

# BARN & fötter

---

Använd fotmätare  
regelbundet

---

0-2 år

Små barn har mjuka, flexibla fötter och hålfoten är annu inte färdigformad. Karaktäristiskt för barn i denna ålder är små, breda fötter och låg hålfot. Här är det viktigt att foten har gott om plats.

3-7 år

Bra passform är viktigt för att musklerna i fötterna ska kunna utveckla sig på bästa möjliga sätt. Med en mätsula kan du enkelt genomföra ett fottest. Skorna måste alltid provas på för att hitta en sko med rätt passform.

---

**Ponnyskorna är utvecklade med tanke på små fötter som växer. Det är viktigt med en sko som ger bra stöd och som har gott om plats för tårna. Skor som är för små eller passar dåligt kan leda till deformation av små barns fötter. Fråga oss vid val av barnskor – det är vår specialitet!**

**EUROSKO**

[www.eurosko.com](http://www.eurosko.com)



19 cm \_\_\_\_\_

18 cm \_\_\_\_\_

17 cm \_\_\_\_\_

16 cm \_\_\_\_\_

15 cm \_\_\_\_\_

14 cm \_\_\_\_\_

13 cm \_\_\_\_\_

12 cm \_\_\_\_\_

11 cm \_\_\_\_\_

10 cm \_\_\_\_\_

9 cm \_\_\_\_\_

8 cm \_\_\_\_\_

7 cm \_\_\_\_\_

6 cm \_\_\_\_\_

5 cm \_\_\_\_\_

4 cm \_\_\_\_\_

3 cm \_\_\_\_\_

2 cm \_\_\_\_\_

1 cm \_\_\_\_\_

## MÄT FOTEN *ofta!*

Placera barnfoten på fotmätaren med hälen i linje med startstrecket. Markera med en penna där foten är som längst.

Ta med fotmätaren till din Euroskobutik. Personalen använder mätverktyg och hittar rätt storlek till barnet.

Skor kan variera i längd inom en och samma storlek. Därför är det viktigt att mäta alla skor. Det är ingen självklarhet att barnet har samma storlek i olika skor.

Det är viktigt att kontrollmäta foten regelbundet. Testet bör genomföras flera gånger om året.



# EUROSKO

[www.eurosko.com](http://www.eurosko.com)