



LNER

FIRST CLASS

Menu
Winter Signature

LNER Prima Classe – Menu Winter Signature

Festeggia la stagione con piatti avvolgenti, creati con i migliori ingredienti locali e celebrando i nostri fornitori del territorio. La selezione "Winter Signature" ti propone pietanze ricche e saporite, incluse le colazioni LNER d'ispirazione dello Chef; per il resto della giornata, potrai gustare il tortino salato "Original Baker, Dark Ale Woodland Mushroom Pie" e la sontuosa Sponge cake alla melassa servita con una vellutata crema alla vaniglia: piatti pensati per riscaldare anche le giornate più gelide.

Non mancano opzioni più leggere per un inizio di 2026 all'insegna del benessere, come l'insalata di barbabietola e Kimchi firmata "On a Roll". Lasciati sorprendere da gusti vibranti studiati per regalarti un'esperienza indimenticabile ad ogni morso.

Il nostro personale di bordo è tua disposizione per fornirti informazioni sul menu.

Colazione/Brunch

Full LNER (Specialità dello Chef)

678 Kcal

Salsiccia del Lincolnshire, pancetta affumicata e black pudding (tutti provenienti dal fornitore Taste Tradition, con sede nello Yorkshire), rosti di patate, fagioli stufati, funghi e un uovo da allevamento all'aperto, fritto o in camicia.

Full Veggie LNER* (Specialità dello Chef)

489 Kcal | GF V *VE se ordinato senza uovo

Salsicce vegetali THIS™, pomodoro arrosto, funghi, rosti di patate, fagioli stufati e un uovo da allevamento all'aperto, fritto o in camicia.

Muffin di avocado tostato con uovo in camicia*

Uovo 226 Kcal | Semi 253 Kcal | V *VE se l'uovo viene sostituito con semi croccanti

Muffin tostato guarnito con una cremosa purea di avocado e un uovo in camicia da allevamento all'aperto cotto alla perfezione. Un classico fresco e saporito con un tocco di raffinatezza.

Overnight Oats con mango e frutto della passione

275 Kcal | V GF

Overnight oats cremosi infusi con mango tropicale e frutto della passione, guarniti con scaglie di cocco, semi, frutta secca e frutti di bosco per un tocco nutriente.

Panino con bacon*

297 Kcal | *Disponibile panino senza glutine

Pancetta affumicata del fornitore Taste Tradition dello Yorkshire in un morbido panino bianco, servito caldo a tua scelta con ketchup Heinz o salsa HP.

Sandwich con salsiccia vegetale*

369 Kcal | V VE *Disponibile panino senza glutine

Salsicce vegetali THIS™ in un morbido panino bianco, servito caldo a tua scelta con ketchup Heinz o salsa HP.

Teacake tostato*

*Flora 288 Kcal | Lurpak 292 Kcal | V *VE se ordinato con Flora*

Un avvolgente teacake tostato, ricco di uvetta sultanina e uva di corinto, servito con una noce di burro cremoso a parte. Un classico semplice, autentico e appagante.

Pranzo/Cena

Tortino ai funghi selvatici e birra scura, purè champ e salsa gravy (Specialità dello Chef)

501 Kcal | V VE

Un rustico tortino ai funghi selvatici avvolto in una pasta frolla dorata, accompagnato da purè champ e completato da una ricca salsa gravy vegetale.

Croque Monsieur

528 Kcal

Un grande classico preparato con prosciutto del Wiltshire, farcito con strati di formaggio fuso e cremosa besciamella, tostato fino a raggiungere una perfetta doratura. Un piatto ricco, avvolgente e irresistibilmente appagante.

Tagine di pollo con couscous senza glutine e quinoa

452 Kcal | GF Halal

Un'aromatica tagine di pollo e albicocche, infusa con spezie del Nord Africa e accompagnata da un mix di couscous senza glutine e quinoa. Una proposta ricca di sapore ma al contempo leggera, naturalmente priva di glutine.

Wrap messicano con fagioli e chipotle

486 Kcal | V VE

Una morbida tortilla di mais farcita con fagioli alle spezie messicane, peperoni rossi arrostiti, maionese al chipotle e foglie di insalata croccante. Un wrap vivace e ricco di sapore.

Insalata con kimchi di barbabietola

160 Kcal | V VE GF

Kimchi di barbabietola, patate dolci arrostiti e rucola piccante, serviti con hummus di mais dolce e slaw in stile asiatico. Una fusione cromatica di sapori decisi e rinfrescanti.

Box di salumi e sfiziosità

340 Kcal | Peter's Yard 35 Kcal | Oatcake Nairn's GF 83 Kcal | GF

Una selezione di salumi misti serviti con uno spicchio di formaggio Applewood, crema di formaggio, salsa di mele e jalapeño, sottaceti e olive. Accompagnata a tua scelta con cracker di pasta madre Peter's Yard o oatcake Nairn's.

Per finire

Dessert al cioccolato fondente e zenzero

270 Kcal | V GF

Dessert cremoso al cioccolato fondente e zenzero. Una raffinata monoporzione che unisce l'intensità del cioccolato fondente alla nota vivace dello zenzero, per un dessert vellutato e avvolgente che sprigiona un piacevole calore a ogni assaggio.

Sponge cake alla melassa e crema inglese (Specialità dello Chef)

280 Kcal | V

Un soffice pudding alla melassa servito tiepido e accompagnato da una crema inglese vellutata. Un classico intramontabile caratterizzato da una dolcezza intensa e dorata e da un sapore rassicurante.

Il nostro personale di bordo ti offrirà una selezione di snack e frutta fresca; qualora la durata del viaggio superi i 60 minuti, saranno inoltre disponibili queste specialità dello Chef.

Bevande

Bevande

Bevande calde

Il latte d'avena è disponibile per tutte le bevande calde.

Caffè

Caffè decaffeinato

Tè English Breakfast o tè decaffeinato

Tè Earl Grey

Tè alla menta

Tè verde

Cioccolata calda

Bevande analcoliche

Acqua minerale frizzante

Acqua naturale

Succo di mela

Succo d'arancia

Pepsi o Pepsi Max

Limonata

Ginger Ale

Acqua tonica / Aqua tonica Slimline

Bevanda idratante

Alcolici

Il servizio di alcolici è previsto esclusivamente in abbinamento ai menù pomeridiano e serale.

Birra Ale Hop on Board

Birra Lager Cold Bath Brewing Co.

Gin

Vodka

Whisky

Rum

Vino bianco - Viura Blanco (Spagna)

Vino rosato - Tempranillo Rosado (Spagna)

Vino rosso - Tempranillo Tinto (Spagna)

In caso di allergie, intolleranze o celiachia, rivolgersi al personale prima di ordinare per ricevere informazioni aggiornate sugli ingredienti. Nonostante la massima attenzione nel limitare le contaminazioni crociate, le nostre specialità sono preparate in cucine compatte che gestiscono diversi allergeni. Poiché i bar e le cucine di bordo

sono ambienti ad alta frequentazione in cui sono presenti sostanze allergeniche, non è possibile garantire l'assoluta assenza di allergeni o glutine in alcun prodotto del menù.




LNER


FIRST CLASS

**Allergeni e Ingredienti
Winter Signature**

Legenda allergeni

Contiene: 

Può contenere tracce di: 

Indicato per diete per intolleranti al glutine: 

Allergeni e Ingredienti – COLAZIONE Winter Signature

In caso di allergie, intolleranze alimentari o celiachia, si prega di verificare con cura le informazioni sottostanti.

Nonostante la massima attenzione nel limitare le contaminazioni crociate, le nostre specialità sono preparate in cucine compatte che gestiscono diversi allergeni. Poiché i bar e le cucine di bordo sono ambienti ad alta frequentazione in cui sono presenti sostanze allergeniche, non è possibile garantire l'assoluta assenza di allergeni o glutine in alcun prodotto del menù.

Colazione Full LNER 678 Kcal (come da descrizione)

Contiene:  **FRUMENTO**,  **ORZO**,  **AVENA**,  **SOLFITI**,  **UOVO**,  **SOIA**

Opzioni:  **ORZO** (*Uovo in camicia*)

Salsiccia di maiale: (min. 71%), acqua, rusk (farina di **FRUMENTO**, sale), destrosio, erbe aromatiche, olio di semi di girasole, stabilizzante: E451(i), spezie, conservante: E221 (**SOLFITI**), aromi, antiossidante: E300.

Pancetta di lonza di maiale: (min. 87%), acqua, sale, conservanti (E252, E250).

Fagioli stufati Heinz: fagioli (51%), pomodori (34%), acqua, zucchero, aceto di alcol, amido di mais modificato, sale, estratti di spezie, estratto di erbe aromatiche.

Rosti di patate: patata britannica (99%), olio di colza dello Yorkshire spremuto a freddo (1%).

UOVO fritto: **UOVO**, olio vegetale.

OPZIONE Uovo in camicia: **UOVO**, acqua, aceto di malto (**ORZO**).

Black Pudding: acqua, farina di **FRUMENTO** (con aggiunta di calcio, ferro, niacina e tiamina), farina d'**AVENA**, **ORZO** perlato, sangue di maiale essiccato, grasso di maiale, cipolla, cotenna di maiale, sale, erbe aromatiche miste, amido di **FRUMENTO**, pepe bianco, estratto di lievito, agente lievitante: bicarbonato d'ammonio.

Funghi: funghi, olio vegetale.

Colazione Full Veggio LNER V GF 489 Kcal (come da descrizione) (Vegano se privo di uovo)

Contiene:  **UOVO**

Opzioni:  **ORZO** (*Uovo in camicia*)

Fagioli stufati Heinz: fagioli (51%), pomodori (34%), acqua, zucchero, aceto di alcol, amido di mais modificato, sale, estratti di spezie, estratto di erbe aromatiche.

Salsiccia di maiale "THIS™ Isn't!": acqua, proteina di pisello testurizzata reidratata (35%), olio di colza, addensanti (metilcellulosa, konjac, carragenina, gomma di xantano), isolato proteico di pisello (2%), amido di pisello, aromi naturali, cipolla disidratata, olio d'oliva, destrina, sale, salvia, pepe nero, pepe bianco, colorante (rosso di barbabietola), destrosio, macis in polvere. (Salsicce insaccate in budello di alginato di sodio).

UOVO fritto da allevamento all'aperto: **UOVO**, olio vegetale.

OPZIONE Uovo in camicia: **UOVO**, acqua, aceto di malto (**ORZO**).

Pomodoro arrostito al forno: pomodoro (100%).

Funghi: funghi, olio vegetale.

Muffin di avocado tostato con uovo in camicia: V 226 Kcal

Contiene:  **FRUMENTO**,  **SOIA**,  **UOVO**,  **ORZO**

Muffin inglese: farina di **FRUMENTO** (carbonato di calcio, ferro, niacina, tiamina), acqua, riso macinato, lievito, glutine di **FRUMENTO**, sale, olio di colza e di palma, farina di **FRUMENTO** fermentata,

farina di **SOIA**, agente di trattamento della farina: L-cisteina, farina di **SOIA**, destrosio, emulsionante (E471, E472e), enzima (**FRUMENTO**) agente di trattamento della farina (E300), amido di patate, olio di semi di girasole.

Avocado schiacciato: avocado (93%), pomodoro (5%), succo di lime da concentrato, sale, pepe nero.

Uovo in camicia: **UOVO**, acqua, aceto di malto (**ORZO**).

Muffin tostato con avocado e semi: Ve 253 Kcal

Contiene:  **FRUMENTO**,  **SOIA**

Muffin inglese: farina di **FRUMENTO** (carbonato di calcio, ferro, niacina, tiammina), acqua, riso macinato, lievito, glutine di **FRUMENTO**, sale, olio di colza e di palma, farina di **FRUMENTO** fermentata, farina di **SOIA**, agente di trattamento della farina: L-cisteina, farina di **SOIA**, destrosio, emulsionante (E471, E472e), enzima (**FRUMENTO**) agente di trattamento della farina (E300), amido di patate, olio di semi di girasole.

Avocado schiacciato: avocado (93%), pomodoro (5%), succo di lime da concentrato, sale, pepe nero.

Mix di semi "Good 4U": semi di girasole tostati (50%), semi di zucca tostati (28%), piselli verdi tostati (16%), tamari (semi di **SOIA**, acqua, sale marino) (4%), olio di colza.

Overnight Oats con mango e frutto della passione: V GF 275 Kcal

Non indicato in caso di sensibilità all'avenina

Contiene:  **AVENA**,  **LATTE**

Può contenere tracce di:  **PESCE**  **UOVO**

Mix Overnight Oats (yogurt naturale magro [**LATTE** scremato, concentrato di **LATTE** scremato, panna (**LATTE**)], avena senza glutine [fiocchi **d'AVENA** integrali], acqua, miele millefiori), purea di mango e frutto della passione (11%) (purea di mango (purea di mango, zucchero), purea di frutto della passione (frutto della passione, zucchero)), guarnizione di semi e frutta: (semi di girasole, semi di zucca, mirtilli rossi essiccati dolcificati (zucchero, mirtilli rossi, olio di semi di girasole), ananas essiccato a cubetti dolcificato (ananas, zucchero, correttore di acidità: acido citrico, conservante: **METABISOLFITO** di sodio), cocco, bacche di goji).

Panino con bacon preparato al momento 297 Kcal

Contiene:  **FRUMENTO**,  **SOIA**

Può contenere tracce di:  **LATTE**  **UOVO**

Panino bianco: farina di **FRUMENTO** (carbonato di calcio, ferro, niacina, tiammina), acqua, lievito, olio di palma e colza, sale, glutine di **FRUMENTO**, farina di **FRUMENTO** fermentata, farina di **SOIA**, destrosio, emulsionante (E471, E472e), agente di trattamento della farina (E300, E920) enzimi (**FRUMENTO**), coadiuvante tecnologico (amido di patate, olio di semi di girasole).

Bacon: lonza di maiale (min. 87%), acqua, sale, conservanti (E252, E250).

Panini senza glutine 173 Kcal

Contiene:  **SOIA**

Può contenere tracce di:  **SENAPE**  **UOVO**

Amido di mais, acqua, farina di mais, farina di riso, fibra vegetale (psyllium), destrosio, addensante: idrossipropilmetilcellulosa, proteina di **SOIA**, olio di semi di girasole, lievito, sale, acidificanti: acido tartarico, acido citrico.

Sandwich con salsiccia vegetale preparato al momento V Ve 369 Kcal (come da descrizione)

Contiene:  **FRUMENTO**  **SOIA**

Le chipolate sono preparate in uno stabilimento che manipola **FRUMENTO** e **SOLFITI**.

Può contenere tracce di:  **LATTE**  **UOVO**

Panino bianco: farina di **FRUMENTO** (carbonato di calcio, ferro, niacina, tiammina), acqua, lievito, olio di palma e colza, sale, glutine di **FRUMENTO**, farina di **FRUMENTO** fermentata, farina di **SOIA**, destrosio, emulsionante (E471, E472e), agente di trattamento della farina (E300, E920) enzimi (**FRUMENTO**), coadiuvante tecnologico (amido di patate, olio di semi di girasole).

Salsiccia di maiale "THIS™ Isn't": acqua, proteina di pisello testurizzata reidratata (35%), olio di colza, addensanti (metilcellulosa, konjac, carraggenina, gomma di xantano), isolato proteico di pisello (2%), amido di pisello, aromi naturali, cipolla disidratata, olio d'oliva, destrina, sale, salvia, pepe nero, pepe bianco, colorante (rosso di barbabietola), destrosio, macis in polvere. (Salsicce insaccate in budello di alginato di sodio).

Teacake tostato: V Lurpak 292 Kcal Ve Flora 288 Kcal

Contiene:  **FRUMENTO**

Può contenere tracce di:  **LATTE**,  **UOVO**,  **SOIA**,  **SOLFITI**

Farina di **FRUMENTO** (carbonato di calcio, ferro, niacina, tiammina), acqua, uva sultanina (9%), uva di corinto (9%), zucchero, olio di colza, glutine di **FRUMENTO**, sale, farina di **FRUMENTO** fermentata emulsionante (E471, E472e), agente lievitante (E500ii), agente di trattamento della farina (E300), enzimi (**FRUMENTO**), coadiuvante tecnologico (amido di patate, olio di semi di girasole).

Tortino ai funghi selvatici e birra scura, purè champ e salsa gravy: V VE 501 Kcal

Contiene:  **FRUMENTO**,  **SOIA**,  **ORZO**,  **SEDANO**,  **SOLFITI**

Può contenere tracce di:  **LATTE**,  **UOVO**,  **SENAPE**,  **SESAMO**,  **SEDANO**,
 **AVENA**,  **FARRO**

Tortino ai funghi selvatici: farina di **FRUMENTO** (carbonato di calcio, ferro, niacina, tiamina), funghi (20%), acqua, carota a dadini 10 mm, cipolla a dadini 10 mm, grassi commestibili (olio e grasso vegetale (palma, colza)), margarina per sfoglia (olio vegetale (palma, colza), acqua, emulsionante (E471), sale, aromi naturali, colorante (E160a)), birra Stout Blackheart (3%) (malto **D'ORZO** e **FRUMENTO**, acqua, luppolo, lievito), latte di **SOIA** (acqua, semi di **SOIA**, estratto concentrato di mela, fosfato tricalcico, sale marino, stabilizzante (gomma di gellano), vitamina B12, riboflavina, vitamina D), olio di colza (agente antischiuma (polidimetilsilossano)), aceto balsamico (aceto di vino, mosto d'uva concentrato, **METABISOLFITO** di potassio (E224)), timo IQF, aceto di vino bianco (**SOLFITI**), aglio, sale, passata di pomodoro (passata di pomodoro concentrata, correttore di acidità (acido citrico)), funghi essiccati (1%), zucchero di melassa, brodo vegetale (sale, amido di patate, olio di colza, maltodestrina, zucchero, olio di palma, estratto di lievito, carota in polvere, cipolla in polvere, spezie (**SEDANO**, curcuma, pepe nero), olio di semi di girasole, colorante (caramello semplice), aglio in polvere, aromi, prezzemolo, antiossidante (estratto di rosmarino)), colorante caramello (caramello ammoniacale E150c), pepe nero macinato, estratto di lievito, rosmarino.

Purè champ: purè champ (purè di patate vegano Farm Frites (73%) (patata, olio di colza, olio di palma, sale, emulsionante: E471, pepe bianco, aroma), porro (14%), latte di cocco, (acqua, cocco), olio di colza, sale, pepe bianco macinato).

Salsa Gravy vegana: acqua, preparato per salsa gravy vegetariana (amido di patate, farina di riso, sale, zucchero, zucchero caramellato, estratto di lievito, maltodestrina, aromi, cipolle, erbe aromatiche (coriandolo, salvia, alloro), acidificante (acido citrico), aglio), margarina (oli vegetali (olio di colza, olio di palma), acqua, sale, emulsionante (mono e digliceridi degli acidi grassi), conservante (sorbato di potassio), colorante (annatto bissina, curcumina), correttore di acidità (acido citrico), aromi), farina semplice (farina di **FRUMENTO** (carbonato di calcio, niacina [B3], ferro, tiamina [B1])), pasta di miso bianco (acqua, **SEMI DI SOIA**, riso, sale), brodo vegetale (sale marino, maltodestrina, farina di riso, verdure 7,2% (cipolla, carota, pastinaca), estratto di lievito, olio di semi di girasole, prezzemolo, curcuma), aceto di Sherry (**SOLFITI**), pepe nero frantumato, addensante (gomma di xantano), colorante (caramello ammoniacale).

Tajine di pollo e albicocche con couscous e quinoa: GF Halal 452 Kcal

Contiene:  **SOLFITI**

Può contenere tracce di: N/A

Mix di couscous e quinoa (40%) (couscous (senza glutine), acqua, olio di colza), quinoa rossa (acqua, quinoa rossa, sale); salsa Tajine (36,7%) (pomodori (pomodori, succo di pomodoro, acido citrico), acqua, ceci, peperone rosso, cipolla, albicocca (**SOLFITI**), concentrato di pomodoro, olio di colza, purea di zenzero, amido di mais, brodo vegetale (sale, amido di patate, maltodestrina, saccarosio, estratto di lievito, cipolla in polvere, erbe aromatiche, carota in polvere, aglio essiccato, olio di semi di girasole, spezie, colorante (caramello in polvere), antiossidante: estratto di rosmarino), sale, zucchero, cannella in polvere, coriandolo in polvere, curcuma in polvere); pollo, (23,3%) (pollo, olio di colza, sale, timo, pepe nero macinato).

Croque Monsieur: 528 Kcal

Contiene:  **FRUMENTO**,  **SOIA**,  **SENAPE**,  **LATTE**

Può contenere tracce di:  **PESCE**,  **UOVO**

Pane bianco "Bloomer" (farina di **FRUMENTO** (con aggiunta di calcio, ferro, niacina e tiamina), acqua, lievito, sale, emulsionante: E472e, conservante: E282, olio di colza, agente di trattamento della farina: E300), prosciutto Wiltshire (18%) (maiale, sale, zucchero Demerara, antiossidante (E301), conservanti (E250, E252)), Mix salsa di formaggio (salsa besciamella [**LATTE** scremato in

polvere, acqua, panna densa (**LATTE**), olio di cocco, amido modificato, aromi, farina di soia (semi di **SOIA**), sale, emulsionante (E322)], formaggio Cheddar colorato [**LATTE**, sale, colorante (E160a)], mozzarella [**LATTE**, sale, amido di patate], formaggio Cheddar extra stagionato [**LATTE**, sale, amido di patate], senape inglese [acqua, farina di **SENAPE**, sciroppo di glucosio-fruttosio, sale, farina di frumento (con calcio, ferro, niacina, tiamina), correttore di acidità (E270), curcuma in polvere, stabilizzante (E415)], formaggio Cheddar stagionato (11%) (**LATTE**, sale), mix di formaggi (mozzarella [**LATTE**, sale, amido di patate], formaggio Cheddar colorato [**LATTE**, sale, colorante (E160a)]), salsa besciamella (**LATTE** scremato in polvere, acqua, panna densa (**LATTE**), olio di cocco, amido modificato, aromi, farina di soia (semi di **SOIA**), sale, emulsionante (E322)).

Box di salumi e sfiziosità: 340 Kcal GF

Contiene:  **SOLFITI**,  **LATTE**

Può contenere tracce di:  **PESCE**,  **UOVO**,  **LATTE**

Mix di formaggi e panna acida: (formaggio Eatlean 10% grassi [formaggio (**LATTE**), amido di patate], panna acida [**LATTE** scremato, panna (**LATTE**), solidi del **LATTE**, amido modificato (E1442), conservante (E202), fermenti], salsa piccante Frank's [acqua, peperoncini Cayenna rossi fermentati, aceto di alcol, sale, paprika, olio di colza, stabilizzante (gomma di xantano), aromi, aglio in polvere]), cheddar affumicato Applewood (formaggio cheddar (**LATTE** vaccino pastorizzato, sale, fermenti lattici, rennina microbica), aroma di affumicatura, paprika.), peperone rosso arrostito (peperoni, acqua, sale, correttore di acidità (E330)), relish di Jalapeño e mela (peperone verde, zucchero, mele, jalapeño verde, aceto di alcol, cipolla bianca, sale marino, aglio, semi di cumino, curcuma, coriandolo, chiodi di garofano macinati), mix di foglie, cetriolini cocktail (cetriolini, acqua, sale, zucchero, correttore di acidità (E260), agente di resistenza (E509), aceto di alcol, conservante (**METABISOLFITO** di potassio)), carciofi grigliati in olio speziato (carciofi, olio di semi di girasole, aceto di vino, sale, peperoncino, correttore di acidità: acido citrico, antiossidante: acido ascorbico (E300), aglio, prezzemolo, peperoncino in polvere), salame Napoli (maiale, sale, destrosio, aromi naturali, spezie (aglio, pepe nero intero e macinato), saccarosio, antiossidante: ascorbato di sodio, aroma di affumicatura, conservante: nitrito di sodio, nitrato di potassio), coppa affettata (maiale, sale, destrosio, aromi (coriandolo, aglio, cannella, macis, chiodi di garofano), spezie (pepe), antiossidante: ascorbato di sodio, conservanti: nitrito di sodio, nitrato di potassio), olive nere (olive nere denocciolate, acqua, sale, stabilizzante del colore (gluconato ferroso), olive verdi (olive verdi denocciolate, acqua, sale, correttore di acidità (acido citrico, acido lattico), antiossidante (acido ascorbico), chorizo (maiale, sale, proteine del **LATTE**, paprika, maltodestrina, aglio, destrosio, aromi, spezie, stabilizzanti (E450, E452), antiossidante (E301), conservanti (E250, E252), coloranti (E120, estratto di paprika), conservanti (E202, E235)).

Confezione di Oatcake Nairn's GF 18 g: GF 83 Kcal

Non indicato in caso di sensibilità all'avenina

Contiene:  **AVENA**

Avena integrale senza glutine (90%), olio di palma sostenibile, sale marino, agenti lievitanti (bicarbonato di sodio, bicarbonato d'ammonio).

Cracker con lievito madre Peter's Yard 9 g: 35 Kcal

Contiene:  **LATTE**,  **FRUMENTO**,  **SEGALE**

Può contenere tracce di:  **FRUTTA A GUSCIO** e derivati.

LATTE, farina di **SEGALE**, farina di **FRUMENTO** (farina di **FRUMENTO**, calcio, ferro, tiamina, Niacina), lievito madre 12% (farina di **SEGALE**, acqua), farina di **FRUMENTO** integrale, miele, sale.

Wrap messicano con fagioli e chipotle: V Ve 486 Kcal

Contiene:  **FRUMENTO**

Può contenere tracce di:  **PESCE**,  **LATTE**

Mix di fagioli messicani (fagioli neri "Black Turtle" [fagioli neri "Black Turtle", acqua, agente di resistenza (E509)], riso integrale cotto [acqua, riso integrale], fagioli dall'occhio [fagioli dall'occhio, acqua, antiossidante (acido ascorbico)], mais dolce [mais dolce, acqua], maionese vegana [olio di colza, acqua, zucchero, aceto di alcol, sale, amido modificato, stabilizzante (E415), aromi, colorante (E160a), antiossidante (E385)], pasta di chipotle [peperoncino chipotle, passata di pomodoro, cipolla, acqua, aceto di alcol, purea di aglio, sale, zucchero, coriandolo, correttore di acidità (E260), amido di mais], cipolla rossa, coriandolo, amido modificato, sale), tortilla di mais (Farina di **FRUMENTO** arricchita (farina di **FRUMENTO**, carbonato di calcio, ferro, acido folico, niacina, tiamina), acqua, amido di mais, oli vegetali (olio di palma, olio di colza), umidificante (glicerolo), glutine di **FRUMENTO**, agenti lievitanti (E500, E450), zucchero, correttore di acidità (E296), agente di trattamento della farina (E920), sale, stabilizzante (E466), olio di paprika), patata dolce a dadini (patata dolce, olio di colza), peperone, spinaci, mix di amido (acqua, amido modificato).

Insalata con kimchi di barbabietola: V Ve GF 160 Kcal

Contiene:  **SOLFITI**

Può contenere tracce di:  **PESCE**,  **UOVO**,  **LATTE**

Sriracha Slaw (24%) (maionese vegana [olio di colza, acqua, zucchero, aceto di alcol, sale, amido modificato, stabilizzante (E415), aromi, colorante (E160a), antiossidante (E385)], carota, cavolo bianco, cavolo rosso, cipollotto, salsa Sriracha [peperoncini Cayenna (peperoncini Cayenna senza semi, sale, acido acetico); zucchero, acqua, purea di aglio (aglio, correttore di acidità: acido citrico); aceto di alcol, fibra di agrumi, conservante: sorbato di potassio, stabilizzante: gomma di xantano.], salsa chilli agrodolce [acqua, zucchero, correttore di acidità (E260), pomodori, amido modificato, purea di aglio (correttore di acidità (E330)), cipolla tritata, sale, peperoncini, stabilizzante (E415), antiossidante (E300), conservante (E202), purea di zenzero (zenzero, correttore di acidità (E330), conservante (E202)) colorante (paprika), spezie], peperoncino verde, prezzemolo, sciroppo d'acero [sciroppo di glucosio, zucchero, acqua, aromi, colorante (E150a), conservante (E202), correttore di acidità (E330)], pepe nero frantumato), Hummus di mais (**ANIDRIDE SOLFOROSA**) (24%) (salsa di mais [mais dolce {mais dolce, acqua}, pomodoro, succo di lime da concentrato {contiene conservante (**METABISOLFITO** di potassio)}, coriandolo], Hummus di mais [mais dolce {mais dolce, acqua}, ceci {ceci, acqua, sale}, olio d'oliva, succo di limone, tahina {tahina (semi di **SESAMO** decorticati e tostati)}, purea di aglio {aglio reidratato, correttore di acidità (E330)}, sale]), kimchi di barbabietola (24%) (barbabietola (20%), cavolo rosso, carota, mela, acqua, cipollotto, sale marino, aglio, peperoncino in polvere), patata dolce a dadini (21%) (patata dolce, olio di colza), rucola (6%).

PER FINIRE

Sponge cake alla melassa e crema inglese: V 280 Kcal

Contiene:  **LATTE**,  **FRUMENTO**,  **UOVO**

Può contenere tracce di: N/A

Sponge cake alla melassa: sciroppo "Golden Syrup" (sciroppo di raffineria parzialmente invertito), burro (**LATTE**), zucchero di canna morbido, farina autolievitante arricchita (**FRUMENTO**, carbonato di calcio, acido folico, ferro, niacina, tiammina), acqua, **UOVO** intero pastorizzato, melassa nera, glicerolo, emulsionanti (E475 - esteri poliglicerici degli acidi grassi; E471 - mono e digliceridi degli acidi grassi), solventi (monoglicole propilenico), E570 - acido stearico, correttore di acidità (E525 - idrossido di potassio), aroma naturale di vaniglia.

Crema inglese: **LATTE** scremato ricostituito, latticello ricostituito (**LATTE**), acqua, zucchero, amido di mais modificato, olio vegetale (olio di palma), proteine del **LATTE**, aromi, coloranti (beta-carotene, estratto di paprika).

Dessert al cioccolato fondente e zenzero: V GF 270 Kcal

Contiene:  **LATTE**,  **SOIA**

Può contenere tracce di: N/A

Panna (**LATTE**), cioccolato fondente (29%) (pasta di cacao, zucchero, burro di cacao, emulsionante: lecitina di **SOIA**, aroma naturale di vaniglia), **LATTE**, cioccolato al **LATTE** (zucchero, **LATTE** intero in polvere, burro di cacao, pasta di cacao, siero in polvere (**LATTE**), **LATTE** scremato in polvere, emulsionante: lecitina di **SOIA**, aroma naturale di vaniglia), zucchero, sciroppo di glucosio, amido di tapioca, aroma naturale di zenzero (<1%).

Patatine Pipers al sale marino 20 g V Ve GF 106 Kcal

Contiene: N/A

Patate, olio di semi di girasole, sale marino di Anglesey DOP.

Condimenti e accompagnamenti

Burro Lurpak V 57 Kcal (8 g)

Contiene:  **LATTE**

Burro (64%) (**LATTE**), olio di colza, acqua, fermenti lattici (**LATTE**), sale.

Flora V Ve 53 Kcal (10 g)

Contiene: N/A

Oli vegetali (girasole, colza, palma, semi di lino), acqua, sale, emulsionante vegetale (lecitina di girasole), aceto, aromi naturali, vitamina A.

Ketchup Heinz V Ve 11 Kcal

Contiene:  **SEDANO**

Pomodori (126 g per 100 g di ketchup), aceto di alcol, zucchero, sale, estratti di spezie ed erbe aromatiche (contiene **SEDANO**), spezie, aglio in polvere.

Salsa HP V Ve 14 Kcal

Contiene:  **ORZO**  **SEGALE**

Aceto di malto (**d'ORZO**), pomodori, melassa, aceto di alcol, sciroppo di glucosio-fruttosio, datteri, zucchero, sale, amido di mais modificato, farina di **SEGALE**, estratto di tamarindo, spezie, estratto di cipolla.

Aceto di malto

Contiene:  **ORZO**

Aceto di malto **d'ORZO**, sale, **ORZO**, estratto di malto.

Dolci da Forno – Frollini Shortbread

Tutti i prodotti Reid's possono contenere frutta a guscio e sesamo.

Burrosi e Friabili Reids V 134 Kcal

Contiene:  **FRUMENTO**  **LATTE**

Può contenere tracce di:  **FRUTTA A GUSCIO** e derivati.

Farina di **FRUMENTO** (carbonato di calcio, ferro, niacina, tiammina), burro (33%) (**LATTE**, sale), zucchero, amido di mais.

Lampone e cioccolato bianco Reids V 134 Kcal

Contiene:  **FRUMENTO**  **LATTE**  **SOIA**

Può contenere tracce di:  **FRUTTA A GUSCIO** e derivati.

Farina di **FRUMENTO** (carbonato di calcio, ferro, niacina, tiammina) burro (**LATTE**, sale), zucchero, gocce di cioccolato bianco (6%) (burro di cacao, zucchero, **LATTE** intero in polvere, siero in polvere, (**LATTE**) lattosio (**LATTE**) emulsionante (**lecitina di SOIA**), estratto di vaniglia, pezzi di lampone (6%) frutta (purea di mela concentrata, purea di lampone) fruttosio, sciroppo di glucosio, zucchero, umidificante (glicerolo), fibra di **FRUMENTO**, grasso di palma, concentrati, (carota nera, mirtillo, ribes nero) con proprietà coloranti, agente gelificante, pectina (acido citrico, aroma acido malico, amido di mais. Aroma naturale di lampone.

Biscotti d'avena allo zenzero Reids V 127 Kcal

Contiene:  **AVENA**  **LATTE**  **FRUMENTO**

Può contenere tracce di:  **FRUTTA A GUSCIO** e derivati.

AVENA (32%), burro (**LATTE**, sale), zucchero, farina di **FRUMENTO** (con carbonato di calcio, ferro, niacina, tiamina), sciroppo "Golden Syrup" zenzero tritato (5%) (zenzero candito, zucchero, acqua), zenzero in polvere, agenti lievitanti (difosfati, carbonati di sodio).

Barretta d'avena vegana V Ve GF 115 Kcal

Contiene:  **AVENA**

Può contenere tracce di: **N/A**

Avena, burro vegano (oli e grassi vegetali (burro di karité, olio di cocco biologico, olio di colza), acqua, emulsionanti: mono e digliceridi degli acidi grassi, lecitina di girasole, acidificante: acido citrico, conservante: E202; aroma naturale), uvetta, zucchero di canna, zucchero, sciroppo "Golden Syrup" semi di girasole, semi di lino, concentrato di limone, caramello vegano (zucchero, sciroppo di glucosio, acqua, grasso vegetale (karité), sciroppo "Golden Syrup" (sciroppo di zucchero parzialmente invertito), farina di fave, zucchero caramellato, sale, emulsionanti (E471 mono e digliceridi degli acidi grassi, E322 - lecitina (girasole, colza)), aromi naturali), mirtilli rossi, semi di zucca, aroma naturale di arancia.

Bevande

Cioccolata calda V 111 Kcal

Preparato istantaneo per cioccolata calda Cadbury.

Contiene:  **LATTE**

Ingredienti: zucchero, cacao magro in polvere (15%) siero in polvere (**LATTE**) sciroppo di glucosio, **LATTE** scremato in polvere, olio di palma, cioccolato al **LATTE** (3,5%) **LATTE**, zucchero, burro di cacao, pasta di cacao, grassi vegetali (palma, karité), emulsionante (E442) aromi, agente antiagglomerante, (E551) sale, proteina del **LATTE**, correttore di acidità (E501), addensante (E407), aromi, (contiene **LATTE**) emulsionante, (E471) stabilizzante, (E339).

Bevanda all'avena edizione Barista V Ve

Contiene:  **AVENA**

Acqua, **AVENA** (10%), olio di colza, correttore di acidità (fosfato dipotassico), minerali (carbonato di calcio, ioduro di potassio), sale, vitamine (D2, riboflavina, B12).

LATTE vaccino pastorizzato

Contiene:  **LATTE**

LATTE vaccino.

Vini

Vino rosato – Obra Maestra Garnacha Rosado

Contiene:  **Anidride solforosa / SOLFITI**

Garnacha, **SOLFITI**.

Vino bianco – Obra Maestra Airén Macabeo

Contiene:  **Anidride solforosa / SOLFITI**

Airén, Macabeo, **SOLFITI**.

Vino rosso – Obra Maestra Tempranillo / Cabernet Sauvignon

Contiene:  **Anidride solforosa / SOLFITI**

Tempranillo, Cabernet Sauvignon, **SOLFITI**.

Fette di limone Opie's

Contiene:  **Anidride solforosa / SOLFITI**

Limoni, acqua, concentrato di limone (1,3%), correttore di acidità: acido citrico, conservanti: **METABISOLFITO DI SODIO**, sorbato di potassio, antiossidante: acido ascorbico.

Hop on Board 330 ml V Ve GF 188 Kcal

Non indicato in caso di sensibilità all'avenina

Contiene:  **FRUMENTO**  **ORZO**

Acqua, **ORZO**, **FRUMENTO**, luppolo.

Lager Cold Bath Brewing Company V Ve GF 121 Kcal

Non indicato in caso di sensibilità all'avenina

Contiene:  **ORZO**  **AVENA**

Acqua, malto d'**ORZO**, **AVENA** (senza glutine), lievito lager, luppolo.