

Viêm Nướu Là Gì?

Hướng dẫn bệnh nhân về viêm nướu và cách ngăn ngừa cũng như điều trị tình trạng bệnh này.

Bạn có biết... 75% người Mỹ sẽ bị bệnh nướu răng ở một thời điểm nào đó trong cuộc đời của họ? Viêm nướu là giai đoạn sớm của bệnh nướu răng và có thể dễ dàng được kiểm soát, phòng ngừa và điều trị.

Viêm Nướu là gì?

Viêm nướu xảy ra khi mảng bám, chứa vi khuẩn, tích tụ trên răng và tạo ra độc tố gây kích ứng nướu răng. Dấu hiệu của viêm nướu bao gồm chảy máu, sưng húp, đau, viêm hoặc nướu đỏ. Kiểm soát viêm nướu rất quan trọng để viêm nướu không tiến triển thành một dạng bệnh nướu nghiêm trọng hơn.

Loại bỏ mảng bám hàng ngày triệt để là biện pháp tốt nhất để chống viêm nướu. Các yếu tố khác có thể làm tăng nguy cơ viêm nướu bao gồm hút thuốc lá, căng thẳng, thay đổi nội tiết tố, dinh dưỡng kém, thuốc men và bệnh mãn tính.



Điều Trị và Phòng Ngừa Viêm Nướu

Dưới đây là một số cách quan trọng để giúp kiểm soát viêm nướu, và hãy nhớ, đó là tất cả những cách để giữ cho răng không bị mảng bám càng nhiều càng tốt:

- Đánh răng kỹ hai lần một ngày bằng kem đánh răng chống viêm lợi
- Rửa sạch bằng nước súc miệng chống viêm lợi
- Sử dụng bàn chải đánh răng mềm hoặc bàn chải đánh răng điện,
- Sử dụng chỉ tơ nha khoa hàng ngày, và
- Thăm khám chuyên gia nha khoa thường xuyên.

Sự khác biệt giữa viêm nướu và bệnh nha chu tiến triển là gì?

Viêm nướu và viêm nha chu là “các giai đoạn” của bệnh nha chu, hoặc bệnh về nướu. Viêm nướu là dạng sớm nhất của bệnh nướu răng, thể hiện qua các dấu hiệu viêm nướu, sưng, chảy máu và đỏ. Viêm nướu có thể khỏi, nhưng nếu không được điều trị có thể tiến tới giai đoạn cao hơn gọi là viêm nha chu, trong đó nướu răng tách ra khỏi răng tạo điều kiện cho vi khuẩn gây nhiễm trùng, có thể làm hỏng răng và xương hỗ trợ răng. Viêm nha chu thực sự là nguyên nhân hàng đầu gây mất răng.



Viêm nha chu có thể gây tổn thương vĩnh viễn. Thực hiện theo một thói quen vệ sinh răng miệng nghiêm ngặt để phát hiện sớm viêm nướu và tránh sự tiến triển đến bệnh nướu răng nghiêm trọng hơn.

Chúng tôi khuyên bạn nên thử các sản phẩm sau:

☐ Bàn chải đánh răng sạc điện Oral-B

☐ Bàn chải đánh răng bằng tay Oral-B

☐ Kem đánh răng Crest

☐ Nước súc miệng Crest và Oral-B

☐ Oral-B Floss