

¿Por Qué Cambiamos de Naranja en Abril?

El Mes de Concientización sobre la pérdida de extremidades y las diferencias en las extremidades (MEPEDE, por sus siglas en inglés) se celebra cada abril para concienciar a los 5.6 millones de estadounidenses que viven con pérdida de extremidades o diferencias en las extremidades. La campaña se centra en la educación, la defensa y el apoyo, con el naranja como el color oficial de concientización que representa la energía y la fortaleza de la comunidad.

Si entran en un centro de tratamiento ortoprotésico este mes, pueden notar un poco de brillo adicional. Tal vez sea una cinta naranja pegada a una bata de laboratorio, un volante de la poca de brillo adicional. Tal vez sea una cinta naranja

pegada a una bata de laboratorio, un volante de la comunidad local en la recepción, o simplemente una energía zumbante en el aire.

Esto se debe a que abril es el Mes de Concientización sobre la Pérdida de Extremidades y la Diferencia de Extremidades (MEPEDE).



¿Qué es el Mes de Concientización sobre la Pérdida de Extremidades y la Diferencia de Extremidades?

MEPEDE es una campaña anual que se lleva a cabo cada abril, creada por la Coalición de Amputados para empoderar a los afectados por la pérdida de extremidades y la diferencia de extremidades para alcanzar su máximo potencial. El movimiento se centra en tres objetivos principales:

- **Educación:** Informar al público sobre las causas de la pérdida de extremidades, incluyendo enfermedades vasculares, traumatismos y cáncer, así como la diferencia congénita de extremidades.
- **Abogacía:** Presionando por una legislación que garantice una cobertura de seguro justa para los dispositivos protésicos y ortésicos, para que todos puedan acceder a la tecnología que necesitan.
- **Apoyo:** Reducir el aislamiento conectando a las personas con redes de apoyo entre pares y recursos comunitarios.

El color oficial de la comunidad de pérdida de extremidades y diferencia de extremidades es el naranja, elegido para representar la energía, la vitalidad y la fuerza de los afectados.

A lo largo de abril, verán a los partidarios vistiendo cintas naranjas y ropa como una señal visible de solidaridad.

En Ottobock Care, nuestra misión siempre ha sido ayudar a las personas a mantener y recuperar su libertad de movimiento. Mientras vivimos y respiramos esta misión los 365 días del año, April sirve como un poderoso megáfono para la comunidad a la que tenemos el honor de servir. Es un momento para que el público escuche, para que se compartan historias, y para que celebremos la resiliencia y diversidad de quienes viven con la pérdida de extremidades y la diferencia de extremidades.



**Entendiendo el alcance: Datos rápidos sobre la pérdida de extremidades en los EE.UU.**

Para entender por qué MEPEDE importa, ayuda conocer la escala de la comunidad:

- Más de 5,6 millones de estadounidenses viven con pérdida de extremidad o diferencia de extremidad, incluyendo aproximadamente 2,3 millones que viven con pérdida de extremidad y 3,4 millones con diferencias congénitas de extremidad.
- De 300 a 500 amputaciones se realizan todos los días en los Estados Unidos.
- La enfermedad vascular (incluyendo la diabetes y la enfermedad arterial periférica) representa el 54% de todas las amputaciones, lo que la convierte en la causa principal.
- Debido a las crecientes tasas de diabetes y enfermedades vasculares, se proyecta que el número de estadounidenses que viven con pérdida de extremidades se duplicará para 2050.

Estos números representan a personas reales, cada una con su propia historia, objetivos y sueños. Es por eso que la concienciación y la defensa son tan cruciales.

Términos clave: Entendiendo la diferencia

Uno de los objetivos principales de MEPEDE es fomentar un público mejor informado. Entender los términos clave es el primer paso hacia una promoción significativa:

¿Qué es la 'Pérdida de Extremidades'?

La pérdida de extremidad se refiere a la pérdida total o parcial de una extremidad debido a un procedimiento quirúrgico (amputación) o evento traumático.

¿Qué es 'Diferencia de Extremidades'?

La diferencia de extremidades se refiere a una afección congénita en la que una persona nace con una extremidad que es anatómicamente diferente en forma, tamaño o estructura.

Cómo Ottobock Care apoya la misión de MEPEDE

Estamos orgullosos de unirnos a este movimiento nuevamente este año. Nuestros centros de tratamiento ortoprotésico sirven como puente entre la conciencia y el cuidado tangible que cambia la vida. Apoyamos a MEPEDE a través de tres pilares centrales:

1. Abogacía clínica y legislación. La concienciación solo es efectiva si lleva a la acción. El acceso a dispositivos protésicos de calidad no debería depender de dónde vivas o qué plan de seguro tengas. Creemos que todos merecen la tecnología que pueda ayudarles a vivir su vida al máximo, y estamos comprometidos a hacer que eso sea una realidad.
2. Soluciones de movilidad holística. El cuidado de la pérdida de extremidades se extiende mucho más allá del dispositivo en sí. Nuestros centros de tratamiento ortoprotésico ofrecen un enfoque multidisciplinario que incluye:

Ajuste protésico personalizado: Utilizando tecnología de vanguardia como rodillas con microprocesador y manos biónicas, trabajamos con cada paciente para encontrar la mejor solución para sus necesidades y estilo de vida únicos.

Apoyo a los Reembolsos: Nuestros equipos ayudan a los pacientes a navegar por el complejo panorama de los seguros para asegurarse de que obtienen la tecnología que se merecen, eliminando las barreras financieras siempre que sea posible.

Mentoría Entre Pares: Nuestro objetivo es conectar a los pacientes nuevos con personas experimentadas que entiendan lo que están pasando, fomentando la resiliencia emocional y un sentido de comunidad desde el primer día.

Preguntas Frecuentes

¿Por qué el naranja es el color oficial de MEPEDE?

El naranja fue elegido para representar la energía, la vitalidad y la fuerza de la comunidad de la pérdida de extremidades y la diferencia de extremidades. Es un color que llama la atención y significa un llamado a la acción, perfecto para un movimiento centrado en la concienciación y la defensa.

¿Cómo puedo encontrar un grupo de apoyo local?

La [Amputee Coalition](#) mantiene una base de datos nacional de Visitantes Certificados. También puede visitar cualquier

Ottobock Care centro de tratamiento ortoprotésico para estar conectado con recursos locales y eventos comunitarios. Estamos aquí para ayudarle a encontrar el apoyo que necesita.



¿Se puede prevenir la pérdida de extremidades?

En muchos casos, sí. Debido a que la enfermedad vascular es la principal causa de pérdida de extremidades, el manejo temprano de la diabetes, dejar de fumar y el cuidado adecuado de las heridas son medidas preventivas críticas. Los chequeos regulares y el manejo proactivo de la salud pueden marcar una diferencia significativa.

Cómo apoyar a MEPEDE e involucrarse

Abril es un recordatorio de que detrás de cada estadística hay una persona —un padre, un amigo, un atleta, un artista— que vive una vida plena y vibrante. Si bien las campañas de concientización como MEPEDE arrojan luz sobre la comunidad este mes, la necesidad de educación, promoción y apoyo continúa durante todo el año.

Ya sea un paciente, un cuidador, un médico, o simplemente alguien que quiere apoyar a esta comunidad, hay muchas maneras de involucrarse. Vístete de naranja. Comparte historias. Defiende un mejor acceso a la atención. Y sobre todo, aborda las conversaciones sobre la pérdida de extremidades y la diferencia de extremidades con curiosidad, compasión y respeto.

En Ottobock Care, nos sentimos honrados de recorrer este camino junto con la comunidad de pérdida de extremidades y diferencia de extremidades, no solo en abril, sino todos los días. Si desea obtener más información sobre recursos de apoyo, eventos comunitarios u opciones de atención, lo invitamos a visitar su centro de tratamiento ortoprotésico más cercano o comunicarse para conectarse.

Fuentes y lectura adicional

- *Coalición de Amputados: Estadísticas de pérdida de extremidades*
- *Avalere Health: prevalencia de la pérdida de extremidades y la diferencia de extremidades en los Estados Unidos (2024 White Paper)*
- *Archivos de Medicina Física y Rehabilitación: Proyecciones para 2050*