



LNER

FIRST CLASS

**Menükarte
„Winter Signature“**

LNER Erste Klasse – Menükarte „Winter Signature“

Genieße den Winter und gönne dir wohltuende Gerichte aus den besten regionalen Zutaten unserer lokalen Lieferanten. Winter Signature bietet dir reichhaltige und köstliche Gerichte, zum Beispiel unser vom Chefkoch inspiriertes LNER-Frühstück oder später am Tag The Original Baker, eine Pastete mit Dark Ale und Waldpilzen sowie den üppigen Treacle Sponge mit cremiger Vanillesauce von Beckleberry's – Gerichte, die auch die kältesten Tage aufwärmen.

Daneben gibt es leichtere, gesündere Optionen von On a Roll wie den Rote-Bete-Kimchi-Salat für einen frischen Start ins Jahr 2026. Entdecke vollmundige Geschmackserlebnisse, die deine Sinne inspirieren und jeden Bissen unvergesslich machen.

Von deinem Zugbegleiter erfährst du, welches Menü angeboten wird.

Frühstück/Mittagessen

LNER komplett (vom Chefkoch inspiriert)

678 kcal

Lincolnshire-Wurst, geräucherter Speck und Blutwurst (alle von Taste Tradition aus Yorkshire), Röstkartoffeln, Baked Beans, Champignons und ein Spiegelei oder pochiertes Ei aus Freilandhaltung.

LNER komplett und vegetarisch (vom Chefkoch inspiriert)

489 kcal | GF V *VE bei Bestellung ohne Ei

Pflanzenbasiertes Würstchen von THIS™, geschmorte Tomaten und Champignons, Röstkartoffeln, Baked Beans und Spiegelei oder pochiertes Ei aus Freilandhaltung.

English Muffin mit Avocado und pochiertem Ei*

Ei 226 kcal | Kerne 253 kcal | V *VE, wenn Kerne anstelle von Ei

Toastbrötchen belegt mit cremiger Avocado und einem perfekt pochierten Ei aus Freilandhaltung. Ein frischer, leckerer Klassiker mit einem Hauch von Opulenz.

Overnight Oats mit Mango und Passionsfrucht

275 kcal | V GF

Cremige Overnight Oats mit tropischer Mango und Passionsfrucht, garniert mit Kokosflocken, Samen, Trockenfrüchten und Beeren als nährenden Abschluss.

Bacon-Sandwich*

297 kcal | * Glutenfreie Panini erhältlich

Geräucherter Bacon von Taste Tradition aus Yorkshire in einem weichen, hellen Brötchen, warm serviert mit Heinz Ketchup oder HP Brown Sauce nach Wahl.

Sandwich mit Veggie-Würstchen*

369 kcal | V VE * Glutenfreie Panini erhältlich

Pflanzenbasiertes Würstchen von THIS™ in einem weichen, hellen Brötchen, warm serviert mit Heinz Ketchup oder HP Brown Sauce nach Wahl.

Getoasteter Teacake*

*Flora 288 kcal | Lurpak 292 kcal | V *VE bei Bestellung mit Flora*

Warmes Rosinenbrötchen, gefüllt mit einer Mischung aus Sultaninen und Korinthen, serviert mit cremiger Butter. Schlicht, klassisch und köstlich.

Mittagessen/Abendessen

Waldpilz- und Dark-Ale-Pastete mit Kartoffelpüree und Soße (vom Chefkoch inspiriert)

501 kcal | V VE

Herzhafte Waldpilzpastete in goldgelbem Teig gebacken, serviert mit Kartoffelpüree und abgerundet durch eine reichhaltige vegetarische Soße.

Croque Monsieur

528 kcal

Klassisches Croque-Sandwich mit Wiltshire-Schinken, überbacken mit geschmolzenem Käse und cremiger Béchamelsauce, getoastet zu goldbrauner Perfektion. Nahrhaft, wohltuend und unwiderstehlich lecker.

Hähnchen-Tajine mit einem glutenfreien Couscous-Quinoa-Mix

452 kcal | GF Halal

Aromatische Tajine mit Hähnchen und Aprikosen, mit nordafrikanischen Gewürzen, serviert mit glutenfreiem Couscous und Quinoa. Beides ist sehr aromatisch und von Natur aus glutenfrei.

Mexikanischer Bohnen-Chipotle-Wrap

486 kcal | V VE

Weiche Maistortilla, gefüllt mit mexikanischen Bohnen und gerösteter roter Paprika, umhüllt von Chipotle-Mayo und knackigen Salatblättern. Ein köstlicher Wrap voller geschmacklicher Überraschungen.

Rote-Bete-Kimchi-Salat

160 kcal | V VE GF

Rote-Bete-Kimchi, geröstete Süßkartoffel und pfeffriger Rucola, serviert mit Mais-Hummus und Asia-Salat. Eine farbenfrohe Fusion von kühnen, erfrischenden Aromen.

Charcuterie-Platte

340 kcal | Peter's Yard 35 kcal | Nairn's Haferkekse GF 83 kcal | GF

Eine Auswahl verschiedener Wurstwaren, serviert mit Applewood Wedge-Käse, Käsecreme, Jalapeño-Apfel-Salsa, Mixed Pickles und Oliven. Serviert wahlweise mit Peter's Yard-Sauerteigcrackern oder Nairn's Haferkekse.

Zum Abschluss

Dessertgläschen mit dunkler Schokolade und Ingwer

270 kcal | V GF

Ein elegantes, cremiges Dessert, in dem sich kräftige Zartbitterschokolade und Ingwer zu einem samtigen, genussvollen Dessert mit einer wärmenden Ingwerwürze vereinen.

Treacle Sponge und Vanillesauce (vom Chefkoch inspiriert)

280 kcal | V

Warmer Biskuitkuchen mit Sirup, serviert mit cremiger Vanillesauce. Ein zeitloser Klassiker mit goldener Süße und wohliger Wärme.

Eine Auswahl an Snacks und Obst wird ebenfalls angeboten. Wenn du länger als 60 Minuten mit uns reist, sind diese vom Küchenchef inspirierten Gerichte erhältlich.

Getränke

Getränke

Warme Getränke

Zu den Heißgetränken ist Hafermilch erhältlich.

Kaffee

Entkoffeinierter Kaffee

English Breakfast oder entkoffeinierter Tee

Earl Grey

Pfefferminztee

Grüner Tee

Heiße Schokolade

Soft Drinks

Mineralwasser mit Kohlensäure

Stilles Wasser

Apfelsaft

Orangensaft

Pepsi oder Pepsi Max

Limonade

Ginger Ale

Tonic / Tonic kalorienreduziert

Isotonisches Getränk

Alkohol

Alkohol wird nur zum Nachmittags- und Abendmenü serviert.

Hop on Board Ale

Cold Bath Brewing Co. Lager

Gin

Wodka

Whisky

Rum

Viura Blanco Weißwein, Spanien

Tempranillo Rosado Roséwein, Spanien

Tempranillo Tinto Rotwein, Spanien

Du hast eine Lebensmittelallergie, -unverträglichkeit oder Zöliakie? Bitte sprich mit dem Personal über die Zutaten in deinen Speisen und Getränken, bevor du bestellst. So erhältst du die aktuellsten Informationen, die du benötigst. Wir bemühen uns nach Kräften, Kreuzkontaminationen zu minimieren. Jedoch werden unsere Produkte und Gerichte in kleinen Küchen hergestellt und frisch zubereitet, in denen Allergene verarbeitet werden. Unsere Café-Bars und Küchen im Zug sind stark frequentierte Orte, an denen ebenfalls Allergene vorkommen. Wir können daher nicht garantieren, dass jedes Produkt auf unserer Speisekarte allergen- oder glutenfrei ist.



LNER

FIRST CLASS

**Allergene und Zutaten
Winter Signature**

Allergene

Enthält: 

Kann enthalten: 

Geeignet für Personen mit Glutenunverträglichkeit: 

Allergene und Zutaten Winter Signature FRÜHSTÜCK

Du hast eine Lebensmittelallergie, -unverträglichkeit oder Zöliakie? Dann lies dir bitte die nachstehenden Informationen sorgfältig durch.

Wir bemühen uns nach Kräften, Kreuzkontaminationen zu minimieren. Jedoch werden unsere Produkte und Gerichte in kleinen Küchen hergestellt und frisch zubereitet, in denen Allergene verarbeitet werden. Unsere Café-Bars und Küchen im Zug sind stark frequentierte Orte, an denen ebenfalls Allergene vorkommen. Wir können daher nicht garantieren, dass jedes Produkt auf unserer Speisekarte allergen- oder glutenfrei ist.

LNER Frühstück komplett 678 kcal (wie beschrieben)

Enthält:  **WEIZEN**,  **GERSTE**,  **HAFER**,  **SULFITE**,  **EI**,  **SOJA**

Optionen:  **GERSTE** (*pochiertes Ei*)

Wurst aus Schweinefleisch: (mind. 71 %), Wasser, Zwieback (**WEIZEN**mehl, Salz), Dextrose, Kräuter, Sonnenblumenöl, Stabilisator E451(i), Gewürze, Konservierungsmittel E221 (**SULFITE**), Aroma, Antioxidationsmittel E300.

Schweinelende: (mind. 87 %), Wasser, Salz, Konservierungsmittel (E252, E250).

Heinz Baked Beans: Bohnen (51 %), Tomaten (34 %), Wasser, Zucker, Branntweinessig, modifizierte Speisestärke, Salz, Gewürzextrakte, Kräuterextrakt.

Röstkartoffeln: Heimische Kartoffeln (99 %), kaltgepresstes Rapsöl aus Yorkshire (1 %).

SpiegelEI: **EI**, Pflanzenöl.

OPTION pochiertes Ei: **EI**, Wasser, Malzessig (**GERSTE**).

Blutwurst: Wasser, **WEIZEN**mehl (mit Zusatz von Calcium, Eisen, Niacin und Thiamin), **HAFER**mehl, Perl**GRAUPEN**, getrocknetes Schweineblut, Schweinefett, Zwiebel, Schweineschwarte, Salz, gemischte Kräuter, **WEIZEN**stärke, weißer Pfeffer, Hefeextrakt, Backtriebmittel: Ammoniumhydrogencarbonat.

Champignons: Champignons, Pflanzenöl.

LNER Frühstück vegetarisch komplett V GF 489 kcal (wie beschrieben) (VE wenn ohne Ei)

Enthält:  **EI**

Optionen:  **GERSTE** (*pochiertes Ei*)

Heinz Baked Beans: Bohnen (51 %), Tomaten (34 %), Wasser, Zucker, Branntweinessig, modifizierte Speisestärke, Salz, Gewürzextrakte, Kräuterextrakt.

THIS Isn't Pflanzliches Würstchen: Wasser, rehydriertes texturiertes Erbsenprotein (35 %), Rapsöl, Verdickungsmittel (Methylcellulose, Konjak, Carrageen, Xanthangummi), Erbsenproteinisolat (2 %), Erbsenstärke, natürliches Aroma, getrocknete Zwiebel, Olivenöl, Dextrin, Salz, Salbei, schwarzer Pfeffer, weißer Pfeffer, Farbstoff (Rote Bete), Dextrose, gemahlene Muskatblüte. (Würstchen werden in Hüllen aus Natriumalginat gefüllt).

SpiegelEI aus Freilandhaltung: **EI**, Pflanzenöl.

OPTION pochiertes Ei: **EI**, Wasser, Malzessig (**GERSTE**).

Im Ofen gebackene Tomate: Tomaten (100 %).

Champignons: Champignons, Pflanzenöl.

English Muffin mit Avocado und pochiertem Ei: V 226 kcal

Enthält:  **WEIZEN**,  **SOJA**,  **EI**,  **GERSTE**

English Muffin: **WEIZEN**mehl (Calciumcarbonat, Eisen, Niacin, Thiamin), Wasser, Reismehl, Hefe, **WEIZEN**gluten Salz, Raps- und Palmöl, fermentiertes **WEIZEN**mehl, **SOJA**mehl, Mehlbehandlungsmittel: L-Cystein, **SOJA**mehl, Dextrose, Emulgator (E471, E472e), Enzym (**WEIZEN**), Mehlbehandlungsmittel (E300), Kartoffelstärke, Sonnenblumenöl.

Zerdrückte Avocado: Avocado (93 %), Tomaten (5 %), Limettensaft aus Konzentrat, Salz, Schwarzer Pfeffer.

Pochiertes Ei: **EI**, Wasser, Malzessig (**GERSTE**).

English Muffin mit Avocado und Kernen: VE 253 kcal

Enthält:  **WEIZEN**,  **SOJA**

English Muffin: **WEIZEN**mehl (Calciumcarbonat, Eisen, Niacin, Thiamin), Wasser, Reismehl, Hefe, **WEIZEN**gluten Salz, Raps- und Palmöl, fermentiertes **WEIZEN**mehl, **SOJA**mehl, Mehlbehandlungsmittel: L-Cystein, **SOJA**mehl, Dextrose, Emulgator (E471, E472e), Enzym (**WEIZEN**), Mehlbehandlungsmittel (E300), Kartoffelstärke, Sonnenblumenöl.

Zerdrückte Avocado: Avocado (93 %), Tomaten (5 %), Limettensaft aus Konzentrat, Salz, Schwarzer Pfeffer.

Good 4U Superkerne: Geröstete Sonnenblumenkerne (50 %), geröstete Kürbiskerne (28 %), geröstete grüne Erbsen (16 %), Tamari (**SOJA**bohnen, Wasser, Meersalz) (4 %), Rapsöl.

Overnight Oats mit Mango und Passionsfrucht: V GF 275 kcal

Nicht geeignet bei Avenin-Unverträglichkeit

Enthält:  **HAFER**,  **MILCH**

Kann enthalten:  **FISCH**  **EI**

Overnight Oats-Mischung (Fettarmer Naturjoghurt [Mager**MILCH**, Mager**MILCH**konzentrat, Sahne (**MILCH**)], glutenfreier Hafer [Vollkorn**HAFERFLOCKEN**], Wasser, klarer Blütenhonig), Mango- und Passionsfruchtpüree (11 %) (Mangopüree (Mangopüree, Zucker), Passionsfruchtpüree (Passionsfrucht, Zucker)), Kern- und Fruchttopping (Sonnenblumenkerne, Kürbiskerne, getrocknete gesüßte Cranberries (Zucker, Cranberries, Sonnenblumenöl), getrocknete gesüßte Ananas, gewürfelt (Ananas, Zucker, Säureregulator: Zitronensäure, Konservierungsmittel: Natrium**METABISULFIT**), Kokosnuss, Goji-Beeren).

Frisch zubereitetes Bacon-Sandwich 297 kcal

Enthält:  **WEIZEN**  **SOJA**

Kann enthalten:  **MILCH**  **EI**

Helles Brötchen: **WEIZEN**mehl (Calciumcarbonat, Eisen, Niacin, Thiamin), Wasser, Hefe, Palm- und Rapsöl, Salz, **WEIZEN**gluten fermentiertes **WEIZEN**mehl, **SOJA**mehl, Dextrose, Emulgator (E471, E472e), Mehlbehandlungsmittel (E300, E920) Enzym **WEIZEN**, Staubbindemittel (Kartoffelstärke, Sonnenblumenöl).

Bacon: Schweinelende (mind. 87 %), Wasser, Salz, Konservierungsmittel (E252, E250).

Glutenfreie Brötchen 173 kcal

Enthält:  **SOJA**

Kann enthalten:  **SENF**  **EI**

Maisstärke, Wasser, Maismehl, Reismehl, Pflanzenfasern (Flohsamenschalen), Dextrose, Verdickungsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose, **SOJA**protein, Sonnenblumenöl, Hefe, Salz, Säuren: Weinsäure, Zitronensäure.

Frisch zubereitetes Sandwich mit Veggie-Würstchen V VE 369 kcal (wie beschrieben)

Enthält:  **WEIZEN**  **SOJA**

Chipolata wird in einer Fabrik hergestellt, in der auch **WEIZEN** und **SULFITE** verarbeitet werden.

Kann enthalten:  **MILCH**  **EI**

Helles Brötchen: **WEIZEN**mehl (Calciumcarbonat, Eisen, Niacin, Thiamin), Wasser, Hefe, Palm- und Rapsöl, Salz, **WEIZEN**gluten fermentiertes **WEIZEN**mehl, **SOJA**mehl, Dextrose, Emulgator (E471, E472e), Mehlbehandlungsmittel (E300, E920) Enzym **WEIZEN**, Staubbindemittel (Kartoffelstärke, Sonnenblumenöl).

THIS Isn't Pflanzliches Würstchen: Wasser, rehydriertes texturiertes Erbsenprotein (35 %), Rapsöl, Verdickungsmittel (Methylcellulose, Konjak, Carrageen, Xanthangummi), Erbsenproteinisolat (2 %), Erbsenstärke, natürliches Aroma, getrocknete Zwiebel, Olivenöl, Dextrin, Salz, Salbei, schwarzer Pfeffer, weißer Pfeffer, Farbstoff (Rote Bete), Dextrose, gemahlene Muskatblüte. (Würstchen werden in Hüllen aus Natriumalginat gefüllt).

Getoasteter Teacake: V Lurpak 292 kcal VE Flora 288 kcal

Enthält:  **WEIZEN**

Kann enthalten:  **MILCH**,  **EI**,  **SOJA**,  **SULFITE**

WEIZENmehl (Calciumcarbonat, Eisen, Niacin, Thiamin), Wasser, Sultaninen (9 %), Korinthen (9 %), Zucker, Rapsöl, WEIZENgluten, Salz, fermentiertes WEIZENmehl, Emulgator (E471, E472e), Backtriebmittel (E500ii), Mehlbehandlungsmittel (E300), Enzyme (WEIZEN), Staubbindemittel (Kartoffelstärke, Sonnenblumenöl).

Waldpilz- und Dark-Ale-Pastete mit Kartoffelpüree und Soße: V VE 501 kcal

Enthält:  WEIZEN,  SOJA,  GERSTE,  SELLERIE,  SULFITE

Kann enthalten:  MILCH,  EI,  SENF,  SESAM,  SELLERIE, 
HAFER,  DINKEL

Waldpilz-Pastete: WEIZENmehl (Calciumcarbonat, Eisen, Niacin, Thiamin), Pilze (20 %), Wasser, Karotte in Würfeln 10 mm, Zwiebel in Würfeln 10 mm, essbares Fett (Pflanzenöle und -fette (Palmöl, Rapsöl)), Blätterteigmargarine (Pflanzenöl (Palmöl, Rapsöl), Wasser, Emulgator (E471), Salz, natürliches Aroma, Farbstoff (E160a)), Black Heart Stout (3 %) (**GERSTEN**malz und **WEIZEN**, Wasser, Hopfen, Hefe), **SOJA**milch (Wasser, **SOJA**bohnen, konzentrierter Apfelextrakt, Tricalciumphosphat, Meersalz, Stabilisator (Gellan), Vitamin B12, Riboflavin, Vitamin D), Rapsöl (Schaumverhüter (Polydimethylsiloxan)), Balsamessig (Weinessig, konzentrierter Traubenmost, Kalium**METABISULFIT** (E224)), schockgefrosteter Thymian, Weißweinessig (**SULFITE**), Knoblauch, Salz, Tomatenmark, (konzentriertes Tomatenmark, Säureregulator (Zitronensäure)), getrocknete Champignons (1 %), Melasse, Gemüsebrühe (Salz, Kartoffelstärke, Rapsöl, Maltodextrin, Zucker, Palmöl, Hefeextrakt, Karottenpulver, Zwiebelpulver, Gewürz (**SELLERIE**, Kurkuma, schwarzer Pfeffer), Sonnenblumenöl, Farbstoff (einfaches Zuckerkulör), Knoblauchpulver, Aroma, Petersilie, Antioxidationsmittel (Rosmarinextrakt)), Karamellpulver (Ammoniak-Zuckerkulör E150c), gemahlener schwarzer Pfeffer, Hefeextrakt, Rosmarin.

Kartoffelpüree: Kartoffelpüree: (Veganes Kartoffelpüree aus Bauernhofkartoffeln (73 %) (Kartoffel, Rapsöl, Palmöl, Salz, Emulgator: E471, weißer Pfeffer, Aroma), Lauch (14 %), Kokosmilch (Wasser, Kokosnuss), Rapsöl, Salz, gemahlener weißer Pfeffer).

Vegane Soße: Wasser, pflanzliches Soßenpulver (Kartoffelstärke, Reismehl, Salz, Zucker, karamellierter Zucker, Hefeextrakt, Maltodextrin, Aromen, Zwiebeln, Kräuter (Koriander, Salbei, Lorbeerblatt), Säure (Zitronensäure), Knoblauch), Margarine (Pflanzenöle (Rapsöl, Palmöl), Wasser, Salz, Emulgator (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren), Konservierungsmittel (Kaliumsorbat), Farbstoff (Annatto, Curcumin), Säureregulator (Zitronensäure), Aroma), Mehl (**WEIZEN**mehl (Calciumcarbonat, Niacin [B3], Eisen, Thiamin [B1])), weiße Misopaste (Wasser, **SOJABOHNEN**, Reis, Salz), Gemüsebrühe (Meersalz, Maltodextrin, Reismehl, Gemüse 7,2 % (Zwiebel, Karotte, Pastinake), Hefeextrakt, Sonnenblumenöl, Petersilie, Kurkuma), Sherry-Essig (**SULFITE**), grober schwarzer Pfeffer, Verdickungsmittel (Xanthangummi), Farbstoff (Ammoniak-Zuckerkulör).

Tajine aus Hühnchen und Aprikosen mit Couscous und Quinoa: GF Halal 452 kcal

Enthält:  **SULFITE**

Kann enthalten: n.z.

Couscous-Mischung und Quinoa (40 %) (Couscous (glutenfrei), Wasser, Rapsöl), rote Quinoa (Wasser, rote Quinoa, Salz); Tajine-Soße (36,7 %) (Tomaten (Tomaten, Tomatensaft, Zitronensäure), Wasser, Kichererbsen, rote Paprika, Zwiebel, Aprikose (**SULFITE**), Tomatenmark, Rapsöl, Ingwerpüree, Speisestärke, Gemüsebrühe (Salz, Kartoffelstärke, Maltodextrin, Saccharose, Hefeextrakt, Zwiebelpulver, Kräuter, Karottenpulver, getrockneter Knoblauch, Sonnenblumenöl, Gewürze, Farbstoff (Karamellpulver), Antioxidationsmittel: Rosmarinextrakt), Salz, Zucker, gemahlener Zimt, gemahlener Koriander, gemahlene Kurkuma); Huhn (23,3 %) (Huhn, Rapsöl, Salz, Thymian, gemahlener schwarzer Pfeffer).

Croque Monsieur: 528 kcal

Enthält:  **WEIZEN**,  **SOJA**,  **SENF**,  **MILCH**

Kann enthalten:  **FISCH**,  **EI**

Weizenbaguette, (**WEIZEN**mehl (mit Zusatz von Calcium, Eisen, Niacin und Thiamin), Wasser, Hefe, Salz, Emulgator: E472e, Konservierungsmittel: E282, Rapsöl, Mehlbehandlungsmittel: E300), Wiltshire-Schinken (18 %) (Schweinefleisch, Salz, Demerara-Zucker, Antioxidationsmittel (E301), Konservierungsmittel (E250, E252)), Käsesaucen-Mischung (Béchamelsauce [Mager**MILCH**pulver, Wasser, Crème double (**MILCH**), Kokosöl, modifizierte Stärke, Aroma, Sojamehl (**SOJA**bohnen), Salz, Emulgator (E322)], gefärbter Cheddar-Käse [**MILCH**, Salz, Farbstoff (E160a)], Mozzarella [**MILCH**, Salz, Kartoffelstärke], Vintage-Cheddar-Käse [**MILCH**, Salz, Kartoffelstärke], Englischer Senf [Wasser, **SENF**mehl, Glukose-Fruktose-Sirup, Salz, Weizenmehl (mit Calcium, Eisen, Niacin, Thiamin), Säureregulator (E270), Kurkumapulver, Stabilisator (E415)]), gereifter Cheddar-Käse (11 %) (**MILCH**, Salz), Käsemischung (Mozzarella [**MILCH**, Salz, Kartoffelstärke], gefärbter Cheddar-Käse [**MILCH**, Salz, Farbstoff (E160a)]), Béchamelsauce (Mager**MILCH**pulver, Wasser, Crème double (**MILCH**), Kokosöl, modifizierte Stärke, Aroma, Sojamehl (**SOJA**bohnen), Salz, Emulgator (E322)).

Charcuterie-Platte: 340 kcal GF

Enthält:  **SULFITE**,  **MILCH**

Kann enthalten:  **FISCH**,  **EI**,  **MILCH**

Sauerrahm-Käse-Mischung (Eatlean Käse mit 10 % Fett [Käse (**MILCH**), Kartoffelstärke], Sauerrahm [Mager**MILCH**, Sahne (**MILCH**), **MILCH**trockenmasse, modifizierte Stärke (E1442), Konservierungsmittel (E202), Kultur], Frank's Hot Sauce [Wasser, fermentierte rote Cayenne-Chillischoten, Branntweinessig, Salz, Paprika, Rapsöl, Stabilisator (Xanthangummi), Aroma, Knoblauchpulver]), Cheddar mit Apfelholz-Rauch-Aroma (Cheddar-Käse (Pasteurisierte Kuh**MILCH**, Salz, Starterkultur, mikrobielles Lab), Raucharoma, Paprika), geröstete rote Paprika (Paprika, Wasser, Salz, Säureregulator (E330)), Jalapeño-Apfel-Relish (grüne Paprika, Zucker, Äpfel, grüne Jalapeño, Branntweinessig, weiße Zwiebel, Meersalz, Knoblauch, Kreuzkümmelsamen, Kurkuma,

Koriander, gemahlene Gewürznelken), Blatt-Mix, Cocktailgurken (Gurke, Wasser, Salz, Zucker, Säureregulator (E260), Festigungsmittel (E509), Branntweinessig, Konservierungsmittel (Kalium**METABISULFIT**)), gegrillte Artischocken in Gewürzöl (Artischocken, Sonnenblumenöl, Weinessig, Salz, Chilischote, Säureregulator: Zitronensäure, Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure (E300), Knoblauch, Petersilie, Chilipulver), Salami Napoli (Schweinefleisch, Salz, Dextrose, natürliches Aroma, Gewürz (Knoblauch, ganzer und gemahlener schwarzer Pfeffer), Saccharose, Antioxidationsmittel: Natriumascorbat, Raucharoma, Konservierungsmittel: Natriumnitrit, Kaliumnitrat), Coppa in Scheiben (Schweinefleisch, Salz, Dextrose, Aroma (Koriander, Knoblauch, Zimt, Muskatblüte, Gewürznelken), Gewürz (Pfeffer), Antioxidationsmittel: Natriumascorbat, Konservierungsmittel: Natriumnitrit, Kaliumnitrat), schwarze Oliven (entsteinte schwarze Oliven, Wasser, Salz, Farbstabilisator (Eisengluconat), grüne Oliven (entsteinte grüne Oliven, Wasser, Salz, Säureregulator (Zitronensäure, Milchsäure), Antioxidationsmittel (Ascorbinsäure), Chorizo (Schweinefleisch, Salz, **MILCH**eisweiß, Paprika, Maltodextrin, Knoblauch, Dextrose, Aromen, Gewürze, Stabilisatoren (E450, E452), Antioxidationsmittel (E301), Konservierungsmittel (E250, E252), Farbstoffe (E120, Paprikaextrakt), Konservierungsmittel (E202, E235)).

Nairns Haferkeks-Packung GF 18 g: GF 83 kcal

Nicht geeignet bei Avenin-Unverträglichkeit

Enthält:  **HAFER**

glutenfreie Vollkorn**haferflocken** (90 %), nachhaltiges Palmfruchtöl, Meersalz, Backtriebmittel (Natriumbicarbonat, Ammoniumbicarbonat).

Peter's Yard Sauerteigcracker 9 g: 35 kcal

Enthält:  **MILCH**,  **WEIZEN**,  **ROGGEN**

Kann enthalten:  **SCHALENFRÜCHTE** und davon abgeleitete Erzeugnisse.

MILCH, **ROGGEN**mehl, **WEIZEN**mehl (**WEIZEN**mehl, Calcium, Eisen, Thiamin, Niacin), Sauerteig 12 % (**ROGGEN**mehl, Wasser), fermentiertes **WEIZEN**mehl, Honig, Salz.

Mexikanischer Bohnen-Chipotle-Wrap: V VE 486 kcal

Enthält:  **WEIZEN**

Kann enthalten:  **FISCH**,  **MILCH**

Mexikanische Bohnenmischung (schwarze Bohnen [schwarze Bohnen, Wasser, Festigungsmittel (E509)], gekochter brauner Reis [Wasser, brauner Reis], Schwarzaugenbohnen [Schwarzaugenbohnen, Wasser, Antioxidationsmittel (Ascorbinsäure)], Zuckermais [Zuckermais, Wasser], vegane Mayonnaise [Rapsöl, Wasser, Zucker, Branntweinessig, Salz, modifizierte Stärke, Stabilisator (E415), Aroma, Farbstoff (E160a), Antioxidationsmittel (E385)], Chipotle-Paste [Chipotle-Chili, Tomatenmark, Zwiebel, Wasser, Branntweinessig, Knoblauchpüree, Salz, Zucker, Koriander, Säureregulator (E260),

Speisestärke], rote Zwiebel, Koriander, modifizierte Stärke, Salz), Maistortilla (angereichertes **WEIZEN**mehl (**WEIZEN**mehl, Calciumcarbonat, Eisen, Folsäure, Niacin, Thiamin), Wasser, Speisestärke, Pflanzenöle (Palmöl, Rapsöl), Feuchthaltemittel (Glycerin), **WEIZEN**gluten Backtriebmittel (E500, E450), Zucker, Säureregulator (E296), Mehlbehandlungsmittel (E920), Salz, Stabilisator (E466), Paprikaöl), Süßkartoffel in Würfeln (Süßkartoffel, Rapsöl), Paprika, Spinat, Stärkemischung (Wasser, modifizierte Stärke).

Rote-Bete-Kimchi-Salat: V VE GF 160 kcal

Enthält:  **SULFITE**

Kann enthalten:  **FISCH**,  **EI**,  **MILCH**

Sriracha-Salat (24 %) (vegane Mayonnaise [Rapsöl, Wasser, Zucker, Branntweinessig, Salz, modifizierte Stärke, Stabilisator (E415), Aroma, Farbstoff (E160a), Antioxidationsmittel (E385)], Karotte, Weißkohl, Rotkohl, Frühlingszwiebel, Sriracha-Sauce [Cayenne-Chilischoten (Cayenne-Chilischoten ohne Kerne, Salz, Essigsäure); Zucker, Wasser, Knoblauchpüree (Knoblauch, Säureregulator: Zitronensäure); Branntweinessig, Citrusfasern, Konservierungsmittel: Kaliumsorbat, Stabilisator: Xanthangummi], süße Chilisauce [Wasser, Zucker, Säureregulator (E260), Tomaten, modifizierte Stärke, Knoblauchpüree (Säureregulator (E330)), gehackte Zwiebel, Salz, Chilischoten, Stabilisator (E415), Antioxidationsmittel (E300), Konservierungsmittel (E202), Ingwerpüree (Ingwer, Säureregulator (E330), Konservierungsmittel (E202)) Farbstoff (Paprika), Gewürz], grüne Chili, Petersilie, Ahornsirup [Glukosesirup, Zucker, Wasser, Aroma, Farbstoff (E150a), Konservierungsmittel (E202), Säureregulator (E330)], grober schwarzer Pfeffer), Zuckermais-Hummus (**SCHWEFELDIOXID**) (24 %) (Mais-Salsa [Zuckermais {Zuckermais, Wasser}, Tomate, Limettensaft aus Konzentrat {enthält Konservierungsmittel (Kalium**METABISULFIT**)}, Koriander], Zuckermais-Hummus [Zuckermais {Zuckermais, Wasser}, Kichererbsen {Kichererbsen, Wasser, Salz}, Olivenöl, Zitronensaft, Tahin {Tahin (geröstete, geschälte Sesamsamen)}, Knoblauchpüree {rehydratisierter Knoblauch, Säureregulator (E330)}, Salz]), Rote-Bete-Kimchi (24 %) (Rote Bete (20 %), Rotkohl, Karotte, Apfel, Wasser, Frühlingszwiebel, Meersalz, Knoblauch, Chilipulver), Süßkartoffel in Würfeln (21 %) (Süßkartoffel, Rapsöl), Rucola (6 %).

ZUM ABSCHLUSS

Treacle Sponge und Vanillesauce: V 280 kcal

Enthält:  **MILCH**,  **WEIZEN**,  **EI**

Kann enthalten: n.z.

Treacle Sponge: Zuckerrübensirup (teilweise invertierter Raffineriesirup), Butter (**MILCH**), brauner Zucker, angereichertes Fertigmehl (**WEIZEN**, Calciumcarbonat, Folsäure, Eisen, Niacin, Thiamin), Wasser, pasteurisiertes **EI**, schwarzer Sirup, Glycerin, Emulgatoren (E475 Polyglycerinester von Speisefettsäuren; E471 Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren), Lösungsmittel (Monopropylenglykol), E570 Stearinsäure, Säureregulator (E525 Kaliumhydroxid), natürliches Vanillearoma.

Vanillesauce: Rekonstituierte Mager**MILCH**, rekonstituierte Buttermilch (**MILCH**), Wasser, Zucker, modifizierte Maisstärke, Pflanzenöl (Palmöl), **MILCH**eiweiß, Aroma, Farbstoffe (Betacarotin, Paprikaextrakt).

Dessertgläschen mit dunkler Schokolade und Ingwer: V GF 270 kcal

Enthält:  **MILCH**,  **SOJA**

Kann enthalten: n.z.

Sahne (**MILCH**), Zartbitterschokolade (29 %) (Kakaomasse, Zucker, Kakaobutter, Emulgator: **SOJA**lecithin, natürliches Vanillearoma), **MILCH**, **MILCH**schokolade (Zucker, Voll**MILCH**pulver, Kakaobutter, Kakaomasse, Molkenpulver (**MILCH**), Mager**MILCH**pulver, Emulgator: **SOJA**lecithin, natürliches Vanillearoma), Zucker, Glukosesirup, Tapiokastärke, natürliches Ingweraroma (<1 %).

Pipers Meersalz-Chips 20 g V VE GF 106 kcal

Enthält: n.z.

Kartoffeln, Sonnenblumenöl, Anglesey Meersalz g. U.

Gewürze und Beilagen

Lurpak Butter V 57 kcal (8 g)

Enthält:  **MILCH**

Butter (64 %) (**MILCH**), Rapsöl, Wasser, Milchsäurekultur (**MILCH**), Salz.

Flora V VE 53 kcal (10 g)

Enthält: n.z.

Pflanzenöle (Sonnenblumenöl, Rapsöl, Palmöl, Leinöl), Wasser, Salz, Emulgator auf Pflanzenbasis (Sonnenblumenlecithin), Essig, natürliche Aromen, Vitamin A.

Heinz Tomato Ketchup V VE 11 kcal

Enthält:  **SELLERIE**

Tomaten (126 g pro 100 g Ketchup), Branntweinessig, Zucker, Salz, Gewürz und Kräuterextrakte (enthält **SELLERIE**), Gewürz, Knoblauchpulver.

HP Brown Sauce V VE 14 kcal

Enthält:  **GERSTE**  **ROGGEN**

Malzessig (aus **GERSTE**), Tomaten, Melasse, Branntweinessig, Glukose-Fruktose-Sirup, Datteln, Zucker, Salz, modifizierte Maisstärke, **ROGGEN**mehl, Tamarindenextrakt, Gewürze, Zwiebelextrakt.

Malzessig

Enthält:  **GERSTE**

Malzessig aus **GERSTE**, Salz, **GERSTE**, Malzextrakt.

Gebackene Leckerbissen – Shortbread

Alle Produkte von Reid's können Nüsse und Sesam enthalten.

Reid's Buttery and Crumbly V 134 kcal

Enthält:  **WEIZEN**  **MILCH**

Kann enthalten:  **SCHALENFRÜCHTE** und davon abgeleitete Erzeugnisse.

WEIZENmehl (Calciumcarbonat, Eisen, Niacin, Thiamin) Butter (33 %) (**MILCH**, Salz), Zucker, Speisestärke.

Reid's Weiße Schokolade mit Himbeeren V 134 kcal

Enthält:  **WEIZEN**  **MILCH**  **SOJA**

Kann enthalten:  **SCHALENFRÜCHTE** und davon abgeleitete Erzeugnisse.

WEIZENmehl (Calciumcarbonat, Eisen, Niacin, Thiamin) Butter (**MILCH**, Salz), Zucker, weiße Schokoladenstückchen (6 %) (Kakaobutter, Zucker, Voll**MILCH**pulver, Molkenpulver, (**MILCH**) Laktose (**MILCH**) Emulgator (**SOJA**lecithin), Vanille-Extrakt), Himbeerstückchen (6 %) Frucht (konzentriertes Apfelpüree, Himbeerpüree) Fruktose, Glukosesirup, Zucker als Feuchthaltemittel (Glycerin), (**WEIZEN**faser, Palmfett, (Konzentrate, (schwarze Karotte, Heidelbeere, schwarze Johannisbeere) mit färbenden Eigenschaften, Geliermittel, Pektin (Zitronensäure, Apfelsäurearoma, Speisestärke. Natürliches Himbeeraroma.

Reid's Haferkekse mit Ingwer V 127 kcal

Enthält:  **HAFER**  **MILCH**  **WEIZEN**

Kann enthalten:  **SCHALENFRÜCHTE** und davon abgeleitete Erzeugnisse.

HAFER (32 %), Butter (**MILCH**, Salz), Zucker, **WEIZEN**mehl (mit Calciumcarbonat, Eisen, Niacin, Thiamin), Zuckerrübensirup, zerdrückter Ingwer (5 %) (Ingwerwurzel, Zucker, Wasser), gemahlener Ingwer, Backtriebmittel (Diphosphate, Natriumcarbonate).

Vegane Flapjacks V VE GF 115 kcal

Enthält:  **HAFER**

Kann enthalten: n.z.

Hafer, vegane Butter (pflanzliche Öle und Fette (Sheabutter, Bio-Kokosöl, Rapsöl), Wasser, Emulgatoren: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Sonnenblumenlecithin, Säure: Zitronensäure, Konservierungsmittel: E202 natürliches Aroma), Rosinen, brauner Zucker, Zucker, Zuckerrübensirup, Sonnenblumenkerne, Leinsamen, Zitronenkonzentrat, veganer Karamell (Zucker, Glukosesirup, Wasser, pflanzliches Fett (Shea), Zuckerrübensirup (teilweise invertierter Raffineriesirup), Ackerbohnenmehl, karamellierter Zucker, Salz, Emulgatoren (E471 Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, E322 Lecithin (Sonnenblumenöl, Rapsöl)), natürliches Aroma), Cranberries, Kürbiskerne, natürliches Orangenaroma.

Getränke

Heiße Schokolade V 111 kcal

Cadbury Pulver für heiße Schokolade.

Enthält:  **MILCH**

Zutaten: Zucker, fettreduziertes Kakaopulver (15 %) Molkenpulver (**MILCH**) Glukosesirup, Mager**MILCH**pulver, Palmöl, **MILCH**schokolade (3,5 %) **MILCH**, Zucker, Kakaobutter, Kakaomasse, pflanzliche Fette (Palmfett, Shea) Emulgator (E442) Aromen, Trennmittel, (E551) Salz, **MILCH**eiweiß, Säureregulator (E501), Verdickungsmittel (E407), Aromen, (enthält **MILCH**) Emulgator, (E471) Stabilisator, (E339).

Oatly Barista Edition V VE

Enthält:  **HAFER**

Wasser, **HAFER** (10 %), Rapsöl, Säureregulator (Dikaliumphosphat), Mineralstoffe (Calciumcarbonat, Kaliumiodid), Salz, Vitamine (D2, Riboflavin, B12).

Pasteurisierte KuhMILCH

Enthält:  MILCH

KuhMILCH.

Weine

Roséwein – Obra Maestra Garnacha Rosado

Enthält:  Schwefeldioxid / SULFITE

Garnacha, SULFITE.

Weißwein – Obra Maestra Airen Macabeo

Enthält:  Schwefeldioxid / SULFITE

Airen, Macabeo, SULFITE.

Rotwein – Obra Maestra Tempranillo/ Cabernet Sauvignon

Enthält:  Schwefeldioxid / SULFITE

Tempranillo, Cabernet Sauvignon, SULFITE.

Opie's Zitronenscheiben

Enthält:  Schwefeldioxid / SULFITE

Zitronen, Wasser, Zitronenkonzentrat (1,3 %), Säureregulator: Zitronensäure, Konservierungsmittel: **NATRIUMMETABISULFIT**, Kaliumsorbat, Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure.

Hop on Board 330 ml V VE GF 188 kcal

Nicht geeignet bei Avenin-Unverträglichkeit

Enthält  WEIZEN  GERSTE

Wasser, GERSTE, WEIZEN, Hopfen.

Cold Bath Brewing Company Lager V VE GF 121 kcal

Nicht geeignet bei Avenin-Unverträglichkeit

Enthält  **GERSTE**  **HAFER**

Wasser, **GERSTEN**malz, **HAFER** (glutenfrei), Brauereihefe, Hopfen.