

Răng Nhạy Cảm – Nguyên Nhân Và Điều Trị

Giúp bệnh nhân có răng nhạy cảm hiểu rõ các nguyên nhân và cách điều trị hiện có.

Răng nhạy cảm (quá mẫn cảm răng miệng) có thể xảy ra khi nướu răng kéo ra khỏi răng tại viền nướu lộ ra lớp ngà răng của răng. Ngà răng là lớp răng mềm hơn nằm bên dưới bề mặt men cứng. Dưới viền nướu, ngà răng không được bảo vệ bởi lớp men bao phủ phần răng bạn có thể thấy trong miệng. Khi tiếp xúc với ngà răng, các lỗ cực nhỏ được gọi là tiểu quản dẫn đến dây thần kinh răng không được bảo vệ. Các loại thực phẩm nóng, lạnh và đôi khi ngọt hoặc có tính axit có thể kích thích cơn đau nhạy cảm.

Tại sao răng của tôi lại nhạy cảm?

Có một số cách khiến cho ngà răng bị lộ ra dẫn đến răng có tính nhạy cảm.

Nguyên nhân phổ biến của răng nhạy cảm do lộ ngà răng

- Suy yếu nướu do bệnh nướu răng
- Đánh răng quá mạnh hoặc đánh răng bằng bàn chải đánh răng cứng
- Sử dụng quá nhiều thực phẩm và đồ uống có tính axit
- Mài răng
- Sâu răng hoặc tổn thương vật lý tới răng
- Mới tiến hành thủ thuật nha khoa

Luôn thăm khám với chuyên gia nha khoa nếu bạn bị đau răng nghiêm trọng hoặc liên tục và kéo dài hơn một hoặc hai ngày, nhưng nếu bạn bị đau nhói, đau thường cảm thấy khi răng nhạy cảm, hãy sử dụng các sản phẩm được thiết kế để chặn tiểu quản và làm giảm đau bao gồm kem đánh răng cho răng nhạy cảm và nướu răng.

Tôi có thể làm gì để kiểm soát răng nhạy cảm?

Với nhiều tiến bộ gần đây trong công nghệ về sức khỏe răng miệng, bạn có thể không phải chấp nhận răng nhạy cảm là một thực tế trong cuộc sống của mình. Có một số lựa chọn điều trị răng nhạy cảm:

- Đánh răng và dùng chỉ nha khoa hai lần một ngày để ngăn ngừa bệnh nướu răng.
- Hãy chắc chắn bạn làm sạch tất cả các phần của miệng, bao gồm cả kẽ răng và dọc theo viền nướu.
- Đánh răng nhẹ nhàng và sử dụng bàn chải đánh răng có lông mềm. Điều này sẽ giúp tránh đánh răng quá mạnh và bảo vệ men răng không bị mòn đi.
- Tránh thức ăn và đồ uống có tính axit.
- Sử dụng kem đánh răng được thiết kế để giúp bảo vệ răng chống lại tình trạng nhạy cảm.

Mặc dù có nhiều phương pháp điều trị không kê đơn hiệu quả đối với răng nhạy cảm, bạn nên tham khảo ý kiến chuyên gia nha khoa nếu răng bạn nhạy cảm kéo dài, vì đó có thể là dấu hiệu của các vấn đề nghiêm trọng hơn.

Chúng tôi khuyên bạn nên thử các sản phẩm sau:

☐ Bàn chải đánh răng sạc điện Oral-B

☐ Nước súc miệng Crest và Oral-B

☐ Bàn chải đánh răng bằng tay Oral-B

☐ Oral-B Floss

☐ Kem đánh răng Crest



Common Causes of Sensitive Teeth

