

牙酸蚀症

牙酸蚀症或酸蚀性牙齿磨损是指在化学和机械力的共同影响下造成的牙齿结构丧失。牙酸蚀症的一些迹象和症状包括：牙齿变暗和发黄、后牙的咀嚼面变平、前牙的边缘变薄以及牙齿敏感。

甚至在您看到或感觉到这些损坏迹象之前，口腔中的酸就已开始溶解牙齿的保护膜——牙釉质，使原本“正常”的日常活动变得更容易损坏您的牙齿。如果您摄入大量含酸的食物或饮料、患有胃食管反流病(GERD)、经常呕吐、服用某些药物或膳食补充剂，或者遭遇口干，那么您的牙齿可能更容易出现酸蚀性磨损。

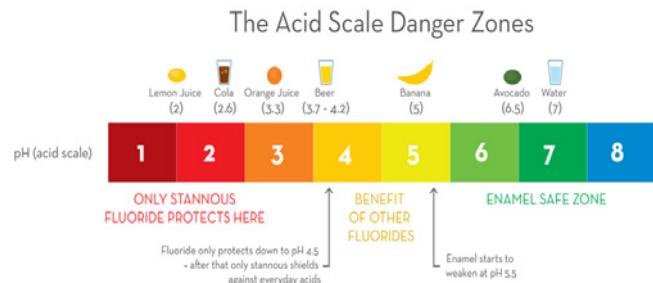
牙齿是如何被酸蚀的：

- 酸蚀性牙齿磨损过程的第一步是牙齿表面软化。只要假以时日，柠檬汁也可以侵蚀坚硬的花岗岩。同样，您摄入的酸或反流的胃酸会软化牙齿的外层。
- 一旦最外层的保护层变软，刷牙、进食及其他日常活动就会慢慢地去除牙釉质，露出牙齿的内层结构。
- 当保护牙齿的外表面受损，其他环境因素会持续剥落牙齿结构，而随着时间的推移，牙齿受损程度会越来越严重。牙齿结构的丧失会导致口腔更容易患上其他疾病，如龋齿、下颌疼痛、严重敏感等。



采取以下步骤，可预防酸蚀性牙齿磨损：

- 避免食用会使口腔接触到酸的食物和饮料，并且/或者用酸奶、牛奶和奶酪等钙含量较高的产品作为替代。
- 如有以下情况，请向医生或牙医求助：
 - 您患有可能会增加胃酸产生的疾病
 - 您服用酸性药物或补充剂
 - 或者您的唾液分泌存在问题。
- 使用可以保护牙釉质并防止牙齿磨损的日常口腔护理产品，例如含氟化亚锡的牙膏。
- 定期看牙科专家，检查是否存在酸蚀性牙齿磨损，并获取有关如何预防牙齿酸蚀的个性化建议。



我們建議您嘗試以下產品：

欧乐-B 电动充电牙刷

欧乐 B 牙线

Oral-B 手动牙刷

Crest 和 Oral-B 漱口水

佳洁士牙膏