

“Conexión Laboral: Talento con Propósito”

Un camino hacia tu identidad, propósito y éxito laboral

Un programa de:

**Red
Valor**
Compartido

**Red
Inclusión
Productiva**

IDENTIFICACIÓN Y FORTALECIMIENTO DE HABILIDADES BLANDAS

Desarrolla las competencias clave para tu crecimiento profesional y personal



El Poder de las Habilidades Blandas en el Mundo Laboral Actual

Las habilidades blandas se han convertido en uno de los factores más determinantes para acceder, permanecer y crecer en el mercado laboral contemporáneo.

El auge del trabajo híbrido, la digitalización acelerada y los modelos de innovación colaborativa demandan profesionales con competencias relacionales, comunicativas y emocionales sólidas.



Comunicación Efectiva y Escucha Activa

La comunicación efectiva es la capacidad de expresar ideas con claridad, empatía y asertividad. La escucha activa implica comprender conscientemente el mensaje del otro, detectando emociones, necesidades e intenciones.

Comunicación Asertiva

Expresa tus opiniones y establece límites con respeto y claridad

Escucha Activa

Comprende profundamente el mensaje y las emociones de tu interlocutor

Comunicación Digital

Domina la comunicación profesional en entornos virtuales

Tipos de comunicación

Verbal, no verbal, escrita y digital

Empatía y conexión

Genera vínculos genuinos con tu audiencia

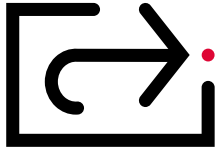
Feedback constructivo

Técnicas para dar y recibir retroalimentación efectiva

Barreras comunicativas

Identifica y supera los obstáculos en la comunicación

Liderazgo y Trabajo en Equipo



El liderazgo moderno se basa en la capacidad de influir, acompañar y movilizar equipos hacia objetivos comunes con un enfoque colaborativo. El trabajo en equipo es fundamental en cualquier entorno académico y laboral.

Liderazgo Transformacional

Inspira y motiva a tu equipo a alcanzar su máximo potencial mediante la visión compartida

Inteligencia Emocional

Aplica la IE para conectar con tu equipo, gestionar emociones y fortalecer relaciones

Roles y Diversidad

Comprende los diferentes roles dentro de los equipos y aprovecha la riqueza de la diversidad

Equipos Híbridos

Desarrolla estrategias efectivas de comunicación y colaboración en entornos virtuales y presenciales



Resolución de Conflictos y Negociación



El conflicto es natural en cualquier entorno laboral o académico. Gestionarlo adecuadamente fortalece las relaciones y mejora los resultados. La negociación es una herramienta clave para llegar a acuerdos que beneficien a todas las partes.



Identificar el Conflicto

Reconoce tipos y fuentes de tensión en las relaciones



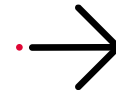
Estrategias de Resolución

Aplica diálogo, mediación y negociación efectiva



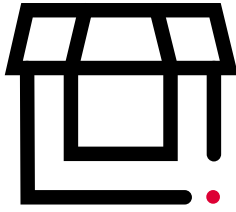
Negociación Colaborativa

Encuentra soluciones ganar-ganar que beneficien a todos



Comunicación No Violenta

- Expresa necesidades sin atacar
- Escucha con empatía profunda
- Identifica intereses vs posiciones
- Gestiona emociones en momentos difíciles



Balance y Autocuidado

Establece límites saludables y cultiva hábitos productivos sostenibles

Gestión del Tiempo y Productividad Sostenible

La gestión del tiempo es fundamental para lograr un equilibrio entre bienestar, estudio, trabajo y metas personales. El enfoque actual prioriza la organización consciente y la productividad sostenible.

Técnica Pomodoro

Trabaja en intervalos concentrados de 25 minutos con descansos estratégicos

Matriz de Eisenhower

Prioriza tareas según urgencia e importancia para máxima efectividad

Método Kanban

Visualiza tu flujo de trabajo y optimiza la gestión de proyectos



Gracias

#Somos Llaves

Síguenos en: [!\[\]\(3d8c13c92b853674f749aac6fa869926_img.jpg\)](#) [!\[\]\(ce455c990c00145a2dda1d9a310cb682_img.jpg\)](#) [!\[\]\(de9e6664b8ceb5519927d73e240a55d9_img.jpg\)](#) [!\[\]\(f7025958c2763d977981ad2aefd8cb1b_img.jpg\)](#) [!\[\]\(c79aab4cc4759dcfa2fb254491c41188_img.jpg\)](#)