

牙齿美白: 您的患者是否需要家用美白产品方面的建议?

数以百万计美国人的牙齿发生变色, 他们希望能有一口洁白的牙齿, 让笑容更加亮丽。当牙科专业医师询问人们最想从哪个方面着手改善笑容时, 最常见的回答就是让牙齿变白。

了解牙齿美白需要先了解牙齿着色。有两种基本类型的着色影响着您的牙齿和您的笑容!

外源性着色发现于牙齿表面。

产生原因包括:

- 烟草制品
- 草莓、咖啡、茶和红酒等食物饮料
- 牙石 (因牙菌斑长时间附着在牙齿表面而形成)



外源性着色

内源性着色出现在表层以下, 不易去除。此类着色会成为牙齿的一部分, 可能由以下原因引起:

- 年龄增长
- 使用过量氟化物
- 牙齿发育过程中服用的某些药物
- 牙体损伤



内源性着色

如何使用牙齿美白产品让牙齿变白?

正如牙齿着色和变色是由几种原因引起的, 解决办法也有几种。

我們建議您嘗試以下產品:

☐ 欧乐-B 电动充电牙刷

☐ Oral-B 手动牙刷

☐ 佳洁士牙膏

可选的牙齿美白产品包括含有柔软磨料的美白牙膏, 在刷洗牙齿时, 柔软的磨料可以去除牙齿表面的污渍, 让牙齿更洁白。一些牙膏还包含过氧化氢或磷酸盐, 可帮助去除以及防止牙齿着色。美白漱口水产生的舒缓泡沫效果对牙齿无害, 可预防牙齿着色, 而且能够到达口腔内难以触及的部位, 因此使用此类漱口水漱口也是推荐的方式。家用漂白套装使用牙贴或美白凝胶以及牙托漂白牙齿, 能够切实有效地漂白牙釉质。诊所内漂白通常需要前往牙科诊所对牙齿实施漂白 - 借助专用灯具或激光仪可改善漂白程序。



牙齿美白



家庭漂白



家庭漂白



诊所内漂白

牙齿美白产品可能并不会对所有类型的牙齿变色都有效果, 也不能美白牙冠、补牙或粘接牙。使用增白剂可能会引起牙齿敏感, 但这种情况通常是暂时性的。如果您在美白牙齿时遇到任何问题, 请咨询您的牙科专业医师。除了预防新的污渍产生, 定期让牙科专业医师洗牙也可以去除牙齿表面的污渍。您也可以前往牙科诊所接受专业美白治疗来去除污渍和美白牙齿。

☐ 欧乐 B 牙线

☐ Crest 和 Oral-B 漱口水

☐ 佳洁士“在家”美白产品