

Las primeras impresiones y la apariencia son importantes. Vístete de una manera que no genere distracción del mensaje que estás expresando, teniendo en cuenta que la simplicidad es clave.

Ten en cuenta que aunque el compromiso se lleve a cabo virtualmente, de todas maneras debes vestirte profesionalmente. Te mantendrá con la mente centrada en lo profesional. Una vez que obtengas el empleo, se recomienda que le preguntes a tu supervisor si hay un código de vestimenta de la compañía que pueda ser distinto a lo acostumbrado en una entrevista profesional.

Revisa las siguientes pautas antes de cualquier compromiso con profesionales del negocio y recuerda contactar a un docente de la academia para aclaratorias y ayuda.

## HIGIENE Y BUENA PRESENTACIÓN

- Apunta a una apariencia limpia y ordenada
- Cabello limpio y peinado
- Mantén todo el vello facial recortado
- Cepíllate los dientes y usa hilo dental
- Utiliza desodorante y evita perfumes o colonias fuertes
- Uñas limpias
- No utilices pintura de uñas o elige un color clásico/sencillo y pulcro
- Utiliza poco maquillaje, prendas y accesorios
- Retira los *piercings* y cubre los tatuajes (si es posible)

## VESTIMENTA PROFESIONAL

- Combina la chaqueta y el pantalón del traje o asegúrate de que los colores combinen
- Utiliza colores sólidos; los colores azul oscuro, negro o gris son preferibles; evita cualquier cosa demasiado brillante o llamativa
- Limpia y plancha los pantalones; bien entallados, a la medida y a la cintura (es preferible usar un cinturón)
- El largo del vestido o falda debe quedar a la altura o por debajo de la rodilla cuando estés sentada
- Limpia y plancha la camisa; blusa o camisa con cuello, mangas largas
- Utiliza medias de nylon en tono carne o haciendo juego con tus zapatos (si desea usar medias de nylon)
- Utiliza calcetines que combinen; no uses calcetines deportivos
- Utiliza zapatos de vestir; los tacones de 3 pulgadas o menos (si desea usar tacones); talón cubierto (evita tiras para evitar ruidos de succión); punta cerrada
- Utiliza una corbata; evita patrones novedosos o atrevidos

## VESTIMENTA CASUAL DE NEGOCIOS

- Limpia y plancha los pantalones casuales (p. ej., pantalones caqui)
- Vístete con camisa con cuello tipo polo o de golf; planchada y por dentro del pantalón
- Ponte un suéter y una camisa o blusa con cuello
- El largo del vestido o falda debe quedar a la altura o por debajo de la rodilla cuando estés sentada
- Ponte zapatos casuales; no deportivos ni de punta abierta

\*Jeans, camisetas y zapatos deportivos no están incluidos