren-Fruchtleder 8/38
Klare Pilzsuppe mit Nudeln und Tofu 8/39
Zucchini-Carbonara 8/40
Dörrbohnenalat mit Birnen und Nüssen 8/41
Randenrisotto 8/42
Schweinsfilet-Toast mit Senfkruste 8/44
Käsetatar auf Tomatensalat 8/45
Panzanella mit Erbsen 8/46
Thymian-Poulet aus dem Ofen 8/47
Hacksteaks mit Feta auf grünen Bohnen 8/48
Penne mit Auberginen, Pistazien-Pesto und Burrata 8/49
Melonen-Gurken-Salat mit Räucherforelle 8/53
Pouletbrust mit Melonen-Salsa 8/54
Grillierte Melone mit Frischkäse und Rucola 8/56
Meeresfrüchtesuppe mit Tomaten und Fenchel 8/60
Bruschette mit Sardellenbutter und Tomaten-Crevetten-Tatar 8/60
Jakobsmuscheln mit grünen Bohnen und Peperonisauce 8/63
Zitronen-Tartelettes 8/64
Pfirsich-Granita mit Minze 8/69
Pfirsiche mit Zitronen-Sabayon 8/70
Pfirsich-Grütze mit Honig-Crème-fraîche 8/70
Pfirsich-Tarte-Tatin mit Lavendel 8/72
Lihaspulikeitto – finnischer Lauch-Hackfleisch-Topf 8/80
Skoleboller – norwegische Hefebrötchen mit Cremefüllung 8/81

Heft 9

Croque Monsieur 9/10
Croque Tomate 9/11
Croque mit Birne und Käse 9/11
Preiselbeerkompott 9/15
Dalgona-Coffee 9/16
Cordon bleu mit Feigen-Käse-Füllung 9/23
Feigen-Portwein-Risotto mit Pilzen 9/24

Ricotta im Strudelteig mit marinierten Feigen 9/27
Violette Bowl mit Rotkabis, Randen, Feigen und Linsen 9/28
Kleine Tomaten-Tarte 9/31
Granatapfel-Kombucha 9/34
Wasserkefir (Grundrezept) 9/36
Kombucha (Grundrezept) 9/37
Ginger Beer 9/38
Limetten-Wasserkefir 9/39
Schweinskotelett am Stück 9/45
Gefülltes Kalbskotelett mit Rohschinken und Mozzarella 9/46
Glasierte Lammkoteletts 9/48
Gruyèresuppe mit Balsamico-Beeren 9/52
Friséesalat mit Randen an Meerrettich-Dressing 9/53
Kürbisstampf mit grünem Pfeffer 9/54
Geschmorte Kalbsschulter an Steinpilzjus 9/55
Pflaumenflan 9/56
Kräuter-Falafel mit Tomatensalat 9/60
Kürbis-Peperoni-Curry mit Lamm 9/61
Pilzragout mit Kartoffel-Sbrinz-Püree 9/62
Rindshuftsteak an Gewürzbutter-Jus 9/63
Fusilli mit Zucchetti und Mascarpone-Gorgonzola 9/64
Forellenfilets mit dreierlei Nüssen 9/65
Birnen-Dattel-Gratin 9/67
Zwetschgen-Marzipan-Kuchen 9/68
Äpfel und Trauben mit Gewürz-Crumble 9/70
Apfel-Gipfeli-Auflauf 9/71
Zwetschgenmus mit Eierlikörcreme 9/72

Heft 10

Wildgeschnetztes 10/10
Wildgeschnetztes mit Birne und Salbei 10/11
Wildgeschnetztes an Paprikasauce 10/11
Hausgemachtes Kräutersalz 10/14
White Lady 10/17
Mais-Kräuter-Küchlein mit Tomaten-Avocado-Salsa 10/22
Polentacake mit Saucisson und Spinat 10/24
Gefüllte Pouletbrüstchen mit Maiskörnern und Käse 10/26
Cremige Pilz-Bramata 10/28
Orangen-Spinat-Salat mit Oliven und Honig-Chili-Dressing 10/34
Ofenkartoffeln mit Oliven-Mandel-Kruste 10/34
Oliven-Ricotta-Klösschen auf Kürbispüree 10/36
Pouletküchlein mit Oliven 10/39
Marinierte Pilze 10/43
Würziger Pilz-Kürbis-One-Pot-Reis 10/44
Pastaschnecken mit Pilzen 10/46
Pilz-Gerstensuppe mit Spinat 10/48
Wachtel-Spiesschen vom Grill mit Linsen-Cremesuppe 10/52
Pastinaken vom Grill an würzigem Dressing 10/52
Süßkartoffelpüree 10/55

Sablés bretons mit warmen Herbstfrüchten und Glace 10/56
Hirschrücken vom Grill mit feurigen Cranberrys 10/57
Kartoffel-Wedges mit Peperoni-Pesto 10/60
Zitronige Pouletspiesschen auf Fenchelsalat 10/61
Wirz-Gersten-«Risotto» 10/62
Knusper-Fusilli an Lauch-Käse-Sauce 10/63
Basilikum-Zander an Tomatenjus 10/64
Mexikanischer Hackfleisch-Bohnen-Auflauf 10/65
Apfel-Kaffee-Kuchen 10/68
Haselnuss-Kaffee-Muffins 10/69
Kaffeemousse mit Brombeeren 10/70
Marroni-Kaffee-Creme 10/71

Heft 11

Orangen-Punsch 11/11
Hausgemachte Vermicelles 11/14
Vermicelles mit Kirschen und Schokolade 11/15
Vermicelles mit Passionsfrucht und Nuss 11/15
Winterlicher Pastasalat 11/16
In Rotwein geschmorte Zwiebeln mit Honig 11/24
Wokzwiebeln mit Ingwer und Poulet 11/25
Spaghetti mit Zwiebelsauce 11/28
Schweins-Zwiebel-Gulasch mit Bier und Kümmel 11/28
Ausgebackene Zwiebeln mit grüner Sauce 11/30
Fischfilets mit Süssholz-Pfeffer-Butter 11/33
Asia-Nudelbowl mit gebratenem Lachs 11/35
Röstbrot mit Peperoni und Microgreen-Rührei 11/36
Microgreen-Apfel-Salat mit gerösteten Nusskernen 11/36
Schnitzelchen mit Sprossen-Orangen-Butter 11/38
Spaghetti mit Avocado und Brunnenkresse-Pesto 11/39
Orientalischer Rippli-Gemüse-Eintopf 11/44
Grünkernotto mit Rauchwürstchen 11/46
Überbackene Saucisson mit Kartoffel-Sauerkraut 11/48
Randen-Rotkabis-Salat mit Äpfeln 54
Geräucherter Fisch im Töpfchen mit Zitronenbutter 11/54
Glasierte Schweinshuft 11/57
Petersilienwurzelpüree 11/58
Queen of Puddings - Königin der Puddinge 11/59
Pilzsalat mit Radicchio und Feta-Dressing 11/62
Kürbis-Rigatoni 11/63
Pikanter Schweinsbratwurst-Burger 11/64
Linsen-Curry mit mariniertem Lachs 11/65
Kartoffel-Spinat-Stampf mit pochiertem Ei 11/66
Poulet-Minifilets mit Speck an Kräutersauce 11/67
Bananen-Brownies mit Zimt 11/70
Nuss-Zimt-Cake mit Schokostücken 11/71
Apfelküchlein mit Zimtzucker 11/72
Zimtmousse mit Orangen-Dattel-Salat 11/73

Heft 12

Kaiserschmarrn 12/11
Sauce tartare 12/14
Schokoladen-Nuss-Granola 12/18
Ofenküchlein mit Tomaten- und Olivenfüllung 12/22
Kichererbsensalat mit Orangen, Chorizo und Dörrtomaten 12/23
Radicchiosalat mit Mozzarella und Knusper-Kapern 12/24
Mini-Blinis mit Auberginenkaviar und Granatapfel 12/26
Zwiebel-Tartelettes 12/27
Marronsuppe mit Speckmorcheln 12/29
Fisch mit Salzzitronen-Honig-Butter 12/31
Kalbsragout an Senf-Oliven-Sauce 12/32
Mini-Tiramisu mit Mango und Passionsfrucht 12/34
Ingwer-Tonic-Spritz 12/38
Kümmelstangen 12/41
Kürbismousse auf Apfel-Pfeffer-Carpaccio 12/43
Randen-Sülzchen mit Meerrettichcreme 12/45
Haselnussflan mit Schokoladensauce 12/46
Kokoscreme mit Cranberrys 12/48
Süsskartoffel-Soufflé 12/52
Pilz-Soufflé 12/54
Haselnuss-Soufflé 12/56
Bulgur-Gemüse-Salat mit Feta und Granatapfel 12/58
Fächerkartoffeln mit Peperoni-Aioli 12/59
Federkohl-Risotto mit Mozzarella und Basilikum 12/60
Rindshuft mit Kapern und Pfefferbutter 12/61
Pilzsäckchen mit Safranpolenta 12/62
Zanderfilets mit Rohschinken und Kräutersenf 12/63
Risoni «al forno» 12/64
Pouletwürfel an Lauchsauce mit Oliven-Gremolata 12/65
Schokoladen-Aprikosen-«Spitzbuben» 12/68
Schokoladenzungen 12/70
Caramel-Nussecken im Schokoladenhemd 12/71
Schokoladen-Sablés 12/72
Chocolat-melange-Herzen 12/72

Warenkunde

Kartoffel 1-2/8

Schwarzkümmel 1-2/30

Medjool-Dattel 1-2/73

Buchweizen 3/8

Fünfmal Gorgonzola 3/24

Geräucherter Knoblauch 3/34

Pistazien 4/8

Fioretto 4/19

Bärlauch 4/22

Bärlauch-Kapern 4/26

Amchoor 4/32

Krautstiele 5/8

Fave 5/26

Barba di frate 5/30

Berberitzen 5/32

Alternativen zu Weizen & Co. 5/73

Aprikosen 6-7/8

Backtipps für den Grill 6-7/37

Wassermelone 8/8

Schneiden wie ein Profi – von gross zu ganz klein 8/17

Violettes Basilikum 8/34

Pilze selber Trocknen oder Dörren 8/39

Zucchetti selber Dörren 8/40

Bohnen selber Dörren 8/41

Randen selber Dörren 8/42

Bündnerfleisch 9/8

Herbes de Provence 9/30

Kombuchapilz und Kefirkulturen 9/34

Kombucha 9/35

Wasserkefir 9/36

Gelberbsen 10/8

Zucker- und Futtermais – Der kleine Unterschied 10/27

Oliven – Was es mit der Farbe auf sich hat 10/37

Miesmuscheln 11/8

Süssholz 11/32

Sbrinz 12/8

Kümmel 12/40

Agar-Agar 12/44

Johannisbrotkernmehl 12/47

Guakernmehl 12/48

Konventionelle Hitze oder Umluft? 12/69