

**MEDIA**  
**MA PATÓN** **20**  
**DE CUNDINAMARCA** **24**



**DOMINGO**  
**27** DE  
**OCTUBRE**

• **21K** • **10K** • **5K**  
Catedral de Sal • Cogua • Parque de Zipaquirá

# Guía del atleta



Gobernación de  
**Cundinamarca**



**INDEPORTES**  
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA  
RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

Medio Aliado



Feria entrega de

# Kits

Te invitamos a recoger tu kit de la Media Maratón de Cundinamarca en los siguientes días y espacios:

## Día 1: Viernes 25 de Octubre

Feria Comercial **#SomosLlaves** y entrega de kits.  
Parqueadero de la Sede Empresarial Salitre CCB  
Avenida El Dorado # 68D - 35  
Horario: de 9 a.m. a 6 p.m.

## Día 2: Sábado 26 de Octubre

Entrega de kits - Estación del Tren Zipaquirá,  
ubicado en el Parque La Esperanza  
Carrera 11 # 4 - 00.  
Feria comercial - Parque principal de Zipaquirá  
Horario: de 10 a.m. a 8 p.m.

[Inscríbete aquí para recoger tu kit](#)

Información general

# de la carrera

**Domingo 27 de Octubre**

Te recomendamos planificar tu salida con anticipación para llegar a tiempo el día de la carrera. Las puertas de la Catedral de Sal se abrirán desde las 5:00 a.m., por lo que es ideal salir temprano para evitar contratiempos.

Te invitamos también a explorar la variada oferta de hospedaje, gastronomía y acomodación que ofrecen Zipaquirá, Cogua y los municipios aledaños. Te sugerimos hospedarte desde el día sábado 26 de octubre, coincidiendo con el segundo día de feria.

Para facilitar tu traslado el día del evento, recomendamos hacer uso del transporte que dispondrá la organización para el evento con un costo adicional, evitando así el uso de vehículos privados y asegurando una experiencia más fluida.

## Horarios

5 a 6:30 a.m. Ingreso oficial **21 km** a Catedral de Sal de Zipaquirá - 7:00 a.m. Salida 21K  
6:35 a 7 a.m. Ingreso oficial **10 km** a Catedral de Sal de Zipaquirá - 7:30 a.m. Salida 10K  
7:05 a 7:30 a.m. Ingreso oficial **5 km** a Catedral de Sal de Zipaquirá - 8:00 a.m. Salida 5K

El calentamiento se realizará de acuerdo a los ingresos de distancias 21k 10k y 5k y se llevará a cabo en la Plaza del Minero ubicado en la Catedral De Sal de Zipaquirá .  
**Recomendamos máxima puntualidad para que no te pierdas de ninguna experiencia.**

Servicio de guardarropa ubicados en la **ZONA VERDE PARQUEADEROS VEHICULARES DE LA CATEDRAL DE SAL DE ZIPAQUIRÁ**, servicio de baños en la **PLAZOLETA PRINCIPAL DE CATEDRAL DE SAL** prevé tus tiempos y llega con antelación.

Los corredores deben estar cumplidamente a la hora de salida. Quienes no lleguen a su corral a tiempo deben salir atrás. **Los corrales se cerrarán 15 minutos antes y sugerimos estar con una hora de anticipación en el sitio de concentración ubicado en la PLAZOLETA PRINCIPAL DE CATEDRAL DE SAL.**



## Tiempo límite del recorrido

**21K**

3 HORAS

**10K**

2 HORAS

**5K**

1 HORA

La duración máxima de la carrera será de 3 horas y 30 minutos, trascurrido este tiempo se cerrará la meta y se desmontarán todos los puntos de control, permitiendo la reapertura del circuito al tránsito vehicular. Un vehículo de la organización irá al final del recorrido, marcando el cierre de la carrera. Los participantes que superen el tiempo límite deberán abandonar la competencia o, si deciden continuar, lo harán bajo su propio riesgo, utilizando el andén. Aquellos que demoren 15 minutos o más en salir después de la hora oficial asignada a su categoría no podrán participar y serán descalificados.

## Corral 21K

Los ingresos a los corrales para **21K** estarán habilitados desde las 5 de la mañana y se realizará un control de ingreso con el número y chip entregado en el kit.

INGRESO A CATEDRAL: 5:00 a 6:30 a.m.

CALENTAMIENTO: PLAZA DEL MINERO, CATEDRAL: 6:15 a 6:45 a.m.

**SALIDA 21K:** 7:00 a.m.

**Punta del Corral:** Corredores con tiempo estimado a 1:45:00

**Parte Media del Corral:** corredores con tiempo estimado entre 1:45:00 y 2:10:00

**Parte Final del Corral:** Corredores con tiempo estimado mayor a 2:10:00

## Corrales 10K y 5K

**10K:** INGRESO A CATEDRAL: 6:35 a 7:00 a.m.

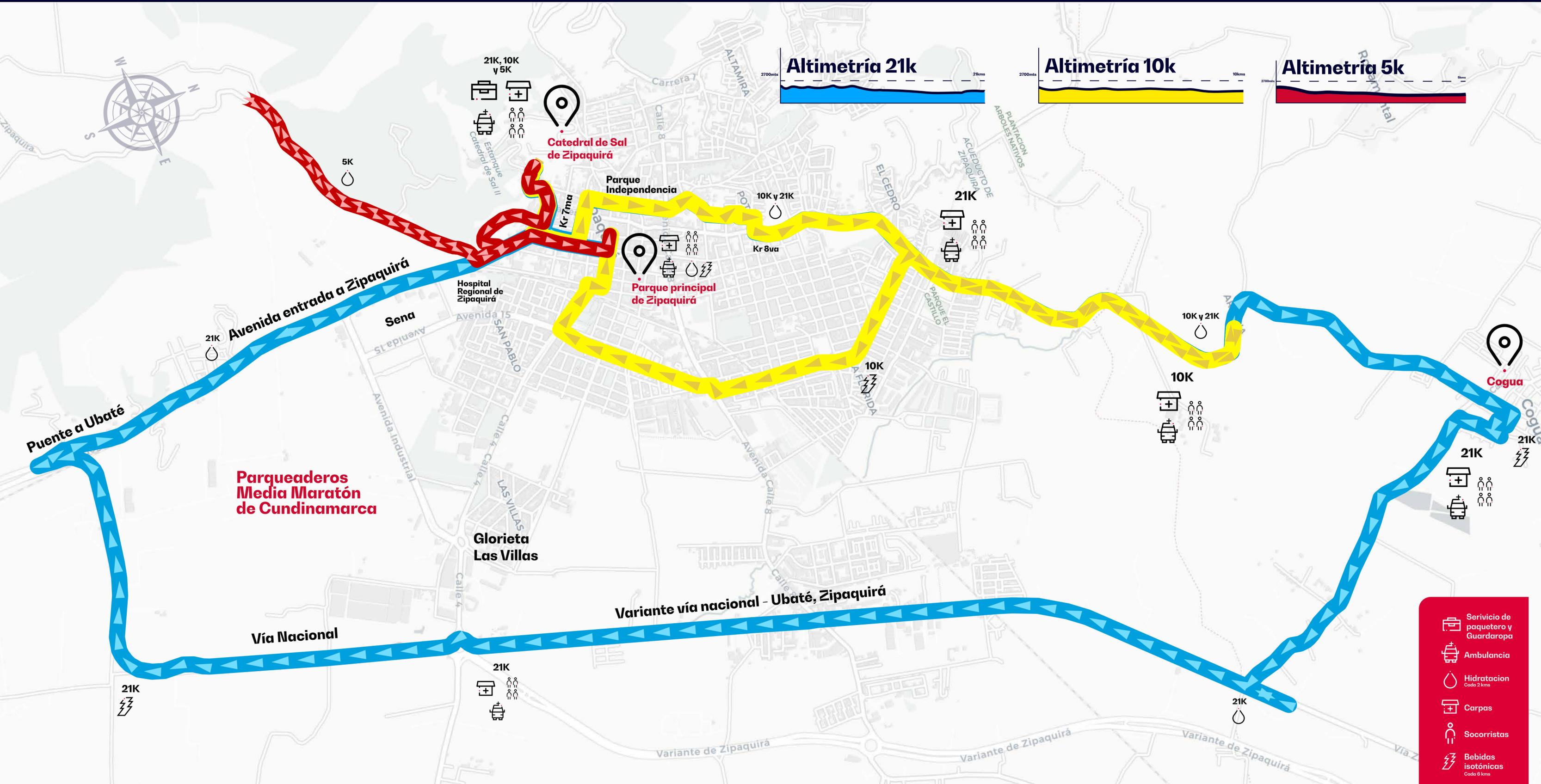
CALENTAMIENTO: PLAZA DEL MINERO, CATEDRAL: 6:45 a 7:15 a.m.

**SALIDA:** 10K 7:30 a.m.

**5K:** INGRESO A CATEDRAL: 7:05 a 7:30 a.m.

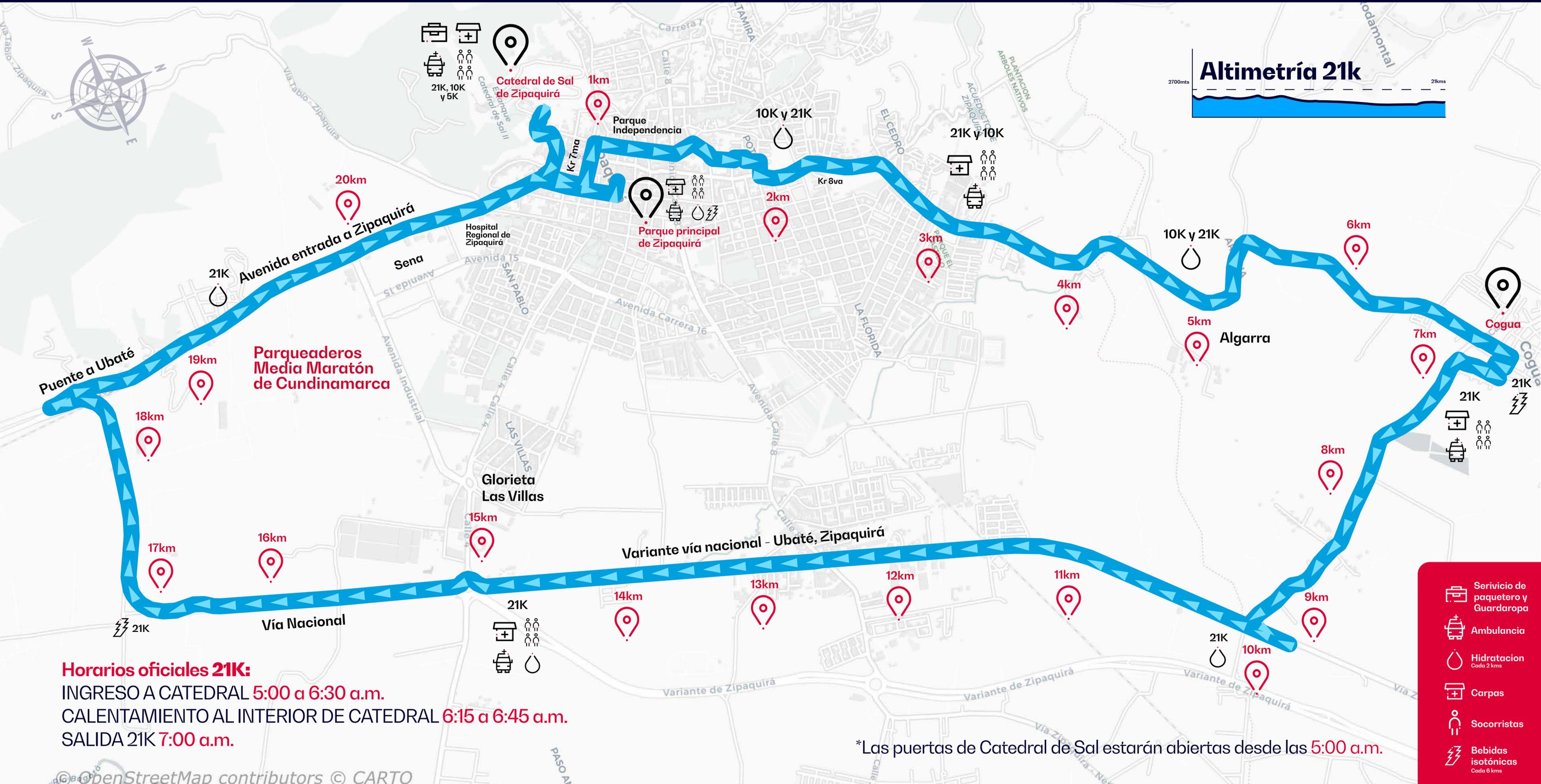
CALENTAMIENTO: PLAZA DEL MINERO, CATEDRAL: 7:15 a 7:45 a.m.

**SALIDA:** 5K 8:00 a.m.



**Parqueaderos Media Maratón de Cundinamarca**

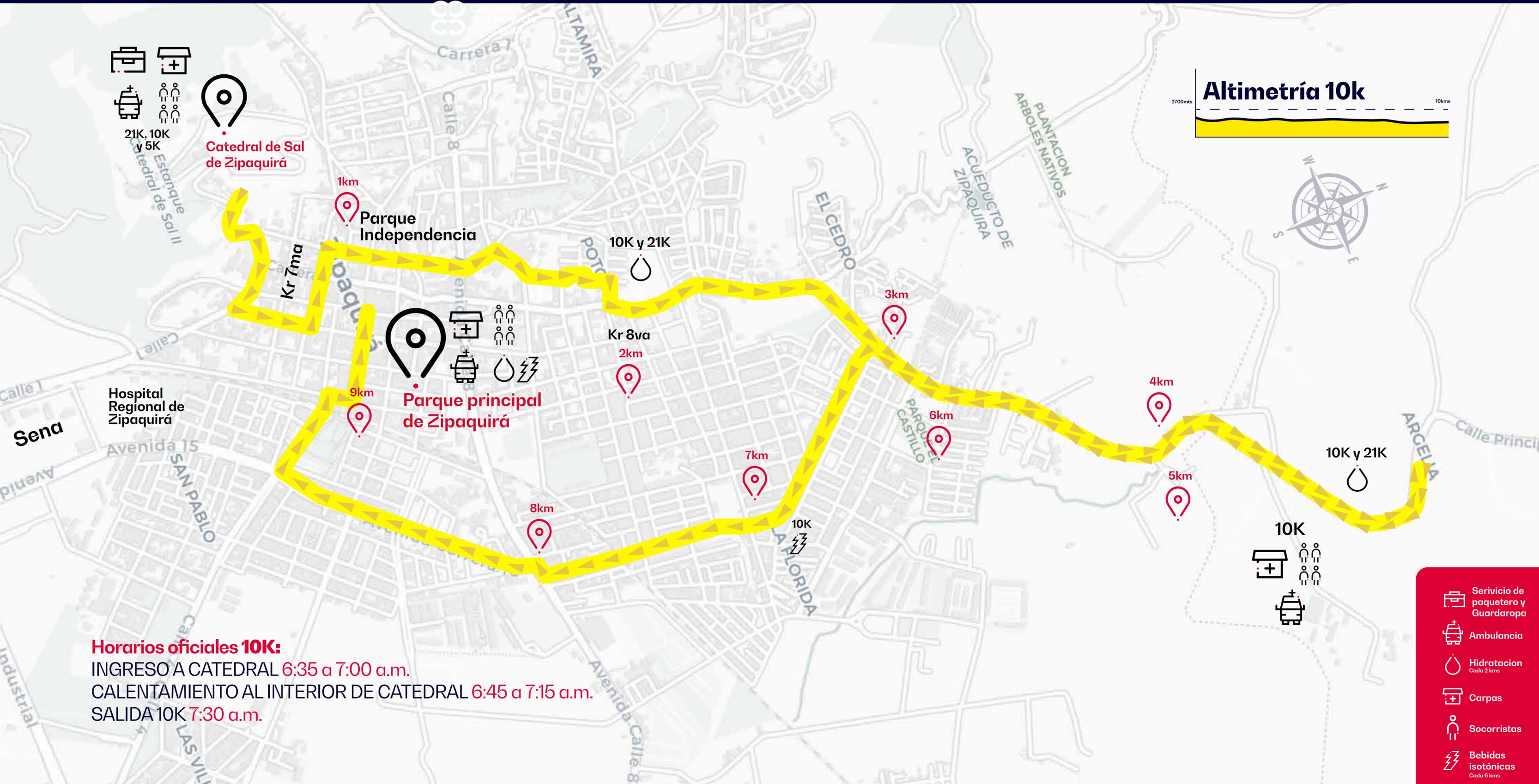
- Servicio de paquetero y Guardarropa
- Ambulancia
- Hidratación Cada 2 kms
- Carpas
- Socorristas
- Bebidas isotónicas Cada 6 kms



**Horarios oficiales 21K:**  
 INGRESO A CATEDRAL 5:00 a 6:30 a.m.  
 CALENTAMIENTO AL INTERIOR DE CATEDRAL 6:15 a 6:45 a.m.  
 SALIDA 21K 7:00 a.m.

\*Las puertas de Catedral de Sal estarán abiertas desde las 5:00 a.m.

- Servicio de paquetero y Guardaropa
- Ambulancia
- Hidratación Cada 2 kms
- Carpas
- Socorristas
- Bebidas isotónicas Cada 6 kms



21K, 10K y 5K

**Catedral de Sal de Zipaquirá**

1km  
**Parque Independencia**

10K y 21K

Kr 8va  
2km

3km

6km

4km

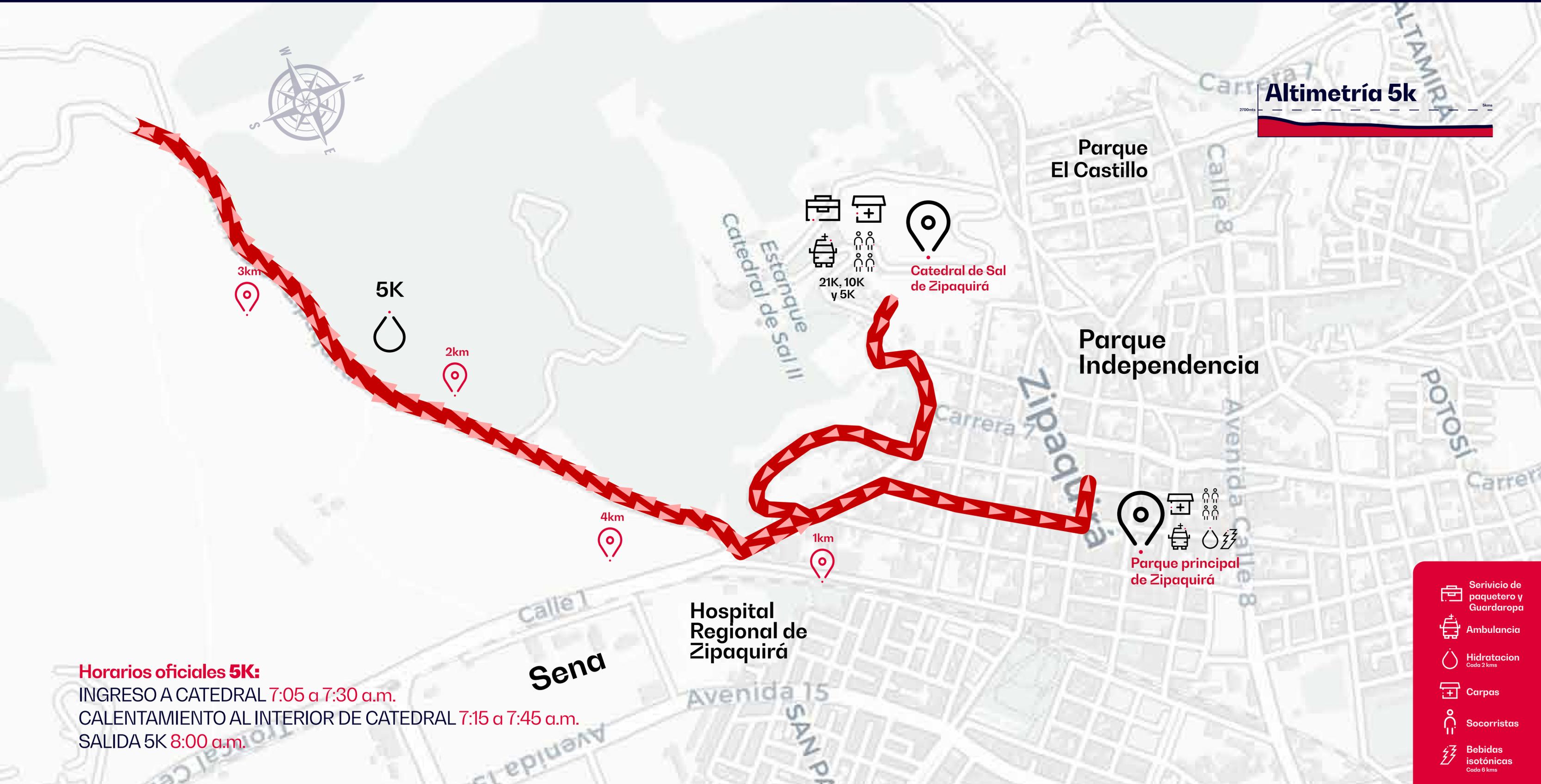
5km

10K y 21K

10K

**Horarios oficiales 10K:**  
 INGRESO A CATEDRAL 6:35 a 7:00 a.m.  
 CALENTAMIENTO AL INTERIOR DE CATEDRAL 6:45 a 7:15 a.m.  
 SALIDA 10K 7:30 a.m.

- Servicio de paquetero y Guardaropa
- Ambulancia
- Hidratación Cada 2 kms
- Carpas
- Socorristas
- Bebidas isotónicas Cada 6 kms



**Horarios oficiales 5K:**  
 INGRESO A CATEDRAL 7:05 a 7:30 a.m.  
 CALENTAMIENTO AL INTERIOR DE CATEDRAL 7:15 a 7:45 a.m.  
 SALIDA 5K 8:00 a.m.

- Servicio de paquetero y Guardaropa
- Ambulancia
- Hidratación  
Cada 2 kms
- Carpas
- Socorristas
- Bebidas isotónicas  
Cada 6 kms

# Categorías

**5K**

Única

**10K**

Abierta  
Master A  
Master B

**21K**

Abierta  
Master A  
Master B

# MEDIA MARATÓN 2024 DE CUNDINAMARCA



Gobernación de  
Cundinamarca



**INDEPORTES**  
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA  
RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

# Premiación

## 5K

Categoría	Posición	Hombres	Mujeres
	1	Trofeo	Trofeo
	2	Trofeo	Trofeo
	3	Trofeo	Trofeo

## 10K

Categoría	Edad	Posición	Hombres	Mujeres
Abierta	18 a 39	1	\$ 1.000.000	\$ 1.000.000
		2	\$ 500.000	\$ 500.000
		3	\$ 300.000	\$ 300.000
Master A	40 a 50	1	\$ 400.000	\$ 400.000
		2	\$ 300.000	\$ 300.000
		3	\$ 150.000	\$ 150.000
Master B	51 a 60	1	\$ 350.000	\$ 350.000
		2	\$ 200.000	\$ 200.000
		3	\$ 100.000	\$ 100.000
			<b>\$ 3.300.000</b>	<b>\$ 3.300.000</b>
<b>Total</b>			<b>\$ 6.600.000</b>	

## 21K

Categoría	Edad	Posición	Hombres	Mujeres
	18 a 39	1	\$ 3.000.000	\$ 3.000.000
		2	\$ 2.000.000	\$ 2.000.000
		3	\$ 1.000.000	\$ 1.000.000
	40 a 50	1	\$ 600.000	\$ 600.000
		2	\$ 400.000	\$ 400.000
		3	\$ 200.000	\$ 200.000
	51 a 60	1	\$ 500.000	\$ 500.000
		2	\$ 300.000	\$ 300.000
		3	\$ 200.000	\$ 200.000
			<b>\$ 8.200.000</b>	<b>\$ 8.200.000</b>
<b>Total</b>			<b>\$ 16.400.000</b>	

# Juzgamiento



El juzgamiento estará a cargo de la FEDERACIÓN COLOMBIANA DE ATLETISMO, quien avalará los resultados del evento en sus diferentes modalidades.

El evento al estar avalado por la Federación Colombiana de Atletismo - FCA y la Liga de Atletismo de Cundinamarca | LIATLECUN, todos los corredores participarán bajo el reglamento de World Athletics, (Federación internacional de atletismo asociado).

La clasificación oficial de los atletas se verificará bajo el sistema de cronometraje electrónico, por lo tanto, todo atleta para ser clasificado, deberá pasar por todos los controles que se hayan montado en el recorrido, en la salida y en la meta. Quien contravenga, las disposiciones de este reglamento, o incurra en cualquiera de las conductas prohibidas en éste, incluyendo el no registro de su paso por todos los controles mencionados, será descalificado.

La Media Maratón de Cundinamarca, dispondrá de una bolsa de \$23 millones de pesos en efectivo. No obstante, la organización estará impedida para entregar premios a los atletas que estuviesen suspendido(s) o sancionados(s) por la Federación Colombiana de Atletismo. Los premios están expresados y serán pagados en pesos colombianos, moneda corriente nacional, mediante transferencia bancaria, tanto para extranjeros como residentes en Colombia.

Todos los gastos e impuestos que pudieren ser aplicables por las entidades bancarias intervinientes o autoridades tributarias competentes, serán de cargo de los beneficiarios de dichos premios en dinero. Todos los participantes que completen la Media Maratón Cundinamarca y crucen la meta recibirán la medalla conmemorativa de la carrera.

La ceremonia de premiación de los ganadores de la MMC2024 en las modalidades de 21K y 10K se llevará a cabo en la zona de llegada, donde se entregarán los trofeos a los tres primeros atletas de la categoría abierta en ambas distancias. Esta será la única premiación del día y se realizará de inmediato, una vez que los jueces de carrera hayan verificado los tiempos de los ganadores mediante el cronometraje electrónico oficial.

Será obligación esencial de los atletas ganadores se presenten a la ceremonia de premiación, con su número de competidor en el pecho y completamente visible. Los premios en dinero serán entregados a los ganadores de la Media Maratón de Cundinamarca, siempre y cuando el atleta no haya sido descalificado conforme lo dispone el presente reglamento.

[Consulta el reglamento aquí](#)

# Premiación categorías

Las Categorías de 21K y 10k SE PREMIARÁN 20 DÍAS POSTERIORES AL EVENTO y 5K no tendrá premiación, sólo trofeos para 1°, 2° y 3° lugar en varones y damas.

## Importante

Serán DESCALIFICADOS todos los atletas que:

- No lleven el número bien visible en el pecho.
- No realicen el recorrido siguiendo el trazado oficial de la respectiva prueba en el que habrá controles - o den muestras de un comportamiento antideportivo.
- Engañar a la organización mediante la suplantación de personas.
- Correr una distancia distinta a la indicada en la inscripción.
- No cruzar las zonas de control señalizadas.
- Quien corra por lugares ajenos al recorrido oficial.
- No obedezca a los señalizadores, jueces, y personal de organización.
- Asimismo, será motivo de descalificación no respetar las

- Instrucciones de la organización en cuanto a zonas de encajonamiento, tiempos de registros y otras conductas antirreglamentarias, reservándose la organización el derecho de retirar el número de inscripción y expulsarlo del evento. No se permitirá el encajonamiento de ningún participante sin su número de inscripción.
- Todo aquel participante que corra sin número, lo hace bajo su responsabilidad, sin tener derecho a ninguno de los servicios con los que cuentan los atletas oficialmente inscritos y desde luego queda automáticamente descalificado. Sin perjuicio del derecho que le asiste, además, a la Organización de impedir su participación en el evento.
- Únicamente habrá ingreso a la zona de llegada para corredores que porten el número oficial de carrera.
- Deportistas que participen con el número o el nombre de otro corredor serán descalificados de la carrera y la organización, no se hará responsable por el uso indebido de los datos del corredor originalmente inscrito.

# Servicios para los corredores



## La Media Maratón de Cundinamarca ofrecerá a los corredores los siguientes servicios:

- 7 puntos de hidratación durante la carrera con Agua cada dos kilómetros. Igualmente tendremos 3 puntos de bebida Isotónica (algunos de los puntos serán dobles).
- Acompañamiento médico, a través del grupo Servicios de Tu Lado.
- La prueba dispondrá de un servicio de ambulancias en el recorrido, junto con móviles en los que podrán ir médicos o paramédicos.
- Servicio de baños en salida, llegada y recorrido para 21K.
- KIT de participación: camiseta, medalla, número con chip y tula con kit de los patrocinadores.
- Servicio de Guardarropa: se ubicarán carpas identificadas con numeración. Allí los corredores podrán dejar sus pertenencias y las podrán reclamar con su número de identificación. Evite llevar objetos de valor. La Organización no responderá por la pérdida de objetos.
- La carrera contará con **12 pacer** con los siguientes tiempos por distancia:
  - **10K:** - 1h:25 - 1h:20 - 1h:15 - 1h:10 - 1h:50 - 1h:00
  - **21K:** - 2h:20 - 2h:15 - 2h:10 - 2h:05 - 2h:00 - 1h:55

- El festival gastronómico se llevará a cabo en el Parque de la Independencia este sábado y domingo. Es una oportunidad para disfrutar de la cocina cundinamarquesa.

## Información importante

Atienda cuidadosamente las indicaciones dadas por el personal de la organización al momento de dar ingreso al corral de salida.

Una vez se encuentre dentro del corral, mantenga la calma y participe en forma cívica y ordenada, no empuje y respete el espacio vital de los demás participantes.

Planifique su participación de acuerdo con su capacidad física y nivel de preparación deportiva y así mismo, mida sus fuerzas. De esta forma evitará lesiones, su participación será más segura, placentera y su recuperación más rápida.

Utilice ropa cómoda y adecuada para la práctica deportiva, **NO OLVIDE SU CAMISETA OFICIAL**, la cual se entregará dentro del KIT. Las tallas de las camisetas están sujetas a inventario.

MEDIA  
**MA**  **RATÓN** 20  
24  
DE CUNDINAMARCA

# Servicio de Bus

Disponible para Atletas y Acompañantes

Con Costo Adicional

## Ida: BOGOTÁ - ZIPAQUIRÁ

### Sábado 26 de Octubre:

- 1er Flotilla Buses desde Cámara de Comercio (Sede Salitre) y desde Portal Norte (Calle 175 con Autop. Norte) a las 10:00 a.m. Salida 10:30 a.m.
- 2da Flotilla desde Cámara de Comercio (Sede Salitre) y desde Portal Norte (Calle 175 con Autop. Norte) a las 01:00 p.m. Salida 01:30 p.m.
- 3er Flotilla desde Cámara de Comercio (Sede Salitre) y desde Portal Norte (Calle 175 con Autop. Norte) a las 04:00 p.m. Salida 04:30 p.m.

### Domingo 27 de Octubre:

ÚNICA FLOTILLA DE BUSES desde Cámara de Comercio (Sede Salitre) y desde Portal Norte (Calle 175 con Autop. Norte) a las 04:00 a.m. Salida 04:30 a.m.

## Regreso: ZIPAQUIRÁ - BOGOTÁ Domingo 27 de Octubre:

- 1er Flotilla Buses regreso desde Parque de la Esperanza (Zipaquirá) a las 01:00 p.m. Salida 01:30 p.m (Primer parada Portal Norte, última parada CCB - Salitre)
- 2da Flotilla Buses regreso desde Parque de la Esperanza (Zipaquirá) a las 04:00 p.m. Salida 04:30 p.m. (Primer parada Portal Norte, última parada CCB - Salitre)

**Valor Total** Ida y Regreso **\$40.000** + Servicio

Compra tus tiquetes aquí

# Parqueaderos



- Si tienes previsto llegar a la primera edición de la Media Maratón de Cundinamarca en vehículo particular, te recomendamos revisar la siguiente información sobre los parqueaderos disponibles, horarios y costos para que puedas planificar adecuadamente tu llegada y evitar inconvenientes.

## Recomendaciones importantes:

- Te sugerimos hacer uso de los parqueaderos en los días y horarios indicados para evitar embotellamientos o contratiempos. Planifica con anticipación para asegurar una experiencia fluida en el evento
- **Los parqueaderos son limitados, te sugerimos también hacer uso de los servicios de bus disponibles.**

## Cierre de Vías Principales en Zipaquirá Domingo 27 de octubre:

- Las vías principales de acceso a Zipaquirá estarán cerradas debido a la Media Maratón de Cundinamarca desde las 6:00 a.m. hasta las 11:00 a.m.



Catedral  
de Sal

Zipaquirá - Colombia



La  
Casona  
de Zipaquirá



Escanea el código  
QR para ver  
parqueaderos

## Parqueaderos Aliados, Capacidad y Costos - Sábado 26 de octubre:

### 1. Catedral de Sal de Zipaquirá:

- **Horario:** Disponible de 9:00 a.m. a 6:00 p.m.
- **Tarifa:** \$10.000 por todo el día (solo sábado 26 de octubre, no disponible el domingo 27).
- **Cupos:** 120.

### 2. Centro Comercial La Casona:

- **Tarifa Especial:** \$19.000 desde las 6:00 p.m. del sábado 26 hasta las 11:00 a.m. del domingo 27, o \$15.000 con compras superiores a \$50.000 en cualquiera de los establecimientos del centro comercial.
- **Cupos:** 220.

### 3. Parqueaderos Aliados QR de la Alcaldía Municipal de Zipaquirá:

- **Disponibilidad:** Más de 20 parqueaderos habilitados desde las 8:00 a.m. del sábado. Consulta directamente si ofrecen servicio de pernocta.
- **Tarifa:** Desde \$70 por minuto o fracción.
- **Cupos:** Más de 200.

## Parqueaderos Aliados y Costos - Domingo 27 de octubre:

### 1. Parqueadero Frigorífico (Glorieta de Ingreso a Zipaquirá):

- **Horario:** Disponible desde las 4:30 a.m. hasta las 6:00 p.m.
- **Tarifa:** \$5.000 por todo el día.
- **Cupos:** 1.200.
- **Servicio de Bus:** Transporte a la Catedral de Sal por \$1.000 por persona, disponible de 5:00 a.m. a 8:00 a.m.

## Días y precios de Parqueadero

**Catedral de Sal**  
Parqueadero solo día Sábado  
9 a.m. a 6 p.m. \$10.000 tarifa única

**Centro Comercial La Casona**  
Parqueadero Sábado - Domingo  
Desde el día sábado a domingo  
\$19.000 tarifa única

**Firogrífico**  
Parqueadero solo día Domingo  
4:30 a.m. a 5 p.m. \$5.000 tarifa única

(Servicio de bus costo extra de Frigorífico a Catedral de Sal \$3.000 por persona)



**Parqueadero Firogrífico**



**Parqueadero Catedral de Sal de Zipaquirá**



**Parqueadero Centro comercial La casona**



**Servicio de paquetero/Guardarropa**



# MEDIA MA RATÓN <sup>20</sup>/<sub>24</sub> DE CUNDINAMARCA

**#SomosLlaves de la Media Maratón de Cundinamarca**

DOMINGO  
**27** DE  
OCTUBRE

MEDIA  
MA  RATÓN <sup>20</sup>/<sub>24</sub>  
DE CUNDINAMARCA

Organiza  Cámara de Comercio de Bogotá

 Gobernación de Cundinamarca |  INDEPORTES  
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

Medio Aliado  pulzo.com

Si conoces establecimientos con el sello **#SomosLlaves**, esto indicará que podrás acceder a beneficios exclusivos como participante o acompañante de los atletas de la Media Maratón de Cundinamarca.



Gobernación de  
**Cundinamarca**



**INDEPORTES**  
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

# Comercios aliados



La media maratón de Cundinamarca te recomienda los siguientes establecimientos de comercio para que vivas una experiencia única antes durante y después de la carrera, los cuales vas a poder identificar con el sello **#SomosLlaves** de la Media maratón de Cundinamarca.

Cada establecimiento ha decidido generar estrategias comerciales como descuentos o cortesías, para quienes hacen parte de la carrera y sus acompañantes. Te invitamos a conocer la oferta de productos y servicios de comercios aliados a la media maratón de Cundinamarca. Visítalos y descubre lo que ellos tienen preparado para ti.



## Comercios aliados

# Restaurantes



La Puerta Falsa - Zipaquirá

Carrera 8 # 4-16

Zipaquirá

3133965670

@lapuertafalsa1816

No

Si

Descuentos

Barcino Grill

Carrera 12 # 26-30

Zipaquirá

3133951983

N/A

Si

Si

Descuentos

Finca Los Bello

Vereda el Altico, sector el carpintero

Cogua

3165257382

N/A

No

Si

Una cortesía

Green Apple Gourmet

Cra 10 No. 7a 21

Zipaquirá

3125537903

@green\_apple\_gourmet

Si

Si

Descuentos

La Komilona de Andres

Carrera 6 # 3-48

Zipaquirá

3138460137

@lakomilona

Si

Si

Descuentos

Restaurante Salario

Calle 1 No 9-79

Zipaquirá

3226048752

@salario\_de\_zipa

Si

Si

Descuentos

Quira cocina

Cra 6 # 1-68

Zipaquirá

3244373214

@quiracocina

Si

Si

Una cortesía



## Comercios aliados

# Cafés/Panaderías/Reposterías

			 Reservas		 Vegano	 Petfriendly	 Promo
AndreaBó	Cra 11#5-24 Algarra 1	Zipaquirá	3102462117	@andreabopasteleria	Si	Si	Cortesía por consumo
Montecito cafe	Carrera 11 5-87	Zipaquirá	3123502681	N/A	Si	Si	Descuentos
Cafe Central Cipaquira	Carrera 7 #4-27	Zipaquirá	3043900556	@cafecentralcipaquira	Si	Si	Descuentos
Green Apple Fruteria	Cra 10 No. 6 42	Zipaquirá	3208246432	@greenapple_fruteria	Si	Si	Descuentos
DALASKA	CARRERA 15#5-67	Zipaquirá	3504641853	@soydalaska	Si	Si	Descuentos
Amora bake	Carrera 11 #6-09	Zipaquirá	3124761567	@amorq.bake	Si	Si	Descuentos
Topotoropo	Carrera 6 4-30	Zipaquira	3108076813	@Topotoropo.oficial	Si	Si	Descuentos
Doce Café	Calle 4 9 12	Zipaquirá	3134450567	@docecafe_zipa	Si	Si	Una cortesía
Alma coffee & bakery	Calle 5 # 13-40	Zipaquirá	3222504227	@almacoffeebakery	Si	SI	Una cortesía



## Comercios aliados

# Alojamiento



Nombre	Dirección	Localidad	Teléfono	Redes Sociales	Vegano	Petfriendly	Promo
Hotel Xue Sabana	Km 5.5 Vía Cajicá - Zipaquirá	Cajicá	3143070679	@xuesabana	N/A	Si	Una cortesía
Hotel Bacatá Plaza	Carrera 6 # 7-87	Zipaquirá	3125047213	@Hotelbacataplaza	N/A	Si	Descuentos
La Guancha Glamping	Finca La Guancha Vereda Patasica	Cogua	3218074623	@LAGUANCHAGLAMPING	N/A	Si	Descuentos
Tuwa Shima Santuario	Finca El Mirador Km7 Vía Cajicá - Tabio	Tabio	3009528643	@tuwashimasantuario	N/A	Si	Descuentos
ReverdeSer Glamping	Reserva Natural Rodamonte - V. Ilanogrande	Tabio	3223477473	@reverdeser_glamping	N/A	Si	Descuentos
Finca Moralia	Diagonal 5A # 8 -123	Cajicá	3103041034	N/A	N/A	Si	Descuentos
Refugio de la Montaña	Vereda Comuneros Finca La Diva	Sopó	3118304005	@refugiosopo	N/A	No	Descuentos
Ally-Home	www.allyhome.com.co	Cajicá	3184384408	www.allyhome.com.co	N/A	Si	Una cortesía
EcoHotel Los Joseph	Finca San Roque, Vereda San José	Gachancipá	3224372149	posada-turistica-los-joseph	N/A	Si	Una cortesía
Hotel Estacion Sabana	Calle 4 # 10-14	Zipaquirá	3143722256	N/A	N/A	No	Descuentos
SPOT CHIA S.A.S	Cr 5 20 39	Chía	3102110798	@thespotforliving	N/A	Si	Descuentos
Green house Cogua SAS	Cogua, vereda rodamontal	Cogua	3124692623	@greenhousecogua	N/A	Si	Descuentos
Hotel Cacique Real Sas	Cr 6 2 36	Zipaquirá	3115321251	@caciquereal_hotel	N/A	No	Descuentos
Hotel Campestre La Quinta	Sector La Quinta vía Neusa	Cogua	3104447821	N/A	N/A	Si	Descuentos



# Turismo y recreación



Divertron s.a.s

Calle 1 numero 10 04, local 247

Zipaquirá

3173700853

@divertroncolombia

N/A

N/A

Descuentos

Hornos de sal Funzipa

Calle 1#9-79

Zipaquirá

3052632950

@salario\_de\_zipa

N/A

N/A

Descuentos

Parapente Paraiso sas

Sopó kilómetro 4 vía pionono

Sopó

3115255807

@parapenteparaiso

N/A

N/A

Descuentos

Viajes Aquatravel

Cra 10 no 5-73

Zipaquirá

3043321590

@viajesaquatravel

N/A

N/A

Descuentos

EL MUSEO CAMPESINO GACHANCIPA

Finca La Cabaña V. San Jose

Gachancipá

3103065762

@museocampesino

N/A

N/A

Descuentos

Samuel Rodríguez Galindo

Calle 4B #1-105, T2 Ap401

Cajicá

3052131724

@syncamuysca\_trekking

N/A

N/A

Descuentos

Agencia de viajes y Turismo Gómez Tour

Cra 7 # 3-36

Zipaquirá

3115321164

N/A

N/A

N/A

Descuentos



## Comercios aliados

# Artesanías/Moda/Joyería/Otros



Fundación ecojeans

Calle 7#20-10

Zipaquirá

3005094627

@fundacionecojeans

N/A

N/A

Descuentos

Artensal

Carrera 6 #1-79

Zipaquirá

3214990658

@artensalzipaquirá

N/A

N/A

Descuentos

De raka mandraka living

Cr 2# 3-27

Sopó

30238488885

@derakamandraka

N/A

N/A

Una cortesía

Navegante Sonoro

Calle 27 #16a 09

Zipaquirá

3243314035

@nav3gantesonoro

N/A

N/A

Una cortesía

Mao's sport

Calle 4 #10-24

Zipaquirá

3214555152

N/A

N/A

N/A

Descuentos

Matizbar

Cra 15 #3 - 30

Zipaquirá

3165036057

N/A

N/A

N/A

Descuentos

Suplemuscle

Cr10#7a-23

Zipaquirá

3165357257

N/A

N/A

N/A

Una cortesía

Pimienta Rosa Accesorios

Cra 18 # 5A-06

Zipaquirá

3042464139

@pimienta\_rosa\_accesorios

N/A

N/A

Descuentos



Comercios aliados

# Salud y bienestar



Desal, armonía y Bienestar



Catedral de Sal



Zipaquirá



3054189378



@desalcolombia



Vegano

N/A



Petfriendly

N/A



Promo

Descuentos



# En caso de emergencia

- Mantenga la calma y atienda las indicaciones del personal de la Organización, recuerde que estamos apoyados por Vigías, organismo contratado por Media Maratón de Cundinamarca para la atención de primeros auxilios.
- Informe a familiares y amigos de su participación en el evento y así mismo, infórmeles sobre el recorrido de la carrera, el punto de partida, el punto de llegada y demás datos técnicos para que ellos estén completamente informados.
- Si usted padece o sufre alguna enfermedad, consume medicamentos o siente que no tiene un buen estado físico, por su seguridad, la Media Maratón de Cundinamarca le recomienda hacerse un chequeo médico previo a la competencia, esta revisión médica es "SU RESPONSABILIDAD".
- Se aconseja consumir alimentos suaves de fácil asimilación y digestión como las frutas, los jugos naturales, el cereal o la avena. Procure consumir este alimento con un mínimo de 2 horas antes de empezar la carrera.

- Evite fumar o consumir alcohol el día anterior a la carrera ya que su salud podría verse afectada por los efectos nocivos de estas sustancias.
- La Organización ofrecerá hidratación en el punto de salida, recorrido y llegada.
- Personas mayores de 70 años, deben estar acompañados por un

## **No participe sin ser evaluado por un médico previo a la carrera en los siguientes casos:**

- Enfermedades del corazón, dolores de pecho, desmayos, palpitaciones, presión arterial alta.
- Asma o convulsiones que no estén bajo control y tratamiento.
- \*Dudas sobre su condición física.
- Lesiones recientes.
- No estar preparado con la debida anticipación.

# Responsabilidad



La Organización de la Media Maratón de Cundinamarca, no asume ninguna responsabilidad por los daños que, por la participación en ésta competencia, pueda ocasionarse un atleta a sí mismo, a otras personas e incluso en el caso de que terceras personas causen daños al participante u organización. Los participantes declaran que, por el hecho de inscribirse, aceptan la condición anteriormente expuesta y contribuirán con la organización para evitar accidentes personales.

Todos los participantes: por el hecho de inscribirse, declaran conocer y aceptar este reglamento y la exoneración de responsabilidades y protección de datos. En caso de duda prevalecerá el criterio de la organización.

## Exoneración de responsabilidad

1. He decidido participar en la Media Maratón de Cundinamarca, denominada en adelante la "Carrera", que se llevará a cabo entre los Municipios de Zipaquirá y Cogua el día domingo 27 de octubre de 2024, organizada por la Unión Temporal Media Maratón de Cundinamarca, en adelante denominada la "Organización".

2. Que estoy en perfectas condiciones físicas, mentales y de salud óptimas, así como adecuadamente informado(a) que se debe tener una preparación física óptima para participar en la "Carrera".
3. Que no padezco ninguna enfermedad, lesión, incapacidad o condición adversa que me inhabilite para participar en la "Carrera".
4. Tengo pleno conocimiento de que, si a la fecha de ejecución de la "Carrera" presento alguna de las siguientes condiciones, me abstendré de participar en la misma, ni podré solicitar el reintegro del valor de la inscripción: embarazo, embriaguez, estar bajo efecto de sustancias psicoactivas; uso de muletas, yeso y/o prótesis; enfermedades del corazón, respiratorias; y todas aquellas condiciones que inhabiliten mi participación. Si así se hiciera exonero de toda responsabilidad a la organización.
5. Asumo todos los riesgos asociados a la participación en la Carrera incluyendo, pero no limitadas a caídas, demás accidentes, enfermedades generadas, ya sea por el contacto directo con otros participantes o por consecuencias del clima (incluyendo, pero no limitadas a temperatura y/o humedad), tránsito vehicular y condiciones del camino, y acepto en general todo riesgo asociado, los cuales declaro conocidos y valorados al momento de la inscripción.

6. Habiendo leído esta declaración, conociendo los riesgos y considerando que los acepto por el hecho de participar en la Carrera, yo, en mi nombre y en el de cualquier persona que actúe en mi representación, exonero a los organizadores de "la carrera", voluntarios, sus aliados estratégicos (Cámara de Comercio de Bogotá, Gobernación de Cundinamarca, Alcaldías de Zipaquirá y Cogua, Catedral de Sal y todas sus dependencias), patrocinadores y/o sus representantes y sucesores, de todo reclamo o responsabilidad de cualquier tipo que surja como consecuencia de la participación en esta Carrera.
7. Asimismo, exonero de responsabilidad a los anteriormente mencionados, por cualquier extravío, robo y/o hurto que pudiese sufrir.
8. Autorizo a los organizadores, representantes y patrocinadores de la Carrera, el uso de la información de registro, fotografías, películas, videos, grabaciones y cualquier otro medio de registro de la misma, para cualquier uso legítimo y para los fines adecuados que estos convengan, sin compensación u obligación económica alguna.
9. Autorizo el tratamiento de los datos personales entregados en este documento y los que se recauden durante la Carrera, para fines relacionados con ésta y para fines comerciales sin perjuicio de los derechos, previstos en la ley, en especial, el de conocer, actualizar, rectificar y solicitar la supresión de mis datos a UNIÓN TEMPORAL MEDIA MARATÓN DE CUNDINAMARCA. Carrera 23 # 71 - 63 Bogotá - Colombia.

## Primeros auxilios

La organización ha dispuesto un amplio operativo de primeros auxilios para el día de la carrera, a través de la empresa servicios de tu lado

- Se contará con 5 ambulancias: 2 TAB (asistencia básica), 3 TAM (asistencia medicalizada).
- 6 motos PAH para el recorrido.
- 2 puestos de atención medicalizada.
- 2 puestos de atención básica en el recorrido.
- 15 voluntarios de bomberos.
- Adicionalmente 20 socorristas por parte de la defensa civil.

Si requiere ayuda pídale al personal logístico de la carrera quien se comunicará de forma inmediata con estos grupos de socorro.

\*Esta exoneración es obligatoria al momento de realizar la inscripción