



LNER

FIRST CLASS

**Menú Insignia
de invierno**

LNER Primera clase - Menú Insignia de invierno

Celebra la temporada con platos reconfortantes elaborados con los mejores ingredientes locales de la mano de proveedores de proximidad. El menú Insignia de invierno presenta una selección de platos sabrosos y llenos de carácter: desde nuestros desayunos LNER creación del chef hasta, a lo largo del día, el pastel de setas del bosque a la cerveza negra Original Baker y el delicado bizcocho de melaza de Beckleberry's acompañado de cremosas natillas de vainilla. Propuestas pensadas para reconfortar incluso los días más fríos.

Estos platos acompañan opciones más ligeras y saludables de la marca On a Roll como una ensalada de kimchi para comenzar 2026 con buen pie. Descubre sabores con carácter creados para despertar tus sentidos y recordar cada bocado.

Nuestro personal te informará del menú disponible.

Desayuno / Brunch

LNER completo (creación del chef)

678 kcal

Salchicha de Lincolnshire, bacon ahumado y morcilla (todos de Taste Tradition, productores de Yorkshire), rösti de patata, alubias al horno, setas y huevo frito o escalfado de gallinas camperas.

LNER completo veggie* (creación del chef)

489 kcal | GF V *VE si se pide sin huevo

Salchichas veganas THIS™, tomate y setas asadas, rösti de patata, alubias al horno y huevo frito o escalfado de gallinas camperas.

Muffin tostado de aguacate con huevo escalfado*

Huevo 226 kcal | Semillas 253kcal | V *VE si se cambia el huevo por semillas crujientes

Muffin tostado con aguacate cremoso y un huevo perfectamente escalfado de gallinas camperas. Un clásico fresco y sabroso con un toque especial.

Overnight oats con mango y maracuyá

275 kcal | V GF

Cremosa avena reposada infusionada con mango tropical y maracuyá coronada con copos de coco, semillas, fruta deshidratada y frutas del bosque para un final nutritivo.

Rollito de bacon*

297 kcal | *GF disponible en panini

Bacon ahumado Taste Tradition de Yorkshire servido en un tierno rollito de pan blanco caliente con kétchup Heinz o salsa marrón HP.

Sándwich de salchicha vegana*

369 kcal | V VE *GF disponible en panini

Salchichas veganas THIS™ servidas en un tierno rollito de pan blanco caliente con kétchup Heinz o salsa marrón HP.

Teacake tostado*

*Flora 288 kcal | Lurpak 292 kcal | V *VE si se sirve con Flora*

Reconfortante teacake tostado con pasas sultanas y grosellas, servido con cremosa mantequilla. Sencillo, clásico y lleno de sabor.

Comida / cena

Pastel de setas del bosque y cerveza negra, acompañado de puré de patata y salsa (creación del chef)

501 kcal | V VE

Rústico pastel de setas del bosque horneado en una masa dorada, acompañado de puré de patata y una sabrosa salsa de verduras.

Croque monsieur

528 kcal

Un sándwich clásico con jamón de Wiltshire, capas de queso fundido y cremosa bechamel, tostado hasta quedar perfectamente dorado. Rico, reconfortante e irresistiblemente satisfactorio.

Tajín de pollo con cuscús y quinoa sin gluten

452 kcal | GF Halal

Tajín de pollo aromático y albaricoque infusionado con especias del norte de África y acompañado de una mezcla de cuscús y quinoa (sin gluten). Sabroso, ligero y sin gluten de forma natural.

Wrap mexicano con frijoles y chipotle

486 kcal | V VE

Tierna tortilla de maíz rellena de frijoles mexicanos con especias, pimiento rojo asado con mayonesa chipotle y crujientes hojas verdes. Un wrap sabroso y lleno de matices.

Ensalada de kimchi de remolacha

160 kcal | V VE GF

Kimchi de remolacha, batata asada y rúcula a la pimienta servido con hummus de maíz dulce y ensalada de col al estilo asiático. Una colorida fusión de sabores potentes y refrescantes.

Cajita de picoteo con charcutería

340 kcal | Peter's Yard 35 kcal | Tortitas de avena Nairn's GF 83 kcal | GF

Selección de embutidos curados variados servidos con queso Applewood, crema de queso, salsa de jalapeño y manzana, pepinillos y olivas. Se sirve con galletas saladas de masa madre Peter's Yard o con tortitas de avena Nairn's.

Para terminar

Vasito de postre de chocolate negro y jengibre

270 kcal | V GF

Vasito de postre cremoso que combina chocolate negro intenso y jengibre para crear una textura aterciopelada, con un toque cálido y especiado en cada bocado.

Bizcocho esponjoso de melaza con natillas (creación del chef)

280 kcal | V

Esponjoso pudín caliente de bizcocho con melaza, servido con natillas suaves y cremosas. Un clásico atemporal dulce y reconfortante.

Nuestro personal también te ofrecerá una selección de snacks y fruta. Las creaciones del chef están disponibles si tu viaje dura más de 60 minutos.

Bebidas

Bebidas

Bebidas calientes

Leche de avena disponible con las bebidas calientes.

Café

Café descafeinado

Té English Breakfast o té descafeinado

Té Earl Grey

Poleo menta

Té verde

Chocolate caliente

Bebidas sin alcohol

Agua con gas

Agua sin gas

Zumo de manzana

Zumo de naranja

Pepsi o Pepsi Max

Limonada

Ginger ale

Tónica / Tónica Slimline

Bebida hidratante

Alcohol

Solo se sirve alcohol en los menús de tarde y noche.

Cerveza ale Hop on Board

Cerveza lager Cold Bath Brewing Co.

Ginebra

Vodka

Whisky

Ron

Vino blanco viura, España

Vino rosado tempranillo, España

Vino tinto tempranillo, España

Si tienes alguna alergia, intolerancia o celiaquía, habla con el personal antes de pedir para que te informen sobre los ingredientes de tu comida y bebida; te orientarán con la información más actualizada. Aunque intentamos reducir al máximo la contaminación cruzada, nuestros productos son manufacturados y nuestros platos se preparan al momento en cocinas pequeñas donde se manipulan alérgenos. Tanto nuestras cafeterías como las cocinas del tren son entornos muy concurridos en los que hay presencia de alérgenos. Por ello, no podemos garantizar que ningún producto de nuestro menú esté libre de alérgenos o gluten.



LNER


FIRST CLASS

**Alérgenos e ingredientes
del menú de Insignia
de invierno**

Leyenda de alérgenos

Contiene: 

Puede contener: 

Apto para dietas sin gluten: 

Alérgenos e ingredientes del menú de DESAYUNO Insignia de invierno

Si sufres alguna alergia, intolerancia o celiaquía, revisa atentamente esta información.

Aunque intentamos reducir al máximo la contaminación cruzada, nuestros productos son manufacturados y nuestros platos se preparan al momento en cocinas pequeñas donde se manipulan alérgenos. Tanto nuestras cafeterías como las cocinas del tren son entornos muy concurridos en los que hay presencia de alérgenos. Por ello, no podemos garantizar que ningún producto de nuestro menú esté libre de alérgenos o gluten.

Desayuno LNER completo 678 kcal (como se indica)

Contiene:  TRIGO,  CEBADA,  AVENA,  SULFITOS,  HUEVO,  SOJA

Opciones:  CEBADA (*Huevo escalfado*)

Salchicha de cerdo: (min 71 %), agua, bizcocho (harina de **TRIGO**, sal), destrosa, hierbas, aceite de girasol, estabilizante E451(i), especias, conservante E221, (**SULFITOS**), aromas, antioxidante E300.

Lomo de cerdo: (min 87 %), agua, sal, conservantes (e252, e250).

Alubias al horno Heinz: alubias (51 %), tomates (34 %), agua, azúcar, vinagre de alcohol, maicena modificada, sal, extractos de especias, extracto de hierbas.

Rösti de patatas: patata británica (99 %), aceite de colza de Yorkshire, prensado en frío (1 %).

HUEVO frito: **HUEVO**, aceite vegetal.

OPCIÓN de huevo escalfado: **HUEVO**, agua, vinagre de malta (**CEBADA**).

Morcilla: agua, harina de **TRIGO** (con calcio, hierro, niacina y tiamina), harina de **AVENA**, **CEBADA** perlada, sangre de cerdo deshidratada, grasa de cerdo, cebolla, chicharrón, sal, mezcla de hierbas, almidón de **TRIGO**, pimienta blanca, extracto de levadura de cerveza, gasificante: bicarbonato de amonio.

Setas: setas, aceite vegetal.

Desayuno LNER completo veggie V GF 489 kcal (como se indica) (VE si se quita el huevo)

Contiene:  HUEVO

Opciones:  CEBADA (*huevo escalfado*)

Alubias al horno Heinz: alubias (51 %), tomates (34 %), agua, azúcar, vinagre de alcohol, maicena modificada, sal, extractos de especias, extracto de hierbas.

Salchicha vegana THIS™: agua, proteína de guisante texturizada rehidratada (35 %), aceite de colza, espesantes (metilcelulosa, konjac, carragenano, goma xantana), aislado de proteína de guisante (2 %), almidón de guisante, aromas naturales, cebolla deshidratada, aceite de oliva, dextrina, sal, salvia, pimienta negra, pimienta blanca, color (remolacha roja), destrosa, macis molido. (Salchichas con tripa de alginato de sodio).

HUEVO frito de gallinas camperas: **HUEVO**, aceite vegetal.

OPCIÓN de huevo escalfado: **HUEVO**, agua, vinagre de malta (**CEBADA**).

Tomate al horno: tomate (100 %)

Setas: setas, aceite vegetal.

Muffin tostado de aguacate con huevo escalfado: V 226 kcal

Contiene:  **TRIGO**,  **SOJA**,  **HUEVO**,  **CEBADA**

Muffin inglés: harina de **TRIGO** (carbonato de calcio, hierro, niacina, tiamina), agua, harina de arroz, levadura de cerveza, **TRIGO** (gluten), sal, aceite de colza y de palma, harina de **TRIGO** fermentada, harina de **SOJA**, agente de tratamiento de la harina: L-cisteína, harina de **SOJA**, destrosa, emulsionante (E471, E472e), enzimas (**TRIGO**), agente de tratamiento de la harina (E300), almidón de patata, aceite de girasol.

Aguacate cremoso: aguacate (93 %), tomate (5 %), zumo de lima a partir de concentrado, sal, pimienta negra.

Huevo escalfado: **HUEVO**, agua, vinagre de malta (**CEBADA**).

Muffin tostado de aguacate con semillas: VE 253 kcal

Contiene:  **TRIGO**,  **SOJA**

Muffin inglés: harina de **TRIGO** (carbonato de calcio, hierro, niacina, tiamina), agua, harina de arroz, levadura de cerveza, **TRIGO** (gluten), sal, aceite de colza y de palma, harina de **TRIGO** fermentada, harina de **SOJA**, agente de tratamiento de la harina: L-cisteína, harina de **SOJA**, destrosa, emulsionante (E471, E472e), enzimas (**TRIGO**), agente de tratamiento de la harina (E300), almidón de patata, aceite de girasol.

Aguacate cremoso: aguacate (93 %), tomate (5 %), zumo de lima a partir de concentrado, sal, pimienta negra.

Supersemillas Good 4U: semillas tostadas de girasol (50 %), semillas tostadas de calabaza (28 %), semillas tostadas de guisante (16 %), salsa tamari (**SOJA**, agua, sal marina) (4 %), aceite de colza.

Overnight oats con mango y maracuyá: V GF 275 kcal

No apto para personas con sensibilidad a la avenina

Contiene:  **AVENA**,  **LECHE**

Puede contener:  **PESCADO**  **HUEVO**

Mezcla de overnight oats (yogur natural bajo en grasas [**LECHE** desnatada, concentrado de **LECHE** desnatada, nata (**LECHE**)], avena sin gluten [copos de **AVENA** integral], agua, miel clara de flores), puré de mango y maracuyá (11 %) (puré de mango (puré de mango, azúcar), puré de maracuyá (maracuyá, azúcar)), cobertura de semillas y fruta (semillas de girasol, semillas de calabaza, arándanos rojos deshidratados endulzados (azúcar, arándano rojo, aceite de girasol), dados de piña deshidratada dulce (piña, azúcar, regulador de acidez: ácido cítrico, conservante: **METABISULFITO** de sodio), coco, baya de goji).

Rollito de bacon recién preparado 297 kcal

Contiene:  **TRIGO**  **SOJA**

Puede contener:  **LECHE**  **HUEVO**

Rollito de pan blanco: harina de **TRIGO** (carbonato de calcio, hierro, niacina, tiamina), agua, levadura de cerveza, aceites de palma y colza, sal, **TRIGO** (gluten), harina de **TRIGO** fermentada, harina de **SOJA**, destrosa, emulsionante (E471, E472e), agente de tratamiento de la harina (E300, E920), enzimas de **TRIGO**, agente antipolvo (almidón de patata, aceite de girasol).

Bacon: lomo de cerdo (min 87 %), agua, sal, conservantes (e252, e250).

Rollitos sin gluten 173 kcal

Contiene:  **SOJA**

Puede contener:  **MOSTAZA**  **HUEVO**

Almidón de maíz, agua, harina de maíz, harina de arroz, fibra vegetal (psyllium), destrosa, espesante: hidroxipropilmetilcelulosa, proteína de **SOJA**, aceite de girasol, levadura de cerveza, sal, ácidos: ácido tartárico, ácido cítrico.

Sándwich de salchicha vegana recién preparado V VE 369 kcal (como se indica)

Contiene:  **TRIGO**  **SOJA**

Las salchichas se preparan en una fábrica que maneja **TRIGO** y **SULFITOS**.

Puede contener:  **LECHE**  **HUEVO**

Rollito de pan blanco: harina de **TRIGO** (carbonato de calcio, hierro, niacina, tiamina), agua, levadura de cerveza, aceites de palma y colza, sal, **TRIGO** (gluten), harina de **TRIGO** fermentada, harina de **SOJA**, destrosa, emulsionante (E471, E472e), agente de tratamiento de la harina (E300, E920), enzimas de **TRIGO**, agente antipolvo (almidón de patata, aceite de girasol).

Salchicha vegana THIS™: agua, proteína de guisante texturizada rehidratada (35 %), aceite de colza, espesantes (metilcelulosa, konjac, carragenano, goma xantana), aislado de proteína de guisante (2 %), almidón de guisante, aromas naturales, cebolla deshidratada, aceite de oliva, dextrina, sal, salvia, pimienta negra, pimienta blanca, color (remolacha roja), destrosa, macis molido. (Salchichas con tripa de alginato de sodio).

Teacake tostado: V Lurpak 292 kcal VE Flora 288 kcal

Contiene:  **TRIGO**

Puede contener:  **LECHE,**  **HUEVO,**  **SOJA,**  **SULFITOS**

Harina de TRIGO (carbonato de calcio, hierro, niacina, tiamina), agua, pasas sultanas (9 %), grosellas (9 %), azúcar, aceite de colza, TRIGO (gluten), sal, harina de TRIGO fermentada, emulsionante (E471, E472e), gasificante (E500ii), agente de tratamiento de la harina (E300), enzimas (TRIGO), agente antipolvo (almidón de patata, aceite de girasol).

**Pastel de setas del bosque y cerveza negra, acompañado de puré de patata y salsa: V
VE 501 kcal**

Contiene:  TRIGO,  SOJA,  CEBADA,  APIO,  SULFITOS

Puede contener:  LECHE,  HUEVO,  MOSTAZA,  SÉSAMO,  APIO,
 AVENA,  ESPELTA

Pastel de setas del bosque: harina de **TRIGO** (carbonato de calcio, hierro, niacina, tiamina), setas (20 %), agua, dados de zanahoria 10 mm, dados de cebolla 10 mm, grasa comestible (aceite y grasa vegetal (palma, colza)), margarina para repostería (aceite vegetal (palma, colza)), agua, emulsionante (E471), sal, aromas naturales, color (E160a), cerveza negra Blackheart Stout (3 %) (**TRIGO** y **CEBADA** malteada, agua, lúpulo, levadura de cerveza), leche de **SOJA** (agua, **SOJA**, concentrado de puré de manzana, fosfato tricálcico, sal marina, estabilizante (goma gellan), vitamina B12, riboflavina, vitamina D), aceite de colza, (agente antiespumante (polidimetilsiloxano)), vinagre balsámico (vinagre de vino, (concentrado de mosto de uva, **METABISULFITO** de potasio (E224)), tomillo IQF, vinagre de vino blanco, (**SULFITOS**), ajo, sal, puré de tomate (concentrado de puré de tomate, regulador de acidez (ácido cítrico)), setas deshidratadas (1 %), azúcar de melaza, caldo vegetal (sal, almidón de patata, aceite de colza, maltodextrina, azúcar, aceite de palma, extracto de levadura de cerveza, zanahoria en polvo, cebolla en polvo, especias (**APIO**, cúrcuma, pimienta negra), aceite de girasol, color (caramelo) ajo en polvo, aromas, perejil, antioxidante (extracto de romero)), color caramelo (caramelo amoniacal E150c), pimienta negra molida, extracto de levadura de cerveza, romero.

Puré de patata: puré de patata (puré de patata vegano Farm Frites (73 %) (patata, aceite de colza, aceite de palma, sal, emulsionante: E471, pimienta blanca, aromas), puerro (14 %), leche de coco (agua, coco), aceite de colza, sal, pimienta negra molida).

Salsa vegana: agua, salsa vegetariana en polvo (almidón de patata, harina de arroz, sal, azúcar, azúcar caramelizado, extracto de levadura de cerveza, maltodextrina, aromas, cebolla, hierbas (cilantro, salvia, hoja de laurel), ácido (ácido cítrico), ajo), margarina (aceites vegetales (aceite de colza, aceite de palma), agua, sal, emulsionante (mono y diglicéridos de ácidos grasos), conservante (sorbato de potasio), color (bixina de achiote, curcumina), regulador de acidez (ácido cítrico), aromas), harina (harina de **TRIGO** (carbonato de calcio, niacina [B3], hierro, tiamina [B1])), pasta de miso blanco (agua, **SOJA**, arroz, sal), caldo vegetal (sal marina, maltodextrina, harina de arroz, vegetales 7,2 %, (cebolla, zanahoria, chirivía), extracto de levadura de cerveza, aceite de girasol, perejil,

cúrcuma), vinagre de jerez, **(SULFITOS)**, pimienta negra triturada, espesante (goma xantana), color (caramelo amoniacal).

Tajín de pollo y albaricoque con cuscús y quinoa: GF Halal 452 kcal

Contiene:  **SULFITOS**

Puede contener: N/A

Mezcla de cuscús y quinoa (40 %) (cuscús (sin gluten), agua, aceite de colza), quinoa roja (agua, quinoa roja, sal), salsa tajín (36,7 %) (tomates (tomates, zumo de tomate, ácido cítrico), agua, garbanzos, pimiento rojo, cebolla, albaricoque **(SULFITOS)**, pasta de tomate, aceite de colza, puré de jengibre, maicena, caldo vegetal (sal, almidón de patata, maltodextrina, sacarosa, extracto de levadura de cerveza, cebolla en polvo, hierbas, zanahoria en polvo, ajo deshidratado, aceite de girasol, especias, color (caramelo en polvo), antioxidante: extracto de romero), sal, azúcar, canela molida, cilantro molido, cúrcuma molida), pollo (23,3 %) (pollo, aceite de colza, sal, tomillo, pimienta negra molida).

Croque Monsieur: 528 kcal

Contiene:  **TRIGO,**  **SOJA,**  **MOSTAZA,**  **LECHE**

Puede contener:  **PESCADO,**  **HUEVO**

Hogaza de pan blanco (harina de **TRIGO** (con calcio, hierro, niacina y tiamina), agua, levadura de cerveza, sal, emulsionante: E472e, conservante: E282, aceite de colza, agente de tratamiento de la harina: E300), jamón Wiltshire (18 %) (cerdo, sal, azúcar Demerara, antioxidante (E301), conservantes (E250, E252)), mezcla de salsa de queso (salsa bechamel [**LECHE** desnatada en polvo, agua, nata rica en grasa (**LECHE**), aceite de coco, almidón modificado, aromas, harina de soja (**SOJA**), sal, emulsionante (E322)], queso cheddar con colorante [**LECHE**, sal, color (E160a)], queso mozzarella [**LECHE**, sal, almidón de patata], queso cheddar curado [**LECHE**, sal, almidón de patata], mostaza inglesa [agua, harina de **MOSTAZA**, jarabe de glucosa-fructosa, sal, harina de TRIGO (con calcio, hierro, niacina y tiamina), regulador de acidez (E270), cúrcuma en polvo, estabilizante (E415)]), queso cheddar maduro (11 %) (**LECHE**, sal), mezcla de queso (queso mozzarella [**LECHE**, sal, almidón de patata], queso cheddar con colorante [**LECHE**, sal, color (E160a)]), salsa bechamel (**LECHE** desnatada en polvo, agua, nata rica en grasa (**LECHE**), aceite de coco, almidón modificado, aromas, harina de soja (**SOJA**), sal, emulsionante (E322)).

Cajita de picoteo con charcutería: 340 kcal GF

Contiene:  **SULFITOS,**  **LECHE**

Puede contener:  **PESCADO,**  **HUEVO,**  **LECHE**

Mezcla de queso y crema agria (queso Eatlean con 10 % de grasa [queso (**LECHE**), almidón de patata], crema agria [**LECHE** desnatada, nata (**LECHE**), sólidos de **LECHE**, almidón modificado (E1442), conservante (E202), cultivos], salsa picante Frank's [agua, pimientos rojos de cayena fermentados, vinagre de alcohol, sal, pimentón, aceite de colza, estabilizante (goma xantana), aromas, ajo en polvo]), cheddar ahumado Applewood (queso

chédar (**LECHE** de vaca pasteurizada, sal, cultivo iniciador, cuajo microbiano), aroma ahumado, pimentón, pimiento rojo asado (pimientos, agua, sal, regulador de acidez (E330)), salsa de jalapeño y manzana (pimiento verde, azúcar, manzanas, jalapeño verde, vinagre de alcohol, cebolla blanca, sal marina, ajo, semillas de comino, cúrcuma, cilantro, clavo molido), mezcla de hojas de ensalada, cóctel de pepinillos (pepinillo, agua, sal, azúcar, regulador de acidez (E260), agente reafirmante (E509), vinagre de alcohol, conservante (**METABISULFITO** de potasio)), alcachofas a la parrilla en aceite especiado (alcachofas, aceite de girasol, vinagre de vino, sal, guindilla, regulador de acidez: ácido cítrico, antioxidante: ácido ascórbico (E300), ajo, perejil, guindilla en polvo), salami napolitano (cerdo, sal, destrosa, aromas naturales, especias (ajo, pimienta negra en grano y molido), sacarosa, antioxidante: ascorbato de sodio, aroma ahumado, conservante: nitrito de sodio, nitrito de potasio), lonchas de coppa (cerdo, sal, destrosa, aromas (cilantro, ajo, canela, macis, clavo), especias (pimienta), antioxidante: ascorbato de sodio, conservantes: nitrito de sodio, nitrito de potasio), olivas negras (olivas negras sin hueso, agua, sal, estabilizante de color (gluconato ferroso), olivas verdes (olivas verdes sin hueso, agua, sal, regulador de acidez (ácido cítrico, ácido láctico), antioxidante (ácido ascórbico), chorizo (cerdo, sal, proteínas de **LECHE**, pimentón, maltodextrina, ajo, destrosa, aromas, especias, estabilizantes (E450, E452), antioxidante (E301), conservantes (E250, E252), colores (E120, extracto de pimentón), conservantes (E202, E235)).

Tortitas de avena Nairn's GF 18 g: GF 83 kcal

No apto para personas con sensibilidad a la avena

Contiene:  **AVENA**

Avena en grano sin gluten (90 %), aceite de palma sostenible, sal marina, gasificantes (bicarbonato de sodio, bicarbonato de amonio).

Galletas saladas de masa madre Peter's Yard 9 g: 35 kcal

Contiene:  **LECHE**,  **TRIGO**,  **CENTENO**

Puede contener:  **FRUTOS DE CÁSCARA** y derivados.

LECHE, harina de **CENTENO**, harina de **TRIGO** (harina de **TRIGO**, calcio, hierro, tiamina, niacina), masa madre 12 %, (harina de **CENTENO**, agua), harina integral de **TRIGO**, miel, sal.

Wrap mexicano con frijoles y chipotle: V VE 486 kcal

Contiene:  **TRIGO**

Puede contener:  **PESCADO**,  **LECHE**

Mezcla de frijoles mexicanos (frijoles negros tortuga [frijoles negros tortuga, agua, agente reafirmante (E509)], arroz integral cocido [agua, arroz integral], frijoles de ojo negro [frijoles de ojo negro, agua, antioxidante (ácido ascórbico)], maíz dulce [maíz dulce, agua], mayonesa vegana [aceite de colza, agua, azúcar, vinagre de alcohol, sal, almidón modificado, estabilizante (E415), aromas, color (E160a), antioxidante (E385)], pasta chipotle [chile chipotle, puré de tomate, cebolla, agua, vinagre de alcohol, puré de ajo, sal, azúcar, cilantro, regulador de acidez (E260), maicena], cebolla roja,

cilantro, almidón modificado, sal), tortilla de maíz (harina de **TRIGO** enriquecida, (harina de **TRIGO**, carbonato de calcio, hierro, ácido fólico, niacina, tiamina), agua, maicena, aceites vegetales (aceite de palma, aceite de colza), humectante (glicerol), **TRIGO** (gluten), gasificantes (E500, E450), azúcar, regulador de acidez (E296), agente de tratamiento de la harina (E920), sal, estabilizante (E466), aceite de pimentón), dados de batata (batata, aceite de colza), pimiento, espinacas, mezcla de almidón (agua, almidón modificado).

Ensalada de kimchi de remolacha: V VE GF 160 kcal

Contiene:  **SULFITOS**

Puede contener:  **PESCADO**,  **HUEVO**,  **LECHE**

Ensalada de col con sriracha (24 %) (mayonesa vegana [aceite de colza, agua, azúcar, vinagre de alcohol, sal, almidón modificado, estabilizante (E415), aromas, color (E160a), antioxidante (E385)], zanahoria, col blanca, col lombarda, cebollino, salsa sriracha [pimientos de cayena (pimientos de cayena sin semillas, sal, ácido acético), azúcar, agua, puré de ajo, (ajo, regulador de acidez: ácido cítrico), vinagre de alcohol, fibra cítrica, conservante: sorbato de potasio, estabilizante: (goma xantana)], salsa de chile dulce [agua, azúcar, regulador de acidez (E260), tomates, almidón modificado, puré de ajo, (regulador de acidez (E330)), cebolla picada, sal, guindillas, estabilizante (E415), antioxidante (E300), conservante (E202), puré de jengibre (jengibre, regulador de acidez (E330), conservante (E202)), color (pimentón), especias], chile verde, perejil, sirope de arce [sirope de glucosa, azúcar, agua, aromas, color (E150a), conservante (E202), regulador de acidez (E330)], pimienta negra triturada), hummus de maíz dulce (**DIÓXIDO DE AZUFRE**) (24 %) (salsa de maíz [maíz dulce {maíz dulce, agua}, tomate, zumo de lima a partir de concentrado, {contiene conservantes (**METABISULFITO** de potasio)}, cilantro], hummus de maíz dulce [maíz dulce {maíz dulce, agua}, garbanzos {garbanzos, agua, sal}, aceite de oliva, zumo de limón, tahini {tahini (semillas de sésamo peladas y tostadas)}, puré de ajo, {ajo rehidratado, regulador de acidez (E330)}, sal]), kimchi de remolacha (24 %) (remolacha (20 %), col lombarda, zanahoria, manzana, agua, cebollino, sal marina, ajo, guindilla en polvo), dados de batata (21 %) (batata, aceite de colza), rúcula (6 %)

PARA TERMINAR

Bizcocho esponjoso de melaza con natillas: V 280 kcal

Contiene:  **LECHE**,  **TRIGO**,  **HUEVO**

Puede contener: **N/A**

Bizcocho esponjoso de melaza: sirope dorado (jarabe de azúcar parcialmente invertido), mantequilla (**LECHE**), azúcar moreno blando, harina de trigo con levadura enriquecida (**TRIGO**, carbonato de calcio, ácido fólico, hierro, niacina, tiamina), agua, **HUEVO** entero pasteurizado, melaza negra, glicerol, emulsionantes (ésteres poliglicéridos de ácidos grasos E475, mono y diglicéridos de ácidos grasos E471), solventes (monopropilenglicol), ácido esteárico E570, regulador de acidez (hidróxido de potasio E525), aroma natural de vainilla.

Natillas: **LECHE** desnatada reconstituida, suero de mantequilla reconstituido (**LECHE**), agua, azúcar, almidón de maíz modificado, aceite vegetal (aceite de palma), proteínas de **LECHE**, aromas, colores (betacaroteno, extracto de pimentón).

Vasito de postre de chocolate negro y jengibre: V GF 270 kcal

Contiene:  LECHE,  SOJA

Puede contener: N/A

Nata (LECHE), chocolate negro (29 %) (masa de cacao, azúcar, manteca de cacao, emulsionante: lecitina de SOJA, aroma natural de vainilla), LECHE, chocolate con LECHE (azúcar, LECHE entera en polvo, manteca de cacao, masa de cacao, suero de leche en polvo (LECHE), LECHE desnatada en polvo, emulsionante: lecitina de SOJA, aroma natural de vainilla), azúcar, sirope de glucosa, almidón de tapioca, aroma natural de jengibre (< 1 %).

Patatas fritas Pipers con sal marina 20 g V VE GF 106 kcal

Contiene: N/A

Patatas, aceite de girasol, sal marina de Anglesey (DOP).

Condimentos y guarniciones

Mantequilla Lurpak V 57 kcal (8 g)

Contiene:  LECHE

Mantequilla (64 %) (LECHE), aceite de colza, agua, cultivo láctico (LECHE), sal.

Flora V VE 53 kcal (10 g)

Contiene: N/A

Aceites vegetales (girasol, colza, palma, linaza), agua, sal, emulsionante vegano (lecticina de girasol), vinagre, aromas naturales, vitamina A.

Tomate ketchup Heinz V VE 11 kcal

Contiene:  APIO

Tomates (126 g por 100 g de ketchup), vinagre de alcohol, azúcar, sal, extractos de especias y hierbas (contiene APIO), especias, ajo en polvo.

Salsa marrón HP V VE 14 kcal

Contiene:  CEBADA  CENTENO

Vinagre de malta (de **CEBADA**), tomates, melaza, vinagre de alcohol, glucosa - sirope de fructosa, dátiles, azúcar, sal, almidón de maíz modificado, harina de **CENTENO**, extracto de tamarindo, especias, extracto de cebolla.

Vinagre de malta

Contiene:  **CEBADA**

Vinagre de malta (de **CEBADA**), sal, **CEBADA**, extracto de malta.

Repostería horneada - Galletas de mantequilla

Todos los productos Reids pueden contener frutos secos y sésamo.

Galletas de mantequilla clásicas Reids V 134 kcal

Contiene:  **TRIGO**  **LECHE**

Puede contener:  **FRUTOS DE CÁSCARA** y derivados.

Harina de **TRIGO** (carbonato de calcio, hierro, niacina, tiamina), mantequilla (33 %) (**LECHE**, sal), azúcar, maicena.

Galletas de mantequilla de frambuesa y chocolate blanco Reids V 134 kcal

Contiene:  **TRIGO**  **LECHE**  **SOJA**

Puede contener:  **FRUTOS DE CÁSCARA** y derivados.

Harina de **TRIGO** (carbonato de calcio, hierro, niacina, tiamina), mantequilla (**LECHE**, sal), azúcar, trozos de chocolate blanco (6 %) (manteca de cacao, azúcar, **LECHE** entera en polvo, suero de leche en polvo, (**LECHE**) lactosa (**LECHE**) emulsionante (**lecitina de SOJA**), extracto de vainilla), trozos de frambuesa (6 %) fruta (concentrado de puré de manzana, puré de frambuesa), fructosa, sirope de glucosa, humectante de azúcar (glicerol), fibra de **TRIGO**, grasa de palma, concentrados, (zanahoria negra, arándano azul, grosella negra) con propiedades colorantes, agente gelificante, pectina (ácido cítrico, aroma de ácido málico), maicena, aroma natural de frambuesa.

Tortitas de avena con jengibre Reids V 127 kcal

Contiene:  **AVENA**  **LECHE**  **TRIGO**

Puede contener:  **FRUTOS DE CÁSCARA** y derivados.

AVENA (32 %), mantequilla (**LECHE**, sal), azúcar, harina de **TRIGO** (con carbonato de calcio, hierro, niacina y tiamina), sirope dorado, jengibre triturado (5 %) (jengibre en conserva, azúcar, agua), jengibre molido, gasificantes (disfosfatos, carbonatos de sodio).

Barritas veganas Flapjack V VE GF 115 kcal

Contiene:  **AVENA**

Puede contener: **N/A**

Avena, mantequilla vegana (aceites y grasas vegetales (manteca de karité, aceite de coco ecológico, aceite de colza), agua, emulsionantes: mono y diglicéridos de ácidos grasos, lecitina de girasol, ácido: ácido cítrico, conservante: aroma natural E202), pasas, azúcar moreno, azúcar, sirope dorado, semillas de girasol, linaza, concentrado de limón, caramelo vegano (azúcar, sirope de glucosa, agua, grasa vegetal (karité), sirope dorado (jarabe de azúcar parcialmente invertido), harina de haba, azúcar caramelizado, sal, emulsionantes (mono y diglicéridos de ácidos grasos E471, lecitina E322 (girasol, colza)), aromas naturales), arándano rojo, semillas de calabaza, aroma natural de naranja.

Bebidas

Chocolate caliente V 111 kcal

Chocolate caliente instantáneo en polvo Cadburys

Contiene:  **LECHE**

Ingredientes: azúcar, polvo de cacao bajo en grasas (15 %) suero de leche en polvo (**LECHE**) sirope de glucosa, **LECHE** desnatada en polvo, aceite de palma, chocolate con **LECHE** (3,5 %) **LECHE**, azúcar, manteca de cacao, masa de cacao, grasas vegetales (palma, karité), emulsionante (E442), aromas, agente antiaglomerante (E551), sal, proteínas de **LECHE**, regulador de acidez (E501), espesante (E407), aromas, (contiene **LECHE**) emulsionante (E471), estabilizante (E339).

Bebida de Avena Barista Edition Oatly V VE

Contiene:  **AVENA**

Agua, **AVENA** (10 %), aceite de colza, regulador de acidez (fosfato dipotásico), minerales (carbonato de calcio, yoduro de potasio), sal, vitaminas (D2, riboflavina, B12).

LECHE de vaca pasteurizada

Contiene:  **LECHE**

LECHE de vaca

Vinos

Vino rosado – Obra Maestra Garnacha Rosado

Contiene:  **Dióxido de azufre / SULFITOS**

Garnacha, **SULFITOS**.

Vino blanco – Obra Maestra Airen Macabeo

Contiene:  **Dióxido de azufre / SULFITOS**

Airen, macabeo, **SULFITOS**.

Vino tinto – Obra Maestra Tempranillo/ Cabernet Sauvignon

Contiene:  **Dióxido de azufre / SULFITOS**

Tempranillo, cabernet sauvignon, **SULFITOS**.

Rodajas de limón Opies

Contiene:  **Dióxido de azufre / SULFITOS**

Limones, agua, concentrado de limón (1,3 %), regulador de acidez: ácido cítrico, conservantes: **METABISULFITO DE SODIO**, sorbato de potasio, antioxidante: ácido ascórbico.

Hop on Board 330ml V VE GF 188 kcal

No apto para personas con sensibilidad a la avenina

Contiene:  **TRIGO**  **CEBADA**

Agua, **CEBADA**, **TRIGO**, lúpulo.

Cerveza lager Cold Bath Brewing Company V VE GF 121 kcal

No apto para personas con sensibilidad a la avenina

Contiene:  **CEBADA**  **AVENA**

Agua, **CEBADA** malteada, **AVENA** (sin gluten), levadura de cerveza lager, lúpulo.