

**Специальная программа «Антистресс» 2020г.**  
**Наименование лечебно - диагностических мероприятий.**

Лечение рекомендовано от 10 дней проживания, минимальный срок проживания - 7 дней.

| № п./п.                                                                                         | Наименование лечебно - диагностических мероприятий                                                                                                       | Количество исследований, консультаций, приемов, процедур |            |            |            |            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|------------|------------|------------|------------|
|                                                                                                 |                                                                                                                                                          | На 7 дней                                                | На 10 дней | На 14 дней | На 18 дней | На 21 день |
| Диагностический блок.                                                                           |                                                                                                                                                          |                                                          |            |            |            |            |
| 1                                                                                               | Консультации специалистов: физиотерапевт, эндокринолог, отоларинголог, гинеколог, уролог, кардиолог, диетолог, озонотерапевт, стоматолог (по показаниям) | 2                                                        | 2          | 2          | 3          | 4          |
| 2                                                                                               | Первичный осмотр терапевта                                                                                                                               | 1                                                        | 1          | 1          | 1          | 1          |
| 3                                                                                               | Повторный осмотр терапевта                                                                                                                               | 2                                                        | 2          | 3          | 4          | 4          |
| 4                                                                                               | ЭКГ (по показаниям)                                                                                                                                      | +                                                        | +          | +          | +          | +          |
| 5                                                                                               | Консультация психолога (по показаниям)                                                                                                                   | 1                                                        | 2          | 2          | 3          | 4          |
| Лечебный блок                                                                                   |                                                                                                                                                          |                                                          |            |            |            |            |
| 1                                                                                               | Климатотерапия                                                                                                                                           | ежедневно                                                | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  |
| 2                                                                                               | Питьевое лечение минеральной водой 3 раза в день                                                                                                         | ежедневно                                                | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  |
| 3                                                                                               | Фито - чай                                                                                                                                               | 4                                                        | 5          | 6          | 8          | 10         |
| 4                                                                                               | Водорослевый коктейль или кислородный коктейль – 1 раз в день                                                                                            | 4                                                        | 5          | 6          | 8          | 10         |
| 5                                                                                               | Ванны на основе пресной воды: общие или жемчужные, с добавлением солей или фитоконцентратов                                                              | 4                                                        | 5          | 6          | 8          | 10         |
| 6                                                                                               | Душ циркулярный, восходящий душ                                                                                                                          | 4                                                        | 5          | 6          | 8          | 10         |
| 7                                                                                               | Массаж ручной классический 1,5 или подводный душ-массаж или душ Шарко                                                                                    | 3                                                        | 5          | 6          | 8          | 10         |
| 8                                                                                               | Ингаляции с минеральной водой, лекарственными препаратами, растительными экстрактами – 1 вид                                                             | 4                                                        | 5          | 6          | 8          | 10         |
| 9                                                                                               | Неотложная помощь – при необходимости                                                                                                                    | +                                                        | +          | +          | +          | +          |
| 10                                                                                              | Аппаратная физиотерапия : лекарственный электрофорез, Амплипульс-терапия, УВЧ-терапия, лазеротерапия, магнитотерапия локальная, ПКМ стоп.                | 4                                                        | 5          | 7          | 9          | 10         |
| Оздоровительный блок                                                                            |                                                                                                                                                          |                                                          |            |            |            |            |
| (Процедуры данного блока не подлежат замене на процедуры диагностического и процедурного блока) |                                                                                                                                                          |                                                          |            |            |            |            |
| 1                                                                                               | Свободное плавание в бассейне                                                                                                                            | ежедневно                                                | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  |
| 2                                                                                               | ЛФК с элементами «Беллиданс», ЛФК с элементами «Пилатес», ЛФК с элементами «Зумбы».                                                                      | ежедневно                                                | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  |
| 3                                                                                               | Терренкур                                                                                                                                                | ежедневно                                                | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  | ежедневно  |

**Перечень медицинских услуг предоставляемых в рамках путевки с лечением  
по специальной программе «Антистресс» 2020г.**

(в соответствии с индивидуальными показаниями по назначению врача гостю назначается одна основная процедура в день из нижеперечисленных).

| <b>Бальнеология</b>            |                                                                                                                                                                                                                                             |
|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1                              | Ванна жемчужная с добавлением солей или жидких растительных концентратов                                                                                                                                                                    |
| 2                              | Ванна общая с добавлением солей или жидких растительных концентратов                                                                                                                                                                        |
| 3                              | Ванна дерматологическая                                                                                                                                                                                                                     |
| 4                              | Ванна морская антистрессовая                                                                                                                                                                                                                |
| 5                              | Ванна противорематическая                                                                                                                                                                                                                   |
| 6                              | Ванна сухая углекислая                                                                                                                                                                                                                      |
| 7                              | Подводный душ-массаж                                                                                                                                                                                                                        |
| 8                              | Циркулярный душ                                                                                                                                                                                                                             |
| 9                              | Душ Шарко                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Аппаратная физиотерапия</b> |                                                                                                                                                                                                                                             |
| 1                              | Амплипульс                                                                                                                                                                                                                                  |
| 2                              | Дарсонваль                                                                                                                                                                                                                                  |
| 3                              | Детензор                                                                                                                                                                                                                                    |
| 4                              | Диадинамик                                                                                                                                                                                                                                  |
| 5                              | Ингаляция                                                                                                                                                                                                                                   |
| 6                              | Инфратермотерапия                                                                                                                                                                                                                           |
| 7                              | КУФ                                                                                                                                                                                                                                         |
| 8                              | Лазерная терапия на приборе Мустанг-2000                                                                                                                                                                                                    |
| 10                             | Магнитолазерная терапия на приборе «Милта»                                                                                                                                                                                                  |
| 11                             | Магнитотерапия на приборе «Алимп-1»                                                                                                                                                                                                         |
| 12                             | Магнитотерапия на приборе «Колибри»                                                                                                                                                                                                         |
| 13                             | Магнитотерапия на приборе «ПОЛИМАГ-02»                                                                                                                                                                                                      |
| 14                             | Озонотерапия: Газация нижних конечностей (при наличии диагноза Сахарный диабет 1 или 2 типа)                                                                                                                                                |
| 16                             | Ритм-полет                                                                                                                                                                                                                                  |
| 17                             | Спелеокамера                                                                                                                                                                                                                                |
| 18                             | Трансаир                                                                                                                                                                                                                                    |
| 19                             | УВЧ                                                                                                                                                                                                                                         |
| 20                             | Фонофорез                                                                                                                                                                                                                                   |
| 21                             | Электрофорез                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Массажные процедуры</b>     |                                                                                                                                                                                                                                             |
| 1                              | Массаж 1,5 ед (воротниковый отдел, грудной отдел, поясничный отдел, верхней конечности, нижней конечности, плечевой сустав, локтевой сустав, тазобедренный сустав, коленный сустав, голеностопный сустав, кисть предплечья, стопы и голени) |
| 2                              | Термомассажная кровать                                                                                                                                                                                                                      |
| 3                              | Электромеханический массаж стоп                                                                                                                                                                                                             |