Collectif des Volontaires du Sénégal

ECOLE DE FOOT EUSEBIO

Programme « Jaang Ak Football »

Découverte de nouvelles disciplines sportives et héritage des JOJ



En partenariat avec la Fédération Sénégalaise de Rugby

Sénégal Rugby

Chronogramme de l’activité ’’Initiation au RUGBY’’

22/11/2026 – De 9h15 à 11h30

Terrain Yoonu Ndam Liberté 5A



9h00 – 9h15 : Enfants répartis par groupe/ Arrivée du Staff de la FSR

9h15 – 9h30 : Discours de sensibilisation(règles, anecdotes, questions)

9h30 – 11h00 : 3 ateliers tournants (Plaquages/ Marquer un point/ Faire des passes/ Travailler en collectif…)

11h00 – 11h15 : Débriefing, ressentis, apprentissages, constats

11h15 – 11h30 : Goûter (jus, goûters)

Effectif :

Tous les joueurs ont été conviés à l'activité. Les filles que l'on a croisé au quartier ont également été conviées.

2011- 2012- 2013

MINIMES

1. Alexis DA SYLVA
2. Issagha BARRY
3. Alassane MBOW
4. Assane BATHILY
5. Babacar THIAM
6. Boubbah DIALLO
7. Talla MBENGUE
8. Ismaila DIALLO
9. Mamadou GUEYE
10. André COLY
11. Abibou
12. El Hadj
13. Aliou GUEYE
14. Eumedy COULIBALY
15. Ali

2014- 2015

BENJAMINS

1. Cheikh Bamba DIALLO
2. Ali Badara TALL
3. Alioune Badara SANKHARE
4. Pierre-Yves MBAYE
5. Cheikh Ahmed SY
6. Aliou BARRY
7. Ibrahimma BARRY
8. Bakary GUEYE
9. Mamadou TOURE
10. Mame Thierno MBODJI
11. Mohamed WADE
12. Pape Sambe MBAYE
13. Thierno GUEYE
14. Pape Ndongo NDIAYE
15. Mamory NDIAYE
16. Cheikh Lam
17. Oumar TABOURÉ
18. Adama SARR
19. Pape Mamadou CISSE
20. Moussa Sané KA

2016-2017-2018

PUPILLES/POUSSINS

1. Elie DA SYLVA
2. Mor NIANG
3. Mohamed THIAM
4. Amadou LAM
5. Mamour CAMARA
6. Alpha KÂ
7. Issam KELMSEN
8. Moustapha DRAME
9. Coly
10. Rayane DA SYLVA
11. Omar DIOP
12. Moustapha BADIANE
13. Imam
14. Mamadou MBAYE
15. Khalifa
16. Baba
17. Limamou
18. Mohamed NDIONGUE
19. Lamine NDONGO

FILLES

1. Aicha Lo SOW
2. Awa MBODJ
3. Ndeye Bousso DIOP
4. Kathy SENE
5. Fatou NDIAYE
6. Ndeye Amy DIA
7. Fatoumata Binta BA
8. Ndeye Penda SIDIBE
9. Adama DIENG
10. Salimata DIAW







Staff

École EUSEBIO : 4

Fédération Sénégalaise de Rugby: 3

Contexte

L’activité s’inscrit dans le cadre du programme “Jaang Ak Football” de l’école de football EUSEBIO, encadré par le Collectif des volontaires du Sénégal. Ce programme a pour but de susciter la curiosité chez les jeunes et de découvrir différentes valeurs du sport.

L’activité s’inscrit également dans la continuité d’un programme lié aux Jeux Olympiques de la Jeunnesse porté par le Collectif où l’on prône la découverte de disciplines sportives peu pratiquées. Elle inaugure également le début des activités concernant l’héritage des JOJ.

Les joueurs ainsi que les filles ont déjà participé à une sensibilisation aux JOJ avec le COJOJ et à une initiation à la course de relais et le saut en longueur avec la ligue d’athlétisme et le Jaaraf club.







Objectifs

Faire découvrir aux enfants des disciplines sportives qu'ils ont peu ou pas l'habitude de pratiquer.



Créer des espaces de rencontre, de découverte et d'échange autour du sport au sein des quartiers

Travailler d'autres aspects techniques, physiques, tactiques complémentaires aux entraînements de football

Contribuer à l'héritage des JOJ

Atelier 1

Le plaquage









Atelier 2

Marquer









?

Atelier 3

Faire des passes



Ateliers complémentaires



Vitesse
Endurance



Cohésion d'équipe



Concentration
Réactivité



DEBRIEFING

« C’était bien »
(Rayane, poussin)

« On a appris à jouer en collectif »
(Assane, Minime)

« Même nous, en tant que coach, on apprend de nouvelles choses »
(Ousmane, coach pupilles)

« On a appris à faire des passes »
(Mamory, Benjamin)

« Combien de joueurs doivent être sur le terrain ? »
(Mohamed, Benjamin)

« Vous manquez de concentration, vous regardez à gauche, à droite » (Daouda, FSR)

