



Folleto educativo sobre la terapia Inspire®

Una solución sin mascarilla¹ para
la apnea obstructiva del sueño



Sin mascarilla. Sin manguera. Solo dormir.™

¿Qué es la terapia Inspire®?

La terapia Inspire es una solución sin mascarilla¹ probada, segura y eficaz para las personas con apnea obstructiva del sueño (AOS) que probaron la presión positiva continua de las vías respiratorias (Continuous Positive Airway Pressure, CPAP) y tuvieron problemas con ella. A través de un sistema fácil de usar que incluye el implante Inspire®, el control remoto Inspire™ y la aplicación Inspire®, la terapia Inspire te permite controlar el tratamiento desde la palma de la mano y compartir los datos de la terapia con el médico.

Cómo funciona la terapia Inspire

Durante el sueño, la lengua se relaja. En las personas con AOS, la lengua se relaja hasta una posición que bloquea las vías respiratorias. Mientras que otras terapias para la AOS utilizan un tubo y una mascarilla para forzar el paso del aire por las vías respiratorias, el implante Inspire actúa en el interior del cuerpo sin incomodidades² para detectar cuándo inhalas. Luego, mueve suavemente la lengua hacia delante para mantener abiertas las vías respiratorias, lo que te permite respirar con regularidad y dormir plácidamente.



*Esta imagen no se muestra a escala.

Requisitos para la terapia Inspire

Para ser candidato a la terapia Inspire, debes cumplir las siguientes indicaciones de la Administración de Alimentos y Medicamentos (Food and Drug Administration, FDA):

- Tener 18 años o más
- Haber recibido un diagnóstico de AOS de grado moderado a grave
- Haber probado y tener dificultades con la CPAP

La terapia Inspire se evaluó clínicamente en personas con un índice de masa corporal (IMC) de hasta 40. Más del 90% de los adultos estadounidenses³ se encuentran dentro de este rango. La mayoría de las pólizas de seguro tienen una política de IMC para calificar para la terapia Inspire. Consulta con tu proveedor de seguros cuál es el IMC requerido para tu plan.

A la terapia Inspire la recomiendan pacientes reales

Inspire demostró ser un método seguro y eficaz para reducir en un 79% el número de episodios de apnea del sueño que sufren cada noche las personas con AOS.⁴

91%

de las personas afirman que la terapia Inspire supera su experiencia anterior con la CPAP.⁵

92%

de las personas con terapia Inspire afirman que, si tuvieran la oportunidad, volverían a elegirla.⁵

93%

de las personas recomendaría la terapia Inspire a un amigo o familiar.⁵

Próximos pasos con la terapia Inspire

● Asiste a una cita de consulta de la terapia Inspire

Reúnete con un médico instruido en la terapia Inspire. Te hará preguntas sobre la AOS y tus experiencias con la CPAP para guiarte en los siguientes pasos.

○ Haz que te realicen un examen de las vías respiratorias

El examen de las vías respiratorias es una sencilla revisión rutinaria para confirmar que el implante Inspire funcionará en tu caso. El médico utilizará una cámara diminuta para observar el interior de las vías respiratorias. Suele durar unos 20 minutos. La mayoría de las personas apenas sienten molestias. El consultorio de tu médico se encargará de la cobertura del seguro y de cualquier proceso de autorización previa.

○ Cómo conseguir el implante Inspire

El pequeño implante Inspire se coloca cerca de la clavícula durante un procedimiento ambulatorio de aproximadamente 90 minutos. Después de este procedimiento seguro, la mayoría de las personas toman analgésicos de venta sin receta y, al cabo de unos días, pueden reanudar actividades no extenuantes.

○ Cómo activar la terapia Inspire

Durante una cita de seguimiento, el médico activará la terapia Inspire. También recibirás tu control remoto Inspire y aprenderás a utilizarlo. Tu médico dedicará tiempo a guiarte a través de tu plan gradual. Este plan gradual te permitirá acostumbrarte a prender el dispositivo y te guiará hasta el nivel de terapia adecuado para ti.

○ Cómo realizar un estudio de seguimiento del sueño

El último paso en el proceso de la terapia Inspire es un estudio del sueño de seguimiento para verificar que la terapia Inspire cumpla tu objetivo de "dormir mejor". Luego de que hayas determinado con el médico los mejores ajustes de la terapia Inspire, ¡el proceso habrá finalizado! Volverás a ver a tu médico especialista en sueño cuando sea necesario, normalmente una o dos veces al año, para realizar revisiones.



¿Listo para dar el siguiente paso?

Nuestro equipo de asesores Inspire está preparado para ayudarte. Responderán a tus preguntas, te ayudarán a encontrar un médico instruido en Inspire en tu zona y a programar una consulta inicial sobre la terapia Inspire.



Llama al 844-422-9090
Están disponibles de
lunes a viernes de
7:00 a 20:00, CST



Conéctate con nosotros
las 24 horas del día, los
7 días de la semana, en
inspiresleep.com



Preguntas frecuentes

¿Cubre el seguro la terapia Inspire?

No te preocupes, Medicare, Veterans Affairs (VA) y la mayoría de las compañías de seguros comerciales de EE. UU. cubren la terapia Inspire. La mayoría de las pólizas de seguros incluyen el examen previo de las vías respiratorias, el procedimiento y las citas de seguimiento.

¿La terapia Inspire está aprobada por el Departamento de Transporte?

Sí, un médico capacitado en la terapia Inspire puede imprimir tu registro de uso para demostrar que estás utilizando el tratamiento prescrito para la AOS. Con esta prueba de conformidad, deberías poder renovar tu permiso de conducir comercial.

¿Qué se siente durante la estimulación?

La terapia Inspire se siente como una leve contracción muscular. No debe resultar dolorosa ni incómoda. La estimulación es muy suave y está diseñada para mover la lengua hacia delante sin perturbar el sueño.

¿Cuánto dura la batería?

La batería del implante Inspire está diseñada para durar aproximadamente 11 años. Cuando empieza a agotarse, se reemplaza durante un simple procedimiento ambulatorio.

¿Cuánto tiempo de recuperación se necesita tras la intervención?

Tras la intervención, la mayoría de las personas toman analgésicos de venta sin receta y, al cabo de unos días, pueden reanudar actividades no extenuantes.

¿Con qué frecuencia debe revisar mi médico el implante Inspire?

La mayoría de los pacientes se reúnen con el médico capacitado en la terapia Inspire una o dos veces al año para revisar el tratamiento Inspire y asegurarse de que se siguen cumpliendo sus objetivos de sueño.

¿Puedo ser candidato a la terapia Inspire si tengo un marcapasos u otros dispositivos implantados?

Si tienes implantado otro dispositivo, todavía puedes ser candidato a la terapia Inspire. Un médico instruido en la terapia Inspire puede evaluar si la terapia Inspire es adecuada para ti.

¿La terapia Inspire limitará mis actividades?

Inspire no debería limitar tus actividades diarias regulares una vez que estés completamente curado. Para obtener más información, habla con tu médico especialista en Inspire.

¿Puedo hacerme una resonancia magnética con la terapia Inspire?

Los pacientes de la terapia Inspire pueden someterse a la mayoría de las pruebas médicas de diagnóstico por imágenes en todo el cuerpo. Las resonancias magnéticas de cuerpo entero están permitidas con la última versión del implante Inspire (generador modelo 3028). En función del tipo de resonancia magnética, los resultados de las imágenes pueden variar, y es necesario seguir condiciones específicas para la resonancia magnética. Si tienes más preguntas, habla con tu médico.

¿Existe la posibilidad de escuchar de pacientes de Inspire?

Los pacientes embajadores de Inspire están a tu disposición para contarte sus propias experiencias y su decisión de mejorar su sueño⁴ con la terapia Inspire. Puedes ponerte en contacto con uno de ellos en inspiresleep.com/ambassadors.

¿Podré pasar el control de seguridad del aeropuerto?

Informa al agente de seguridad del aeropuerto que llevas un dispositivo implantado y muéstrale tu tarjeta de identificación de dispositivos médicos. Habla con tu médico instruido en Inspire o consulta el manual de terapia Inspire para obtener más información.

Buenas noches.



Habla con tu médico sobre la terapia Inspire

Para obtener más información sobre la terapia Inspire y ver videos y recursos educativos, visita inspiresleep.com/educate o escanea el código QR con tu teléfono celular.

1. ADHERE Registry: Data on File
2. Suurna MV, Steffen A, Boon M, et al. Impact of Body Mass Index and Discomfort on Upper Airway Stimulation: ADHERE Registry 2020 Update. *Laryngoscope* 2021; 131(11): 2616-2624
3. "Overweight & Obesity Statistics - Niddk." National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases, U.S. Department of Health and Human Services, Sept. 2021.
4. Woodson BT, Strohl KP, Soose RJ, et al. Upper Airway Stimulation for Obstructive Sleep Apnea: 5-Year Outcomes. *Otolaryngology Head Neck Surgery* 2018; 159(1):194-202
5. Bosschieter et al. Similar effect of hypoglossal nerve stimulation for OSA in five disease categories. *J Clin Sleep Med*. 2022 Jun 1;18(6):1657-166.

Inspire no es para todos. Se trata de un sistema implantado quirúrgicamente para el tratamiento de la apnea obstructiva del sueño en pacientes que no reciben un tratamiento eficaz con la CPAP o que no la toleran. Habla con tu médico acerca de las expectativas, los riesgos y los beneficios relacionados con Inspire. Los riesgos relacionados con el procedimiento de implantación quirúrgica pueden incluir infección y debilidad temporal de la lengua. En raras ocasiones puede producirse parálisis y atrofia de la lengua. Algunos pacientes pueden necesitar ajustes en la configuración del sistema después de la implantación para mejorar la eficacia y el alivio de cualquier molestia que puedan tener. Puedes encontrar información importante sobre la seguridad y los manuales del producto en inspiresleep.com/safety-information/ o llamar al 1-844-OSA-HELP.

Inspire, el diseño de la nube y Sin mascarilla. Sin manguera. Solo dormir.
son marcas comerciales o marcas registradas de Inspire Medical Systems, Inc. © 2024 Inspire Medical Systems, Inc. Todos los derechos reservados.
801-537-002, Rev B.





Testimonios de
personas reales



Los pacientes embajadores de Inspire están a tu disposición para conversar sobre sus propias experiencias con la apnea obstructiva del sueño (AOS), sus dificultades con la CPAP y su decisión de buscar dormir mejor¹ mediante la terapia Inspire®.



Puedes ponerte en contacto con un paciente embajador de Inspire en inspiresleep.com/ambassadors

1) Woodson BT, Strohl KP, Soose RJ, et al. Upper Airway Stimulation for Obstructive Sleep Apnea: 5-Year Outcomes. *Otolaryngology Head Neck Surgery* 2018; 159(1):194-202

Los testimonios de pacientes y las opiniones sobre el tratamiento de la apnea del sueño anteriores se basan en respuestas individuales al tratamiento. Los relatos son auténticos, típicos y están documentados. Las respuestas al tratamiento pueden variar y, de hecho, lo hacen. No todas las respuestas son iguales. Los pacientes solo recibieron compensación por los gastos de traslado. Consulta la información de seguridad que aparece en inspiresleep.com/safety-information/ y ten en cuenta que esta terapia no es para todo el mundo. Además, la información de este sitio no debe utilizarse como sustituto de la consulta con tu médico. Habla siempre con tu médico sobre el diagnóstico y el tratamiento.

Inspire y el diseño de la nube son marcas comerciales registradas de Inspire Medical Systems, Inc. © 2024 Inspire Medical Systems, Inc. Todos los derechos reservados.
801-537-002, Rev B.



¿Estás listo para hablar con tu médico?

Llévale esta tarjeta a tu médico para comenzar a hablar sobre la terapia Inspire®.

La terapia Inspire es una solución sin mascarilla¹ probada, segura y eficaz para las personas que probaron la presión positiva continua de las vías respiratorias (Continuous Positive Airway Pressure, CPAP) y tuvieron problemas con ella. Es el único tratamiento para la apnea obstructiva del sueño (AOS) aprobado por la Administración de Alimentos y Medicamentos (Food and Drug Administration, FDA) que actúa en el interior del cuerpo sin incomodidades² para tratar la causa principal de la AOS. Durante el período de sueño, ayuda a mantener abiertas las vías respiratorias para que puedas respirar con regularidad y dormir profundamente.



Requisitos para la terapia Inspire

Para ser candidato a la terapia Inspire, debes cumplir las siguientes indicaciones de la FDA:

- Tener 18 años o más
- Haber recibido un diagnóstico de AOS de grado moderado a grave
- Haber probado y tener dificultades con la CPAP

Beneficios de la terapia Inspire

- Monitorización del cumplimiento basada en la nube
- El paciente la controla con el control remoto Inspire™
- La cubren la mayoría de los proveedores de seguros de EE. UU., incluidos Medicare y Veterans Affairs

Los médicos pueden obtener más información en inspiresleepspecialists.com

1) ADHERE Registry: Data on File

2) Suurna MV, Steffen A, Boon M, et al. Impact of Body Mass Index and Discomfort on Upper Airway Stimulation: ADHERE Registry 2020 Update. *Laryngoscope* 2021; 131(11): 2616-2624

Inspire no es para todos. Se trata de un sistema implantado quirúrgicamente para el tratamiento de la apnea obstructiva del sueño en pacientes que no reciben un tratamiento eficaz con la CPAP o que no la toleran. Habla con tus médicos acerca de las expectativas, los riesgos y los beneficios relacionados con Inspire. Los riesgos relacionados con el procedimiento de implantación quirúrgica pueden incluir infección y debilidad temporal de la lengua. En raras ocasiones puede producirse parálisis y atrofia de la lengua. Algunos pacientes pueden necesitar ajustes en la configuración del sistema después de la implantación para mejorar la eficacia y el alivio de cualquier molestia que puedan tener. Puedes encontrar información importante sobre la seguridad y los manuales del producto en inspiresleep.com/safety-information/ o llamar al 1-844-OSA-HELP.

Inspire y el diseño de la nube son marcas comerciales registradas de Inspire Medical Systems, Inc. © 2024 Inspire Medical Systems, Inc. Todos los derechos reservados.
801-537-002, Rev B.

