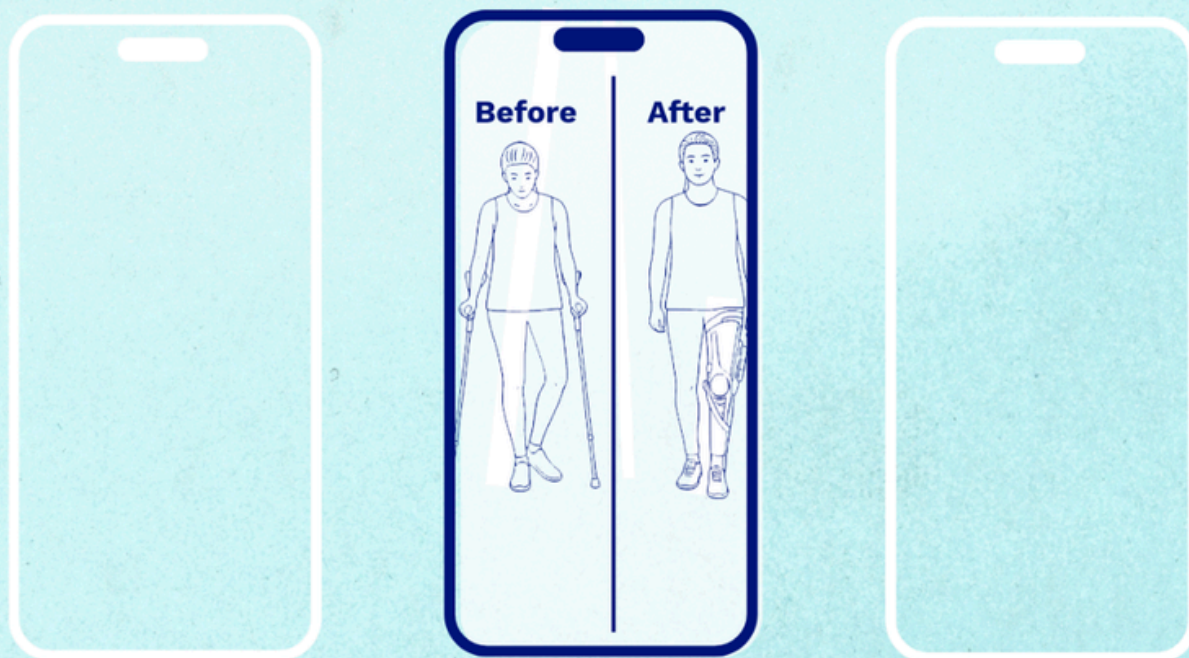


**No, el video no es falso. Aquí está la ciencia detrás de lo que están viendo.**

Si alguna vez han visto un video de antes y después de un paciente con una condición de movilidad y han pensado, "Eso no puede ser real," no están solos. Vemos esta reacción todo el tiempo en las secciones de comentarios, ¿y honestamente? Tiene todo el sentido.

El video del "antes" muestra a alguien luchando para caminar; ambas piernas parecen inestables y tambaleantes. Luego, en el video posterior, están usando una c-brace Ottobock en una sola pierna, y de repente ambas piernas se ven más fuertes y más controladas. El escéptico en ti se enciende: ¿Cómo un corsé en una pierna arregla ambas piernas? ¿Está editado? ¿Es siquiera un paciente real?

Lo entendemos. Parece casi demasiado bueno para ser verdad. Pero hay una razón biomecánica bien documentada para lo que estamos viendo, y una vez que la entendemos, la transformación tiene sentido.

## ¿Es real el video viral de la c-brace?



### **Tu cuerpo no camina con piernas aisladas**

Esto es de lo que la mayoría de la gente no se da cuenta: caminar es una actividad de cuerpo completo, profundamente interconectada. El cerebro, la columna vertebral, las caderas, las rodillas, los tobillos y los pies se comunican constantemente entre sí docenas de veces por segundo para mantenerlos erguidos y avanzar. Cuando una parte de ese sistema falla (por ejemplo, un tobillo debilitado o una afección neurológica que interrumpe las señales a la parte inferior de la pierna), el

cuerpo no solo se «rompe» en ese lado y deja el otro lado intacto. En cambio, hace algo notable: compensa. Cada otra parte del cuerpo se reorganiza silenciosamente para tratar de mantenerte en movimiento.

Esto se llama caminar compensatorio, y es uno de los conceptos más importantes en la medicina de rehabilitación y uno de los menos entendidos por el público en general. Cuando una pierna está luchando, la otra no simplemente continúa con normalidad. Trabaja en exceso, se excede y compensa en exceso; y con el tiempo, eso se muestra visiblemente en la forma en que una persona camina.





### **Por qué la pierna 'buena' se ve igual de afectada**

Cuando una pierna tiene dificultades, ya sea debido a un pie pendular, debilidad neurológica u otra afección, la llamada pierna "buena" asume una enorme carga adicional. No solo sostiene su propio lado del cuerpo; también debe compensar los déficits de tiempo, impulso y estabilidad en el lado afectado.

En la práctica, la pierna no afectada a menudo desarrolla un patrón de pasos exagerado (se balancea más, aterriza más fuerte o se mueve a un ritmo irregular e irregular) para contrarrestar lo que falta en el otro lado. Las caderas pueden subir o inclinarse. El tronco puede balancearse de lado a lado. Incluso los brazos ajustan su balanceo para mantener el equilibrio. Con el tiempo, estas compensaciones se vuelven habituales. Eso es exactamente lo que ven en esos videos de «antes»: no solo una pierna débil, sino una serie de movimientos de todo el cuerpo en torno a esa debilidad.

### Entonces, ¿qué sucede cuando apoyas al lado afectado?

Cuando un corsé ortésico bien ajustado, como el C-Brace Ottobock que vemos en esos videos virales, restaura el movimiento estable y controlado de la pierna afectada, todo el sistema se recalibra. La pierna «buena» ya no necesita sobrecompensarse. Puede volver a un patrón de zancada más natural y eficiente porque el trabajo ahora se comparte de nuevo de manera uniforme. Las caderas se nivelan, el tronco se estabiliza y el balanceo del brazo se normaliza.



El corsé está solo en una pierna, pero debido a que todo el cuerpo estaba compensando esa pierna, todo el cuerpo se beneficia de restaurarla. No se ven dos problemas solucionados; se ve un problema resuelto y sus efectos dominantes en todo el sistema de la marcha desaparecen junto con él.

### ¿Aún tienes preguntas? Estás en el lugar correcto.

Si están viendo estos videos porque alguien en su vida está luchando con el movimiento, o porque Uds. lo están, los vemos. Y sabemos que detrás de cada comentario escéptico a menudo hay una persona que silenciosamente espera que la respuesta sea real. Esperando que este tipo de transformación sea posible para ellos, o para alguien que aman.

Puede ser. Y no tienes que resolverlo solo.

Nuestros ortocistas de Ottobock Care no son solo médicos. Son guías en uno de los viajes más confusos y emocionalmente exigentes que una persona puede enfrentar. Se han sentado frente a pacientes y familias en cada etapa de este



proceso: la negación, los agujeros de conejo de investigación, la esperanza cautelosa, los avances. Han escuchado todas las preguntas, incluso las que se sienten demasiado básicas o demasiado asustadas para hacerlas en voz alta.

Ya sea que quieran entender mejor la biomecánica, averiguar si un dispositivo como este podría ayudar en su situación específica, o simplemente hablar con alguien que ha estado en este mundo durante años, están aquí para todo. Sin presión. Solo respuestas honestas de personas que realmente se preocupan por llevarlos al lugar correcto.

**Contacte con nuestro equipo en cualquier momento. Porque el mejor siguiente paso es siempre uno informado.**

