

# Die „Tafel“ braucht unsere Hilfe – bist du dabei?



*Peter Gutjahr, Vorstand der Tafel Augsburg, mit Kay Liedl, Geschäftsführer von SevenCooks. Foto: Florian Ankner (SevenCooks)*

**Mehr als 940 gemeinnützige Tafeln in Deutschland verteilen regelmäßig Lebensmittel an Bedürftige. In Zeiten von Corona sind sie mehr denn je auf Hilfe angewiesen. SevenCooks spendet die Einnahmen aus dem Bike&Run-Club. Machst du auch mit?**

In fast jeder Stadt gibt es eine Tafel e. V. Was diese Vereine leisten, ist grandios und zeigt sich am Beispiel der Tafel Augsburg:

- Im Jahr 2019 wurden hier pro Woche 4.000 Bedürftige mit Lebensmitteln versorgt. Laufend melden sich neue Menschen an.
- Insgesamt werden 35-40 Tonnen Lebensmittel umgesetzt – jede Woche.
- Möglich ist das nur durch mehr als 40.000 Stunden unbezahlte Ehrenamtsarbeit.

Wahnsinn.

## PRESSEMITTEILUNG 25.08.2020

Um diese Arbeit zu bewältigen und bedürftigen Menschen zu helfen, brauchen die Tafeln unsere Hilfe.

In Zeiten von Corona mehr denn je, denn das Virus hat Aufwand und Kosten erhöht:

- Lebensmittel annehmen, verpacken und verteilen – all das musste neu organisiert werden.
- Kontakte müssen reduziert, Sicherheitsabstände eingehalten und Bedürftige sowie Helfer geschützt werden.

Auch ausreichend Lebensmittel zu bekommen, hat sich erschwert, wie Peter Gutjahr, Vorstand der Tafel Augsburg, berichtet:

*„Wir bekommen derzeit nicht mehr so viele Lebensmittelspenden wie vor Corona und müssen zukaufen. Deshalb freuen wir uns neben ehrenamtlichen Helfern auch über Geldspenden.“*

### Jeder kann helfen – ein Beispiel

Vielleicht motiviert dich unsere Spende zu einer eigenen Hilfsaktion:

Jedes Jahr sammeln wir Geld mit unserem Bike&Run-Club. Für jeden Kilometer, den ein Mitarbeiter radelt oder läuft, legt SevenCooks ein paar Cent in einen Topf. So bleiben wir nicht nur fit und sparen CO<sub>2</sub>, sondern helfen auch anderen. Denn das Geld wird am Ende des Jahres gespendet. An wen, das entscheidet der fleißigste Kilometersammler. In diesem Jahr unser Entwickler Markus.

**Deshalb gehen 1.000 Euro an die Tafel Augsburg.**

Warum die Tafel? O-Ton Markus: „Weil die zu den Guten gehören.“

Mehr gibt es nicht zu sagen. Außer: Mach mit! Tafeln gibt es in fast jeder Stadt und sie freuen sich immer über Hilfe: Egal, ob in Form von Arbeit, Lebensmitteln oder Geld.

Finde die Tafel in deiner Nähe und hilf mit!

## PRESSEMITTEILUNG 25.08.2020

### ~~Wer ist SevenCooks?~~ Wo erfahre ich mehr über die Tafel?

SevenCooks ist ein kleines Start-up aus Gersthofen in Bayern, das sich für einfache, gesunde Ernährung einsetzt. Aber in dieser Pressemitteilung soll es nicht um uns gehen. Hier findest du die Tafel in deiner Stadt und wie du sie unterstützen kannst: [Die Tafel e. V.](#)

### Für Presseanfragen:

Simon Karrer

Chefredakteur

Telefon +49 176 3428 5504

[E-Mail simon.karrer@sevencooks.com](mailto:simon.karrer@sevencooks.com)

[sevencooks.com/de/presse](https://sevencooks.com/de/presse)