



limb specialists
ottobock.care



Libertad de movimiento.
Atención de por vida.

Guía para nuevos amputados

limbspecialists.com

Conéctese con nosotros

Obtenga acceso a nuestras últimas noticias y actualizaciones sobre nuestras clínicas y maravillosos pacientes



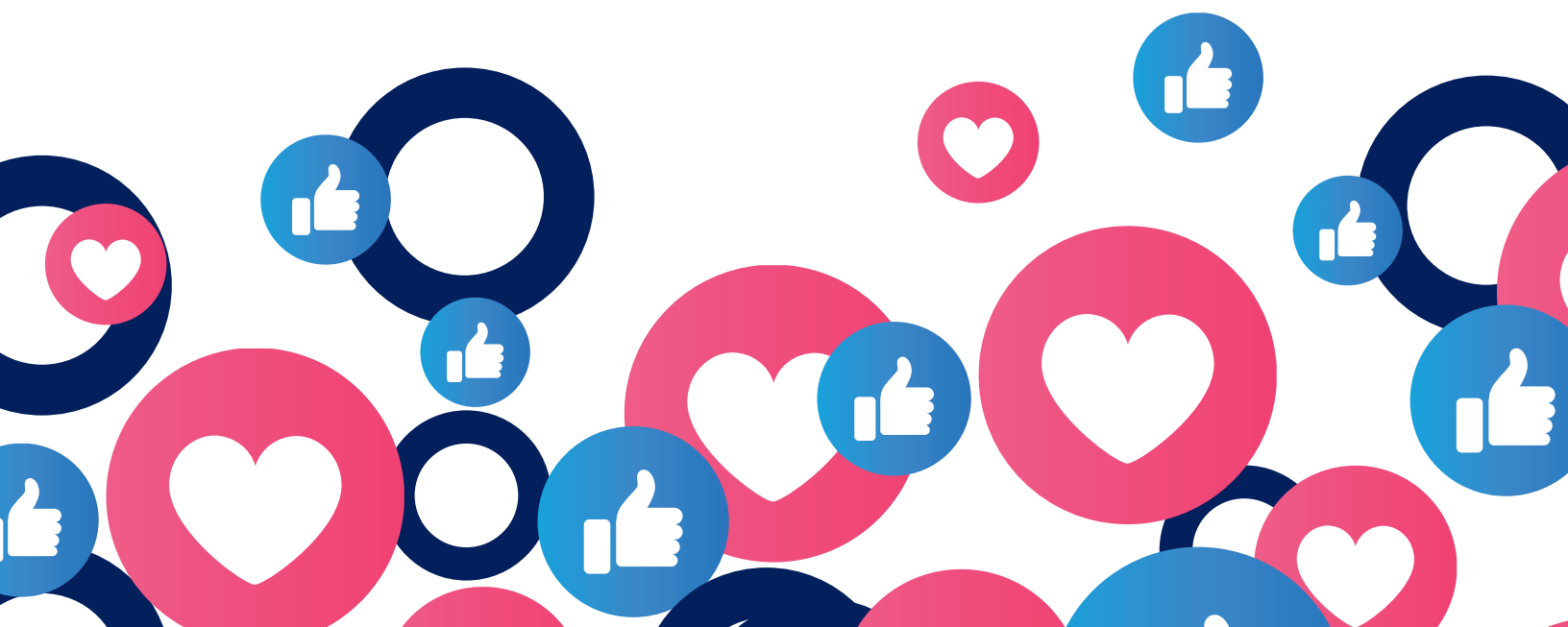
Escanee aquí para visitarnos en línea
www.ottobockcare.com



¡Escanee aquí para seguirnos en Instagram!
@ottobockcare_northamerica 



¡Escanee aquí para seguirnos en Facebook!
facebook.com/ottobockcarenorthamerica



Caminemos juntos.

La sensación de pérdida después de la amputación es normal. Pero no tiene que enfrentar este viaje solo. Esta guía es su recurso informativo, diseñada específicamente para personas amputadas recientemente, como usted. Contiene numerosa información útil, explicaciones claras de términos importantes y plazos realistas para establecer expectativas. Es como tener un amigo de confianza a su lado, ofreciendo apoyo y conocimiento en cada paso del camino.

Piense en Ottobock.care como su compañero de viaje. Trabajaremos en estrecha colaboración con usted para comprender sus necesidades y desarrollar un plan personalizado para que sus metas se hagan realidad. Ya sea que esté volviendo a tus pasatiempos favoritos o simplemente moviéndose con confianza, innovaremos para crear una prótesis personalizada que se adapte perfectamente y le permita moverte libremente.



Nuestro equipo clínico

A pedido de su equipo quirúrgico, nuestro dedicado equipo clínico está disponible para brindarle una consulta integral para usted y su red de apoyo. Esta sesión informativa lo guiará durante todo el recorrido quirúrgico, desde la preparación preoperatoria hasta la recuperación. Nuestro objetivo es aliviar sus ansiedades, proporcionarle conocimientos y recursos, y empoderarlo durante todo el proceso. Nuestro enfoque está personalizado para abordar sus necesidades e inquietudes específicas, y nos aseguramos de que reciba el apoyo y la motivación que se merece.

Coordinadores de atención al paciente

Nuestros dedicados Coordinadores de atención al paciente están aquí para responder sus preguntas, explicarle los procesos claramente y mantenerlo informado durante todo su recorrido de atención. Nos tomamos tiempo para comprender sus necesidades y objetivos únicos, trabajando con usted y su familia para explorar todas las opciones y guiarlo hacia la solución más adecuada. Desde el principio, nuestros Coordinadores se aseguran de que las obligaciones financieras y los plazos se analicen de manera transparente y anticipada, para que sepa qué esperar en las primeras etapas del proceso de adaptación.

Médicos clínicos

Tenemos los estándares más altos para nuestros médicos. Se seleccionan rigurosamente por su experiencia, educación y credenciales. Además, invertimos en la capacitación continua para garantizar que siempre reciba la atención más avanzada disponible.

Enlaces clínicos

Nuestros enlaces clínicos son sus guías dedicadas, que se conectan con usted, su equipo de atención médica y nuestra clínica para garantizar una comunicación y un apoyo continuos. Ellos trabajan en estrecha colaboración con sus médicos y otros proveedores de atención médica para comprender sus necesidades, responder sus preguntas y brindarle información que lo ayude a sentirse cómodo y seguro en su atención. Al coordinar los esfuerzos y ofrecer orientación experta, nuestro enlace clínico tiene como objetivo que su experiencia sea agradable, que establezca expectativas claras y ayudarlo a lograr los mejores resultados posibles.



Su esquema de trabajo para la recuperación:

Tres pasos para una recuperación exitosa

1

Toma de decisiones informadas:

Priorizamos la educación prequirúrgica integral (cuando es posible). Esto les permite a usted, a su familia y a sus amigos obtener el conocimiento necesario para abordar la cirugía con confianza.

2

Atención posoperatoria sin interrupciones:

Our commitment extends beyond the operating room. We provide consistent post-operative check-ins and strive to attend your appointments, ensuring clear communication and addressing any concerns promptly.

3

Desarrollo de su fortaleza:

La colaboración es clave. Trabajamos en estrecha colaboración con fisioterapeutas para pacientes hospitalizados y ambulatorios para desarrollar un plan de rehabilitación personalizado que maximice su movilidad e independencia después de la cirugía.



Plan de tratamiento para las personas amputadas recientemente

El proceso de rehabilitación protésica se divide en las siguientes etapas



1

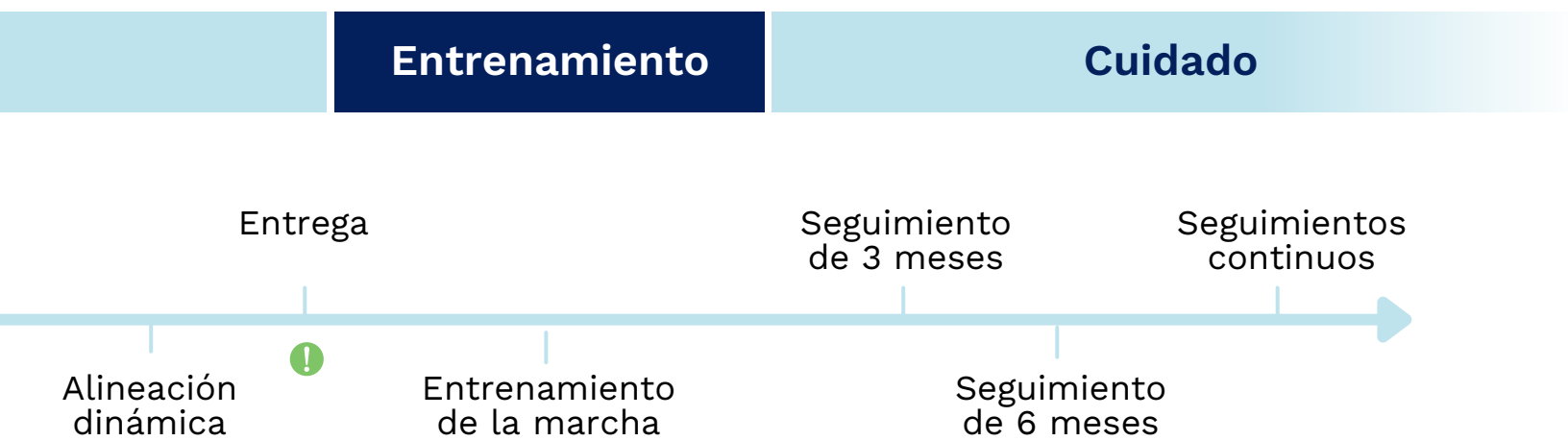
Curación y educación

Después de la cirugía, se embarcará en un viaje de sanación y aprendizaje. Este proceso variará según sus necesidades individuales. Durante este tiempo, recibirá toda la información y el apoyo que necesita para promover una recuperación sin problemas.

2

Ajuste

Este período comienza el día en que se retiran las suturas y se le coloca un dispositivo de compresión (calcetines reductores) y continúa hasta la administración de la prótesis.



3

Capacitación

Esta fase inicial implica aprender a controlar y usar la prótesis de manera eficaz. La fisioterapia desempeña un papel crucial en este proceso, lo que ayuda a recuperar la movilidad y desarrollar un patrón de marcha seguro.

4

Cuidado

Durante este período, recibirá capacitación sobre cómo usar la prótesis de manera eficaz. Además de estas sesiones de capacitación, programará citas regulares con su protesista para garantizar que su prótesis funcione de manera óptima. Estas citas también pueden implicar la reposición de los suministros necesarios.

Curación y educación

Etapas

1. Día de la cirugía

Este es el día que marca el comienzo de su viaje y en el que puede comenzar el período de curación.

2. Primer cambio de ropa

Su médico o asistente del médico generalmente lo visitará de 2 a 4 días después de la operación para un cambio inicial del apósito y el control de la herida. Este es un control de rutina para asegurarse de que la piel esté cicatrizando correctamente y no muestre ningún signo de infección. Tenga en cuenta que la información proporcionada puede cambiar según las pautas de su médico.

3. Fisioterapia para pacientes hospitalizados

Trabjará en ejercicios específicos para fortalecer su extremidad y prepararse para el proceso de adaptación. Consulte a su fisioterapeuta para realizar ejercicios específicos.

4. Primeros Pasos

Coordinará una cita de seguimiento con el consultorio de su cirujano para verlo en persona entre 3 y 6 semanas después de su cirugía para que determine la remoción de su sutura. Los plazos específicos se determinan caso por caso. Su médico y el miembro del equipo clínico pueden enfocarse en la forma de la extremidad en esta etapa.

5. Tratamiento

De acuerdo con las instrucciones de su médico, un miembro de nuestro equipo clínico puede colocar una media de compresión en su extremidad residual cuando el tiempo sea el adecuado. La media de compresión ayuda a dar forma a su extremidad y a prepararlo para el proceso de colocación de la prótesis.

Su camino de curación: Consejos importantes

- El viaje hacia la curación es distinto en cada persona. Estamos aquí para ayudarlo a lo largo de este proceso y para responder sus preguntas.
- Si su médico le recetó un protector para extremidades, asegúrese de usarlo según las indicaciones para prevenir lesiones.
- Mantenga el rango de movimiento y la fuerza. Mantenga la pierna elevada y extendida tanto como sea posible, y muévase de manera segura con la silla de ruedas o el andador.
- Sensación de miembro fantasma: Es posible que experimente dolor o sensación en el miembro fantasma, que es la sensación de que el miembro faltante aún está ahí. Este es un acontecimiento frecuente que a menudo disminuye con el tiempo.

Ajuste

Este período comienza el día en que se retiran las suturas y se le coloca un dispositivo de compresión con “media de compresión” para reducir la hinchazón, lo que permitirá un ajuste más uniforme.

Etapas

Evaluación inicial:

Después de aproximadamente 7 a 10 días de uso del dispositivo de compresión, vendrá a nuestro consultorio para una evaluación inicial y una evaluación funcional con un médico. Considere traer pantalones cortos a cada cita para tener un acceso más fácil a su extremidad.

Enyesado:

Se le tomarán las medidas y se hará un molde (yeso) de la extremidad. Este molde será una réplica del miembro. Esta réplica será la base a partir de la cual se construirá su prótesis.

Encaje de prueba:

Se ajustará a su extremidad un encaje de prueba transparente (una herramienta de diagnóstico utilizada para garantizar un ajuste adecuado). Utilizamos tantos encajes de prueba como sea necesario para garantizar un ajuste óptimo.

Alineación dinámica:

El molde se duplica en un material más estructuralmente sólido que se unirá a los otros componentes de su prótesis, como la rodilla y/o el pie. Comenzará a probar la prótesis en la clínica y su médico trabajará con usted para determinar sus necesidades de alineación.

Entrega:

En esta cita, se ajustan la alineación y la adaptación para optimizar la comodidad y la función de su prótesis. Ottobock.care trabajará con su fisioterapeuta para establecer un cronograma de uso a fin de prevenir el uso excesivo y los hábitos de marcha anormales. Para comenzar, recomendamos usar su prótesis bajo la supervisión de su fisioterapeuta.



Puntos para recordar

- En esta etapa, nos centraremos en el ajuste y la función del dispositivo. Se pueden agregar cosméticos una vez que se logre el ajuste y la función adecuados.
- Continúe trabajando en su fisioterapia durante el período de ajuste. Cuando llegue el día del ajuste, es importante que la fuerza y la resistencia estén en un nivel óptimo.

Capacitación

Etapas

1. Fisioterapia

Su médico puede derivarlo a un fisioterapeuta, donde continuará con su entrenamiento de fisioterapia ambulatoria.

2. Entrenamiento de la marcha

Programe un horario para trabajar con su fisioterapeuta en el entrenamiento de la marcha una vez que conozca la fecha de entrega de su prótesis. Lleve las medias de compresión a las citas de terapia.

3. Seguimiento

Es perfectamente normal que la extremidad reaccione cambiando de tamaño y forma. A medida que se produzcan cambios, no dude en realizar un seguimiento con su médico para realizar ajustes.

Del ajuste a la función: Preparación para su viaje protésico

- En nuestras instalaciones de Ottobock.care, estamos comprometidos con su éxito. Es por eso que tenemos áreas especializadas equipadas para ayudarlo a practicar cómo tomar los primeros pasos con su nueva prótesis.
- Qué usar: Si desea un proceso de adaptación fácil y cómodo, es útil usar pantalones cortos para su cita.
- Maximización de su recuperación: Los estudios muestran que los pacientes que participan en fisioterapia después de recibir su prótesis tienden a tener mejores resultados generales y a alcanzar sus objetivos de movilidad más rápido. Nos complace analizar con usted las opciones de fisioterapia.



Preguntas frecuentes

P: ¿Puedo usar mi calzado normal?

R: Por lo general, los pies protésicos están diseñados para adaptarse a un calzado de altura de talón de 3/8" o 3/4". Sin embargo, hay algunos pies protésicos especialmente diseñados que se adaptan a zapatos de tacón más alto o son ajustables por el paciente. Le recomendamos que comience su entrenamiento con el talón de 3/8" o 3/4" de altura; preferiblemente usando un calzado con cordones y suela de goma.

P: ¿Duermo con mi prótesis puesta?

R: No recomendamos dormir con la prótesis ya que puede experimentar traumatismos en la otra pierna. La higiene también se convierte en una inquietud.

P: ¿Cómo tomo una ducha o un baño?

R: Hay algunos dispositivos que son a prueba de agua, pero no todas las piernas protésicas pueden usarse de manera segura en el agua. La mayoría de los pacientes eligen usar una silla de ducha para poder quitarse la prótesis y el revestimiento para lavar el miembro residual en la ducha.

P: ¿Cuánto tiempo me llevará aprender a caminar con mi prótesis?

R: Una vez que comience el entrenamiento con su prótesis y/o un fisioterapeuta, ellos le recomendarán un cronograma de uso que aumentará gradualmente. Cada persona progresa a un ritmo diferente según su afección individual.

P: ¿Cuánto tiempo tomará fabricar mi prótesis?

R: El proceso de fabricación avanza en etapas. No podemos continuar con la siguiente etapa hasta que estemos satisfechos con la etapa actual. Si todo va bien, puede prever unas 4 a 6 semanas.

P: ¿Cuánto pesará?

R: Una prótesis típica por debajo de la rodilla puede pesar entre 3 y 8 libras, según los componentes y la estructura. Es común que una persona amputada recientemente sienta que cualquier prótesis es muy pesada. Por lo general, el peso se volverá más fácil de soportar y se sentirá más cómodo con el tiempo.

P: ¿Dolerá usar la prótesis?

R: La extremidad residual de una persona amputada recientemente a menudo es hipersensible. Es importante "insensibilizar" el miembro con masajes. El acto de usar su prótesis no debería ser doloroso. Si este es el caso, comuníquese con su protesista de inmediato.

**Obtenga las respuestas que necesita:
Nuestro equipo está aquí para ayudar**

¿Tiene preguntas? ¡Nuestro dedicado equipo educativo está aquí para ayudarlo! Pueden proporcionarle recursos adicionales, responder sus preguntas y garantizar que se sienta seguro durante todo el proceso.



Protector rígido removible (RRD)

Como persona amputada recientemente, existe la posibilidad de que sufra caídas. Su protector lo ayudará a prevenir lesiones graves en el lugar de la incisión y a evitar que necesite cirugías adicionales. ¡Si tiene un protector, úselo tanto como sea posible!

¿Qué hace el RRD?

Protección contra posibles lesiones

No es poco frecuente que una nueva persona con una amputación tenga problemas con el equilibrio, lo que puede provocar posibles caídas. Su instinto natural será extender la pierna como lo haría antes de la amputación, lo que podría provocar caídas. Estos tipos de incidentes pueden minimizarse mediante el uso regular de un RRD.

Gestión del rango de movimiento

Mantener una buena amplitud de movimiento de las rodillas es crucial para lograr un programa de rehabilitación exitoso. El RRD está diseñado específicamente para prevenir las contracturas en la flexión de rodilla, lo que limita la capacidad de enderezar completamente la rodilla.

Fácil acceso a vendajes y protectores para el cuidado minucioso de las heridas

El RRD es un apósito ligero y fácil de retirar. Esto permite un fácil acceso para los cambios de apósitos y las necesidades de higiene personal para garantizar un cuidado diligente en el lugar de la cirugía.

Control de la hinchazón (edema)

La aplicación de compresión en las extremidades después de la cirugía suele ser un protocolo estándar. El RRD es ideal para esta aplicación y se puede extraer para permitir el monitoreo continuo de los vendajes. El RRD también es ajustable con el uso de correas de velcro. Esto permite ajustar fácilmente el RRD y ayuda a controlar las fluctuaciones de volumen.

Tenga en cuenta lo siguiente: El uso de protectores rígidos removibles (Rigid Removable Dressing, RRD) requiere la receta de un médico. No a todos los pacientes se les recetará un RRD; su uso se basa en las necesidades médicas individuales y en el criterio del médico que lo recetó. El aspecto y el estilo del producto en sí puede variar ligeramente de las imágenes.



Instrucciones para la aplicación del RRD



1
Aplique el protector



2
Estire y aplique las medias



3
Abra completamente y coloque la extremidad dentro, comprimiendo la almohadilla terminal



4
Coloque la rodilla de manera que encaje en la parte superior en forma de U



5
Asegure las correas distales; deben estar ajustadas pero no apretadas



6
Asegure las correas proximales; deben estar ajustadas pero no apretadas



7
Refleje ambas medias hacia abajo



8
Ajuste la parte más larga del cinturón alrededor de la cintura para que la correa de extensión elástica corta quede colgando sobre el muslo



9
Asegure el cinturón



10
Ajuste la correa y asegure el velcro



11
Coloque la almohada debajo del extremo distal solamente

*Tenga en cuenta que la configuración del producto que se muestra puede variar con respecto al producto final.

Anatomía de una Pierna Protésica

¡Cada pierna protésica es única, como usted! Creamos cada dispositivo para satisfacer sus necesidades y estilo de vida individuales. Exploreemos los componentes básicos que se unen para crear su prótesis personalizada.



Por debajo de la rodilla (BK)

Por encima de la rodilla (AK)

Exprésese con Personalización protésica

Olvide las limitaciones, ¡piense en las posibilidades! Las prótesis de hoy ofrecen una variedad de opciones para personalizar su estilo y, a la vez, tener en cuenta la funcionalidad. Desde sutiles variaciones de color hasta diseños e ilustraciones atractivas, puede expresarse. Si bien el seguro y los componentes pueden influir en algunas opciones, su protesista puede ayudarlo a crear un diseño que refleje su estilo y satisfaga sus necesidades.

Encaje personalizado



Pigmento de la piel



Cubiertas de prótesis

Se aplica una cubierta para envolver los componentes de su prótesis y sellarla. Si bien pueden mejorar el aspecto de la prótesis, una cubierta puede afectar su peso y funcionalidad.

Puntos clave a tener en cuenta:

- No se garantiza la cobertura del seguro de la cubierta, y es posible que deba cubrir el costo personalmente.
- Hay varios tipos de cubiertas disponibles. Si está interesado, analice sus opciones con su médico.



Terminología

Certificación ABC/BOC

Juntas de certificación nacionales en el campo de la prótesis y la órtesis, lo que garantiza altos estándares de atención al paciente.

EA (por encima del codo)

Se refiere a una amputación o prótesis que involucra el área por encima de la articulación del codo.

AK (por encima de la rodilla)

Se refiere a una amputación o prótesis que involucra el área por encima de la articulación de la rodilla.

BE (debajo del codo)

Se refiere a una amputación o prótesis que afecta el área debajo de la articulación del codo.

BK (debajo de la rodilla)

Se refiere a una amputación o prótesis que afecta el área debajo de la articulación de la rodilla.

Amputación bilateral

Una persona que se ha sometido a amputaciones de ambas extremidades, ya sea en las extremidades superiores o en las extremidades inferiores.

Desarticulación

Una amputación realizada a través de una articulación, separando la extremidad en la articulación en lugar de cortar a través de un hueso.

Ajuste dinámico

Proceso de evaluación y adecuación del ajuste y la alineación de una prótesis mientras el paciente la usa activamente, lo que garantiza una comodidad y función óptimas.

Marcha

La forma o el patrón de caminar, que puede evaluarse y optimizarse para las personas que usan dispositivos protésicos u ortopédicos.

Revestimiento

Funda de gel suave y protectora que encaja sobre la extremidad residual, que proporciona amortiguación y sirve como interfaz entre la extremidad y la prótesis, lo que también ayuda a la suspensión.

Extremidades

En terminología médica, los miembros humanos se denominan “extremidades”. Las extremidades superiores son los brazos, mientras que las extremidades inferiores son las piernas.

Prótesis

Un dispositivo artificial que reemplaza una parte faltante del cuerpo, como un brazo, una pierna, una mano o un pie, diseñado para restaurar la función y el aspecto.

Protesista

Un profesional de la salud que se especializa en el diseño, la colocación y el ajuste de dispositivos protésicos para personas que han perdido extremidades.

Extremidad residual

Parte restante de una extremidad después de una amputación, a menudo denominada muñón, que está equipado con un dispositivo protésico.

Encaje

Parte de una prótesis que envuelve la extremidad residual, hecha a medida a partir de un molde de la extremidad para garantizar un ajuste seguro y cómodo.

Suspensión (mecanismo)

El método utilizado para fijar una prótesis de forma segura al cuerpo, lo que asegura que permanezca en su lugar durante el movimiento.

Encaje de prueba

Un encaje temporal, a menudo transparente, utilizado durante el proceso de ajuste para evaluar el ajuste y la comodidad de una prótesis antes de que se realice el encaje final.

Niveles de amputación

Extremidades superiores

- 1 Desarticulación del hombro**
Amputación del brazo a la altura del hombro. Aquí se extirpan el omóplato y el collarín con los músculos asociados.
- 2 Amputación transhumeral (sobre el codo)**
Este tipo de amputación se hace una distinción entre amputaciones transhumerales cortas, medias o largas.
- 3 Desarticulación del codo**
Se amputa el brazo a la altura del codo y se conserva toda la parte superior del brazo en la mayoría de los casos.
- 4 Amputación transradial (por debajo del codo)**
En el caso de amputaciones del antebrazo, se hace una distinción entre amputaciones transradiales largas, semilargas, cortas y ultra cortas.
- 5 Desarticulación de la muñeca**
En este tipo de amputación, se retira la mano entera a la altura de la muñeca.
- 6 Amputación de mano/dedo**
Se amputan partes de la mano y/o los dedos, y se conserva la muñeca. Esto también se conoce como amputación parcial de mano.

Extremidades inferiores

- 7 Desarticulación de la cadera o desarticulación pélvica**
Aquí se hace una diferenciación entre la desarticulación de la cadera (se extirpa la pierna en la articulación de la cadera), la hemipelvectomía (se extirpa la pierna con la mitad correspondiente de la pelvis) y la hemicorporectomía (se extirpa la mitad inferior del cuerpo).
- 8 Amputación transfemoral (por encima de la rodilla)**
Se lleva a cabo una amputación transfemoral por encima de la articulación de la rodilla. Este procedimiento puede realizarse en cualquier parte de la longitud del muslo.
- 9 Desarticulación de la rodilla**
La pierna se extirpa a la altura de la articulación de la rodilla. Se conserva el muslo y, por lo general, también la rótula.
- 10 Amputación transtibial (debajo de la rodilla)**
Este tipo de amputación se lleva a cabo debajo de la articulación de la rodilla, y a veces también se extirpa el peroné en su totalidad. Se conserva la función completa de la articulación de la rodilla.
- 11 Amputación transmetatarsiana (pie medio)**
Una amputación en el área del pie comprende más de 12 niveles diferentes de amputación, que van desde una amputación del dedo del pie hasta una amputación del medio del pie, hasta una amputación en el área del tarso.



Entender su cobertura protésica: Una guía

Navegar por el seguro puede ser abrumador, pero estamos aquí para ayudarlo.

Como persona amputada recientemente, es fundamental que comprenda su cobertura de seguro. Nuestros dedicados especialistas en seguros se comprometen a ayudarlo durante todo el proceso. Esto es lo que puede esperar:

- **Revisión personalizada:** Analizaremos detenidamente su plan de seguro para determinar sus beneficios específicos para las extremidades protésicas, incluidas las limitaciones o exclusiones.
- **Comunicación clara:** Nuestros especialistas proporcionarán un desglose detallado de su cobertura, que explicará los costos de bolsillo o los copagos en los que pudiera tener que incurrir.
- **Planificación financiera:** Analizaremos opciones para ayudar a minimizar su carga financiera, como planes de pago flexibles o posibles programas de asistencia.
- **Apoyo continuo:** Incluso después de su evaluación inicial, estamos disponibles para responder preguntas y abordar cualquier cambio en su cobertura a medida que sus necesidades evolucionan.

Recuerde: Nuestro objetivo es garantizar que usted tenga la información y los recursos que necesita para tomar decisiones informadas sobre su atención protésica. No dude en hacer preguntas o expresar cualquier inquietud.

Consejos adicionales:

Reúna documentación:

Recopile copias de su tarjeta de seguro, documentos de póliza y cualquier historia clínica anterior relacionada con su amputación.

Comprenda la terminología:

Familiarícese con términos como “componentes protésicos”, “cronogramas de reembolso” y “deducibles” para comprender mejor su cobertura.

Explore recursos adicionales:

Considere comunicarse con grupos de defensa de pacientes u organizaciones de apoyo para obtener información y asesoramiento.

Al trabajar juntos, podemos ayudarlo a navegar por el proceso del seguro y enfocarse en su recuperación.



Notas

Siga a 
[@OttobockCare_NorthAmerica](#)
en Instagram ¡para ver los
increíbles logros de las
personas con amputaciones de
todo el mundo!





limb specialists
ottobock.care

2058 S Dobson Road, Suite 17
Mesa, AZ 85202
Phone: +1 480-969-3999
Fax: 480-730-2750

7600 North 15th Street, Suite #105
Phoenix, AZ 85020
Phone: +1 602-745-2080
Fax: 602-745-2074

limbspecialists.com

© Ottobock Patient Care, LLC.