



LNER

FIRST CLASS

**Carte d'hiver
Signature**

Première classe LNER – Carte d'hiver Signature

Accueillez l'hiver avec des plats réconfortants préparés à partir des meilleurs ingrédients mettant à l'honneur nos fournisseurs locaux. Notre carte d'hiver Signature vous propose des plats gourmands et pleins de saveurs, notamment nos petits-déjeuners LNER d'inspiration gastronomique ou plus tard dans la journée, notre tourte Original Baker aux champignons des bois et à la bière brune, et notre somptueuse génoise à la mélasse Beckleberry servie avec une crème anglaise onctueuse à la vanille, des plats idéals pour réchauffer les journées les plus froides.

Vous trouverez également des options plus légères et plus saines proposées par On a Roll, notamment la salade kimchi de betterave, pour bien commencer l'année 2026. Découvrez des saveurs étonnantes qui éveilleront tous vos sens et feront de chaque bouchée une expérience inoubliable.

Notre personnel pourra vous renseigner sur la carte proposée.

Petit-déjeuner / Brunch

Petit-déjeuner LNER complet (d'inspiration gastronomique)

678 kcal

Saucisse du Lincolnshire, bacon fumé et black pudding (boudin noir aux céréales) (tous issus de Taste Tradition, entreprise locale du Yorkshire), röstie de pomme de terre, haricots blancs à la tomate, champignons et œuf poché ou au plat de poule élevée en liberté.

Petit-déjeuner végétarien LNER complet* (d'inspiration gastronomique)

*489 kcal | SG V *VE si commandé sans œuf*

Saucisses végétales THIS™, tomate rôtie, champignons, röstie de pomme de terre, haricots blancs à la tomate et œuf poché ou au plat de poule élevée en liberté.

Muffin anglais toasté à l'avocat et son œuf poché*

*Œuf 226kcal | Graines 253 kcal | V *VE si l'œuf est remplacé par des graines croquantes*

Muffin anglais toasté garni d'avocat crémeux et d'un œuf de poule élevée en liberté parfaitement poché. Un classique savoureux et plein de fraîcheur qui saura vous régaler.

Porridge à la mangue et au fruit de la passion sans cuisson

275 kcal | V SG

Porridge sans cuisson crémeux, infusé à la mangue tropicale et au fruit de la passion, garni de flocons de noix de coco, de graines, de fruits secs et de fruits rouges pour une touche rassasiant.

Sandwich au bacon*

*297 kcal | *panini SG disponible*

Le bacon fumé de Taste Tradition, entreprise locale du Yorkshire, dans un petit pain moelleux, servi chaud avec du ketchup Heinz ou de la sauce brune HP.

Sandwich à la saucisse végétale*

*369 kcal | V VE *panini SG disponible*

Saucisses végétales THIS™ dans un petit pain moelleux, servies chaudes avec du ketchup Heinz ou de la sauce brune HP.

Teacake (petit pain sucré aux raisins) toasté*

*Flora 288 Kcal | Lurpak 292 Kcal | V *VE si commandé avec de la margarine Flora*

Un teacake toasté réconfortant garni d'un mélange de raisins de Corinthe et de raisins secs, servi avec une portion de beurre crémeux à part. Un classique simple et satisfaisant.

Déjeuner / Dîner

Tourte aux champignons des bois et à la bière brune, purée de pommes de terre et sauce gravy (d'inspiration gastronomique)

501 kcal | V VE

Tourte rustique aux champignons des bois à la pâte bien dorée, servie avec une purée de pommes de terre aux cébettes et accompagnée d'une riche sauce gravy végétarienne.

Croque-monsieur

528 kcal

Un plat classique au jambon du Withshire garni de fromage fondu et de béchamel crémeuse et cuit au four jusqu'à être parfaitement doré. Gourmand, réconfortant et irrésistible.

Tajine au poulet, mélange de couscous et quinoa sans gluten

452 kcal | SG Halal

Savoureux tajine au poulet et aux abricots, infusé d'épices d'Afrique du Nord et accompagné d'un mélange de couscous et de quinoa sans gluten. Tous deux riches en goût et naturellement sans gluten.

Wrap de haricots et piment chipotle à la mexicaine

486 kcal | V VE

Une tortilla de maïs à la texture souple garnie de haricots épicés à la mexicaine, de poivrons rouges grillés, le tout assaisonné de mayonnaise au piment chipotle et agrémenté de feuilles de salade croquantes. Un wrap coloré gorgé de saveurs.

Salade kimchi de betterave

160 kcal | V VE SG

Kimchi de betterave, patate douce rôtie et roquette poivrée, servis avec du houmous de maïs et une salade de chou à l'asiatique. Une fusion colorée de saveurs marquées et rafraichissantes.

Coffret charcuterie à picorer

340 kcal | Peter's Yard 35 kcal | Oatcakes (biscuits salés à base d'avoine) Nairn SG 83 kcal | SG

Une sélection de diverses charcuteries servies avec un morceau de cheddar Applewood, du fromage fouetté, une sauce à la pomme et au piment jalapeño, des pickles de légumes et des olives. Accompagné de crackers au levain Peter's Yard ou d' oatcakes Nairn.

Pour terminer

Pot de crème dessert au chocolat noir et au gingembre

270 kcal | V SG

Une crème raffinée qui mélange l'intensité du chocolat noir et le gingembre pour créer un dessert velouté et gourmand, avec la saveur chaleureuse et épicée du gingembre à chaque bouchée.

Génoise à la mélasse accompagnée de crème anglaise (plat d'inspiration gastronomique)

280 kcales | V

Génoise à la mélasse servie tiède avec une crème anglaise onctueuse. Un classique intemporel, au goût sucré, à la couleur dorée intense et à la chaleur réconfortante.

Une sélection d'en-cas et de fruits vous sera également proposée par notre personnel. Si votre voyage dure plus de 60 minutes, ces plats d'inspiration gastronomique sont disponibles.

Boissons

Boissons

Boissons chaudes

Les boissons chaudes peuvent être préparées à base de lait d'avoine.

Café

Café décaféiné

Thé Breakfast ou thé décaféiné

Thé Earl Grey

Thé à la menthe

Thé vert

Chocolat chaud

Boissons fraîches

Eau de source gazeuse

Eau plate

Jus de pomme

Jus d'orange

Pepsi ou Pepsi Max

Limonade

Ginger ale

Tonic / Tonic sans sucre

Boisson hydratante

Alcool

L'alcool est servi uniquement avec les menus de l'après-midi et du soir.

Bière blonde britannique « Ale » Hop on Board

Lager Cold Bath Brewing Co.

Gin

Vodka

Whisky

Rhum

Vin blanc Viura Blanco, Espagne

Vin rosé Tempranillo Rosado, Espagne

Vin rouge Tempranillo Tinto, Espagne

Pour les client(e)s souffrant d'allergies, d'intolérances alimentaires ou de la maladie cœliaque, veuillez vous renseigner auprès du personnel concernant les ingrédients de votre repas ou boisson avant de commander afin d'obtenir les informations nécessaires les plus récentes. Bien que tout soit mis en œuvre pour minimiser la

contamination croisée, nos produits sont fabriqués et nos plats sont fraîchement préparés sur place dans de petites cuisines qui manipulent des allergènes, et nos cafés, bars et cuisines à bord des trains sont des lieux très fréquentés où des allergènes sont présents. Il nous est donc impossible de garantir que les plats de notre menu soient dépourvus d'allergènes ou sans gluten.




LNER

FIRST CLASS

**Allergènes
et ingrédients
Carte d'hiver Signature**

Contient : 

Peut contenir : 

Convient aux régimes sans gluten : 

Allergènes et ingrédients PETIT-DEJEUNER carte d'hiver Signature

Pour les client(e)s souffrant d'allergies, d'intolérances alimentaires ou de la maladie cœliaque, veuillez à vérifier avec attention les informations fournies ci-dessous.

Bien que tout soit mis en œuvre pour minimiser la contamination croisée, nos produits sont fabriqués et nos plats fraîchement préparés sur place dans de petites cuisines qui manipulent des allergènes, et nos cafés, bars et cuisines à bord des trains sont des lieux très fréquentés où des allergènes sont présents. Il nous est donc impossible de garantir que les plats de notre carte soient dépourvus d'allergènes ou sans gluten.

Petit-déjeuner LNER complet 678 kcal (comme indiqué)

Contient :  **BLÉ**,  **ORGE**,  **AVOINE**,  **SULPHITES**,  **ŒUF**,  **SOJA**

Options :  **ORGE** (*Œuf poché*)

Saucisse de porc : (min 71 %), eau, biscotte (farine de **BLÉ**, sel), dextrose, herbes, huile de tournesol, stabilisant E451(i), épices, conservateur E221 (**SULPHITES**), arôme, antioxydant E300.

Bacon de longe de porc : (min 87 %), eau, sel, conservateurs (e252, e250).

Haricots blancs à la tomate Heinz : Haricots blancs (51 %), tomates, (34 %), eau, sucre, vinaigre d'alcool, farine de maïs modifié, sel, extraits d'épices, extrait d'herbes.

Rosti de pomme de terre : Pomme de terre d'origine britannique (99 %), Huile de colza pressée à froid du Yorkshire (1 %).

ŒUF frit : **ŒUF**, huile végétale.

OPTION œuf poché : **ŒUF**, eau, vinaigre de malt (**ORGE**).

Black Pudding (spécialité britannique à base de boudin noir) : Eau, farine de **BLÉ** (avec ajout de calcium, de fer, de niacine et de thiamine), farine d'**AVOINE**, **ORGE** perlé, sang de porc séché, graisse de porc, oignon, couenne de porc, sel, mélange d'herbes, amidon de **BLÉ**, poivre blanc, extrait de levure, poudre à lever : hydrogènocarbonate d'ammonium.

Champignons : Champignons, huile végétale.

Petit-déjeuner végétarien LNER complet V SG 489 kcal (comme indiqué) (Ve en supprimant l'œuf)

Contient :  **ŒUF**

Options :  **BARLEY** (*Œuf poché*)

Haricots blancs à la tomate Heinz : Haricots blancs (51 %), tomates, (34 %), eau, sucre, vinaigre d'alcool, farine de maïs modifié, sel, extraits d'épices, extrait d'herbes.

THIS n'est pas de la saucisse de porc : Eau, protéines de pois texturées réhydratées (35 %), huile de colza, épaississants (méthylcellulose, konjac, carraghénanes, gomme de xanthane), isolat de protéine de pois (2 %), amidon de pois, arôme naturel, oignon déshydraté, huile d'olive, dextrine, sel, sauge, poivre noir, poivre blanc, colorant (rouge de betterave), dextrose, macis moulu. (Saucisses enveloppées d'un boyau en alginate de sodium).

ŒUF frit : **ŒUF**, huile végétale.

OPTION œuf poché : **ŒUF**, eau, vinaigre de malt (**ORGE**).

Tomate rôtie au four : Tomate (100 %).

Champignons : Champignons, huile végétale.

Muffin anglais toasté à l'avocat et son œuf poché : V 226 kcal

Contient :  **BLÉ**,  **SOJA**,  **ŒUF**,  **ORGE**

Muffin anglais : Farine de **BLÉ** (carbonate de calcium, fer, niacine, thiamine), eau, riz moulu, levure, gluten de **BLÉ**, sel, huile de colza et de palme, farine de **BLÉ** fermentée, farine de **SOJA**, agent de traitement de la farine : L-cystéine, farine de **SOJA**, dextrose, émulsifiant (E471, E472e), enzyme (**BLÉ**), agent de traitement de la farine (E300), amidon de pomme de terre, huile de tournesol.

Purée d'avocat : Avocat (93 %), tomate (5 %), jus de citron vert à base de concentré, sel, poivre noir.

Œuf poché : **ŒUF**, eau, vinaigre de malt (**ORGE**).

Muffin anglais toasté à l'avocat aux graines : Ve 253 kcal

Contient :  **BLÉ**,  **SOJA**

Muffin anglais : Farine de **BLÉ** (carbonate de calcium, fer, niacine, thiamine), eau, riz moulu, levure, gluten de **BLÉ**, sel, huile de colza et de palme, farine de **BLÉ** fermentée, farine de **SOJA**, agent de traitement de la farine : L-cystéine, farine de **SOJA**, dextrose, émulsifiant (E471, E472e), enzyme (**BLÉ**), agent de traitement de la farine (E300), amidon de pomme de terre, huile de tournesol.

Purée d'avocat : Avocat (93 %), tomate (5 %), jus de citron vert à base de concentré, sel, poivre noir.

Super graines Good 4U : Graines de tournesol grillées, (50 %), graines de courges grillées (28 %), petits pois grillés (16 %), sauce tamari (graine de **SOJA**, eau, sel de mer) (4 %), huile de colza.

Porridge à la mangue et au fruit de la passion sans cuisson : V SG 275 kcal

Ne convient pas aux personnes allergiques à l'avoine

Contient :  **AVOINE**,  **LAIT**

Peut contenir :  **POISSON**  **ŒUF**

Préparation de porridge sans cuisson (yaourt nature allégé [**LAIT** écrémé, concentré de **LAIT** écrémé, crème (**LAIT**)], flocons d'avoine sans gluten [flocons d'**AVOINE** complète], eau, miel de fleurs clair), purée de mangue et de fruit de la passion (11 %) (purée de mangue (purée de mangue, sucre), purée de fruit de la passion (fruit de la passion, sucre)), garniture à base de graines et fruits (graines de tournesol, graines de courge, cranberries sucrées séchées (sucre, cranberries, huile de tournesol), dés d'ananas sucré séché (ananas, sucre, régulateur d'acidité : acide citrique, conservateur : **MÉTABISULPHITE** de sodium), noix de coco, baies de goji).

Petit pain au bacon fraîchement préparé 297 kcal

Contient :  **BLÉ**  **SOJA**

Peut contenir :  **LAIT**  **ŒUF**

Petit pain blanc : Farine de **BLÉ** (carbonate de calcium, fer, niacine, thiamine), eau, levure, huile de colza et de palme, sel, gluten de **BLÉ**, farine de **BLÉ** fermentée, farine de **SOJA**, dextrose, émulsifiant (E471, E472e), agent de traitement de la farine (E300, E920) enzymes **BLÉ**, dépoussiérant (amidon de pomme de terre, huile de tournesol).

Bacon : longe de porc (min 87 %), eau, sel, conservateurs (e252, e250).

Petits pains sans gluten 173 kcal

Contient :  **SOJA**

Peut contenir :  **MOUTARDE**  **ŒUF**

Amidon de maïs, eau, farine de maïs, farine de riz, fibre végétale (psyllium), dextrose, épaississant : hydroxypropyl méthylcellulose, protéine de **SOJA**, huile de tournesol, levure, sel, acides : acide tartrique, acide citrique.

Sandwich à la saucisse végétale fraîchement préparé V Ve 369 kcal (comme indiqué)

Contient :  **BLÉ**  **SOJA**

Les chipolatas sont préparées dans une usine qui manipule du **BLÉ** et des **SULPHITES**.

Peut contenir :  **LAIT**  **ŒUF**

Petit pain blanc : Farine de **BLÉ** (carbonate de calcium, fer, niacine, thiamine), eau, levure, huile de colza et de palme, sel, gluten de **BLÉ**, farine de **BLÉ** fermentée, farine de **SOJA**, dextrose, émulsifiant (E471, E472e), agent de traitement de la farine (E300, E920) enzymes **BLÉ**, dépoussiérant (amidon de pomme de terre, huile de tournesol).

THIS n'est pas de la saucisse de porc : Eau, protéines de pois texturées réhydratées (35 %), huile de colza, épaississants (méthylcellulose, konjac, carraghénanes, gomme de xanthane), isolat de protéine de pois (2 %), amidon de pois, arôme naturel, oignon déshydraté, huile d'olive, dextrine, sel, sauge, poivre noir, poivre blanc, colorant (rouge de betterave), dextrose, macis moulu. (Saucisses enveloppées d'un boyau en alginate de sodium).

Teacake (petit pain sucré aux raisins) toasté : V Lurpak 292 kcal Ve Flora 288 kcal

Contient :  **BLÉ**

Peut contenir :  **LAIT**,  **ŒUF**,  **SOJA**,  **SULPHITES**

Farine de BLÉ (carbonate de calcium, fer, niacine, thiamine), eau, raisins secs sultanine (9 %), raisins de Corinthe (9 %), sucre, huile de colza, gluten de BLÉ, sel, farine de BLÉ fermentée, émulsifiant (E471, E472e), poudre à lever (E500ii), agent de traitement de la farine (E300), enzymes (BLÉ), dépoussiérant (amidon de pomme de terre, huile de tournesol).

Tourte aux champignons des bois et à la bière brune, purée de pommes de terre et sauce gravy : V VE 501 kcal

Contient :  BLÉ,  SOJA,  ORGE,  CÉLERI,  SULPHITES

Peut contenir :  LAIT,  ŒUF,  MOUTARDE,  SÉSAME,  CÉLERI,  AVOINE,  ÉPEAUTRE

Tourte aux champignons des bois : Farine de **BLÉ** (carbonate de calcium, fer, niacine, thiamine), champignons, (20 %), eau, carotte en dés 10 mm, oignon en dés 10 mm, graisse alimentaire (huile et graisse végétale (palme, colza)), margarine pâtissière (huile végétale (palme, colza), eau, émulsifiant (E471), sel, arôme naturel, colorant (E160a)), bière brune Stout Black heart (3 %) (**ORGE** malté et **BLÉ**, eau, houblon, levure), lait de **SOJA** (eau, graine de **SOJA**, extrait de pomme concentré, phosphate tricalcique, sel de mer, stabilisant (gomme gellane), vitamine B12, riboflavine, vitamine D), huile de colza (antimoussant (polydiméthylsiloxane)), vinaigre balsamique (vinaigre de vin, moût de raisin concentré, **MÉTABISULPHITE** de potassium (E224)), thym surgelé, vinaigre de vin blanc (**SULPHITES**), ail, sel, purée de tomates (purée de tomates concentrée, régulateur d'acidité (acide citrique)), champignons déshydratés (1 %), mélasse de sucre, bouillon de légumes (sel, amidon de pomme de terre, huile de colza, maltodextrine, sucre, huile de palme, extrait de levure, carotte en poudre, oignon en poudre, épices (**CÉLERI**, curcuma, poivre noir), huile de tournesol, colorant (caramel ordinaire), ail en poudre, arôme, persil, antioxydant (extrait de romarin)), colorant caramel (caramel ammoniacal E150c), poivre noir moulu, extrait de levure, romarin.

Purée de pomme de terre : Purée de pomme de terre : (purée de pomme de terre végane Farm Frites (73 %) (pomme de terre, huile de colza, huile de palme, sel, émulsifiant : E471, poivre blanc, arôme), poireau (14 %), lait de coco, (eau, noix de coco), huile de colza, sel, poivre blanc moulu).

Sauce gravy végane : Eau, sauce gravy végétarienne en poudre (amidon de pomme de terre, farine de riz, sel, sucre, sucre caramélisé, extrait de levure, maltodextrine, arômes, oignons, herbes (coriandre, sauge, feuille de laurier), acide (acide citrique), ail), margarine (huiles végétales (huile de colza, huile de palme), eau, sel, émulsifiant (mono et diglycérides d'acides gras), conservateur (sorbate de potassium), colorant (bixine de rocou, curcumine), régulateur d'acidité (acide citrique), arôme, farine (farine de **BLÉ** (carbonate de calcium, niacine [B3], fer, thiamine [B1])), pâte miso blanche (eau, **GRAINES DE SOJA**, riz, sel), bouillon de légumes (sel de mer, maltodextrine, farine de riz, légumes (7,2 %), (oignon,

carotte, panais), extrait de levure, huile de tournesol, persil, curcuma), vinaigre d'alcool, (**SULPHITES**), poivre noir concassé, épaississant (gomme de xanthane), colorant (caramel ammoniacal).

Tagine de poulet à l'abricot, couscous et quinoa : SG Halal 452 kcal

Contient :  **SULPHITES**

Peut contenir : N/A

Mélange de couscous et quinoa (40 %) (couscous (sans gluten), eau, huile de colza), quinoa rouge (eau, quinoa rouge, sel), sauce tajine (36,7 %) (tomates (tomates, jus de tomate, acide citrique), eau, pois chiches, poivron rouge, oignon, abricot (**SULPHITES**), concentré de tomates, huile de colza, purée de gingembre, farine de maïs, bouillon de légumes (sel, amidon de pomme de terre, maltodextrine, sucrose, extrait de levure, oignon en poudre, herbes, carotte en poudre, ail déshydraté, huile de tournesol, épices, colorant (caramel en poudre), antioxydant : extrait de romarin), sel, sucre, cannelle moulue, coriandre moulue, curcuma moulu) ; poulet (23,3 %) (poulet, huile de colza, sel, thym, poivre noir moulu).

Croque-Monsieur : 528 kcal

Contient :  **BLÉ**,  **SOJA**,  **MOUTARDE**,  **LAIT**

Peut contenir :  **POISSON**,  **ŒUF**

White Bloomer (pain blanc moelleux) (farine de **BLÉ** (avec ajout de calcium, de fer, de niacine et de thiamine), eau, levure, sel, émulsifiant : E472e, conservateur : E282, huile de colza, agent de traitement de la farine : E300), jambon du Wiltshire (18 %) (porc, sel, sucre Demerara, antioxydant (E301), conservateurs (E250, E472E)), mélange pour sauce au fromage (sauce béchamel [poudre de **LAIT** écrémé, eau, double crème (**LAIT**), huile de coco, amidon modifié, arôme, farine de soja (graines de **SOJA**), sel, émulsifiant (E322)], cheddar coloré [**LAIT**, sel, colorant (E160a)], mozzarella [**LAIT**, sel, amidon de pomme de terre], cheddar vintage [**LAIT**, sel, amidon de pomme de terre], moutarde anglaise [eau, farine de **MOUTARDE**, sirop de glucose-fructose, sel, farine de blé (avec calcium, fer, niacine, thiamine), régulateur d'acidité (E270), curcuma en poudre, stabilisant (E415)]), cheddar affiné (11 %) (**LAIT**, sel), préparation fromagère (mozzarella [**LAIT**, sel, amidon de pomme de terre], cheddar coloré [**LAIT**, sel, colorant (E160a)]), sauce béchamel [poudre de **LAIT** écrémé, eau, double crème (**LAIT**), huile de coco, amidon modifié, arôme, farine de soja (graines de **SOJA**), sel, émulsifiant (E322)].

Coffret charcuterie à picorer : 340 kcal SG

Contient :  **SULPHITES**,  **LAIT**

Peut contenir :  **POISSON**,  **ŒUF**,  **LAIT**

Préparation à base de fromage à la crème aigre (fromage Eatlean 10 % de matières grasses [fromage (**LAIT**), amidon de pomme de terre], crème aigre [**LAIT** écrémé, crème (**LAIT**), matière sèche du **LAIT**, amidon modifié (E1442), conservateur (E202), ferments lactiques], sauce piquante Franks [eau, piments de Cayenne rouges fermentés, vinaigre d'alcool, sel,

paprika, huile de colza, stabilisant (gomme de xanthane), arôme, ail en poudre]), cheddar au goût fumé Applewood (cheddar (**LAIT** de vache pasteurisé, sel, ferments lactiques, présure microbienne), arôme de fumée, paprika.) poivron rouge rôti (poivrons, eau, sel, régulateur d'acidité (E330)), condiment au piment jalapeño et à la pomme (poivron vert, sucre, pommes, piment jalapeño vert, vinaigre d'alcool, oignon blanc, sel de mer, ail, graines de cumin, curcuma, coriandre, clou de girofle moulu), salade mélangée, cornichons cocktail (cornichons, eau, sel, sucre, régulateur d'acidité (E260), agent affermissant (E509), vinaigre d'alcool, conservateur (**MÉTABISULPHITE** de potassium)), artichauts grillés à l'huile épicée (artichauts, huile de tournesol, vinaigre de vin, sel, piment, régulateur d'acidité : acide citrique, antioxydant : acide ascorbique, (E300), ail, persil, piment en poudre), salami napolitain (porc, sel, dextrose, arôme naturel, épices (ail, poivre noir entier et moulu), sucrose, antioxydant : ascorbate de sodium, arôme de fumée, conservateur : nitrite de sodium, nitrate de potassium), tranches de coppa (porc, sel, dextrose, arôme (coriandre, ail, cannelle, macis, clou de girofle), épices (poivre), antioxydant : ascorbate de sodium, conservateurs : nitrite de sodium, nitrate de potassium), olives noires (olives noires dénoyautées, eau, sel, stabilisant de colorant (gluconate ferreux), olives vertes (olives vertes dénoyautées, eau, sel, régulateur d'acidité (acide citrique, acide lactique), antioxydant (acide ascorbique), chorizo (porc, sel, protéines de **LAIT**, paprika, maltodextrine, ail, dextrose, arômes, épices, stabilisants (E450, E452), antioxydant (E301), conservateurs (E250, E252), colorants (E120, extrait de paprika), conservateurs (E202, E235)).

Sachet de biscuits d'avoine salés (oatcakes) SG 18 g : SG 83 kcal

Ne convient pas aux personnes allergiques à l'avoine

Contient :  **AVOINE**

Flocons d'**avoine** complète sans gluten (90 %), huile de palme durable, sel de mer, poudres à lever (bicarbonate de sodium, bicarbonate d'ammonium).

Crackers au levain Peter's Yard 9 g : 35 kcal

Contient :  **LAIT**,  **BLÉ**,  **SEIGLE**

Peut contenir :  **FRUITS À COQUES** et leurs dérivés.

LAIT, farine de **SEIGLE**, farine de **BLÉ** (farine de **BLÉ**, calcium, fer, thiamine, niacine), levain (12 %), (farine de **SEIGLE**, eau), farine de **BLÉ** complète, miel, sel.

Wrap de haricots et piment chipotle à la mexicaine : V Ve 486 kcal

Contient :  **BLÉ**

Peut contenir :  **POISSON**,  **LAIT**

Préparation de haricots à la mexicaine (haricots noirs Black Turtle [haricots noirs eau, agent affermissant (E509)], riz complet cuit [eau, riz complet], haricots cornilles [haricots cornilles eau, antioxydant (acide ascorbique)], maïs [maïs eau], mayonnaise végane [huile de colza, eau, sucre, vinaigre d'alcool, sel, amidon modifié, stabilisant (E415), arôme, colorant (E160a), antioxydant (E385)], pâte de piment chipotle [piment chipotle, purée de tomates, oignon, eau, vinaigre d'alcool,

purée d'ail, sel, sucre, coriandre, régulateur d'acidité (E260), farine de maïs], oignon rouge, coriandre, amidon modifié, sel), tortilla de maïs (farine de **BLÉ** enrichie (farine de **BLÉ**, carbonate de calcium, fer, acide folique, niacine, thiamine), eau, farine de maïs, huiles végétales (huile de palme, huile de colza), humectant (glycérol), gluten de **BLÉ**, poudres à lever (E500, E450) sucre, régulateur d'acidité (E296), agent de traitement de la farine (E920), sel, stabilisant (E466), huile de paprika), patate douce en dés (patate douce, huile de colza), poivron, épinard, mélange à base d'amidon (eau, amidon modifié).

Salade kimchi de betterave : V Ve SG 160 kcal

Contient :  **SULPHITES**

Peut contenir :  **POISSON**,  **ŒUF**,  **LAIT**

Chou siracha (24 %) (mayonnaise végétale [huile de colza, eau, sucre, vinaigre d'alcool, sel, amidon modifié, stabilisant (E415), arôme, colorant (E160a), antioxydant (E385)], carotte, chou blanc, chou rouge, cébette, sauce siracha [piments de Cayenne (piments de Cayenne sans graines, sel, acide acétique) ; sucre, eau, purée d'ail (ail, régulateur d'acidité : acide citrique) ; vinaigre d'alcool, fibre d'agrumes, conservateur : sorbate de potassium, stabilisant : gomme de xanthane), sauce piment doux [eau, sucre, régulateur d'acidité (E260), tomates, amidon modifié, purée d'ail (régulateur d'acidité (E330)), oignon émincé, sel, piments, stabilisant (E415), antioxydant (E300), conservateur (E202), purée de gingembre (gingembre, régulateur d'acidité (E330), conservateur (E202)), colorant (paprika), épice], piment vert, persil, sirop d'érable [sirop de glucose, sucre, eau, arôme, colorant (E150a), conservateur (E202), régulateur d'acidité (E330)], poivre noir concassé), houmous de maïs (**DIOXYDE DE SOUFRE**) (24 %) (sauce au maïs [maïs {maïs, eau}, tomate, jus de citron vert à base de concentré {contient un conservateur (**MÉTABISULPHITE** de potassium)}, coriandre], houmous de maïs [maïs {maïs, eau}, pois chiches {pois chiches, eau, sel}, huile d'olive, jus de citron, tahin {tahin (graines de sésame décortiquées et grillées)}, purée d'ail {ail réhydraté, régulateur d'acidité (E330)}, sel]), kimchi de betterave (24 %) (betterave, (20 %), chou rouge, carotte, pomme, eau, cébette, sel de mer, ail, piment en poudre), patate douce en dés (21 %) (patate douce, huile de colza), roquette (6 %).

POUR TERMINER

Génoise à la mélasse et crème anglaise : V 280 kcal

Contient :  **LAIT**,  **BLÉ**,  **ŒUF**

Peut contenir : N/A

Génoise à la mélasse : Golden Syrup (sirop de sucre raffiné partiellement inverti), beurre (**LAIT**), cassonade, farine enrichie avec levure incorporée, (**BLÉ**, carbonate de calcium, acide folique, fer, niacine, thiamine), eau, **ŒUF** entier pasteurisé, mélasse noire, glycérol, émulsifiants (E475 esters de polyglycérol d'acides gras ; E471 mono et diglycérides d'acides gras), solvants (monopropylène glycol), E570 acide stéarique, régulateur d'acidité (E525 hydroxyde de potassium), arôme naturel de vanille.

Crème anglaise : **LAIT** écrémé reconstitué, babeurre reconstitué (**LAIT**), eau, sucre, amidon de maïs modifié, huile végétale (huile de palme), protéines de **LAIT**, arôme, colorants (bêta-carotène, extrait de paprika).

Pot de crème dessert au chocolat noir et au gingembre : V SG 270 kcal

Contient :  LAIT,  SOJA

Peut contenir : N/A

Crème (LAIT), chocolat noir (29 %) (pâte de cacao, sucre, beurre de cacao, émulsifiant : lécithine de SOJA, arôme naturel de vanille), LAIT, chocolat au LAIT (sucre, poudre de LAIT entier, beurre de cacao, pâte de cacao, poudre de lactosérum (LAIT), poudre de LAIT écrémé, émulsifiant : lécithine de SOJA, arôme naturel de vanille), sucre, sirop de glucose, amidon de tapioca, arôme naturel de gingembre (< 1 %).

Chips au sel de mer Pipers 20 g V Ve SG 106 kcal

Contient : N/A

Pommes de terre, huile de tournesol, sel de mer d'Anglesey AOP.

Condiments et accompagnements

Beurre Lurpak V 57 kcal (8 g)

Contient :  LAIT

Beurre (64 %) (LAIT), huile de colza, eau, ferments lactiques (LAIT), sel.

Flora V Ve 53 kcal (10 g)

Contient : N/A

Huiles végétales (tournesol, colza, palme, lin), eau, sel, émulsifiant végétal (lécithine de tournesol), vinaigre, arômes naturels, vitamine A.

Ketchup Heinz V Ve 11 kcal

Contient :  CÉLERI

Tomates, (126 g pour 100 g de ketchup), vinaigre d'alcool, sucre, sel, extraits d'épices et d'herbes (contient du CÉLERI), épices, ail en poudre.

Sauce brune HP V Ve 14 kcal

Contient :  ORGE  SEIGLE

Vinaigre de malt (à base d'**ORGE**) tomates, mélasses, vinaigre d'alcool, sirop de glucose-fructose, dattes, sucre, sel, amidon de maïs modifié, farine de **SEIGLE**, extrait de tamarin, épices, extrait d'oignon.

Vinaigre de malt

Contient :  **ORGE**

Vinaigre de malt à base d'**ORGE**, sel, **ORGE**, extrait de malt.

Snacks cuits au four - Shortbread

Tous les produits Reids sont susceptibles de contenir des fruits à coques et du sésame.

Reids Buttery and Crumbly (biscuits au beurre) V 134 kcal

Contient :  **BLÉ**  **LAIT**

Peut contenir :  **FRUITS À COQUES** et leurs dérivés.

Farine de **BLÉ** (carbonate de calcium, fer, niacine, thiamine), beurre (33 %) (**LAIT**, sel), sucre, farine de maïs.

Reids Raspberry and White Chocolate (biscuits framboise et chocolat blanc) V 134 kcal

Contient :  **BLÉ**  **LAIT**  **SOJA**

Peut contenir :  **FRUITS À COQUES** et leurs dérivés.

Farine de **BLÉ** (carbonate de calcium, fer, niacine, thiamine), beurre (**LAIT**, sel), sucre, pépites de chocolat blanc (6 %) (beurre de cacao, sucre, poudre de **LAIT** entier, poudre de lactosérum, (**LAIT**) lactose (**LAIT**) émulsifiant (**lécithine de SOJA**), extrait de vanille), morceaux de framboise (6 %) fruits (purée de pommes concentrée, purée de framboise) fructose, sirop de glucose, sucre, humectant (glycérol), fibre de **BLÉ**, graisse de palme, concentrés, (carotte noire, myrtille, cassis) aux propriétés colorantes, gélifiant, pectine (acide citrique, arôme d'acide malique, farine de maïs. arôme naturel de framboise.

Reids Ginger Oaties (biscuits au gingembre) V 127 kcal

Contient :  **AVOINE**  **LAIT**  **BLÉ**

Peut contenir :  **FRUITS À COQUES** et leurs dérivés.

AVOINE (32 %), beurre (**LAIT**, sel), sucre, farine de **BLÉ** (avec carbonate de calcium, fer, niacine, thiamine), Golden Syrup, préparation ginger crush, (5 %) (gingembre vert, sucre, eau), gingembre moulu, poudres à lever (diphosphates, carbonates de sodium).

Flapjack végétane V Ve SG 115 kcal

Contient :  **AVOINE**

Peut contenir : N/A

Flocons d'avoine, beurre végétane (huiles et graisses végétales (beurre de karité, huile de coco bio, huile de colza), eau, émulsifiants : mono et diglycérides d'acides gras, lécithine de tournesol, acide : acide citrique, conservateur : E202 arôme naturel), raisins secs, cassonade, sucre, Golden Syrup, graines de tournesol, graines de lin, citron à base de concentré, caramel végétane (sucre, sirop de glucose, eau, graisse végétale (karité), Golden Syrup (sirop de sucre raffiné partiellement inverti), farine de fèves, sucre caramélisé, sel, émulsifiants (E471 mono et diglycérides d'acides gras, E322 lécithine (tournesol, colza)), arôme naturel), cranberries, graines de courge, arôme naturel d'orange.

Boissons

Chocolat chaud V 111 kcal

Chocolat chaud instantané en poudre Cadburys.

Contient :  **LAIT**

Ingrédients : Sucre, poudre de cacao à teneur réduite en matières grasses (15 %), poudre de lactosérum (**LAIT**) sirop de glucose, poudre de **LAIT** écrémé, huile de palme, chocolat au **LAIT** (3,5 %) **LAIT**, sucre, beurre de cacao, pâte de cacao, graisses végétales (palme, karité), émulsifiant (E442) arômes), antiagglomérant, (E551) sel, protéines de **LAIT**, régulateur d'acidité (E501), épaississant (E407), arômes, (contient du **LAIT**) émulsifiant, (E471) stabilisant, (E339).

Oatly Barista Edition V Ve

Contient :  **AVOINE**

Eau, **AVOINE** (10 %), huile de colza, régulateur d'acidité (hydrogénophosphate de potassium), minéraux (carbonate de calcium, iodure de potassium), sel, vitamines (D2, riboflavine, B12).

LAIT de vache pasteurisé

Contient :  LAIT

LAIT de vache.

Vins

Vin rosé – Obra Maestra Garnacha Rosado

Contient :  Dioxyde de soufre / SULPHITES

Grenache, SULPHITES.

Vin blanc – Obra Maestra Airen Macabeo

Contient :  Dioxyde de soufre / SULPHITES

Airen, Macabeo, SULPHITES.

Vin rouge – Obra Maestra Tempranillo/ Cabernet Sauvignon

Contient :  Dioxyde de soufre / SULPHITES

Tempranillo, Cabernet Sauvignon, SULPHITES.

Opie's Lemon Slices (tranches de citron)

Contient :  Dioxyde de soufre / SULPHITES

Citrons, eau, citron à base de concentré (1,3 %), régulateur d'acidité : acide citrique, conservateurs : **MÉTABISULPHITE DE SODIUM**, sorbate de potassium, antioxydant : acide ascorbique.

Hop on Board 330 ml V Ve SG 188 kcal

Ne convient pas aux personnes allergiques à l'avoine

Contient :  BLÉ  ORGE

Eau, ORGE, BLÉ, houblon.

Lager Cold Bath Brewing Company V Ve SG 121 kcal

Ne convient pas aux personnes allergiques à l'avoine

Contient :  ORGE  AVOINE

Eau, ORGE malté, AVOINE (sans gluten), levure à lager, houblon.