



LNER

FIRST CLASS

冬季特色菜菜单

LNER 头等舱 — 冬季特色菜菜单

用当地最优质的食材烹制暖心佳肴，庆祝佳节，并向当地供应商致敬。冬季特色菜为您带来丰富美味的菜肴，包括我们主厨精心烹制的 LNER 早餐或者在一天中的晚些时候可享用的经典贝克面包、黑啤森林蘑菇派、以及贝克尔贝里餐厅的美味糖浆海绵蛋糕佐以奶油香草蛋奶沙司，这些菜肴将温暖您最寒冷的日子。

搭配菜单上提供的更清淡、更健康的选择，包括甜菜根泡菜沙拉，以全新的方式开启2026年。探索充满活力的风味，唤醒您的感官，让每一口都令人难忘。

您的接待人员会告诉您当前供应的菜品。

早餐/早午餐

LNER 全套菜单（主厨创意菜品）

678 千卡

林肯郡香肠、烟熏培根和黑布丁（均来自约克郡的 Taste Tradition）、土豆饼、烤豆、蘑菇和煎或荷包土鸡蛋。

LNER 全套素食菜单*（主厨创意菜品）

489 千卡 | 无麸质、素食 *若不加鸡蛋，可为纯素。

THIS™ 植物基香肠，搭配烤番茄与蘑菇、烤土豆饼、烤豆、煎或荷包土鸡蛋。

烤牛油果松饼配荷包蛋*

鸡蛋 226 千卡 | 籽仁 253 千卡 | 素食*若将鸡蛋替换为香脆籽，可为纯素

烤松饼、搭配奶油般细滑牛油果泥，和一颗完美的荷包土鸡蛋。清新可口、略带奢华感的经典美味。

芒果百香果隔夜燕麦

275 千卡 | 素食 无麸质

香浓的隔夜燕麦片，融合热带芒果与百香果风味，上面点缀椰子片、各类籽仁、干果与浆果，营养丰富。

培根卷*

297 千卡 | *提供无麸质帕尼尼三明治

约克郡风味传统烟熏培根，夹在柔软的白面包卷中，趁热食用，可选择搭配亨氏番茄酱或HP棕色酱汁。

植物基香肠三明治*

369 千卡|素食、纯素*提供无麸质帕尼尼三明治

THIS™ 植物基香肠，夹在柔软的面包卷中，趁热食用，可选择搭配亨氏番茄酱或 HP 棕色酱汁。

烤茶饼*

Flora 植物黄油 288 千卡|Lurpak 黄油 292 千卡|素食*如果使用 Flora 植物黄油，则为纯素

温暖可口的烤茶饼，内含无核葡萄干与黑加仑干，配以奶油。简约、经典、令人满意。

午餐/晚餐

森林蘑菇黑啤派、土豆泥配肉汁（主厨创意菜品）

501 千卡|素食、纯素

乡村风味的森林蘑菇派，金黄酥脆，搭配香浓土豆泥，并佐以浓郁蔬菜肉汁。

法式火腿芝士三明治

528 千卡

经典法式三明治，选用威尔特郡火腿，搭配融化的芝士与奶油白酱，烤至金黄酥脆。浓郁、舒适、令人无法抗拒的满足。

鸡肉塔吉锅、配无麸质蒸粗麦粉和藜麦

452 千卡|无麸质 清真

香气四溢的鸡肉杏子塔吉锅，融合北非香料风味，搭配无麸质蒸粗麦粉和藜麦。既美味又清淡，天然不含麸质。

墨西哥豆辣椒卷饼

486 千卡|素食、纯素

柔软的玉米饼包裹着墨西哥风味豆子、烤红椒，淋上墨西哥辣椒蛋黄酱，再配上爽脆的生菜叶。色香味俱全的美味卷饼。

甜菜根泡菜沙拉

160 千卡|素食、纯素、无麸质

甜菜根泡菜、烤红薯和辣味芝麻菜，配甜玉米鹰嘴豆泥和亚洲风味凉拌卷心菜。浓郁清爽的口味，色彩缤纷，完美融合。

熟食冷肉拼盘

340 千卡|Peter's Yard 酸面包饼干 35 千卡|Nairn's 无麸质燕麦饼 83千卡|无麸质

精选混合腌肉，搭配苹果木楔形芝士、芝士酱、墨西哥辣椒苹果莎莎酱、泡菜和橄榄。可选择搭配 Peter's Yard 酸面包饼干或 Nairn's 燕麦饼。

餐后甜点

黑巧克力姜味甜点壶

270 千卡|素食 无麸质

奢华奶油甜点壶，将醇厚浓郁的黑巧克力与生姜完美融合，打造出丝滑柔顺、令人沉醉的甜点，每一口都能品尝到姜的温暖辛香。

糖浆海绵蛋糕配蛋奶沙司（主厨创意菜品）

280 千卡|素食

温热的糖浆海绵布丁，搭配顺滑奶油蛋羹。一款经久不衰的经典之作，金黄甘甜，带来温暖慰藉。

若您的行程超过 60 分钟，接待人员还将为您奉上精选小吃和水果，同时可享用这些主厨创意菜品。

饮品

饮品

热饮

热饮可搭配燕麦奶。

咖啡

无咖啡因咖啡

早餐茶或无咖啡因茶

伯爵茶

薄荷茶

绿茶

热巧克力

软饮料

气泡矿泉水

纯净水

苹果汁

橙汁

百事可乐或百事极度

柠檬水

姜汁汽水

汤力水/纤体汤力水

补水饮料

白酒

酒水仅与下午和晚上的菜单一同供应。

Hop on Board 啤酒

冷浴酿酒公司拉格啤酒

杜松子酒

伏特加酒

威士忌酒

朗姆酒

西班牙维乌拉白葡萄酒

西班牙丹魄桃红葡萄酒

西班牙丹魄红葡萄酒

如果您有食物过敏、不耐受或乳糖，请在点餐前与工作人员沟通食物和饮料的成分，他们会为您指引获取您所需的最新信息。尽管我们已尽最大努力将交叉污染的风险降至最低，但由于我们的产品是在处理过敏原的小型厨房中生产，菜品也在此类厨房中新鲜烹制的；同时，列车上的咖啡吧和厨房都是存在过敏原的繁忙场所。因此，我们无法保证菜单中的任何菜品完全不含过敏原或麸质。



LNER

FIRST CLASS

冬季特惠

过敏原和成分信息

过敏原标识

含有：

可能含有：

适合麸质不耐受人群食用：

冬季特色早餐 — 过敏原及配料信息

如您对某些食物过敏、不耐受，或患有乳糖不耐受，请务必仔细阅读以下信息。

尽管我们已尽最大努力将交叉污染的风险降至最低，但由于我们的产品是在处理过敏原的小型厨房中生产，菜品也在此类厨房中新鲜烹制的；同时，列车上的咖啡吧和厨房都是存在过敏原的繁忙场所。因此，我们无法保证菜单中的任何菜品完全不含过敏原或麸质。

LNER 全套早餐 678 千卡（如上所述）

含有： 小麦、 大麦、 燕麦、 亚硫酸盐、 鸡蛋、 大豆

可选： 大麦（荷包蛋）

猪肉香肠：（猪肉含量

≥71%）、水、面包干（小麦粉、盐）、葡萄糖、香草、葵花籽油、稳定剂

E451(i)、香辛料、防腐剂 E221（亚硫酸盐）、调味剂、抗氧化剂 E300、

培根（猪里脊）：（猪肉含量≥87%）、水、盐、防腐剂（e252、e250）

亨氏焗豆：豆类（51%）、番茄（34%）、水、糖、酒精醋、改性玉米淀粉、盐、香辛料提取物、香草提取物

土豆饼：英国土豆（99%）、约克郡冷榨菜籽油（1%）

煎蛋：鸡蛋、植物油。

可选：荷包蛋鸡蛋、水、麦芽醋（大麦）。

黑布丁：水、小麦粉（添加钙、铁、烟酸、硫胺素）、燕麦片、珍珠大麦、猪血干、猪油、洋葱、猪皮、盐、混合香草、小麦淀粉、白胡椒、酵母提取物、膨松剂：碳酸氢铵。

蘑菇：蘑菇、植物油

LNER 全套素食早餐 素食无麸质 489 千卡（如上所述）（如去除鸡蛋则为纯素）

含有： 鸡蛋

可选： 大麦（荷包蛋）

亨氏焗豆：豆类（51%）、番茄（34%）、水、糖、酒精醋、改性玉米淀粉、盐、香辛料提取物、香草提取物

THIS Isn't 这不是猪肉香肠：水、复水组织化豌豆蛋白（35%）、菜籽油、增稠剂（甲基纤维素、魔芋、卡拉胶、黄原胶）、豌豆蛋白分离物（2%）、豌豆淀粉、天然调味剂、

干洋葱、橄榄油、糊精、盐、鼠尾草、黑胡椒、白胡椒、色素（甜菜红）、葡萄糖、肉豆蔻粉。（香肠外衣为海藻酸钠肠衣。）

煎蛋：鸡蛋、植物油。

可选：荷包蛋鸡蛋、水、麦芽醋（大麦）。

烤箱烘烤番茄：番茄（100%）

蘑菇：蘑菇、植物油

烤牛油果松饼、荷包蛋：素食226千卡

含有： 小麦、 大豆、 鸡蛋、 大麦

英式松饼：小麦粉（碳酸钙、铁、烟酸、硫胺素）、水、米粉、酵母、小麦面筋、盐、菜籽油和棕榈油、发酵小麦粉、大豆粉、面粉处理剂：L-半胱氨酸、大豆粉、葡萄糖、乳化剂（E471、E472e）、酶（小麦）、面粉处理剂（E300）、土豆淀粉、葵花籽油。

牛油果泥：牛油果（93%）、番茄（5%）、浓缩青柠汁、盐、黑胡椒。

荷包蛋：鸡蛋、水、麦芽醋（大麦）。

烤牛油果籽仁松饼：纯素253千卡

含有： 小麦、 大豆

英式松饼：小麦粉（碳酸钙、铁、烟酸、硫胺素）、水、米粉、酵母、小麦面筋、盐、菜籽油和棕榈油、发酵小麦粉、大豆粉、面粉处理剂：L-半胱氨酸、大豆粉、葡萄糖、乳化剂（E471、E472e）、酶（小麦）、面粉处理剂（E300）、土豆淀粉、葵花籽油。

牛油果泥：牛油果（93%）、番茄（5%）、浓缩青柠汁、盐、黑胡椒。

对您有益超级籽仁(Good

4U)：烤葵花籽（50%）、烤南瓜籽（28%）、烤青豆（16%）、酱油（大豆、水、海盐）（4%）、菜籽油。

芒果百香果隔夜燕麦：素食无麸质275千卡

如果您对燕麦蛋白过敏，则不适用

含有： 燕麦、 牛奶

可能含有： 鱼  鸡蛋

隔夜燕麦片混合物（低脂天然酸奶【脱脂牛奶、脱脂牛奶浓缩物、奶油（牛奶）】、无麸质燕麦【全麦燕麦片】、水、清澈花蜜）、芒果和百香果泥（11%）（芒果泥（芒果泥、糖）、百香果泥（百香果泥、糖））、籽仁 and 水果顶饰葵花籽、南瓜籽、甜蔓越莓干（糖、蔓越莓、葵花籽油）、甜菠萝干丁（菠萝、糖、酸度调节剂：柠檬酸、防腐剂：焦亚硫酸钠）、椰子、枸杞）

现烤培根卷 297 千卡

含有： 小麦  大豆

可能含有： 牛奶  鸡蛋

白面包卷：小麦粉（碳酸钙、铁、烟酸、硫胺素）、水、酵母、棕榈油和菜籽油、盐、小麦面筋、发酵小麦粉、大豆粉、葡萄糖、乳化剂（E471、E472e）、面粉处理剂（E300、E920）小麦酶、抑尘剂（土豆淀粉、葵花籽油）。

培根：猪里脊肉（猪肉含量≥87%）、水、盐、防腐剂（e252、e250）

无麸质面包卷 173 千卡

含有： 大豆

可能含有： 芥末  鸡蛋

玉米淀粉、水、玉米粉、米粉、植物纤维（车前子）、葡萄糖、增稠剂：羟丙基甲基纤维素、大豆蛋白、葵花籽油、酵母、盐、酸：酒石酸、柠檬酸。

现烤植物基香肠三明治 素食纯素 369 千卡（如上所述）

含有： 小麦  大豆

在加工小麦和亚硫酸盐的工厂生产的契普拉塔（Chipolatas）小香肠。

可能含有： 牛奶  鸡蛋

白面包卷：小麦粉（碳酸钙、铁、烟酸、硫胺素）、水、酵母、棕榈油和菜籽油、盐、小麦面筋、发酵小麦粉、大豆粉、葡萄糖、乳化剂（E471、E472e）、面粉处理剂（E300、E920）小麦酶、抑尘剂（土豆淀粉、葵花籽油）。

THIS Isn't 这不是猪肉香肠：水、复水组织化豌豆蛋白（35%）、菜籽油、增稠剂（甲基纤维素、魔芋、卡拉胶、黄原胶）、豌豆蛋白分离物（2%）、豌豆淀粉、天然调味剂、干洋葱、橄榄油、糊精、盐、鼠尾草、黑胡椒、白胡椒、色素（甜菜红）、葡萄糖、肉豆蔻粉。（香肠外衣为海藻酸钠肠衣。）

烤茶饼：素食Lurpak 黄油292 千卡纯素Flora 植物黄油288 千卡

含有： 小麦

可能含有： 牛奶、 鸡蛋、 大豆、 亚硫酸盐

小麦粉（碳酸钙、铁、烟酸、硫胺素）、水、无核葡萄干（9%）、黑加仑（9%）、糖、菜籽油、小麦面筋、盐、发酵小麦粉、乳化剂（E471、E472e）、膨松剂（E500ii）、面粉处理剂（E300）、酶（小麦）、抑尘剂（土豆淀粉、葵花籽油）

森林蘑菇黑啤派、土豆泥配肉汁：素食纯素501 千卡

含有： 小麦、 大豆、 大麦、 芹菜、 亚硫酸盐

可能含有： 牛奶、 鸡蛋、 芥末、 芝麻、 芹菜、 燕麦、 斯佩耳特小麦

森林蘑菇派：小麦粉（碳酸钙、铁、烟酸、硫胺素）、蘑菇（20%）、水、胡萝卜丁（10毫米）、洋葱丁（10毫米）、食用脂肪（植物油和脂肪（棕榈油、菜籽油））、起酥人造黄油（植物油（棕榈油、菜籽油）、水、乳化剂（E471）、盐、天然调味剂、色素（E160a））、Blackheart Stout 啤酒（3%）（大麦芽与小麦芽、水、酒花、酵母）、豆浆（水、大豆、浓缩苹果提取物、磷酸三钙、海盐、稳定剂（结冷胶）、维生素 B12、核黄素、维生素 D）、菜籽油（消泡剂（聚二甲基硅氧烷））、香醋（葡萄酒醋、浓缩葡萄汁、焦亚硫酸钾（E224））、速冻百里香、白葡萄酒醋（亚硫酸盐）、蒜、盐、番茄泥（浓缩番茄泥、酸度调节剂（柠檬酸））、干蘑菇（1%）、糖蜜、蔬菜高汤（盐、土豆淀粉、菜籽油、麦芽糊精、糖、棕榈

油、酵母提取物、胡萝卜粉、洋葱粉、香辛料（**芹菜**、姜黄、黑胡椒）、葵花籽油、色素（原味焦糖）、蒜粉、调味剂、欧芹、抗氧化剂（迷迭香提取物）、焦糖色（**氨焦糖 E150c**）、研磨黑胡椒、酵母提取物、迷迭香

香葱土豆泥：香葱土豆泥（纯素 Farm Frites 土豆泥（73%）（土豆、菜籽油、棕榈油、盐、乳化剂：E471、白胡椒、香料）、韭葱（14%）、椰奶（水、椰子）、菜籽油、盐、研磨白胡椒粉）

纯素肉汁：水、素食肉汁粉（土豆淀粉、米粉、盐、糖、焦糖、酵母提取物、麦芽糊精、调味剂、洋葱、香草（香菜、鼠尾草、月桂叶）、酸（柠檬酸）、蒜）、人造黄油（植物油（菜籽油、棕榈油）、水、盐、乳化剂（脂肪酸单双甘油酯）、防腐剂（山梨酸钾）、色素（胭脂树橙、姜黄素）、酸度调节剂（柠檬酸）、调味剂）、普通面粉（**小麦粉**（碳酸钙、烟酸【B3】、铁、硫胺素【B1】））、白味噌（水、大豆、大米、盐）、蔬菜清汤（海盐、麦芽糊精、米粉、蔬菜7.2%（洋葱、胡萝卜、欧洲萝卜）、酵母提取物、葵花籽油、欧芹、姜黄）、雪莉醋（**亚硫酸盐**）、黑胡椒碎、增稠剂（黄原胶）、色素（**氨焦糖**）

鸡肉杏子塔吉锅、配蒸粗麦粉和藜麦：无麸质清真452 千卡

含有： **亚硫酸盐**

可能含有：不适用

北非小米粉和藜麦（40%）（北非小米（无麸质）、水、菜籽油）、红藜麦（水、红藜麦、盐）；塔吉酱（36.7%）（番茄（番茄、番茄汁、柠檬酸）、水、鹰嘴豆、红辣椒、洋葱、杏（**亚硫酸盐**）、番茄酱、菜籽油、姜末、玉米粉、蔬菜清汤（盐、土豆淀粉、麦芽糊精、蔗糖、酵母提取物、洋葱粉、香草、胡萝卜粉、干蒜、葵花籽油、香辛料、色素（焦糖粉）、抗氧化剂：迷迭香提取物）、盐、糖、肉桂粉、香菜粉、姜黄粉）；鸡肉（23.3%）（鸡肉、菜籽油、盐、百里香、研磨黑胡椒）

法式火腿芝士三明治：528 千卡

含有： 小麦、 大豆、 芥末、 牛奶

可能含有： 鱼、 鸡蛋

白色布鲁姆面包（**小麦粉**（添加钙、铁、烟酸、硫胺素）、水、酵母、盐、乳化剂：E472e、防腐剂：E282、菜籽油、面粉处理剂：E300）、威尔特郡火腿（18%）（猪肉、盐、德梅拉拉

(Demerara) 蔗糖、抗氧化剂 (E301)、防腐剂 (E250、E252)、混合奶酪酱料 (调味酱【脱脂奶粉、水、双倍奶油 (牛奶)、椰子油、改性淀粉、调味剂、大豆粉 (大豆)、盐、乳化剂 (E322)】、彩色切达奶酪【牛奶、盐、色素 (E160a)】、马苏里拉奶酪【牛奶、盐、土豆淀粉】、复古切达奶酪【牛奶、盐、土豆淀粉】、英式芥末【水、芥末粉、果葡糖浆、盐、小麦粉 (含钙、铁、烟酸、硫胺素)、酸度调节剂 (E270)、姜黄粉、稳定剂 (E415)】)、成熟切达奶酪 (11%) (牛奶、盐)、混合奶酪 (马苏里拉奶酪【牛奶、盐、土豆淀粉】、彩色切达奶酪【牛奶、盐、色素 (E160a)】)、调味酱 (脱脂奶粉、水、双倍奶油 (牛奶)、椰子油、改性淀粉、调味剂、大豆粉 (大豆)、盐、乳化剂 (E322))

熟食冷肉拼盘：340 千卡无麸质

含有： 亚硫酸盐、 牛奶

可能含有： 鱼、 鸡蛋、 牛奶

酸奶油奶酪混合物 (Eatlean 10% 脂肪奶酪【奶酪 (牛奶)、土豆淀粉】、酸奶油【脱脂牛奶、奶油 (牛奶)、乳固体、改性淀粉 (E1442)、防腐剂 (E202)、发酵菌】、法兰克 (Franks) 辣酱【水、发酵红卡宴辣椒、酒精醋、盐、红辣椒、菜籽油、稳定剂 (黄原胶)、调味剂、蒜粉】)、苹果木烟熏风味切达干酪 (切达干酪 (巴氏杀菌牛奶、盐、发酵剂、微生物凝乳酶)、烟熏调味剂、红辣椒。)、烤红辣椒 (胡椒、水、盐、酸度调节剂 (E330))、墨西哥辣椒苹果酱 (青椒、糖、苹果、青墨西哥辣椒、酒精醋、白洋葱、海盐、蒜、孜然籽、姜黄、香菜、丁香粉)、混合叶菜、鸡尾酒酸黄瓜 (酸黄瓜、水、盐、糖、酸度调节剂 (E260)、固化剂 (E509)、酒精醋、防腐剂 (焦亚硫酸钾))、香料油烤朝鲜蓟 (朝鲜蓟、葵花籽油、葡萄酒醋、盐、辣椒、酸度调节剂：柠檬酸、抗氧化剂：抗坏血酸 (E300)、蒜、欧芹、辣椒粉)、那不勒斯萨拉米香肠 (猪肉、盐、葡萄糖、天然调味剂、香辛料 (蒜、整粒和研磨黑胡椒)、蔗糖、抗氧化剂：抗坏血酸钠、烟熏调味剂、防腐剂：亚硝酸钠、硝酸钾)、切片风干脖肉 (猪肉、盐、葡萄糖、调味剂 (香菜、蒜、肉桂、肉豆蔻、丁香)、香辛料 (胡椒)、抗氧化剂：抗坏血酸钠、防腐剂：亚硝酸钠、硝酸钾)、黑橄榄 (去核黑橄榄、水、盐、色泽稳定剂 (葡萄糖酸亚铁)、青橄榄 (去核青橄榄、水、盐、酸度调节剂 (柠檬酸、乳酸)、抗氧化剂 (抗坏血酸)、西班牙辣香肠 (猪肉、盐、牛奶蛋白、红辣椒、麦芽糊精、蒜、葡萄糖、香料、香辛料、稳定剂 (E450、E452)、抗氧化剂 (E301)、防腐剂 (E250、E252)、色素 (E120、红辣椒提取物)、防腐剂 (E202、E235))

Nairns 无麸质燕麦饼无麸质18 克：无麸质83 千卡

如果您对燕麦蛋白过敏，则不适用

含有： 燕麦

无麸质全谷物燕麦（90%）、可持续棕榈果油、海盐、膨松剂（碳酸氢钠、碳酸氢铵）

Peter's Yard 酸面包饼干 9 克：35 千卡

含有： 牛奶、 小麦、 黑麦

可能含有： 树坚果及其衍生产品。

牛奶、黑麦粉、小麦粉（小麦粉、钙、铁、硫胺素、烟酸）、酸面包12%（黑麦粉、水）、全麦小麦粉、蜂蜜、盐。

墨西哥豆辣椒卷饼：素食纯素486 千卡

含有： 小麦

可能含有： 鱼、 牛奶

墨西哥豆混合物（黑龟豆【黑龟豆、水、固化剂（E509）】、熟糙米饭【水、糙米】、黑豆【黑豆、水、抗氧化剂（抗坏血酸）】、甜玉米【甜玉米、水】、纯素蛋黄酱[菜籽油、水、糖、酒精醋、盐、改性淀粉、稳定剂（E415）、调味剂、色素（E160a）、抗氧化剂（E385）]、墨西哥辣椒酱【墨西哥辣椒酱、番茄泥、洋葱、水、酒精醋、蒜泥、盐、糖、香菜、酸度调节剂（E260）、玉米粉】、红洋葱、香菜、改性淀粉、盐）、玉米饼（强化小麦粉（小麦粉、碳酸钙、铁、叶酸、烟酸、硫胺素）、水、玉米粉、植物油（棕榈油、菜籽油）、保湿剂（甘油）、小麦面筋、膨松剂（E500、E450）、糖、酸度调节剂（E296）、面粉处理剂（E920）、盐、稳定剂（E466）、红辣椒油）、红薯丁（红薯、菜籽油）、灯笼椒、菠菜、淀粉混合物（水、改性淀粉）

甜菜根泡菜沙拉：素食纯素无麸质160 千卡

含有： 亚硫酸盐

可能含有： 鱼、 鸡蛋、 牛奶

是拉差凉拌卷心菜（24%）（纯素蛋黄酱[菜籽油、水、糖、酒精醋、盐、改性淀粉、稳定剂（E415）、调味剂、色素（E160a）、抗氧化剂（E385）]、胡萝卜、白菜、紫甘蓝、香葱、是拉差辣椒酱【卡宴辣椒（无籽卡宴辣椒、盐、醋酸）；糖、水、蒜泥（蒜、酸度调节剂：柠檬酸）；酒精醋、柑橘纤维、防腐剂：山梨酸钾、稳定剂：黄原胶。】、甜辣酱【水、糖、酸度调节剂（E260）、番茄、改性淀粉、蒜泥（酸度调节剂（E330））、洋葱碎、盐、辣椒、稳

定剂（E415）、抗氧化剂（E300）、防腐剂（E202）、姜末（姜、酸度调节剂（E330）、防腐剂（E202））、色素（红辣椒）、香辛料】、青辣椒、欧芹、枫糖浆【葡萄糖浆、糖、水、调味剂、色素（E150a）、防腐剂（E202）、酸度调节剂（E330）】、黑胡椒碎）、甜玉米鹰嘴豆泥（二氧化硫）（24%）（玉米莎莎酱【甜玉米{甜玉米、水}、番茄、浓缩青柠汁{含防腐剂（焦亚硫酸钾）}、香菜】、甜玉米鹰嘴豆泥【甜玉米{甜玉米、水}、鹰嘴豆{鹰嘴豆、水、盐}、橄榄油、柠檬汁、芝麻酱{芝麻酱（烤去壳芝麻）}、蒜泥{复水大蒜、酸度调节剂（E330）}、盐】）、甜菜根泡菜（24%）（甜菜根（20%）、紫甘蓝、胡萝卜、苹果、水、香葱、海盐、蒜、辣椒粉）、红薯丁（21%）（红薯、菜籽油）、芝麻菜（6%）

餐后甜点

糖浆海绵蛋糕配蛋奶沙司：素食280千卡



含有： 牛奶、 小麦、 鸡蛋

可能含有：不适用

糖浆海绵蛋糕：金黄糖浆（部分转化精炼糖浆）、黄油（牛奶）、软红糖、强化自发粉（小麦、碳酸钙、叶酸、铁、烟酸、硫胺素）、水、巴氏杀菌全蛋、黑糖蜜、甘油、乳化剂（E475 脂肪酸聚甘油酯；E471 单双甘油脂肪酸酯）、溶剂（单丙二醇）、E570 硬脂酸、酸度调节剂（E525 氢氧化钾）、天然香草调味剂。

蛋奶沙司：复原脱脂牛奶、复原酪乳（牛奶）、水、糖、改性玉米淀粉、植物油（棕榈油）、牛奶蛋白、调味剂、色素（β-胡萝卜素、红辣椒提取物）。

黑巧克力姜味甜点壶：素食无麸质270千卡

含有： 牛奶、 大豆

可能含有：不适用

奶油（牛奶）、黑巧克力（29%）（可可块、糖、可可脂、乳化剂：大豆卵磷脂、天然香草调味剂）、牛奶、牛奶巧克力（糖、全脂奶粉、可可脂、可可块、乳清粉（牛奶）、脱脂奶粉、乳化剂：大豆卵磷脂、天然香草调味剂）、糖、葡萄糖浆、木薯淀粉、天然生姜调味剂（<1%）。

Pipers 海盐味薯片 20克素食纯素无麸质106千卡

含有：不适用

土豆、葵花籽油、安格尔西海盐 PDO

调味品 和配菜

Lurpak 黄油素食57 千卡（8 克）

含有： 牛奶

黄油（64%）（牛奶）、菜籽油、水、乳酸菌发酵剂（牛奶）、盐

Flora 植物黄油素食纯素53 千卡（10 克）

含有：不适用

植物油（向日葵、油菜籽、棕榈、亚麻籽）、水、盐、植物基乳化剂（向日葵卵磷脂）、醋、天然调味剂、维生素A

亨氏番茄酱素食纯素11 千卡

含有： 芹菜

番茄（每 100 克番茄酱含 126 克）、酒精醋、糖、盐、香料和香草提取物（含芹菜）、香辛料、蒜粉。

HP 棕色酱汁素食纯素14 千卡

含有： 大麦  黑麦

麦芽醋（由大麦制成）、番茄、糖蜜、酒精醋、果葡糖浆、大枣、糖、盐、改性玉米淀粉、黑麦粉、酸角提取物、香辛料、洋葱提取物。

麦芽醋

含有： 大麦

大麦酿造的麦芽醋、盐、大麦、麦芽提取物。

烘焙点心 — 酥饼

Reid's 的所有产品可能含有坚果和芝麻。

Reids 黄油酥脆饼干 素食134 千卡

含有： 小麦  牛奶

可能含有： 树坚果及其衍生产品。

小麦粉（碳酸钙、铁、烟酸、硫胺素）黄油（33%）（牛奶、盐）、糖、玉米粉

Reids 树莓白巧克力 素食134 千卡

含有： 小麦  牛奶  大豆

可能含有： 树坚果及其衍生产品。

小麦粉（碳酸钙、铁、烟酸、硫胺素）黄油（牛奶、盐）、糖、白巧克力块（6%）（可可脂、糖、全脂奶粉、乳清粉、（牛奶）乳糖（牛奶）乳化剂（大豆卵磷脂）、香草提取物）、树莓片（6%）水果（浓缩苹果泥、树莓泥）果糖、葡萄糖浆、糖保湿剂（甘油）、小麦纤维、棕榈脂肪、浓缩物、（黑胡萝卜、蓝莓、黑加仑）具有着色特性、胶凝剂、果胶（柠檬酸、苹果酸风味、玉米粉。天然树莓味

Reids 姜味燕麦片 素食127 千卡

含有： 燕麦  牛奶  小麦

可能含有： 树坚果及其衍生产品。

燕麦（32%）、黄油（牛奶、盐）、糖、小麦粉（含碳酸钙、铁、烟酸、硫胺素）、金黄糖浆、姜末（5%）（仔姜、糖、水）、姜粉、膨松剂（二磷酸盐、碳酸氢钠）、

纯素燕麦饼 素食纯素无麸质115 千卡

含有： 燕麦

可能含有：不适用

燕麦、纯素黄油（植物油和脂肪（乳木果油、有机椰子油、菜籽油）、水、乳化剂：单双甘油脂肪酸酯、向日葵卵磷脂、酸：柠檬酸、防腐剂：E202 天然香料）、葡萄干、红糖、糖、金黄糖浆、葵花籽、亚麻籽、柠檬浓缩物、纯素焦糖（糖、葡萄糖浆、水、植物脂肪（乳木果）、金黄糖浆（部分转化精炼糖浆）、蚕豆粉、焦糖、盐、乳化剂(E471 单双甘油脂肪酸酯、E322 卵磷脂（葵花籽、油菜籽））、天然调味剂）、蔓越莓、南瓜籽、天然橙味调味剂。

饮品

热巧克力 素食111 千卡

Cadburys 速溶热巧克力粉

含有： 牛奶

原料：糖、低脂可可粉（15%）乳清粉（牛奶）葡萄糖浆、脱脂奶粉、棕榈油、牛奶巧克力（3.5%）牛奶、糖、可可脂、可可块、植物脂肪（棕榈、乳木果）乳化剂（E442）调味剂）、抗结块剂、（E551）盐、牛奶蛋白、酸度调节剂（E501）、增稠剂（E407）、调味剂、（含牛奶）乳化剂、（E471）稳定剂、（E339）

Oatly 咖啡师版 素食纯素

含有： 燕麦

水、燕麦（10%）、菜籽油、酸度调节剂（磷酸氢二钾）、矿物质（碳酸钙、碘化钾）、盐、

维生素 (D2、核黄素、B12)

巴氏杀菌牛奶

含有： 牛奶

牛乳

葡萄酒

桃红葡萄酒 - Obra Maestra Garnacha Rosado

含有： 二氧化硫/亚硫酸盐

加尔纳恰葡萄亚硫酸盐。

白葡萄酒 - Obra Maestra Airen Macabeo

含有： 二氧化硫/亚硫酸盐

阿依仑马卡贝奥亚硫酸盐

红葡萄酒 - Obra Maestra Tempranillo/ Cabernet Sauvignon

含有： 二氧化硫/亚硫酸盐

丹魄、赤霞珠亚硫酸盐

Opie's 柠檬切片

含有： 二氧化硫/亚硫酸盐

柠檬、水、柠檬浓缩物 (1.3%)、酸度调节剂：柠檬酸、防腐剂：焦亚硫酸钠、山梨酸钾、抗氧化剂：抗坏血酸

Hop on Board 啤酒 330 毫升 素食纯素无麸质 188 千卡

如果您对燕麦蛋白过敏，则不适用

含有： 小麦  大麦

水、大麦、小麦、酒花

[冷浴酿酒公司拉格啤酒](#)素食纯素无麸质121 千卡

如果您对燕麦蛋白过敏，则不适用

含有： 大麦  燕麦

水、大麦芽、燕麦（无麸质）、拉格酵母、酒花