

# L'IMPACT DE LA SANTÉ BUCCODENTAIRE SUR LA SANTÉ SYSTÉMIQUE



## DR AVIV OUANOUNOU

Pharmacologue en médecine dentaire  
Professeur adjoint, Université de Toronto  
Cabinet privé, Toronto

Comme les bactéries buccales peuvent se propager dans l'organisme, le maintien de la santé buccodentaire est un élément essentiel

de la santé globale<sup>1</sup>. En améliorant la santé buccodentaire de nos patients, nous entamons la première étape pour les aider à retrouver la santé. En éduquant les patients pour les aider à comprendre l'importance de la santé buccodentaire et son lien possible avec leur santé globale<sup>2,3</sup>, nous pouvons les motiver à acquérir les habitudes d'hygiène buccodentaire essentielles à la prévention des maladies des gencives.

## LE MAINTIEN D'UNE BONNE SANTÉ BUCCODENTAIRE EST UNE ÉTAPE IMPORTANTE POUR LE BIEN-ÊTRE GÉNÉRAL DES PATIENTS

Nous savons que la bouche est la porte d'entrée du corps, que ce soit par l'œsophage, les voies aériennes ou les vaisseaux sanguins. Il est bien connu qu'une partie importante de la population adulte souffre d'une forme ou d'une autre de maladie des gencives. L'American Academy of Periodontology définit des gencives en santé comme ayant un tissu gingival ferme et rose, sans saignement ni perte d'attache<sup>4</sup>. Dans une étude clinique portant sur l'indice gingival (IG) dans une population adulte (où chaque zone est notée sur une échelle de 0 à 3, 0 étant normal et 3 étant une inflammation grave caractérisée par un œdème, une rougeur, un gonflement et un saignement spontané), les résultats montrent que 93,9 % des adultes ont un IG de 0,50 ou plus, et 55,7 % ont un IG de 1,0 ou plus<sup>5</sup>. En tant que professionnels des soins buccodentaires, nous pouvons jouer un rôle crucial dans la protection de la santé globale de nos patients en les aidant à prévenir l'accumulation de plaque dentaire, qui peut prévenir et inverser la gingivite et la progression de la maladie, ce qui contribue au bien-être général des patients.

## RECOMMANDATIONS FONDÉES SUR DES DONNÉES PROBANTES POUR LES SOINS À DOMICILE

Promouvoir les soins des gencives dès la première visite, et à chaque visite, peut redonner à nos patients des gencives en santé et aider à prévenir la progression de la gingivite vers la parodontite. Il est essentiel que les recommandations que nous formulons soient fondées sur des données probantes en matière de dentisterie. Recommander une routine d'hygiène buccodentaire éprouvée peut aider les patients atteints de gingivite à atteindre un état de gencives en santé à la maison.

## LES DONNÉES SCIENTIFIQUES À L'APPUI DU MODE D'ACTION UNIQUE DE CREST (MOA)

Un dentifrice éprouvé en clinique et basé sur des données probantes est essentiel pour prévenir la formation de biofilm et gérer la santé des gencives. Des recherches ont montré qu'un piètre entretien peut entraîner une

dysbiose du biofilm. Cela peut à son tour provoquer une réaction inflammatoire qui peut entraîner une maladie des tissus durs et mous.

Crest a mené l'évolution des dentifrices en perfectionnant une formule au fluorure stanneux stabilisé (SnF<sub>2</sub>) qui fonctionne en pénétrant plus profondément dans le biofilm pour offrir une protection des tissus mous et renforcer les tissus durs. Son mode d'action unique améliore la santé gingivale en :

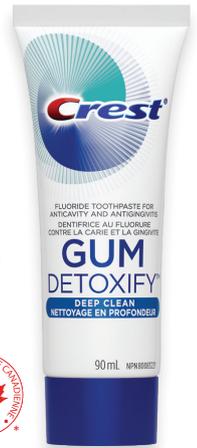
- Inhibant la croissance de la plaque
- Réduisant la production métabolique de toxines
- Contrôlant la suppression de la virulence des agents pathogènes

## RECOMMANDER CREST GUM DETOXIFY, C'EST FAVORISER LA GUÉRISON DES GENCVES ET AIDER À EN RÉTABLIR LA SANTÉ

Crest Gum Detoxify est éprouvé en clinique pour aller jusqu'au bout de la gingivite. Sa mousse activée pénètre jusqu'à 4 mm sous la marge gingivale, là où le SnF<sub>2</sub> aide à neutraliser les bactéries qui causent la gingivite. Sa substantivité peut aller jusqu'à 12 heures.

- **99 % des patients** utilisant Gum Detoxify ou un dentifrice Crest SnF<sub>2</sub> ont noté une réduction de l'inflammation gingivale<sup>6</sup>.

- **100 % des patients** ont noté une réduction du nombre de zones de saignement par rapport à la situation initiale<sup>6</sup>.



La réduction des saignements et de l'inflammation peut également contribuer à prévenir la récession gingivale et la sensibilité qui en résulte.

**Les patients ont 3,7 fois plus de chances de passer à un état généralement sain (<10 % de saignements) comparativement à un dentifrice au fluorure de sodium lorsque vous recommandez Gum Detoxify ou d'autres dentifrices au fluorure stanneux Crest<sup>7</sup>.** Ces données ont été recueillies auprès d'utilisateurs quotidiens de brosses à dents manuelles. Il convient d'ajouter l'efficacité d'une brosse à dents électrique pour un contrôle optimal de la plaque dentaire. Lorsque la brosse Oral-B iO et le dentifrice Crest Gum sont jumelés, nous pouvons aider à rétablir la santé de 100 % des patients atteints de gingivite<sup>8</sup>. Il est de notre devoir de recommander une routine d'hygiène buccodentaire éprouvée en clinique, appuyée par la science, qui peut aider les patients atteints de gingivite à atteindre un état de gencives en santé à la maison, contribuant ainsi à la relation bouche saine, corps sain.



Pour en savoir plus sur le rôle essentiel que joue le dentifrice dans la santé gingivale de vos patients et pour accéder au cours de formation continue « Réexamen du lien entre la plaque et la gingivite et du rôle du fluorure stanneux [579] », balayez le code QR.

\* Bienfaits en matière de santé buccodentaire validés par l'ADC : gingivite, sensibilité, érosion de l'émail causée par l'acidité, plaque et caries.

**Références :** 1. Olsen I, Yamazaki K. Can oral bacteria affect the microbiome of the gut? *Journal of Oral Microbiology* 2019;11(1):1-5. 1586422. Consultable au : <https://doi.org/10.1080/20002297.2019.1586422>. 2. American Dental Association. Oral Health Topics. Oral-Systemic Health. Consulté en janvier 2021. Consultable au : [Oral-Systemic Health \(ada.org\)](http://www.ada.org). 3. Miller, A. et Ouanounou, A. Diagnosis, management and dental considerations for the diabetic patient. 2020. *J Can Den Asso. J Can Dent Assoc*.86:k8. 4. Caton J, Armitage G, Berglundh T et coll. A new classification scheme for periodontal and peri-implant diseases and conditions - Introduction and key changes from the 1999 classification. *J Periodontol*. 2018; 89(Suppl 1): S1- S8. 5. Li Y et coll. Prevalence and severity of gingivitis in American adults. *American Journal of Dentistry* 2010;23(1):9-13. 6. Goyal CR et coll. Reduction in gingival bleeding and inflammation following use of a novel stabilized stannous fluoride dentifrice for 2 months. Données internes de P&G. 7. Biesbrock A et coll. The Effects of Bioavailable Gluconate Chelated Stannous Fluoride Dentifrice on Gingival Bleeding: Meta-Analysis of Eighteen Randomized Controlled Trials. *J Clin Periodontol* 2019;46:1205-1216. 8. Adam R, Grender J, Timm H, Qaqish J, Goyal CR. Anti-Gingivitis and Anti-Plaque Efficacy of an Oral Hygiene Routine including Oral-B iO Oscillating-Rotating Electric Toothbrush, Stannous Fluoride Dentifrice, CPC Rinse and Floss: Results from a 12-week Trial. Données internes de P&G.