

# Preguntas del Formulario de Reflexión para las Actividades WBL



Cuando un estudiante completa una actividad de aprendizaje basado en el trabajo, se le pedirá que reflexione sobre el efecto de esa actividad en su camino profesional utilizando las preguntas especificadas a continuación. La actividad de WBL principal especificada en la herramienta de seguimiento de participación de WBL de NAF determinará cuál formulario de reflexión, alineado con la fase apropiada del continuo de WBL, se distribuirá. Los estudiantes completarán el formulario de reflexión de WBL iniciando la sesión en su cuenta de estudiante de NAFTrack.

## Aspiraciones

	Conciencia de la carrera profesional	Exploración de la carrera profesional	Preparación para la carrera profesional
Esta actividad me dio un vistazo a una o más carreras.	*	*	*
Estoy interesado en aprender más sobre una carrera explorada durante esta actividad.	*	*	*
¿Acerca de cuál carrera te interesa conocer más?	*	*	*
Esta actividad me ayudó a darme cuenta de una carrera en la que NO estoy interesado.	*	*	*
¿Cuál carrera estás eliminando como posible opción?	*	*	*
Esta actividad me proporcionó información útil sobre cómo avanzar en mi educación u objetivos de carrera.	*	*	*

# Preguntas del Formulario de Reflexión para las Actividades WBL



## Conexiones

	Conciencia de la carrera profesional	Exploración de la carrera profesional	Preparación para la carrera profesional
Durante esta actividad, sentí que le importaba a otra persona o personas y que le(s) importaba mi éxito.	*	*	*
Participar en esta actividad de aprendizaje basado en el trabajo me ayudó a conectarme con otras personas que me pueden ayudar a avanzar mi educación u objetivos de carrera.	*	*	*
Es muy probable que me mantenga en contacto con mi mentor, supervisor y/o otros empleados que conocí durante esta experiencia.			*
¿Utilizaste tus habilidades de redes para intercambiar información de contacto con un profesional de la industria que conociste durante esta actividad o para escribirle una nota de seguimiento?		*	

# Preguntas del Formulario de Reflexión para las Actividades WBL



## Habilidades

	Conciencia de la carrera profesional	Exploración de la carrera profesional	Preparación para la carrera profesional
<p>Tómame un momento para recordar tus habilidades antes de participar en esta experiencia. Indica por favor el grado del efecto en tus habilidades debido a esta experiencia.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Habilidades de colaboración/trabajo en equipo</li> <li>➤ Habilidades de comunicación (orales y escritas)</li> <li>➤ Habilidades de resolución de problemas</li> <li>➤ Tomar la iniciativa, trabajar de manera independiente y adaptar mi trabajo con base en los comentarios de otros</li> <li>➤ Ser consciente de los sentimientos y necesidades de otros y adaptarme según corresponda</li> <li>➤ Planificación para el éxito y buena administración de mi tiempo</li> </ul>		*	*
Me siento más confiado en mis habilidades como resultado de esta experiencia.		*	*
El trabajo que realicé fue retador, por lo cual tuve la oportunidad de desarrollar mis habilidades.			*
El trabajo que realicé tuvo un valor real para una empresa o comunidad asociada.			*
Recibí comentarios constructivos de mi(s) supervisor(es) y/o mi(s) mentor(es) sobre mi progreso y habilidades durante esta experiencia.			*

# Preguntas del Formulario de Reflexión para las Actividades WBL



		Conciencia de la carrera profesional	Exploración de la carrera profesional	Preparación para la carrera profesional
Reflexión	¿Cuál fue la parte más significativa de esta actividad para ti?	*	*	*
	¿Qué aprendiste sobre ti mismo en esta actividad?	*	*	*
	¿Hay alguna cosa que desearías que tu maestro sepa sobre esta actividad?	*	*	*