

Por encima de la Rodilla

Manejo de la Amputación

**El Cuidado, la Compresión y el Camino
Hacia la Movilidad Protésica**

La amputación por encima de la rodilla, también conocida como amputación transfemoral, se refiere a la extirpación quirúrgica de la extremidad por encima de la articulación de la rodilla. Este nivel de pérdida de la extremidad requiere rehabilitación especializada y un sistema protésico que incluya tanto un alvéolo como una rodilla protésica.

Con el manejo adecuado de la amputación por encima de la rodilla, muchas personas recuperan la movilidad, la independencia y la confianza. Los resultados a largo plazo están fuertemente influenciados por el cuidado temprano de los muñones, la prevención de complicaciones y la colaboración continua con un equipo experimentado de atención protésica, como Ottobock Care.



Respuestas rápidas: Cuidado de la amputación por encima de la rodilla

- **¿Qué es el tratamiento de la amputación por encima de la rodilla?**

Es el proceso de por vida de cuidar el muñón residual, la salud de las articulaciones y ajuste protésico después de la amputación transfemoral para apoyar la movilidad y prevenir complicaciones.

- **¿Por qué es importante la compresión después de una amputación por encima de la rodilla?**

La compresión reduce la hinchazón, apoya la circulación, da forma a la extremidad para prótesis, y reduce el riesgo de problemas cutáneos.

- **¿Quién debe administrar el cuidado protésico después de una amputación por encima de la rodilla?**

El cuidado debe ser administrado por un protésico con licencia, como un Ottobock Care protésico, en coordinación con médicos y fisioterapeutas.

¿Qué es el manejo de la amputación por encima de la rodilla?

El manejo de la amputación por encima de la rodilla incluye la atención clínica, las estrategias de rehabilitación y las prácticas diarias de autocuidado necesarias para preparar y mantener el muñón restante para el uso protésico. Comienza inmediatamente después de la cirugía y continúa durante toda la vida.

Una gestión eficaz ayuda a:

- Controlar la hinchazón residual de los muñones
- Dar forma a la extremidad para un encaje protésico apropiado
- Mantener una piel sana
- Prevenir infecciones y contracturas de cadera
- Mejore la comodidad y la eficiencia al caminar con una prótesis por encima de la rodilla

En Ottobock Care, los protésicos trabajan como parte de un equipo clínico coordinado para guiar a los pacientes a través de cada fase de la rehabilitación protésica transfemoral.

Envoltura de compresión después de una amputación por encima de la rodilla

El envoltorio de compresión es una piedra angular de la recuperación temprana después de una amputación por encima de la rodilla. Ayuda a controlar el edema, mejora la circulación, apoya la cicatrización de heridas y prepara la extremidad para el ajuste protésico.

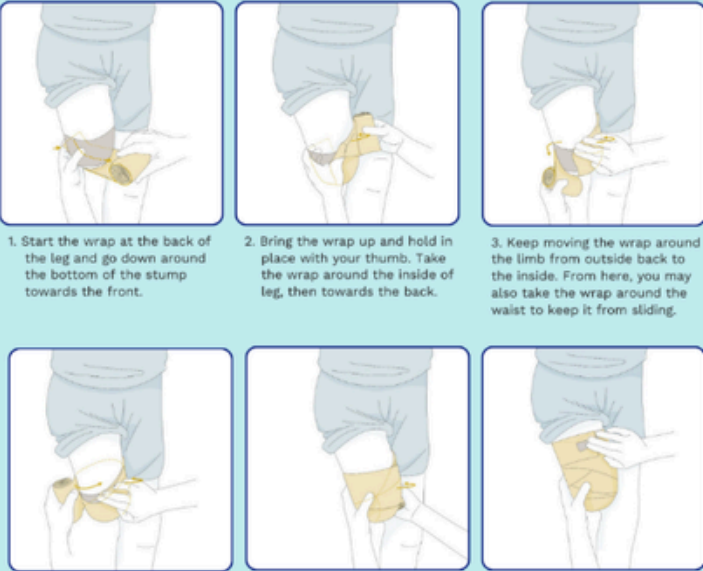
La mayoría de los amputados por encima de la rodilla usan un vendaje de compresión de 8 con un vendaje elástico de 4 o 6 pulgadas. La técnica apropiada debe ser demostrada y supervisada por un protésico de Ottobock Care.

Principios clave: Figura-8 Envoltura


- Mayor presión en el extremo distal, disminuyendo proximalmente
- Cómodo pero no restrictivo (regla de los dos dedos)
- Nunca envolver en pasadas circulares completas
- Vuelva a envolver cada 4–6 horas
- Compresión usada hasta 20–23 horas al día

El enrojecimiento persistente, el dolor o la incomodidad deben ser revisados por su equipo protésico de Ottobock Care.

**Above the knee
Figure 8
wrapping**



1. Start the wrap at the back of the leg and go down around the bottom of the stump towards the front.
2. Bring the wrap up and hold in place with your thumb. Take the wrap around the inside of leg, then towards the back.
3. Keep moving the wrap around the limb from outside back to the inside. From here, you may also take the wrap around the waist to keep it from sliding.
4. Take the wrap around the back of limb then across the front moving a little higher than the previous wrap.
5. Keep repeating steps 3-4 until the leg is covered. Remember to apply less pressure with wrap as you move up the leg.
6. Anchor the end of the wrap with tape or Velcro. Avoid using safety pins or clips to reduce injury to skin.



Prevención de la contractura por flexión de la cadera después de una amputación por encima de la rodilla

La contractura de flexión de la cadera es una complicación común después de la amputación por encima de la rodilla. Limita la capacidad de extender completamente la cadera y puede interferir seriamente con la marcha protésica.

La prevención comienza inmediatamente después de la cirugía.

Directrices de posicionamiento

- Evite apoyar el muñón residual sobre almohadas
- No duerma con una almohada entre las piernas
- Acuéstese boca abajo cuando descansa siempre que sea posible
- Límite de la sesión prolongada

El estiramiento diario prescrito por fisioterapia es esencial. Su protésico de Ottobock Care también controlará cómo el rango de movimiento de la cadera afecta la alineación y la marcha de la prótesis.

Cuidado residual de extremidades y piel para amputados por encima de la rodilla

El muñón residual se encierra en un encaje protésico durante muchas horas cada día.

El cuidado constante de la piel reduce la irritación, el deterioro y el riesgo de infección.

Mejores Prácticas para el Cuidado de la Piel

- Lavar diariamente con un jabón suave y sin fragancia
- Secar completamente antes del uso protésico
- Inspeccionar la extremidad por lo menos dos veces al día
- Controlar las áreas de alta presión después de retirar la prótesis

El enrojecimiento que desaparece en 10-15 minutos suele ser normal. El enrojecimiento persistente o la rotura de la piel deben ser evaluados por un protésico de Ottobock Care.



Wash daily using mild,
fragrance-free soap



Dry completely
before prosthetic use



Inspect the limb at
least twice daily



Monitor high-pressure
areas after removing
the prosthesis

Redness that resolves within 10–15 minutes is usually normal.
Persistent redness or skin breakdown should be evaluated by an Ottobock Care prosthetist.

Signos de infección después de la amputación

La detección temprana de la infección es crítica.

Contacte con su médico si nota:

- Aumento del enrojecimiento, calor o hinchazón
- Secreción anormal
- Rayas rojas de una herida
- Aumento del dolor o fiebre

Busque atención médica inmediata si:

- La extremidad se siente fría
- Hay un drenaje maloliente
- La piel aparece oscurecida o negra

Su prótesis puede requerir una modificación temporal. Un protésico de Ottobock Care puede coordinar el cuidado durante la curación.

Actividad física, estabilidad de peso y éxito protésico a largo plazo

La actividad física favorece la fuerza, la resistencia y la salud de las articulaciones después de la amputación por encima de la rodilla. La estabilidad del peso es esencial: pequeños cambios pueden afectar significativamente el ajuste de la cuenca.

Los protésicos de Ottobock Care trabajan con los pacientes a lo largo del tiempo para ajustar el ajuste de la prótesis a medida que cambia el cuerpo, apoyando la actividad segura y la movilidad a largo plazo.

Preguntas Frecuentes

¿Cuánto tiempo después de la amputación por encima de la rodilla se puede obtener una prótesis?

La mayoría de las personas comienzan la colocación de prótesis una vez que la cicatrización es completa y la hinchazón está controlada, normalmente varias semanas después de la cirugía.

¿Pueden los amputados por encima de la rodilla caminar independientemente?

Muchos logran caminar independientemente en la comunidad con rehabilitación adecuada, tecnología protésica y apoyo clínico continuo.

Acerca de Ottobock Care

Ottobock Care es un proveedor global de atención protésica y ortésica que ofrece servicios personalizados a través de médicos certificados y con licencia que se especializan en atención clínica protésica y ortésica, incluida la atención protésica por encima de la rodilla.

Exención de responsabilidad educativa

Este contenido es para fines educativos generales y no reemplaza la atención médica o protésica individualizada. Siempre consulte a su médico o al protésico de Ottobock Care sobre las decisiones de tratamiento.