

Jeden Tag bewusst genießen: SevenCooks launcht App für Wochenplanung und Einkauf

Was koche ich in der nächsten Woche? Diese Frage beantwortet die SevenCooks GmbH & Co. KG mit ihrer innovativen App, die minutenschnell einen 7-Tage-Plan basierend auf den individuellen Ernährungsgewohnheiten und kulinarischen Vorlieben ihrer User erstellt. Einkaufsliste inklusive.

Die SevenCooks Wochenplaner App ist viel mehr als ein mobiles Kochbuch für Smartphone und Tablet. Mit einem breitgefächerten Themenspektrum – vegetarisch, vegan, flexitarisch, High Protein, Low Carb, Abnehmen, Familie, saisonal Kochen – hilft sie, eine gesunde, vielseitige und nachhaltige Ernährung dauerhaft zu realisieren. Weitreichende Filteroptionen wie Wochentage und Portionen, Ernährungskonzept, Lebensmittelunverträglichkeiten, Allergien, Zubereitungszeit, Schwierigkeitsgrad, Ausschluss von Zutaten oder Nährwerte pro Portion sorgen dafür, dass die Wochenpläne exakt auf die Bedürfnisse und den Alltag von Konsumenten zugeschnitten sind.

Anhand der Angaben generiert die App aus mehr als 4.100 Rezepten ausgewogene Wochenpläne mit maximal fünf Gerichten pro Tag. Die Auswahl lässt sich durch Löschen, Verschieben und Austauschen einzelner Rezepte nach eigenem Gusto abwandeln. Wer nicht jede Woche einen komplett neuen Plan erstellen möchte, dupliziert und modifiziert einen bereits vorhandenen oder wählt einen der vom SevenCooks-Team kreierten Wochenpläne aus. Für den entspannten Wocheneinkauf erstellt die App automatisch eine aufaddierte und nach den üblichen Warengruppen des LEHs strukturierte Liste.

Die Entwicklung der App geht aber noch weiter. Laufend neue Rezepte und weitere Features wie Favoriten-Speicherung, Fokus auf den Saisonkalender oder eine Stöber-Option, um sich auch ohne Wochenplanung kulinarisch inspirieren zu lassen, werden die Usability weiter steigern.

Die werbefreie SevenCooks Wochenplaner App für iOS und Android steht in den jeweiligen App-Stores zum Download bereit. Die Basis-Version (FREE-PLAN) ist kostenlos, die mit erweiterten Funktionen ausgestatteten Premium- und Premium-Plus-Abos kosten 2,99 € bzw. 4,99 € monatlich. Erst-Nutzer erhalten zur Begrüßung ein kostenloses 29-Tage-Probabo mit allen Premium-Plus Vorteilen.

Über SevenCooks

Die 2016 gegründete Seven Cooks GmbH & Co. möchte gesundes und umweltbewusstes Kochen im Alltag erleichtern – und zwar für alle Menschen. Egal ob Singles oder Familien, ob Flexitarier, Vegetarier, Veganer oder Menschen, die bestimmte Zutaten nicht vertragen oder einfach nicht mögen. Getreu der Mission „einfach.gesund.kochen.“ stellt das Unternehmen ein breites Angebot an Hilfsmitteln zur Verfügung, um die Ernährung der individuellen Lebenssituation anzupassen: Neben der Wochenplaner App die Website sevendcooks.com mit vielfältigen vegetarischen, veganen und flexitarischen Rezepten sowie einem umfassenden Onlinemagazin mit Kochtipps, Warenkunden und anwendbaren Ernährungsinformationen. Deren Inhalte speisen sich aus der Erfahrung des 25-köpfigen Teams aus Ernährungsfachleuten, Marketing- und Web-Spezialisten, welche die Liebe zu gutem Essen und ein Faible für Technik miteinander teilen. Die Entwicklung einer Wochenplaner-App als Ergänzung des Online-Informationsangebotes war somit die logische Konsequenz dieser Bemühungen.

August 2019

Presseinformationen zum Download unter:

<https://sevendcooks.com/de/presse>

Abdruck honorarfrei, Beleg erbeten. Weitere Informationen:

SevenCooks GmbH & Co. KG

Händelstr. 1

86368 Gersthofen

Simon Karrer

Tel.: 0176-3428-5504

E-Mail: simon.karrer@sevendcooks.com

sevendcooks.com