

Rezeptverzeichnis „nach Heft“ 2018

Heft 1-2

Basler Mehlsuppe 1-2/10
Orangenlikör 1-2/15
Chicorée im Schinkenhemd 1-2/16
Rainbow-Bowl 1-2/17
Schwarzwurzel-Tempura mit Wasabi-Limetten-Dip 1-2/23
Topinambur-Flan mit Nüssli-Orangen-Salat 1-2/24
Lauwarmer Rosenkohlsalat mit Fischfilets 1-2/26
Bodenkohlrabisuppe mit Federkohlchips 1-2/28
Palmkohlröllchen mit Quark-Speck-Füllung 1-2/30
Sellerie-Cremesuppe mit Cranberry-Zwiebel-Confit 1-2/34
Rindsragout mit kleinen Feigen und Chili 1-2/35
Hausgemachte Power-Riegel 1-2/36
Wintergemüse-Salat mit Dörrfrüchten 1-2/36
Fusilli Giganti an scharfer Sauce 1-2/41
Riesen-Himbeerschnecke 1-2/44
Wiener Gugelhopf mit Aprikosenröster 1-2/47
Über-Nacht-Sonntagszopf 1-2/48
Bulgursalat mit Burrata und Grapefruits 1-2/52
Kartoffel-Spinat-Rolle 1-2/53
Rindsschmorbraten mit Salzzitronen-Gremolata 1-2/55
Bratäpfel mit Passionsfrucht 1-2/56
Wintersalat mit gebackenem Mozzarella 1-2/60
Hackfleisch-Mais-Burger mit Tartarsauce 1-2/61
Saibling an Meerrettich-Senf-Sauce 1-2/62
Schalotten-Poulet mit Champignons an Sauerrahmsauce 1-2/63
Nüsslisalat-Risotto mit Feta 1-2/64
Cordon bleu mit Taleggio und Rohschinken 1-2/65
Orangen-Tarte-Tatin mit Baumnüssen 1-2/68
Orangen-Tiramisu 1-2/69
Orangen-Cheesecake 1-2/70
Orangencreme mit Schokoladensauce 1-2/70
Schwedische Kanelbullar 1-2/81

Heft 3

Lammgigot mit Kräuterkruste 3/11
Erbseneintopf 3/12
Apfel-Ingwer-Cocktail 3/17
Labneh – Libanesische Joghurtbällchen 3/23
Ofen-Radicchio mit Frischkäse und Orangen-Thymian-Dressing 3/24
Rüebli-Ingwer-Rohkost mit Limetten-Frischkäse-Dressing 3/25
Quarkküchlein mit Lauchgemüse 3/26
Lauch-Rüebli-Wähe mit Ziger 3/28
Cannelloni mit Pilz-Frischkäse-Füllung 3/29
Erbsencremesuppe mit Orangen-Micro-Leaves-Gremolata 3/32

Flammkuchen mit Gemüse und Micro Leaves 3/34
Micro-Leaves-Salat mit Gemüsedressing 3/36
Gedämpfte Rüeblī und Petersilienwurzeln mit Micro-Leaves-Pesto 3/37
Nudel-Rindfleisch-Suppe mit Schwarzem Kardamom 3/41
Überbackene Forellenfilets mit Mandelkruste 3/44
Forellenröllchen an Petersiliensauce 3/46
Ceviche mit Forelle und Avocado 3/48
Ganze Forelle aus dem Ofen 3/50
Terrine von zweierlei Lachs 3/55
Spinatsuppe mit Ei 3/56
Pouletbrüstchen mit Lauchfüllung 3/58
Fächerkartoffeln 3/58
Orangen-Joghurt-Creme mit Mango-Haube 3/60
Käse-Fenchel-Salat mit Haselnüssen 3/62
Blumenkohl-Gratin 3/63
Geschmorte Hackbällchen auf cremiger Polenta 3/64
Knoblauch-Champignons mit Nudeln 3/65
Kalter Beinschinken an Gemüse-Senf-Vinaigrette 3/66
Rosmarin-Pouletbrüstchen im Speckmantel 3/67
Ostertaube – Colomba 3/70
Englischer Osterkuchen – Simnel Cake 3/71
Russisches Osterbrot – Kulitsch 3/72
Babka – Polnischer Osterkuchen 3/73
Oeufs en meurette 3/81

Heft 4

Sauce Hollandaise 4/11
Sauce Béarnaise 4/11
Sauce Maltaise 4/11
Senf-Hollandaise 4/11
Porridge mit Nüssen 4/16
Harissa 4/18
Würzige Bundkarotten mit Avocado und Rucola 4/25
Radieschen-Risotto 4/26
Saibling mit Muskatbutter an Selleriesauce 4/27
Kalbsschnitzelchen auf Kohlrabi an leichter Zitronensauce 4/28
Frühlingszwiebel-suppe mit Pistazien-Crostini 4/30
Einfache Baiserguetzli mit Kakaosplittern 4/35
Limoncello-Baisertorte mit Mango 4/36
Grundrezept Aquafaba 4/37
Vegane Schokoladenmousse 4/38
Vegane Mayonnaise mit Gemüse-Antipasti 4/39
Kichererbsen-Broccoli-Küchlein 4/40
Bärlauch-Spätzli mit Frühlingszwiebeln 4/43
Linsen-Süssmais-Curry mit Poulet 4/46
Hackfleisch-Curry mit Spinat 4/47
Grünes Rindfleisch-Curry 4/49
Quinoasalat an Curry-Dressing 4/50
Pinzimonio 4/53

Tintenfisch mit Kartoffeln und Artischocken 4/55
Ligurisches Kaninchenragout 4/57
Focaccia 4/57
Baci di Alassio 4/58
Poulet-Cordon-bleu aus dem Ofen 4/62
Tomaten-Minestrone 4/63
Würzige Süsskartoffeln mit Linsen-Dip 4/64
Lammhuft mit gebratenem Blumenkohl 4/65
Kalbfleisch-Speck-Röllchen mit caramelisierten Äpfeln 4/66
Fischfilets auf Lauch mit Oliven-Basilikum-Butter 4/67
Limetten-Ingwer-Creme-brûlée 4/69
Mangomousse mit Rhabarbersauce 4/70
Warme Frischkäseflans mit Erdbeersalat 4/71
Griessflan mit Beerenkompott 4/73
Alt-Wiener Saftgulasch 4/81

Heft 5

Mango-Stangensellerie-Smoothie 5/13
Rhabarber-Crumble 5/14
Holunder-Tonic mit Orange 5/14
Zitronen-Knoblauch-Confit 5/19
Frühlingskräuter-Spargel-Salat mit gebratenem Poulet 5/23
Frühlingskräutersuppe mit grünem Spargel und Eierstich 5/24
Gemüse mit Radieschen-Avocado-Salsa 5/26
Frühlingskräuter-Radieschen-Salat mit Fisch 5/29
Schweinskoteletts mit pikanter Rhabarbersauce 5/30
Gefüllte Spitzpeperoni mit zweierlei Mozzarella 5/32
Grillierte Riesenchampignons mit Tomaten-Mandel-Vinaigrette 5/34
Grill-Zwiebeln mit Pfefferbutter 5/35
Ratatouille in der Folie 5/37
Würzig marinierte Auberginen vom Grill 5/38
Truthahnschnitzel mit Rapssamen-Butter 5/41
Würzige Pouletbrüstchen mit Passionsfrucht-Joghurt-Sauce 5/44
Huftsteaks mit Chimichurri 5/47
Gebackene Randen mit Mango-Dressing 5/49
Im Salz gebackene Kartoffeln mit Peperoni-Tomaten-Salsa 5/51
Spargel-Pannacotta mit Kräutersalat 5/52
Spargel-Risotto mit Knoblauch-Crevetten 5/54
Kalbsschnitzel mit Spargeln an Parmesansauce 5/56
Mini-Cheesecakes mit Rhabarber 5/58
Schinken-Brät-Strudel mit Kräutern 5/62
Überbackene weisse Spargeln mit Tomaten-Vinaigrette 5/63
Spargel-Tomaten-Ramequin 5/64
Pouletwürfel mit Zucchetti und Frühlingszwiebeln 5/65
Linguine an Kefen-Speck-Sauce 5/66
Marinierte Kalbskoteletts mit Rucola und Avocado 5/67
Vanille-Cupcakes mit Rosen-Topping 5/70
Erdbeer-Blechkuchen 5/70
Caramel-Brownies 5/71

Waffeln mit Beerenglace 5/72
Berliner Kohlrouladen 5/81

Heft 6

Mediterraner Fenchel-Bohnen-Salat 6/10
Champagner Julep 6/13
Krautstiele mit Zitronen-Petersilie-Bröseln und Lammkoteletts 6/23
Melonen-Krautstiel-Salat mit Childressing 6/24
Krautstielrollen mit Couscous-Gemüse-Füllung 6/26
Krautstiele mit Ofen-Lachs 6/28
Krautstiel-Moussaka 6/30
Bananen-Zitronen-Mousse 6/34
Erdbeer-Limetten-Creme mit Agavensirup 6/35
Aprikosen-Mandel-Muffins mit Stevia 6/37
Ofenmelone mit Honig und Rosmarin 6/38
Entrecôte an Tomaten-Estragon-Sauce 6/41
Involtini vom Schweinsfilet an Peperonisauce 6/44
Schweinsragout nach vietnamesischer Art 6/46
Würzige Schweinskoteletts an Pfeffer-Balsamico-Jus 6/47
Pulled-Pork-Burger 6/48
Schweinsfilet an Senfmarinade im Rohschinkenmantel 6/52
Spicy Pouletflügeli 6/54
Marinierte Riesencrevetten 6/54
Flanksteak mit Orangen-Feta-Salat 6/56
Grillierte Auberginen mit Knoblauch 6/58
Petersilien-Reis-Salat mit Avocado 6/59
Cherrytomaten-Kapern-Crostini vom Grill 6/59
Knusprige Avocados auf Salat 6/62
Spargelgratin mit Schinken 6/63
Chicken-Chili mit grünen Bohnen und Cherrytomaten 6/64
Gebackener Feta 6/65
Makkaroni mit Spinat-Pesto und Erbsen 6/66
Lachs-Kefen-Gratin 6/67
Apfelsorbet mit Basilikum und Gin 6/69
Bananen-Joghurt-Glace mit Blaubeeren 6/70
Tiramisù-Glace 6/71
Cookie-Dream-Glace 6/72
Himbeer-Buttermilch-Glace 6/73
Aprikosen-Mandel-Glace 6/73
Gallettes bretonnes 6/81

Heft 7-8

Gazpacho 7-8/10
Klassischer Eistee 7-8/12
Himbeer-Eistee 7-8/12
Matcha-Eistee mit Stevia 7-8/13
Grapefruit-Hibiskus-Eistee 7-8/13

Kräuter-Eistee 7-8/13
Crostini mit Peperoni-Baumnuß-Paste 7-8/25
Pimientos de Padrón mit Kartoffel-Mayonnaise 7-8/26
Pasta an scharfem Peperoni-Sugo mit Thon 7-8/27
Türkische Pide mit Peperoni 7-8/28
Peperoni-Antipasti 7-8/30
Schweinsbraten mit grünem Peperoni-Relish 7-8/32
Linsen mit Feigen, Tomaten und Feta 7-8/37
Zucchetti-Rohkost mit Poulet und Dörrtomaten 7-8/38
Blumenkohl-Spinat-Salat mit Joghurtdressing 7-8/39
Reisnudelsalat mit Randen, Kräutern und Erdnüssen 7-8/40
Rindfleisch-Pfirsich-Salat mit Wasabi-Dressing 7-8/43
Pouletsplisse mit Kräuter-Erbsen-Salat 7-8/47
Kräuter-Auberginen mit Tomaten-Salsa 7-8/48
Marinierte Erdbeeren mit süßem Basilikum-Pesto 7-8/50
Kalte Gurken-Avocado-Suppe 7-8/53
Grüner Gemüsesalat an Basilikumsauce 7-8/55
Italienisches Fladenbrot mit Rosmarin 7-8/56
Hackfleischschnittchen mit Tomaten und Peperoni 7-8/56
Käse-Kräuter-Pastete 7-8/58
Zitronencake mit Himbeeren 7-8/58
Knusper-Brotsalat mit Tomaten und Mango 7-8/60
Hackbällchen-Tomaten-Gratin 7-8/61
Marinierte Pouletschnecken 7-8/62
Rührei mit Gemüse 7-8/63
Grüne Sommer-Pasta 7-8/64
Kleine Himbeergratins 7-8/65
Weisse Schokoladenmousse mit Brombeersauce 7-8/70
Ofenküchlein mit Beerencreme 7-8/71
Johannisbeer-Clafoutis 7-8/72
Frischkäse-Haselnuss-Kuchen mit gemischten Beeren 7-8/72
Marinierte Erdbeeren mit Knusperflocken 7-8/73
Tribel-Beeren-Kaltschale mit Milch und Haferflocken 7-8/81

Heft 9

Pilz-Quiche 9/10
Apfel-Holunder-Smoothie 9/15
Süß-saure Zwetschgen 9/16
Kalbskoteletts mit Gremolata-Kruste 9/23
Kalbsbrustschnitten mit Erbsen 9/24
Kalbsleber an Birnen-Balsamico-Sauce 9/24
Kalbsbraten an Steinpilz-Kräuter-Sauce 9/26
Kalbsnierstück mit Kräutern auf italienische Art 9/29
Gefüllte Basilikum-Piccata mit gedünsteten Tomaten 9/30
Gemüsetopf mit Zitronengras 9/33
Maiscremesuppe mit hausgemachtem Dukkah 9/34
Rüebli-Krautstiel-Gemüse mit Chili-Mandeln und Couscous 9/36
Süßkartoffel-Nuss-Küchlein mit Auberginengemüse 9/36
Mandelrisotto mit Ofenblumenkohl 9/39

Zupf-Brot mit Käse und Kräutern 9/45
Gefüllte Pizza-Sonne 9/46
Scones mit Lachs und Frischkäse 9/49
Pestostrudel 9/51
Eingelegte Randen an Sauerrahmsauce 9/54
Ofenfisch mit Kräutern 9/54
Wallenbergare mit Kartoffelstampf, Pilzen und Preiselbeeren 9/57
Sanddorn-Joghurt-Glace mit Crumble 9/58
Gebackene Tomaten mit Käse und Zucchini 9/62
Mozzarella-Peperoni-Börek 9/63
Lamm mit Artischocken und Kräutern 9/64
Pilz-Polenta mit Cherrytomaten 9/65
Saiblingsfilet mit Mandelbutter auf Rahmspinat 9/66
Salat von Ofen-Rüebli mit Avocado und Granatapfel 9/67
Brombeer-Quark-Tarte mit Streuseln 9/70
Zwetschgen-Feigen-Tarte mit Baumnüssen 9/70
Mini-Panna-Cotta-Tartes mit Trauben 9/71
Birnentarte mit Lavendel und Zitronenguss 9/72
Kaffee-Ricotta-Crostata 9/72
Reiberdatschi 9/81

Heft 10

Rahmsauerkraut mit caramelisiertem Speck 10/10
Earl-Grey-Gin-Cocktail 10/15
Gemüse-Wraps 10/16
Crêpes Suzette 10/18
Marinierter Lauch auf italienische Art 10/25
Im Salz gebackene rote Zwiebeln und Burrata 10/26
Cremige Zwiebelsuppe 10/28
Schweinsfilet auf «geschmolzenem» Lauch mit Speckbröseln 10/28
Lauch-Strudeltörtchen mit Saucisson 10/30
Graved Saibling 10/33
Gewürz-Rüebli 10/34
Rüebli-salat mit Baumnüssen und Granatapfel 10/35
Koreanisches Kimchi 10/36
Fermentierter Chili-Kürbis 10/37
Madeleines mit Zimtblüten 10/41
Confierte Entenschenkel 10/47
Enten-Curry mit Süsskartoffeln, Peperoni und Kichererbsen 10/49
Gebratene Gans mit Kürbis-Apfel-Füllung 10/51
Baumnussbrot 10/54
Kürbis-Speck-Tatar 10/54
Kartoffel-Apfel-Gratin 10/55
Rindsragout mit Wurzelgemüse 10/57
Honigmousse mit Rotweibirnen 10/58
Flunder mit Trauben an Portwein-Balsamico-Jus 10/62
Wirz-Risotto mit Champignons 10/63
Linsen-Nüssli-salat mit Süsskartoffeln 10/64
Hackfleischauflauf Tex-Mex 10/65

Geschmorte Pouletschenkel an Schalottenjus 10/66
Fenchelgratin mit Cherrytomaten und Mozzarella 10/67
Birnen-Caramel-Muffins 10/69
Birnen-Schokoladen-Kuchen 10/70
Birnenschaum mit Passionsfrüchten 10/71
Birnenstrudel 10/72
Birnen im Holundersaft 10/73
Schlutzkrapfen 10/81

Heft 11

Roastbeef-Kräuter-Rollen 11/10
Jasmine 11/15
Kalbsschnitzel mit Zitrone - Grundrezept 11/18
Kalbsschnitzel mit Marsala 11/19
Kalbsschnitzel mit Tomaten, Oregano und Kapern 11/19
Mediterraner Kartoffel-Hackfleisch-Pie 11/25
Pouletbrüstchen in der Kartoffelhülle 11/26
Blauer Kartoffel-Rotkraut-Salat 11/28
Bunte Blech-Kartoffeln mit Linsen-Hummus 11/31
Kartoffelwaffeln mit Radieschen-Randen-Quark 11/32
Teriyaki-Lachs-Suppe mit Spinat 11/36
Linsensuppe mit Federkohl, Orange und Feta 11/37
Marronsuppe mit Wurzelgemüse und Ingwer 11/38
Gerstensuppe mit Randen, Lauch und Meerrettichcreme 11/40
Penne an Tomaten-Grappa-Sauce 11/44
Pernod-Kartoffeln 11/45
Whisky-Schweinsfilet 11/46
Rindshuftsteaks an Pilz-Cognac-Sauce 11/48
Klare Pilzsuppe 11/54
Herbstsalat mit Feigen und Wildschinken 11/55
Wildspiess mit Wacholderbutter 11/56
Cremige Petersilien-Polenta mit Rosenkohl 11/57
Vanille-Sauerrahm-Parfait mit Orangen-Äpfeln 11/58
Gemüsekrapfen 11/62
Lauwarmer Federkohlsalat mit Chorizo und pochierem Ei 11/63
Orecchiette mit Spinat und Champignons 11/64
Lachsfilet auf Avocado-Erbesen-Reis 11/64
Schweinsröllchen mit Baumnüssen und Salbei 11/66
Gefüllte Kalbshacksteaks mit Mozzarella 11/67
Chili-Nougatmousse 11/68
Ingwerparfait mit Mangowürfeln 11/70
Wasabi-Limetten-Flan 11/71
Apfeltarte mit frischem Pfeffer 11/73

Heft 12

Lebkuchen-Chai 12/12
Corras Spitzbuben 12/16

Bier-Sabayon 12/20
Kürbis-Pesto 12/22
Pfeffer-Roastbeef 12/27
Polentaküchlein mit Dörrtomaten und Haselnüssen 12/27
Rippli-Braten mit Lauch und Kartoffeln 12/29
Gefüllte Truthahnbrust mit Federkohl an Tomaten-Basilikum-Rahm 12/33
Prosecco-Risotto mit Belper Knolle 12/33
Kalbsbraten in Gewürzmilch 12/34
Provenzalisches Winter-Ratatouille 12/34
Schokoladen-Marroni-Tarte 12/38
Apfel-Parfait mit Orangen und Granatapfel 12/38
Kaffeecreme mit Schokoladencrumble 12/41
Mandel-Crêpes mit Caramel-Bananen 12/43
Parmesan-Panna-cotta mit Rüebl-Haselnuss-Salat 12/47
Poulet-Morchel-Terrine 12/48
Kürbismousse-Terrine 12/50
Petersilienwurzelsuppe mit Radicchio 12/54
Kichererbsenpüree mit marinierten Randen 12/55
Morchelrisotto mit Kürbiscreme und Belper Knolle 12/57
Lebkuchenparfait mit Rotweinzwetschgen 12/58
Burrata mit Zitrus-Fenchel-Salat 12/62
Kalbsschnitzel in der Käsekruste 12/63
Grüner Risotto mit Lachsfilet 12/64
Süsskartoffeln mit pikanter Petersiliensauce 12/65
Quarksoufflé mit warmem Himbeerkompott 12/66
Aprikosen-Schokoladen-Kugeln 12/70
Orangen-Safran-Sterne 12/70
Schokoladen-Sablés mit Fleur de Sel und Pistazien 12/70
Mandel-Caramel-Schnittchen 12/71
Gefüllte Butter-Quitten-Herzchen 12/73
Schokoladen-Wölkchen 12/73
Carbonade Flamande 12/81

Warenkunde

Äpfel 1-2/8
Schwarzwurzeln schälen 1-2/23
Vergessene Steckrüben 1-2/24
Palm- oder Federkohl? 1-2/27
Geschwefelte Dörrfrüchte 1-2/37
Harissa 1-2/40
Orangen-ABC 1-2/71
Frühlingszwiebel 3/8
Joghurt – Original und Kopie 3/23
Quark – Allroundtalent 3/26
Micro Leaves selber ziehen 3/35
Schwarzer Kardamom 3/40
Kohlrabi 4/8
Leaf to root 4/28
Aquafaba 4/35
Bärlauch 4/42

Saucen schnell binden 4/73
Weisser Spargel 5/8
Rhabarber 5/14
Grillieren mit Alufolie 5/34
Rapssamen 5/40
Kirschen 6/8
Süss - ohne Zucker 6/33
Estragon 6/40
Tomaten 7-8/8
Wasabi 7-8/42
Spinat 9/8
Warum das Kalbfleisch dunkler wurde 9/28
Zitronengras 9/32
Trauben 10/8
Fermentieren 10/34
Zimtblüten 10/40
Topinambur 11/8
Kartoffeltypen 11/30
Grüner Pfeffer 11/73
Knollensellerie 12/8