

Rezeptverzeichnis „nach Heft“ 2015

Heft 2

Lattichsalat mit Dörrtomaten-Vinaigrette und Knusper-Feta 2/10
Geschmortes Rindfleisch mit Kartoffelkruste 2/16
Rindfleischkugeln mit Pesto am Spiess 2/18
Entrecôte double an Senf-Kräuter-Sauce 2/20
Rindshuftrolle mit Knoblauchbutter 2/21
Pikant gewürzter Rindsschmorbraten mit Mandeln 2/23
Kartoffeln und Spinat in scharfer Kokossauce 2/26
Gemüsetopf mit Granatapfel und Baumnüssen 2/27
Chili-Fladenbrot mit Sesam und Schwarzkümmel 2/28
Dal mit Randen und Chilijoghurt 2/30
Gebratener Tofu mit Chili-Honig-Sauce 2/31
Pastinakencremesuppe mit Bockshornklee 2/33
Lauwarmer Lauch mit Ei an Speck-Senf-Vinaigrette 2/35
Schwarzwurzeln mit roten Linsen 2/36
Sauerkraut-Kartoffel-Gratin 2/38
Lauch-Tarte-Tatin 2/39
Marinierte Austernpilze 2/41
Weisse Bohnen mit Salbei 2/42
Marinierter Stangensellerie mit Avocado 2/43
Pikant gewürzte Lachswürfel mit Zitrusjoghurt 2/44
Frühlingszwiebel-Bulgur 2/46
Kaninchen an würziger Gemüsesauce 2/47
Mandelparfait mit gebackenen Aprikosen 2/49
Schwarzwäldertorte im Glas 2/51
Quiche mit Pilzen und Rosenkohl 2/56
Gerstotto mit gebratenen Kräuterseitlingen 2/57
Shiitake-Bohnen-Gulasch 2/58
Gefüllte Champignons mit Speck 2/59
Hausgemachter Chai 2/62
Apfel-Punch 2/62
Fischsuppe mit Kartoffeln und Fenchel 2/68
Pasta mit Spinat-Rahm und Parmesan-Bröseln 2/69
Pouletgratin an Kräuter-Zitronen-Sauce 2/70
Mini-Strudel mit Quark, Käse und Schinken 2/71
Schweinsfilet mit Olivenkruste 2/72
Chinakohl in Tomaten-Rahm 2/73
Limetten-Ingwer-Mousse 2/75
Zitronen-Shortbread 2/77
Saftiger Zitronencake 2/78
Mango-Limetten-Creme mit Kokosmilch 2/79
Valentinstag-Kirschenkuchen 2/80

Heft 3

Poulet-Tajine mit Fenchel 3/9

Lauwarmer Nudelsalat mit Blumenkohl 3/12
Pizzoccheri 3/14
Pasta mit Broccolicreme und Dörrtomaten 3/16
Radicchio-Lasagne 3/17
Selleriecremesuppe mit Senf und Apfeltatar 3/19
Sellerie-Kartoffel-Gratin mit Apfel-Käse-Kruste 3/20
Asiatisches Schweinsragout mit Sellerie-Apfel-Püree 3/21
Nüsslisalat mit Apfeldressing 3/23
Reis mit Rüebli und Bratwurst 3/25
Tortiglioni mit Pilzen und Chinakohl 3/26
Quesadillas mit Lauch und Dörrtomaten 3/29
Mais-Linsen-Minestrone 3/29
Bulgur mit Lachs und Gemüse 3/30
Hackfleisch-Gulasch mit Kartoffeln 3/31
Da Chanh - Vietnamesische Limetten-Limonade 3/32
Kürbissuppe mit Kokosmilch und Crevetten 3/33
Glücksrollen 3/34
Süss-scharfer Zitronen-Dipp 3/35
Caramelisierte Hühnerschenkel 3/36
Duftreis 3/37
Pak Choi mit Sesam 3/37
Vietnamesischer Flan Caramel 3/38
Reispudding mit Birnel 3/41
Eier-Bouillabaisse 3/46
Spiegeleier auf Morchel-Crostini 3/49
Pochierte Eier im Kartoffelstocknest an Basilikumsauce 3/51
Rührei mit Erbsen und Kopfsalat 3/52
Linsen-Champignon-Chili mit Hackfleisch 3/54
Mais-Kartoffel-Suppe mit Frühlingszwiebel-Crostini 3/55
Feine Eiernudeln an Olivensauce 3/56
Pouletflügeli mit Kräutern und Kartoffeln 3/57
Grapefruitrisotto mit Riesencrevetten 3/58
Hacksteaks mit Käse und Speck 3/59
Mango-Tarte 3/62
Mango-Spieße mit geeister Joghurtcreme 3/63
Schokoladenkuss-Creme mit Mango 3/64
Mango-Schokoladen-Gratin 3/65

Heft 4

Focaccia mit Cherrytomaten, Knoblauch und Oliven 4/9
Chicoree-Grapefruit-Salat mit Avocado 4/10
Kaninchen aus dem Ofen nach spanischer Art 4/16
Gedämpfte Kaninchenschenkel an würziger Marinade 4/17
Kaninchenspieße mit Apfel und Speck 4/18
Nudeln an Kaninchen-Frülingsgemüse-Sauce 4/21
Kaninchenrollbraten mit Gemüsefüllung 4/22
Grüne Spargeln mit Kräuter-Käse-Kruste 4/26
Spinat-Ricotta-Soufflé an leichter Tomatensauce 4/27
Spaghetti mit Bärlauch-Carbonara 4/28

Erbsen-Kopfsalat-Suppe mit Erbsen-Crostini 4/29
Avocado und Kresse mit Mango-Salsa 4/30
Tomme mit Pfeffer-Florentier 4/33
Lamm im Teig mit Rhabarber-Zwiebel-Konfitüre 4/36
Ofenkohlrabi mit Zitronen-Senf-Joghurt 4/38
Lamm-Saltimbocca mit Zitronen-Kohlrabi 4/40
Kohlrabi-Carpaccio mit Rhabarber-Vinaigrette 4/41
Hausgemachte Gemüsebouillon mit Bärlauch-Flädli 4/44
Saibling im Gemüsebett mit Zitronenbutter 4/47
Mandel-Gugelhopf 4/49
Rhabarberkompott mit Vanille-Joghurt-Rahm 4/50
Mango-Cake 4/53
Gerstensuppe mit grünen Spargeln und Rohschinken 4/56
Buchweizen mit Pouletstreifen und Estragon 4/57
Quinoa-Pilaw mit Ofengemüse und Feta-Joghurt 4/60
Couscous mit Bärlauch, Zitrone und Fisch 4/61
Eierkirsch 4/64
Eierlikör-Spritzgebäck 4/65
Warmer Eierpunsch 4/65
Kartoffel-Oliven-Suppe mit Schinkenrahm 4/68
Spaghetti-Gratin mit Spinat und Ei 4/69
Gefüllte Kalbs-Piccata mit Tomatensauce 4/70
Flammkuchen mit grünem Spargel 4/71
Seehecht an Petersiliensauce mit Rüebl-Pilaw 4/72
Pouletbrüstchen mit Zitrone, Fenchelsamen und Salbei 4/73
Gefüllte Ostermuffins 4/76
Donuts mit Schokoladenglasur 4/77
Erdbeertörtchen 4/78
Passionsfrucht-Eclairs 4/79
Zopf-Häschen 4/80
In Essig eingelegte Champignons 4/82

Heft 5

Apfel-Crumble 5/9
Radieschen-Kartoffel-Salat 5/10
Karibisches Poulet-Curry 5/16
Kambodschanisches Meeresfrüchte-Curry 5/17
Indisches Lamm-Korma 5/18
Indonesisches Curry mit Tofu 5/21
Thailändisches Enten-Ananas-Curry 5/22
Spargeln im Backpapier 5/26
Weisse Spargeln mit Haselnusspesto 5/27
Spargel-Tabouleh 5/28
Grüne Ofen-Spargeln mit Cherrytomaten und Käse 5/31
Tofu-Joghurt-Creme 5/34
Pikantes Tofu-Paprika-Ragout 5/35
Spitzkabissalat mit Ingwer und Koriander-Crevetten 5/38
Fenchel-Kabis-Pot-au-feu mit Pouletbrüstchen 5/39
Fenchel-Carpaccio mit Cherrytomaten und Ricotta 5/40

Radieschenblätter-Frittata mit marinierten Radieschen 5/41
Das Übernacht-Brot 5/44
Avocado-Aufstrich 5/45
Pouletbrüstchen mit Senfkruste 5/46
Ei im Töpfchen mit Schinken und Haselnüssen 5/47
Rhabarber-Erdbeer-Gratin mit Müeslistreuseln 5/48
Doppelt schokoladige Brownies 5/49
Fischsuppe mit Gemüse und Tamarinde 5/53
Kresseflan mit Radieschen-Gurken-Tatar 5/56
Erbsenflan mit Gorgonzola-Tomaten-Sauce 5/57
Süsser Quarkflan mit Erdbeersauce 5/60
Mohr im Hemd 5/61
Rüebli-Ananassaft mit Ingwer 5/64
Sellerie-Trauben-Saft 5/65
Avocado-Minzesmoothie 5/65
Zander auf Gemüse-Couscous 5/68
Eier an Erbsensauce mit Kartoffelstock 5/69
Lammspiesschen mit Rosmarin und Gurken-Joghurt 5/70
Rindshuftstreifen an Frühlingszwiebel-Kerbel-Sauce 5/71
Poulet und Borlottibohnen nach Wok-Art 5/72
Pastasotto mit Frühlingsgemüse 5/73
Pfefferminz-Limettenglace 5/75
Bananen-Karamell-Glace 5/76
Melonen-Kiwi-Eis 5/77
Cookie-Vanille-Glace 5/78
Erdbeer-Joghurt-Glace 5/80
Kokos-Joghurt-Glace 5/80

Heft 6

Risi e bisi 6/10
Lammhufte an warmer Ratatouille-Vinaigrette 6/16
Rindshuftsteak mit marinierten Cherrytomaten 6/17
Indische Pouletspiesse 6/18
Kalbsschnitzel mit grünen Spargen und Passionsfrucht-Orangen-Butter 6/20
Gefüllte Schweinsmedaillons auf Spinat 6/22
Salade niçoise 6/26
Kartoffelsalat mit Artischocken und Tomaten 6/28
Blumenkohlsalat mit Joghurtdressing 6/29
Brotsalat mit buntem Gemüse 6/30
Grillierter Whisky-Rindshuftbraten 6/34
Gedämpfter Stangensellerie mit grüner Sauce 6/38
Artischocken mit Eier-Dip 6/39
Erdbeer-Basilikum-Salat auf Rohschinken 6/40
Grillierte Pouletbrust mit Selleriesauce 6/41
Feta-Kräpfchen 6/43
Lauwarmes Gemüse im Tomaten-Safran-Sud 6/45
Poulet mit Oliven in Zitronen-Kräuter-Marinade 6/46
Bratkartoffeln mit Fenchelsamen 6/46
Griechischer Reispudding mit gedünsteten Aprikosen 6/49

Fischklösschen in Dillsauce 6/53
Kartoffelbrot 6/55
Grundrezept Brotteig – Schritt für Schritt 6/56
Kernen-Brötchen 6/60
Frozen Mojito 6/64
Englischer Pfefferminz-Cocktail 6/64
Gin Gin mule 6/64
Spargeln-Rüebli-Curry mit Reis 6/68
Zitonnudeln mit Champignons 6/69
Geschnetzeltes Kalbfleisch an Pfeffersauce 6/70
Pouletflügel nach BBQ-Art 6/71
Gefüllte Käseomelette mit Frühlingsgemüse 6/72
Thon-Clubsandwich 6/73
Apfel-Flammkuchen 6/75
Erdbeerspieße mit Pistazien-Basilikum-Creme 6/76
Rum-Bananen-Küchlein 6/77
Kleine Kirschenstrudel vom Grill 6/78
Weisser Schokoladen-Cake mit Erdbeeren 6/80
Hausgemachte BBQ-Sauce 6/82

Heft 7-8

Peperoni-Pfirsich-Salat mit Basilikumdressing und Knoblauch-Croûtons 7-8/14
Zucchetti-Cordon bleu 7-8/15
Gekühlte Zucchetti-Buttermilch-Suppe mit gebratenen Zuchettistreifen 7-8/16
Ofen-Auberginen mit Lammhackfüllung 7-8/17
Scharfe Kartoffel-Mais-Küchlein mit Limetten-Dip 7-8/19
Bramata mit Peperoni-Ragout 7-8/20
Mais-Pasta mit Zucchetti 7-8/22
Polenta-Tarte mit Tomaten 7-8/23
Poulet-Gemüse-Burger 7-8/26
Tofu-Burger 7-8/28
Tomaten-Burger 7-8/29
Fisch-Burger 7-8/30
Swiss Burger 7-8/31
Zitronen-Himbeer-Limonade 7-8/33
«Grüner» Bohnen-Kartoffel-Salat 7-8/33
Picknick-Pie mit Poulet 7-8/34
Gemüseterrine mit Ricotta 7-8/35
Zucchetti-Tomaten-Salat mit Stangensellerie-Dressing 7-8/37
Zitronen-Aprikosen-Kuchen 7-8/38
Mariniertes Sommergemüse mit Käse-Olivenöl-Kruste 7-8/45
In Olivenöl geschmortes Rindfleisch mit Petersiliensauce 7-8/46
Sizilianischer Olivenölkuchen 7-8/47
Grüne Olivensauce mit Mandeln 7-8/48
Eingelegte Oliven 7-8/48
Felchen mit Kräuter-«Butterbrösmeli» 7-8/52
Rohschinken-Carpaccio mit Melone und grünem Pfeffer 7-8/54
Gebackene Tomaten mit Frischkäse auf Röstbrot 7-8/55
Pouletbrüstchen mit Balsamico-Zwiebeln und Basilikumcreme 7-8/56

Bratwurst mit 5 Kräutern 7-8/57
Geschichtete Pastablätter mit Gemüse 7-8/58
Marinierte Lammschnitzel mit Avocado-Dip 7-8/59
Grillierte Melonen mit Zitronen-Crème fraîche 7-8/62
Melonen-Crostata mit Mandelkrokant 7-8/64
Melonen-Himbeer-Salat mit Cassis 7-8/65
Melonen-Zitronen-Konfitüre mit Lavendel 7-8/66

Heft 9

Auberginenaufwurf Parmigiana 9/9
Mediterraner Pilzsalat 9/10
Spinat-Quark-Pastete mit Ei 9/16
Peperoni mit Quark-Kräuter-Füllung 9/17
Quarkküchlein mit Erbsen und Lauch 9/18
Quark-Lasagne 9/21
Leichte Poulet-Quark-Mousse 9/23
Vegetarischer Bortsch 9/26
Kürbiscremesuppe mit Spinat und Ingwer-Rahm 9/27
Buchweizenrahmsuppe mit Gemüse 9/29
Lauch-Käse-Suppe mit Baumnüssen 9/30
Kartoffelcremesuppe mit Pilzen und Gremolata 9/31
Erdbeer-Tomaten-Salat mit Büffel-Mozzarella 9/34
Eierschwämmchen-Feigen-Crostini 9/38
Warme geräucherte Forelle mit Senfschaum 9/39
Italienischer Bohnen-Tomaten-Eintopf 9/40
Zucchetti-Risotto mit Eierschwämmchen 9/41
Lachs-Gemüse-Tatar 9/43
Kürbisschaumsüppchen 9/45
Gefüllte Kalbfleischroulade 9/46
Tomaten-Raita 9/49
Feigen-Halbgefrorenes 9/51
Kalbsleber-Saltimbocca 9/53
Süß-scharf-sauer eingelegter Kürbis 9/55
Gewürzgurken mit Meerrettich 9/56
Kleine Zwiebeln im Orangensud 9/57
Senfbirnen 9/60
Würziger Tomaten-Holunder-Ketchup 9/61
Beeren-Milchshake 9/64
Bananen-Milchshake mit Erdnussbutter 9/64
Buttermilch-Ananas-Shake 9/64
Melonen-Milchshake 9/65
Broccoli-Pasta an Käsesauce 9/68
Thon und Zucchetti an Kräutersauce 9/69
Basilikum-Pouletrolle auf Peperoni-Zucchetti-Gemüse 9/70
Schweinskotelett an Cidre-Senf-Sauce 9/71
Erbsen-Frittata 9/72
Tomatengratin mit Oliven-Mozzarella 9/73
Schnelles Zwetschgen-Sorbet 9/77
Pflaumen mit Mohnstreuseln 9/78

Mit Pflaumenmus gefüllte «Fotzelschnitten» 9/79
Portugiesische Cremetörtchen mit Ofenzwetschgen 9/80
Wassermelonen-Sirup 9/82

Heft 10

Spätzli mit Butterbröseln und Zwiebelschweize 10/10
Pikante Quittenmousse mit Rauchlachs 10/16
Lammragout mit Quitten 10/17
Herbstlicher Eintopf mit Kürbis, Lauch und Quitten 10/18
Fleischvögel mit Quitten-Füllung 10/20
Quittengratin mit Vanille-Rahmguss 10/22
Eintopf mit weissen Bohnen und Rüeblli 10/26
Pita mit Linsen-Falafel 10/27
Kichererbsen-Hirse-Pfanne mit Gemüse 10/28
Gnocchi mit Linsen-Sugo 10/29
Schwarzwurzelsuppe mit Portwein-Trüffel 10/32
Wildschwein-Ragout mit Marroni an Pfeffersauce 10/36
Herbstsalat an Marroni-Dressing 10/37
Marroni-Linsen-Eintopf 10/38
Hirsch-Schnitzel mit caramelisierten Birnen 10/41
Saure Renken (Felchen) 10/43
Kräutlsuppe mit Rahm 10/45
Gefüllte Kalbsbrust 10/47
Kartoffel-Gurken-Salat 10/48
Zwetschgennudeln 10/51
Kartoffel-Kürbis-Küchlein mit Muskat 10/53
Türkische Lammhack-Manti mit Paprikabutter 10/56
Tortellini mit Rahmsauce 10/57
Grundrezept Pastateig 10/58
Ravioli mit Ricotta-Zitronen-Füllung in Thymianbutter 10/60
Negroni 10/64
Champagner Cocktail 10/64
Manhattan 10/65
Columbo 10/65
Kaiserschmarrn auf pikante Art 10/68
Weisswürstchen an Currysauce 10/69
Pouletgeschnetzelttes an Basilikumsauce 10/70
Spinatrisotto mit Geflügelleber 10/71
Schnelle Pesto-Tarte 10/72
Überbackenes Kartoffel-Kalbfleisch-Carpaccio 10/73
Apfelkuchen vom Blech mit Dattel-Streusel 10/77
Apfel-Quark-Torte mit Caramelsauce 10/78
Apfel-Kürbis-Cake 10/79
Chai-Apfel-Kuchen 10/80
Aperitif-Mini-Muffins 10/82

Heft 11

Französische Zwiebelsuppe 11/10
Kartoffel-Sellerie-Salat mit Senf 11/16
Kartoffeln und Poulet mit Kokosmilch 11/17
Kartoffel-Pastinaken-Gratin mit Baumnußkruste 11/18
Kartoffel-Sauerkraut-Küchlein mit Nüsslisalat 11/20
Ofenkartoffeln mit Bratwurst-Apfel-Belag 11/23
Kürbis-Teigtaschen an Safran-Sud 11/26
Ofenreis mit Kürbis und Orange 11/27
Kürbis-Gnocchi mit Pilzen 11/28
Mit Soja-Sugo gefüllter Kürbis 11/31
Schweinsröllchen mit Sauerkrautfüllung 11/34
Rosenkohl mit Mandelbutter und Sbrinz 11/38
Erdnuss-Avocado-Reis mit Currysauce 11/39
Schweinsbratwurst mit Äpfeln und Kürbiskernen 11/40
Schweinskotelett mit Zwiebelkruste an Pfeffersauce 11/41
Linsensalat mit hausgemachtem Kräuterkäse 11/43
Jakobsmuscheln an Frühlingszwiebelsauce 11/45
Marinierte Entenbrust an Holundersauce 11/47
Wirz mit Marroni-Speck-Bröseln 11/48
Ofenküchlein mit Himbeerrahm und Schokoladensauce 11/50
Hacksteaks mit Süssholz und Kürbis-Dip 11/53
Gedämpfte Crevetten-Rollen 11/56
Crevetten aus dem Ofen 11/57
Resteverwertung – Crevetten-Fond 11/58
Süss-scharfe Crevetten 11/61
Hagebutten-Vanille-Tee 11/64
Ingwer-Limetten-Tee 11/64
Minzetea mit Apfel 11/64
Kartoffel-Kürbis-Rösti mit Kürbiskern-Joghurt 11/68
Tagliolini an Linsen-Lauch-Sauce 11/69
Lachs mit Pfefferkruste 11/70
Avocado-Fenchel-Salat mit Kichererbsen 11/71
Pouletbrüstchen an Zwiebelsauce 11/72
Cipollata-Spiesse auf Wirz an Senfrahm 11/73
Orangencreme mit Schokoladensauce 11/76
Gratinierte Äpfel mit Marzipancreme 11/77
Amarettini-Mousse mit Prosecco-Sabayon 11/77
Caramelcreme mit Orangenrahm 11/78
Quittenkompott mit Rosenwasser 11/80
Kastanienkuchen 11/82

Heft 12

Ceviche mit Avocado und Mango 12/16
Artischocken-Crostini mit Chorizo 12/17
Kleine Peperoni-Oliven-Spiesse 12/18
Räucherforellen-Mousse 12/20
Kalbfleischkräpfchen mit eingelegter Zitrone 12/21
Gemischter Salat mit Käsechips 12/24
Süsskartoffelsüppchen mit Kürbiskernrahm 12/25

Gefüllte Kräuter-Champignons 12/26
Pouletwürfel in Gemüsesauce 12/29
Kalbsnierstück im Kräuterteig 12/30
Kartoffel-Pie mit Hülsenfrüchten 12/33
Limonenmousse mit Himbeersauce 12/35
Toblerone-Parfait mit Kirschensauce 12/36
Kalbssteak mit getrockneten Früchten 12/40
Petersilienwurzelsalat 12/43
Birnenbrot mit Käsecreme 12/44
Samichlaus-Stiefel 12/47
Bratäpfel mit Bratwurstfüllung 12/48
Tiramisu mit Willisauer Ringli 12/51
Vanille-Teig 12/53
Schokoladenteig 12/53
Gewürz-Caramel-Schnecken 12/54
Schokoladen-Hütchen mit Kaffee 12/55
Schachbrett-Guetzli 12/57
Apfel-Zimt-Finger 12/58
Schokoladen-Himbeer-Sterne 12/60
Birnen-Ingwer-Punsch 12/64
Carpaccio von rosa gebratenem Lachs 12/68
Raclette-Soufflé 12/69
Geschnetzeltes Kalbfleisch mit Morcheln und Schalotten 12/70
Spaghettini mit Pfefferbutter und Rauchlachs 12/71
Schweinsfiletmedaillons mit Olivenkruste 12/72
Mango-Limetten-Trifle 12/73
Saftiger Quarkstollen 12/77
Lebkuchen Elisen Art 12/78
Christstollen Dresdner Art 12/80
Panettone 12/82

Warenkunde

Bockshornklee 2/32
Kirsch 2/50
Pilze 2/54
Tipps zum Vorkochen und Erwärmen von Gerichten 3/28
Birndicksaft – Birnel 3/40
Gekochte Eier 3/47
Frischetest für Eier 3/47
Gebratene Eier 3/48
Im Sud gegarte Eier 3/50
Gerührte Eier 3/53
Rosa Pfeffer 4/32
Kokosblütenzucker 4/52
Aus dem Kornfeld 4/58
Tamarinde 5/52
Flans 5/58
Dill 6/52
Die Hefe 6/58
Vom Teig zum Brot 6/59

Von der Olive zum Öl 7-8/47

Salbei 9/52

Einmach-Tipps 9/58

Trüffel 10/30

Muskat 10/52

Pastateig 10/59

Süssholz 11/52

Das Crevetten-Einmaleins 11/59

24 Küchentipps für die Weihnachtszeit 12/8

Guetzliteig – Schritt für Schritt 12/53