



Fodbold og FamilieFitnessugen på Playitas

Torsdag

16.30-16.30 Velkomst - Event 1 - Resort Run, fodbold & Teamwork 2 km.

Plaza **Rambla**

Fredag

09.30-11.00 Fællestræning med Henrik + Fodbold-Event 2

12.00-13.00 Social football

15.00-16.00 Fodbold-Event 3

15.00-16.00 **Leths Fitnessboxing intro #1**

Fodboldbanen

Mc 1

Mc 1

Combat Tent

Lørdag

09.30-11.00 Fællestræning med Henrik + Fodbold-Event 4

12.00-13.00 Social football

16.00-17.00 **Leths Fitnessboxing basic #2**

Fodboldbanen

Mc 1

Combat Tent

Søndag

09.30-11.00 Fællestræning med Henrik + Fodbold-Event 5

15.00-16.00 Fodbold-Event 6

15.00-16.00 - **Leths Fitnessboxing basic #3**

Mc 1 / strand

Fodboldbanen

Combat Tent

Mandag

09.30-11.00 Fællestræning med Henrik + Fodboldevent 7

12.00-13.00 Social football

15.00-16.00 **Leths Fitnessboxing basic #4**

Fodboldbanen

Mc 1

Combat Tent

Tirsdag

09.30-11.00 Fællestræning med Henrik + Fodbold-Event 8

12.30-13.30 **Robuste børn med stærkt selvværd -**

Foredrag med Henrik Leth

15.00-16.00 **Leths Kickboxing intro #5**

16.30-17.30 Fodbold-Event 9

Mc 1

Plaza **Rambla**

Combat Tent

Fodboldbanen

Onsdag

9.30-12.30 **Legendariske bjergtur - Fodbold-Event 10**

Finaleevent - Medaljer og afslutning

Bjerget 5 km: bjergtur med **teamwork**, fodbold og god energi.

Meetingpoint: Plaza

Rambla

Henrikleth.com

