

牙齿上的牙石: 告知您的患者何为牙石以及牙石是如何形成的。

牙石, 也称为牙结石, 是一种又薄又硬的沉积物, 可在牙齿表面形成污渍并导致牙齿变色。它牢固地粘附在牙齿上, 只能由牙科专业医师去除。形成牙石也会导致新的牙菌斑和细菌更难清除。牙齿是否易产生牙菌斑和牙石因人而异, 而且差异极大。对于大多数人来说, 这些沉积物积累的速度随着我们年龄的增长而加快。

牙石是如何形成的?

牙菌斑如果不定期彻底清除, 就会与唾液中的矿物质结合形成结晶, 这些结晶进而硬化为牙石。

我该如何去除牙石?

虽然在家使用牙刷、牙线对牙齿进行彻底清洁可以去除牙菌斑, 但牙结石只能由牙科诊所的专业医师去除。您的牙医或牙齿保健师会使用锋利的仪器刮除 (刮治) 牙龈线上下的牙石, 使牙齿表面光滑, 防止牙菌斑的粘附以及形成更多牙石。

为何防止牙结石的堆积十分重要?

牙石表面粗糙, 因而使用牙刷和牙线很难清除牙菌斑。牙石可能是黄色, 甚至随着污渍的积累还会变成棕色, 因而看起来十分不雅。不仅如此, 牙石还会吸引牙菌斑并让在家清洁牙齿变得困难, 因而还会导致龋齿、口臭及严重的牙龈疾病。

牙石的形成阶段



轻微牙结石



中度牙结石



重度牙结石



重度牙结石

我們建議您嘗試以下產品:

☐ 欧乐-B 电动充电牙刷

☐ Oral-B 手动牙刷

☐ 佳洁士牙膏

☐ 欧乐 B 牙线

☐ Crest 和 Oral-B 漱口水