



Checkliste für deinen Zero Waste Einkauf

Grundausrüstung

Aufbewahrung	Material
Lunchboxen	Edelstahl, Glas (mit Bambusdeckel)
Trinkflasche	Edelstahl oder Glas
To-Go Becher für Kaffee aus Bambus, Edelstahl	Edelstahl, Bambus oder Glas
Trinkhalme	Edelstahl, Bambus, Glas, Stroh, Papier oder Nudel (Makkaroni)
Mehrwegbesteck	Bambus
Schraubgläser	Glas
Obst- und Gemüsenetze	Baumwolle
Stoffbeutel für Brot und Brötchen	Baumwolle

Lebensmittel „nass“

Lebensmittel	Wo du es aufbewahrst
Tofu	Box aus Edelstahl oder Glas
Antipasti	Box aus Edelstahl oder Glas
Käse/Wurst-Aufschnitt	Box aus Edelstahl oder Glas
(Soja-)Milch	Glasflasche
(Soja-)Joghurt	Schraubglas
Säfte, Sirup, Öle, Essig	Glasflaschen
Kokosfett	Schraubglas



Lebensmittel „trocken“

Lebensmittel	Wo du es aufbewahrst
Nudeln	Einmachglas
Reis	Einmachglas
Hülsenfrüchte	Einmachglas
Müsli/Haferflocken	Einmachglas
Getrocknete Früchte	Einmachglas
Nüsse	Einmachglas
Verschiedene Mehlsorten	Einmachglas
Brot / Brötchen	Stoffbeutel
Obst und Gemüse	Stoffnetz (luftdurchlässig)

Kosmetik

Produkt	Material/Verpackung
Stück-Seife	Verpackungsfrei
Haarseife/Festes Shampoo	Verpackungsfrei
Kokosöl	Schraubglas
Festes Deo	Papier
Zahnputz-Tabletten	Einmachglas



Pflegeprodukte

Lebensmittel	Material
Zahnbürste	Bambus
Zahnseide	Naturseide
Rasierer	Edelstahl, Edelstahl mit Holzgriff
Waschlappen	Baumwolle
Wiederverwendbare Watte pads	Baumwolle
Menstruationstasse	Silikon (Aber Lebensdauer 10 Jahre)
Ohrenschlinge	Edelstahl
Stoffwindel	Baumwolle

Putzen und Waschen

Produkte	Aufbewahrung/Material
Natron, Zitrone und Essigessenz	Gemischt in einer beschrifteten (!) Glasflasche
Spülbürsten	Holz
Mehrweg-Küchentücher	Bambus